

Jenni Aimolahti



Huvipupun

MENOKAS PÄIVÄ

★ LIIKUNTAAN KANNUSTAVA LASTENKIRJA ★

Huvipupun
MENOKAS PÄIVÄ
★ LIIKUNTAAN KANNUSTAVA LASTENKIRJA ★

Jenni Aimolahti





Tämän kirjan omistaa:

© 2022 Teksti ja kuvitus: Jenni Aimolahti

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-80-6944-7

*Kiitos, että tuet lapsen kasvua
liikunnallisiin elämäntapoihin!*



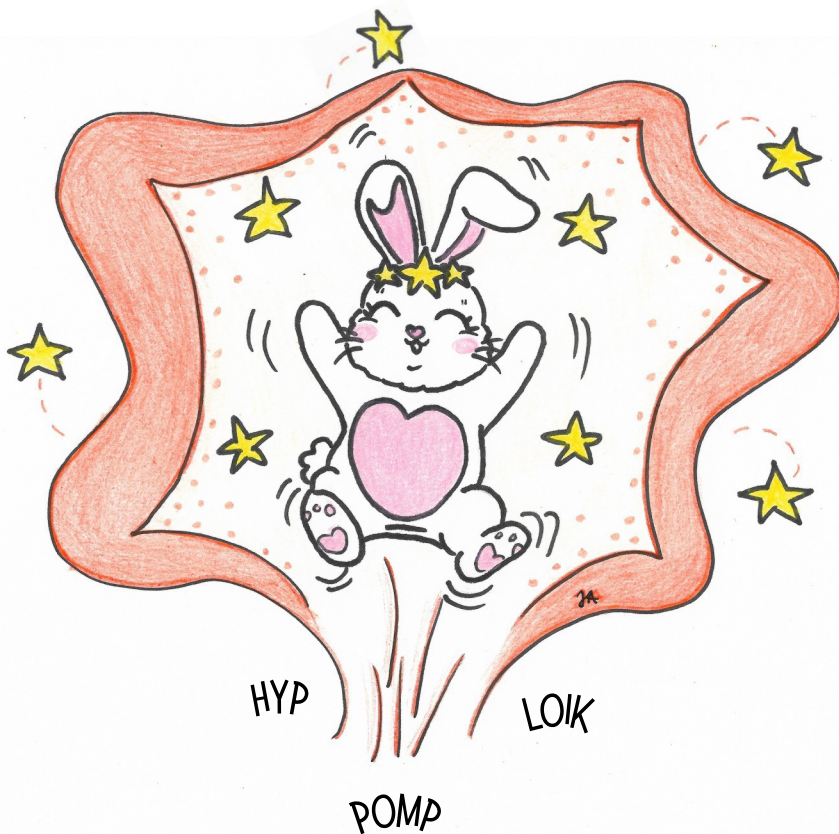
Kannusta lasta
fysiseen aktiivisuuteen
tarinan siivittämänä,
lapselle ja tilaan sopivalla tavalla.

Kirjan tarjoamien liikkumisideoiden lisäksi
anna lapsen käyttää hoksottimiaan itse;
miten arkisissa tilanteissa voitaisiin
olla liikunnallisia tarinassa?
Entä omassa elämässä?



Aamulla Huvipupu heräilee
ja oikein makeasti tassujaan venyttelee.

 NÄYTÄ: KUINKA VENYTELET OIKEIN MAKEASTI?



Keittiöstä kutsutaan: "Aamupalaa!"
Huvipupu reippaasti sängystä pomppaa.

 NÄYTÄ: MITEN POMPPAAT KORKEALLE?



Päivän menoihin pupu pyöräilee.
Kaverinkin liikkumaan houkuttelee!

 NÄYTÄ: MITEN HEILUTTELET KÄSILLÄ?

ISBN 9789528069447



Huvipupu on innokas ja suloinen piirroshahmo, joka iloitsee aktiivisesta päivästä; leikeistä ja liikkumisesta ulkona, sisällä ja kavereiden kanssa. Illalla perheen kesken on hyvä opetella myös rauhoittumaan – jaksaa sitten taas aamulla touhuta!

Huvipupun päivästä kertova tarinallinen kuvakirja kannustaa lasta liikkumaan jo lukuhetken aikana, sekä pohtimaan itse ratkaisuja arkisiin tilanteisiin fyysisen aktiivisuuden näkökulmasta. Kirja sisältää myös tehtäviä toteutettavaksi yhdessä aikuisen kanssa.

Liikunnalliset elintavat ovat olennainen osa lapsen normaalia kasvua ja kehitystä sekä kokonaisvaltaista hyvinvointia. Lapsena opitut mallit luovat pohjan terveelliselle elämälle. Hyppää huvituksiin!



9 789528 069447

