

21 Σεπτεμβρίου
Κυριακὴ

21 Septembre
Dimanche

8 Σεπτεμβρίου
Κυριακὴ
† τὰ Γεν. τῆς Θεοτόκου

Laura
Tressel

P Ä I V Ä

22 Σεπτεμβρίου
Δευτέρα

22 Septembre
Lundi

9 Σεπτεμβρίου
Δευτέρα
Ἰωακείμ καὶ Ἄννης

NTAMO

PÄIVÄ

Laura
Tressel

P Ä I V Ä

NTAMO
Helsinki
2023

KIITOS

Benjamin ja Ville

Espoon kaupungin kulttuuri-
lautakunta, Suomen Kirjailijaliitto,
Taiteen edistämiskeskus ja
WSOY:n kirjallisuussäätiö

© 2023 Laura Tressel

ISBN 978-952-215-897-0

ULKOASU & TAITTO

Göran de Kopior

KANNEN KUVA

Ranskalais-kreikkalaisen gregoriaanis-juliaanisen kalenterin
kaksi sivua syyskuulta 1914. (Wikimedia Commons)

VALMISTAJA

BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

NTAMO

Helsinki 2023

www.ntamo.net

Leevi Lehdolle (1951–2019)

A

Aamuinsuliinit pistetty. Aamulla oli jo varhain hereillä. Aamupalalle tuli yöpaidassa, oli heräillyt itsekseen. Aamupesu tapahtuu saunassa. Aamupesulla huomattu ihorikko vasemman *scapulan* alareunan kohdalla. Aamupesut tehtiin sängyssä kahden hoitajan avustamana. Aamupuuron sekaan lisätty energiajauhe. Aamusta lähtien oli väsähtänyt ja poissa-oleva. Aamutoimia tehtäessä oli passiivinen. Aamutoimissa hoitajan avustuksella: pesi itse kasvot ja kainalot, hoitaja autteli pöntöllä alapesuissa.

Aivojumppaa vaativat liikkeet, esimerkiksi käsien erisuuntainen liike, olivat asukkaalle hankalia, mutta asukas oli yritteliäs ja teki liikkeet omien kykyjensä mukaan. Aivojumppaliikkeet, esimerkiksi raajojen ristikkäiset liikkeet, olivat asukkaalle liian vaikeita.

Ajeltu parta.

Aktiivisesti mukana tuolijumpassa ja harjoitteli painon-siirtoja, vartalonkiertoja, lihasvoimaa ja liikkuvuutta.

Alapää pestään liinalla ja vähän kuivattu ja nivuset aika siisti. Alapää pyyhittiin, iho puhdas, vatsa ei toimi. Allekirj. vielä aamutoimien yhteydessä tarkistanut ihon, palpoinut lihaket ja käynyt läpi nivelet, ja kaikki vaikutti olevan kunnossa. Aloitetaan nestelista. Aloitetaan tehostettu painon-seuranta 3 kertaa viikossa.

Amlodipin 5 mg.

Annettiin kipulääke klo 11:15. Annettu mukaan kirjalliset kotijumppaohjeet. Annettu mukaan lääkkeet dosetissa ja öiksi inkoja. Annettu opiaattikipulääke klo 5:30. Annettu peräruiske. Annettu puhdas yöpaita kaapista ja asukas mennyt tyytyväisenä takaisin nukkumaan. Annettu puolikas *Opamox* (7,5 mg), jotta voi rauhoittua ja nukkua. Annettu tarvittavista kipulääke ja juotettu mehukeittoa noin 1 dl. Annettu.

Apobase 30 %. Apua tarvinnut hoitajalta tukisukkien pukemisessa, muuten pärjasi sanallisilla ohjeilla.

Asennettu tukikahva vuoteeseen, jotta voi nousta itse-
näisesti istumaan. Asento käännetty 2 tunnin välein. Asentoa
vaihdetaan kahden tunnin välein. Asentoa vaihdettiin sän-
gyssä hoitajien avulla. Asentoa vaihdettu. Asentoa vaihdettu.
Asentoa vaihdettu. Asentoa vaihtaessa asukkaan otsa kolahta-
nut vahingossa sängyn laitaan ja saanut siitä pienen kuhmun.
Asentohoidettaessa asukas reagoi vasemman käden liikutta-
miseen irvistyksellä. Asentohoidettu. Asentohoito suorite-
taan kahden tunnin välein. Asentohoitoa tehty kahden tun-
nin välein. Asentohoitoa tehty kahden tunnin välein. Asento-
hoitoa tehty kahden tunnin välein. Asentohoitoa tehtäessä
hymyili vähän, joten lieenee positiivisella mielellä ja kivuton.
Asentohoitoa vaihdettiin g-tuoliin kahden tunnin välein. As-
kellus on lyhyttä ja laahaavaa, mutta pyynnöstä nostaa jalkaa
enemmän. Asukas ei itse osallistunut liikkeisiin mutta otti
katsekontaktia. Asukas ei itse pysty ilmaisemaan tahtoaan
mutta vaikuttanut tyytyväiseltä ja rauhalliselta. Asukas ei
rauhottunut. Asukas ei uskonut. Asukas harjoitteli painon-
siirtoja, vartalonkiertoja, ylä- ja alaraajojen lihasvoimaa ja
liikkuvuutta. Asukas horjahti mutta ei kaatunut. Asukas hyvä-
vointinen ja itselleen tyyppillisesti orientoitunut, liikkuu
normaalisti. Asukas hätääntyi liman imemisestä ja se kiih-
dytti hengitystä. Asukas kävellyt rollaattorilla saliin aamu-
palalle ja saanut aamulääkkeet. Asukas nauttii saunasta,
mutta on sydämentykytys ja on lopetettava saunan käyttö.
Asukas nyt pääosin sängyssä, asentohoito tärkeää. Asukas
oli kovasti juttutuulella ja joistain sanoista sai tänään myös
selvää. Asukas oli mielellään mallina, kun jumppari ohjasi
opiskelijalle vuodepotilaan siirtotekniikkaa. Asukas oli tus-
kainen ja kivulias ja annettu tarvittavista opiaattikipulääke.
Asukas pyysi hoitajaa lukemaan vähän kirjasta ääneen. Asu-
kas pyytää puuroa ja mehukeittoa ja syö hyvällä ruokahalulla.
Asukas repii vaipan ja pissaa sänkyyn ja lattiaan. Asukas
saunoo vähän. Asukas sylkenyt lääkkeen. Asukas syö kun
syöttää. Asukas syönyt lautasen tyhjäksi. Asukas vietti aikaa

huoneessaan. Aukkaan WC ei voi käytössä, tilataan putki-
mies. Aukkaasta ajellaan parta saunan jälkeen.

Atorvastatin Krka 40 mg.

Autettu käsi irti.

Avustaja ja *turner*. Avustettiin herra vuoteeseen ja iltaa
kohti vointi parani. Avustettu rollaattorilla aamutoimiin
WC:hen.

B

Bepanthen 50 mg/g. Betmiga 50 mg.

Bide-suihkulla suihkutteli alapään ja pyyhki pesulapulla kainalot. *Bisoprolol 2,5 mg.*

BMI 19.

Braden-pisteet 9.

19 Σεπτεμβρίου
Παρασκευή

19 Septembre
Vendredi

6 Σεπτεμβρίου
Παρασκευή
'Αν. Θανμ. Μηχ. 'Αρχαγ.

Laura
Tresselin

P Ä I V Ä

on hänen toinen kirjansa,

20 Σεπτεμβρίου
Σάββατον

20 Septembre
Samedi

7 Σεπτεμβρίου
Σάββατον
Σώζοντος μάρτυρος

Hengitys (wsoy) ilmestyi 2020.

NTAMO

NTAMO 2023



9 789522 158970

ISBN 978-952-215-897-0