

SANNA AVALUOMA

PARITILA

Parisuhteen psykoanalyttinen ymmärtäminen
ja hoito



SISÄLTÖ

LUKIJALLE	7
RAKKAUS	17
RAKKAUDEN MUODOT	22
RAKKAUS JA AIVOT	30
RAKKAUS PSYKOANALYYTTISESSA TEORIASSA	34
Varhainen paratiisi	34
Kiintymyssuhdeteoria	37
Nähdyksi ja kuulluksi tulemisen toive ja pelko	38
Rakkaus ja viha	41
Rakastumisesta rakastamiseen	43
Rakastamisen kyky	46
Kypsä rakkaus	47
Rakkaus psykoterapiassa	49
PARISUHDE	53
PARISUHDE OBJEKTISUHDETEORIASSA	54
PARISUHDE VARHAISEN KEHITYKSEN PEILINÄ	57
Sulautumisesta yhdessäoloon	60
Itsen ja toisen olemassaolo	63
Pysyvyyden kokemus	65
Kahdenkeskisyydestä kolmenvälisyyteen	67
Kehittyvä parisuhde	70
Vertikaaliset ja horisontaaliset perhesuhteet	74
PARISUHTEEN SYNTYMINEN	78
Kantanäky	78
Sisäinen pari	80

Uskomukset parisuhteessa olost	82
Parinvalinta	83
Sopimus suhteessa olost	86
Parisuhteen alku	88
PARISUHTEESSA OLON DYNAMIIKKA	94
Ahdistuksen sietoa	94
Polariteettien keinoja	95
Transferenssitunteita	98
Projektiivisia prosesseja	98
Haastavia dynamiikkoja	100
SEKSUAALISUUS PARISUHTEESSA	102
PARISUHTEEN KRIISIYTYMINEN	109
Kriisi käännekohtana	110
Muutoksen pelko	113
Kehitykselliset ja traumaattiset kriisit	114
Kriisi kasvunpaikkana	115
PARISUHTEEN PÄÄTTYMINEN	120
Ero	120
Puolison kuolema	121
Uusi eriytyminen	123
RAKKAUS, PARISUHDE JA SEKSUAALISUUS MYYTEISSÄ JA FILOSOFIASSA	125
Narkissos ja Ekho	127
Oidipus	128
Elektra	131
Kore (Persephone)	132
Medeia	134
Eros ja Psykhe	136
Platonin pidot – filosofointia rakkaudesta	139

PSYKOANALYYTTINEN PARIPSYKOTERAPIA ...	143
PSYKOANALYYTTISEN PARIPSYKOTERAPIAN KEHITYKSESTÄ	144
PARIPSYKOTERAPIAN ONNISTUMISEN EDELLELYTYKSET JA ESTEET	152
Motivaatio	153
Sitoutuminen	154
Avoimuus ja rehellisyys	157
Itsereflektio	157
Kiinnostunut uteliaisuus	158
Paripsykoterapian esteet	159
PARIPSYKOTERAPIAN MAHDOLLISUUDET	162
Paripsykoterapia	163
Psykooseksuaaliterapia	166
Kriisiterapia	170
Eroterapia	172
Vanhemmusterapia	174
Paripsykoterapia saattohoitona	176
PARIPSYKOTERAPIAN PUITTEET	178
Ammatillisuus	179
Jatkuvuus	180
Tiheys ja kesto	182
Tauot ja katkokset	185
Psykoterapiatila	187
Sopimus	189
Maksut	190
PARIPSYKOTERAPIAPROSESSI	192
Ensikontakti	193
Arviointijakso	194
Parin ja paripsykoterapeutin suhde	196

PariTila paripsykoterapeutin mielessä	198
Kannattelu ja sisällyttäminen	202
Tiedostamattoman kuuntelu	205
Projektiivisten prosessien tutkiminen	206
Transferenssi ja vastatransferenssi	209
Tulkinnat	211
Unet	214
Läpityöskentely	216
PariTila parin mielessä	216
Päätös	218

LÄHTEET	224
----------------------	------------

SANNA AAVALUOMA	236
------------------------------	------------