

Maadoittuminen

Kaikkien aikojen
tärkein terveyslöytö





Maadoittuminen

**Kaikkien aikojen
tärkein terveyslöytö**

**Clinton Ober
Stephen T. Sinatra
Martin Zucker**

**VALMIIXI
2022**

Alkuteos:

EARTHING – the most important health discovery ever

Copyright © Tekijät & kustantaja.

Kaikki oikeudet pidätetään.

Maadoittuminen – kaikkien aikojen tärkein terveyslöytö.

Teksti: Clinton Ober, Stephen T. Sinatra & Martin Zucker

Alkusanat: James L. Oschman

Suomennos: Jussi Yli-Panula & Päivi Peltoniemi

Tarkistus: Ulla Grünstein & Erja Pauninsalo

Tarkistus, toimitus ja taitto: Päivi Peltoniemi

Etukannen kuva: Casper Gripenberg

Takakannen kuva: Päivi Peltoniemi

Valmiiksi, Kurikka 2022

3. tarkistettu, uudistettu ja laajennettu painos

Painopaikka: KTMP I Ykkösoffset, Mustasaari

Made in Finland.

ISBN 978-952-5965-75-9

UDK 615.8

YKL 59.4

Asiasanat: luonnonparannus, luontaishoito, vaihtoehtolääkintä, itsehoito, terveysvaikutukset, terveys, urheilu, lemmikit; sähkömagneettiset ilmiöt, maadoittuminen

www.valmiiksi.fi



Sisällysluettelo

Alkusanat

IX

OSA 1 – Miksi olemme sairaalloisia – puuttuva rengas 1

- Sähköinen olemuksemme ja sähköinen planeettamme 2
- Yhteyden puutteen oireyhtymä 14

OSA 2 – Henkilökohtaisia löytöjä 27

- Uudelleen yhdistäminen – Clint Oberin tarina 28
- Amatööritutkijan haasteita 38
- Kardiologin löytö: Steve Sinatran tarina 52

OSA 3 – Yhteydenottaminen tieteeseen 59

- Alkuperäinen tulehduslääke 60
- Johtopäätöksiä 80

OSA 4 – Maadoittumisen historiikki 105

- Maadoittumisen ABC: Kuinka maadoitat itsesi 106
- Tusina vuotta maadoitusta: Clint Oberin havaintoja 116
- Palautetta: ihmisten kokemuksia maadoittumisesta 128
- Sydänyhteys: Steve Sinatran näkökulma 176
- Feminiininen yhteys: Maadoittuminen ja naiset 194
- Urheiluyhteys: Maadoittuminen toiminnassa 210
- Autoyhteys: Maadoittuminen tien päällä 224
- Yhteys eläimiin: Maadoittuminen ja sisälemmikit 228
- Tulevaisuuden yhteys: Maadoittumisen vallankumous edessä 235

LIITE A

Teknisiä tietoja maadoittumisesta ja maadoitusmenetelmistä	241
--	-----

LIITE B

Maadoittamisen fysiikka: nykyisten käsitysten tarkastelua	248
---	-----

LIITE C

Lähteitä	261
----------	-----

LIITE D

Oireiden muistilista ja edistyksen kirjaaminen	262
--	-----

LIITE E

Valikoitu kirjallisuusluettelo	263
--------------------------------	-----

LIITE F

Tutkimustiivistelmiä maadoittumisesta	269
---------------------------------------	-----

Kirjoittajista

289

Kiitosta maadoittumiselle

291

Kirjoja terveydestä

293

