

Seija-Liisa Neuvonen

PARKKIS
SYVÄÄIVOSTIMULAATIO
HOITO

PARKKIS ja
Aivostimulaatiohoito

Seikku Neuvonen



Kuvat Seikku, Kansi + kuvat Edo

Kiitän minua kirjan julkaisemisessa avustaneita
henkilöitä:

Edo Pennings (Kansi ja sisältö), Joni Leminen
(ulkonäkö + sisältö)

PARKKIS OMA TARINANI
Oman tarinani jatko
Osa 2

Parkinsonintaudin hoito
Syväaivostimulaattori

© 2023 Seija-Liisa Neuvonen
Kustantaja: BoD – Books on Demand,
Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD – Books on Demand,
Norderstedt, Saksa
ISBN: 978-952-80-6855-6

Sisällysluettelo

- 1. Parkinsonin tauti**
- 2. Tämänhetkinen olotila**
- 3. Selkäkivut pahenivat**
- 4. Duodopa-pumppu vai
Syväaivostimulaatio**
- 5. Harrastukseni**
- 6. Runojen kirjoittaminen**
- 7. Taulujen maalaaminen**
- 8. Myös valokuvaaminen**
- 9. Matkustaminen**
- 10. Sukulaiset ja ystävät**
- 11. Torikievari ja yhteisöalo Satama**

12. Validiatalossa asuminen ja apuvälineet

13. Puheterapeutti

14. Stimulaattorin vaikutus

15. Kaatumiset

16. Seikku koulussa ja työelämässä

17. Yhteenveto

1. Parkinsonin tauti

Parkinsonin tauti on etenevä neurologinen sairaus, jonka keskeiset oireet ovat vapina, liikkeiden hitaus ja lihasjäykkyys. Oireet johtuvat dopamiini nimisen välittäjäaineen vähenemisestä aivoissa. Parkinsonin tauti on parantumaton ja etenevä sairaus.

Minulla ei ole ollut vapinaa lainkaan, ainoastaan paha jäykkyys, johon liittyy off - tilat. Off - tila tarkoittaa sitä, että olen aivan

jumissa, mikään ei toimi, ei puhe eikä jalat.
Silloin olen kuin tönkkösuolattu muikku.

Tässä kirjassa kerron omakohtaisia
tuntemuksia siitä, miten syväaivostimulaatio
vaikutti oireisiini.



2. Tämänhetkinen olotila

Olotilani on vaihdellut hyvinkin tiiviisti viimeisen kolmen vuoden aikana. Selkä on vihoitellut eniten ja liikkuminen on ollut tosi vaikeaa. Joskus en voinut muuta kuin itkeä, mikään ei toiminut. Jalkojani särki ja silloin kävely oli aivan mahdotonta. Kiroilemaan olen kyllä oppinut, mikä tosin harmittaa. Olen nyt kolmisen vuotta asunut yksin koska, Unto kyllästyi valitteluuni ja hän ei kuulemma pystynyt nukkumaan, kun kuorsasin niin kovasti.

Aluksi olin vielä siinä kunnossa, että pystyin jotenkuten kävelemään, vaikka kivut olivat kovia. Tuli mietittyä kaikenlaista, kun selkäkivut pahenivat. En tiedä vielääkään mistä nuo selkävaivat johtuvat. Juoksin aina lääkäriltä toiselle mutta kukaan ei osannut sanoa mikä minua vaivaa.

Annettiin jumppaohjeita mutta koska olin jäykkä ja kipeä, lopetin heti kun tuskat pahenivat. Pyysin päästä johonkin selkärhyhmään mutta turhaan. Nyt olen käynyt

noin vuoden verran fysioterapeutilla aluksi kerran viikossa ja sitten kerran kahdessa viikossa. Kerran viikossa on ollut tosi kallista, n. 50 € /kerta. Olen päässyt rahoistani eroon. Nyt kun käyn kahdesti viikossa, niin rahani riittävät paremmin.

En ymmärrä sitä, että olen nykyisin niin kauhean väsynyt. Silmät painuvat kiinni aivan itsestään. Mopon kyytiinkin meinaan aina nukahtaa.



Jatkoa edelliseen kirjaani parkkinssonista, ja tähän on lisätty tietoa aivostimulaatio hoidosta. Joka minulle itselleni asetettiin 2019 joulukuussa.

Kirja sisältää harrastuksiani, joihin kuuluu mm. maalaaminen, runoilua, ja valokuvaamista.

BoD

