

Sisällysluettelo

Saatteeksi	7
Vesimiehen aika – mistä mihin, miten ja milloin	13
Siirtymäkauden haasteet ja mahdollisuudet	23
Uusi todellisuuskäsitys, uusi maailmankuva	29
Tietoisuus kaiken keskiössä	31
Paradigman vaihtuminen	38
Säteet kohtaavat, maailma muuttuu	47
Uuden ihmiskuvan perusteita	51
Sisäinen avioliitto	55
Ihmislunonteen lyhyt oppimäärä	59
Luonteen etymologiaa	66
Jalo luonne – parasta ihmisessä	68
Luonnetyöskentelyn työkaluoppia	70
Benjamin Franklinin 13 hyvettä	72
12 kohdan luonnejumpa	75
Hyvyys ja eettinen kompassineulamme	76
Ehyt positiivinen minäkuva	80
Varjominä ja valominä	83
Luonne ja karma	85
Saturnus – luontemme karmallinen kuntokoulu	91
Irtipäästämisen ihanuus – ja vaikeus	93
Ajatuksen, tunteen ja tahdon kolmiyhteys	99
Ajatus on kaiken alku	102
12 testattua teesiä positiivisuudesta	106
Luonteesi tunneuniversumi	118

Tahdonvoima	126
Vesimiehen värähtelyjä musiikissa ja luonnossa	131
Miten tästä eteenpäin?	139
Epilogi	148
Liite 1:	151
Tähtimietiskely ja taivaan tarinat – läpivalaisussa Sirius	151
Liite 2:	165
Pyhiinvaellus tähtitaivaalla – esivanhempamme Seulasilta	165
Kirjallisuusluettelo	176
Tietoja kirjailijasta	179