

Sisällys

8	Alkusanat	82	GEA ANNIKA RANTALA ● <i>Parsarisotto</i>	152	Laura Birn JOUNI MERVAS ● <i>Herkkutattikeitto</i>	220	Sampo Marjomaa ● <i>Kukkakaali muskotilla</i> ● <i>Muskotti-kermaviilikastike</i> ● <i>Rikkaat ritarit</i>
14	Aada Orpana TIINA LILJA ● <i>Juureskeitto</i> ● <i>Marinoitu fenkoli</i>	92	Helmi Kapulainen Natalie Ounaskari ● <i>Linssikeitto porkkanapyreillä</i>	162	Laura Malmivaara JOUNI MERVAS MARIA SANTTO ● <i>Marian couscoussalaatti</i>	232	Sofia Topinoja JOUNI MERVAS ● <i>Pinaattimunakas</i>
24	Alexandra Brenner NOORA MAKKONEN ● <i>Paahdettua parsaa ranskalaisella voikastikkeella</i>	100	Jenni Alexandrova KLARA KIVILAHTI ● <i>Mangosalaatti ravunpyrstöillä</i> ● <i>Kambodjalainen vihreä mango</i>	174	Marita Taavitsainen ANNETTE TAMMINEN ● <i>Teriyakilohi</i>	242	Tom Chydenius MIKKO NIIRANEN ● <i>Tomaattikeitto</i> ● <i>Raparperikkukupiiras</i>
36	Anna Edwards JOUNI MERVAS ● <i>Kaalilaatikko kahdella pannulla</i> ● <i>Pekaanipähkinäkeksit</i> [G]	112	Julia Manase ● <i>Lampaankääpäpihvit</i> ● <i>Paahdetut lehti- ja parsakaalit</i> ● <i>Kermaviilikastike</i>	182	Maryam Razavi JOUNI MERVAS SARA VALLIOJA-HERTELL ● <i>Saran soijabolognese</i>	254	Yoyo ● <i>Pinaatti-parsakaalikeitto</i> ● <i>Paahdettu lehtikaali</i>
48	Anna Emilia Seewald EMMA YLINEN-CEAU NOORA MAKKONEN ● <i>Linssikeitto chilillä</i>	122	Juri Silvennoinen ● <i>Chili con härkis</i>	194	Mira Luoti ANNETTE TAMMINEN ● <i>Maa-artisokkakeitto</i> ● <i>Supermahtisuklaakakku</i>	264	Kiitokset
58	Anne Kukkohovi ● <i>Kvinoasalaatti</i>	132	Katja-Loviisa Kotzetova ● <i>Tonnikala-kikhernepihvit salaatilla</i>	204	Kaarina Kivilahti Outi Broux KLARA KIVILAHTI MIKKO RASILA ● <i>Mikon uppomunat, kurkkusalaatti ja kylmäsavulohi</i> ● <i>Siemenleipä</i> [G] ● <i>Pavlova</i>	266	Tekijät
70	Fanni Pennanen TEEMU MUURIMÄKI ● <i>Pestopasta</i>	142	Kelet KLARA KIVILAHTI ● <i>Pinaatti-lehtikaalibliniset</i> ● <i>Puolukka-punakaalisalaatti</i> ● <i>Kevyesti marinoitunut punasipulit</i>			267	Reseptit