

Sisällysluettelo

ESIPUHE	6
Elämässä kiinni.....	9
Lihakset heinäpellolta	10
Varuskunnan poikien touhut.....	14
Työuralle opiskelun sijaan.....	16
Varusmiehestä sotilasuralle.....	20
Aliupseerikurssilla urheilijaksi	22
Ensimmäinen valmentaja ja Kupparlammen löytö	24
Edustusurheilijan uralle	25
Työn haasteita ja harjoittelua	26
Ystävyys Heikki Ikolan kanssa alkoi.....	28
Valmennusvelho.....	29
Tallipaikka.....	30
Riihimäen Kisko ja Mäntsälän urheilijat.....	32
Tuotekehitystyöt edustusurheilun ohella	33
Kehittyminen avasi tien edustamaan Suomea 1974.....	35
Ramsau am Dachstein Itävallassa.....	46
Juha Mieto esimerkkinä umpihangessa Jerismajalla.....	47
Aseiden kehitys.....	47
Vuokatissa vahingosta viisastuu.....	50
Vuoteen 1975 kovakuntoisena tulosta tavoittelemaan	52
Edustukselliset hiihtoasut Mikkelistä	53
Uusilla kantovaljailla ammunta nopeammaksi ja makuupaikan ongelmaan ratkaisu	59
Loma ja harjoitusmatka aurinkorannoille	61
Jalkineiden kehitystyöt.....	62

Unelmissa olympialaiset.....	63
Kohta sattuu, koeta kestää.....	65
Kohti Innsbruckia ja vuoden 1976 olympialaisia – omaa unelmaa.....	69
Huippu-urheilijan ja sotilaan lausunto Simosta.....	71
Kilpailu-ura ja elämä jatkuvat.....	72
Uusia varusteita uuteen kauteen Heikin kanssa.....	74
Mieluinen lomamatka kesällä 1976.....	75
Jalan lihakset vapaaksi.....	76
Pienoiskiväärin aika alkoi melkein haulikkona.....	78
Pulttilukosta luopuminen ja siirtyminen vetolukkoon.....	79
1977 matkalla uusiin kilpailuihin.....	79
MM-kilpailut Lillehammerissa.....	81
Haalarikausi käyntiin.....	84
Sama auto.....	85
Itävallan vuoristossa jälleen.....	85
Kurssilla nauratti ja sapetti.....	87
Henkilökohtaisen valmentajan, Pentti Eskelisen analyysi Simosta:.....	89
Vuosi 1978 kotimaassa ja Hochfilzenissä.....	90
Erkki J. Toivanen – urheilijoiden takana ja tukena.....	91
Huoltaja hieroja, hieno mies – Ilmo Kurvinen.....	92
Uusia aseita tuplana.....	93
Valmistautuminen 1979 kilpailukauteen.....	94
Pienoiskivääri aseeksi kansainvälisissä kilpailuissa.....	95
MM-kilpailut Ruhpoldingissa Saksassa 2.2.1979.....	96
Italian koettelemusten lumileiriltä toiveena jouluksi kotiin 1979.....	102

1980 valmistautuminen ja viimeistelyt Lake Placidin olympialaisiin.....	105
Olympiavalinnat ja unelma olympiamitalista.....	106
Ystävä Heikki Ikola Simosta:.....	108
Elämän arki ja uudet kiinnostuksen kohteet.....	108
Perheelleni koti.....	109
Kilpailukaluston kohtalo.....	115
Tuote-esittelijänä lasipöydällä.....	116
Sähkötekniillisen koulun arkistot	117
Rullasuksien kehitys Simo Lampisen ja markkinointityö Marjo Matikaisen kanssa.....	118
Verhot kuntoon.....	122
Iloja ja suruja.....	125
Työtoveri, lenkkikaveri ja naapuri Simosta:.....	126
Valmentaminen alkaa kiinnostaa; erään lumileirin yhteensattumat.....	128
Työ nuorten parissa.....	129
Eläkkeeltä työhön ja eläkkeelle.....	132
Näkemyksiä ja kokemuksia Simo Halosesta.....	134
Biathlon Klubin perustaminen.....	136
Asiat toistuvat elämässä.....	139
LIITTEET	143
Simo halosen mitalisaavutukset ampumahiihdossa	143
MM-kultamitalistit esillä Karhun tuote-esitteessä.....	145
Anomukseni valmentajaksi	146
Yritykset, kehitys ja yhteistyö urheilu-uran aikana.....	148
Kirjaani tukeneiden yritysten ja henkilöiden luettelo.....	149