

ALKUSANAT

Voisinko jo puhua Rahabalanssi-kirjasarjasta? Tervetuloa toisen työkirjani pariin. Kirjojeni avulla pääset vuokraamaan ajatteluani.

Eräs asiakkaani sanoi: "Jenna, jokaisen pitäisi hetkeksi lainata aivojasi." Hän viittasi siihen, että minulle talouden numeerinen tarkastelu on aina ollut selkeää, johdonmukaista ja laskettavissa. Näen talouden kehityksen jopa ihan 30 vuoden päähän, vaikka se vaatiikin jo laskinta avuksi.

Kaikilla valinnoilla ja toimilla on taloudellisia vaikutuksia. Mitä enemmän talouden tarkastelua välttelee, sen voimakkaammin talous nousee seinäksi eteen. Usein voidaan ajatella, että raha on arvoista irrallinen tekijä. Talouden ajattelu ei tarkoita sitä, ettei tekisi valintoja itselle tärkeistä arvoista käsin. Se varmistaa asioiden taloudellisten vaikutusten huomioimisen ja huomaamisen.

Olen sijoittanut kompensoidakseni perhevapaan eläkemenetyksiä. Sijoittamisen avulla olen varmistanut taloudellisen pärjäämisen ja itsenäisyyden eri tilanteissa. En valmistelee eroa tai ole päättänyt hintalapun mukaan haluanko lapsia. Vaan haluan tarjota itselle ja läheisilleni hyvinvointia ja mahdollisuuksia myös vastaisuudessa. Haluan muistuttaa, että oman talouden hallinta ja suunnittelu on parhaimmillaan epäitsekäs teko. Talouden hallinta auttaa vapauttamaan aikaa ja energiaa sekä elämään omista arvoista käsin.

Iso kiitos kirjan syntymisestä kuuluu puolisololleni Jarkolle, joka jo vuonna 2020 piti huolta lapsista kirjoittamismaniassani. Erityiskiitos Tiina, sinulla oli merkittävä vaikutus Rahabalanssin syntyyn juuri siinä hetkessä syyskuussa 2020! Kiitos, Elina, luettavuuskriisin pelastamisesta, Tiina ensimmäisestä oikoluvusta ja kiitos Minnalle Takuusäätiöstä keskustelusta. Kiitos kaikki te, jotka olette käyneet kanssani talouskeskustelua.

MoneyBOSS -kirjan tehtävä on antaa tietoa omasta taloudesta sekä innostaa ja inspiroida hyvään talouden hallintaan. Kirjan tarkoitus on avata mahdollisuudet oman talouden ymmärtämiseen ja toimintaan, riippumatta lähtökohdista ja tietotaidoista.

Taloudellinen hyvinvointi on jokaisen oikeus.

Kiitos, että valitsit minut oppaaksesi!



***Jenna Mattila, 33-vuotias** hifisti pihi äiti ja taloudellisen hyvinvoinnin valmentaja, kouluttaja, puhuja ja kirjailija. Tausta työterveyshuollon ammattilaisena on tuonut Jennalle ainutlaatuisen näkökulman talouden hallintaan. Taloudellinen hyvinvointi on kokonaisvaltainen tila. Jenna tarkastelee rahaa ja mikrotaloutta kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kautta. Raha on mahdollistaja.*

TALOUDEN HALLINTAA JA SUUNNITTELUA ⁷ - LIKE A BOSS!

Oman talouden hallinta on vahvasti tunneasia. Jotta pääset erottamaan tiedon tunteista ja uskomuksistasi, **MoneyBOSS**-kirja vie sinut tutustumaan omaan talouteesi ja ymmärtämään sitä paremmin.

Jotta voi olla taloudellisesti vakaa, vahva ja eteenpäin kulkeva, tulee ymmärtää valintojen vaikutukset sekä tämänhetkinen kokonaistilanne. Työkirja kuljettaa oman talouden selvittämisestä aina unelmabudjettiesi rakentamiseen ja tavoitteiden määrittämiseen. Taloutta katsotaan ihan arkipäätösten tasolta.

Mitä vaatisi kerryttää 25 vuodessa 200 000 euron potti? Se vaatisi kuukausittain 667 euroa säästöä. Tai sitten aikaa voi käyttää 5 vuotta sijoittamisen opiskeluun ja talouden hallinnan kehittämiseen. Sinä aikana voi ohjata tulot ja menot sellaiselle tasolle, että voi sijoittaa 400 euroa kuukausittain 20 vuoden ajan.

Työkirja auttaa sinua muokkaamaan talouttasi palvelemaan paremmin omia tarpeitasi, sekä hahmottamaan myös pitkän aikavälin tavoitteet.

Koska talous on arkitalouden valintojen kautta muodostuva ja kehittyvä ketju, työkirjassa sinulle on käytössäsi vielä 12 kuukauden oman taloutesi budjetti- ja seurantasuunnitelma sekä todella paljon muuta!

Antoisaa matkaa!

MITEN KÄYTÄN TYÖKIRJAA?

Malta pysähtyä ja olla huolellinen. Selvitä aidosti ja kiireettömästi kunkin tehtävän mukainen osio. Etene järjestyksessä, sillä kakkupohjakaan ei ole kuohkea, jos heität jauhot sekaan ennen kuin vaahdotat sokerin ja munat!

Tehtävät ovat **MoneyBOSS -työkirjassa**. Arkibudjetointi on sujuvampaa, ilman 400-sivuista tiiliskiveä laukussa. On myös parempi mahdollisuus hyödyntää lukukirjaa edelleen ja hankkia jatkossa pelkkä työkirja vuosisuunnitteluun. Jokaiselle ohjeelle tehtävisivu on merkitty TK s. XX (TK = työkirja ja sivunumero).

Jokainen tehtäväosuus on merkitty järjestyksessä **A) - O)** -tunnisteella. Työkirjassa on koostesivuja ja yhteenveto-osuuksia. Näiden ohjeissa on maininta, minkä tehtävän yhteissumma tai tietoja poimitaan. Jokaisella tehtävällä on merkityksensä, joten tee ne kokonaan. Vältä täydellisyyttä ja tee mieluummin rivi kerrallaan ajatuksella kuin kaikki vimmalla.

Tehtävien merkitys on kuvattu tehtävän ohjeeseen. Ohjeessa kerrotaan, että miten tämä asia vie parempaan hallintaan ja ymmärrykseen omasta taloudesta.

ONNISTUMISSUUNNITELMA

9

Aloita tekemällä toiminta näkyväksi ja tietoiseksi. Minkä tahansa asian omaksuminen vaatii aikaa ja enemmän tai vähemmän vaivaa. Hyvin suunniteltu on puoliksi tehty, joten kirjaa suunnitelma talouden tutkimusmatkan toteuttamisesta. Järjestä arkielämään aikaa taloudelle. Toteuta asioita esimerkiksi 15 minuuttia päivässä. Mistä toiminnasta voit vapauttaa 15 minuutta, jotta voit vahvistaa talouttasi?

Pilkkomalla asioita kohtuullisiksi omaan arkeesi sopiviksi paloiksi, varmistat talouden muutoksen onnistumisen, rutiinien muodostumisen sekä sitoutumisen muutokseen.

Uskon, että jokainen tietää tilanteen, jossa ahmii uutta asiaa intoa puhkuen. Hankitaan kaikki mahdolliset puitteet muutokseen ja parin kuukauden kuluttua huomaa asian jo jääneen. Minulla on ollut parhaimmillaan 2 000 eurolla liikuntavälineitä, jotka jäivät nopeasti vaille käyttöä.

Tee mieluummin 10 minuuttia päivässä joka päivä, kuin 30 tuntia yhden kuukauden aikana (ja sitten unohdat tai kyllästy). Ensimmäisellä vaihtoehdolla tekemistä kertyy yhteensä 60 tuntia vuodessa. Vakuutan että pääset pidemmälle pienin askelin kuin spurttamalla ja tiristämällä mehut lyhyellä aikavälillä.

Innostu, kiinnostu ja ole utelias taloudesta ja mahdollisuuksista joka päivä. Yksi viiden euron valinta päivässä auttaa ohjaamaan varoja vuodessa yli 1 800 euron edestä. Sillä on vaikutusta. Muista nähdä pienissä asioissa, valinnoissa ja rutiineissa alku valtaville muutoksille, aikaansaannoksille ja toteutuville unelmille! Puhumattakaan, että sijoitettuna 10 vuoden ajan tämä summa olisi sinulle jo 26 000 euron arvoinen!