

Joni Muotkavaara



Metsäfilosofin haikatelmat

Joni Muotkavaara
Metsäfilosofin hajatelmät

© 2024 Joni Muotkavaara

Kannen suunnittelu: Joni Muotkavaara
Sisuksen taitto: Joni Muotkavaara

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-80-7066-5

Sisällysluettelo

ALUKSI	9
HAJATELMIA	13
SOLMUKOHDAT	39
Aikuisuus.....	40
Rehellisyys, lupaus ja arvostus.....	40
Tabut.....	42
Päätöksiä.....	43
Epätietoisuus.....	44
Kriisi	45
Uuden tiedon etsijät.....	49
Masennus	53
Auktoriteettivastaisuus	56
Sosiaaliset normit; valehtelu ja kaksi persoonaa	58
Jos et ole kanssani samaa mieltä, olet viholliseni	60
Luonnollisuus.....	62
Sinun vikasi?	64
Elä, kuten opetetaan	66
Leijonia, lampaita sekä hylkiöitä	68
Läsnäolon voima.....	71
Itsetunto & itseluottamus	73
Katumus.....	75
Vertailua ja kateutta	76
Pettymys & uskomuksia	78
Kiltti lapsi	79
Ylpeys & nöyryys.....	81
Taas asiaa näkökulmista	84

Analysointia ihmisten ominaisuuksista.....	86
Narsismi	90
ITSENSÄ LÖYTÄMINEN.....	93
Pärjäämmekö?	94
Järki & tunne	95
Valhe.....	97
Ravisteltu filosofi	98
Rajakokemus.....	100
Kunnes näemme jälleen	101
Introvertit	102
Kyynisyys.....	103
Henkistä kasvua.....	104
Sokea piste	106
Toive	107
Kysymyksiä	108
Hyväksyminen.....	109
Pimeys	110
Riita	111
Uskottavuus.....	112
Pelko päätöksistä	113
Loogisuutta	114
Kunnioitus.....	115
Seesteinen elämä.....	116
Sukupuolten välisiä eroja.....	117
Luovuus.....	118
Mielikuvat	120
Vahvuus.....	122
Menestystä?	123

Valittamista & kateutta.....	125
Dialogi; hankalan persoonan kohtaaminen	127
Mukautumista.....	129
Parisuhdeväkivaltaa ja toistuvaa kaavaa ihmissuhteissa	131
Päänsisäinen lukko	134
Ihmisyys & tasa-arvo.....	136
Itsetutkiskelua MBTI avulla	141
Oikeuden mukaisuus ja rehellisyys.....	144
Nepsyydestä pari sanaa	146
Suunnittelua.....	147
Itsensä kehittäminen	148
Koti.....	151
Sinä, ei minä!.....	152
Epäonnistumisten kautta pettymyksiin.....	153
Tiedostamisen ja tietämättömyden tuska	156
Olipa kerran trauma	158
Kapasiteetti.....	160
RAKKAUS	161
Hiljaisuus.....	162
Terrori.....	163
Ydin	165
Normina monogamia	166
Deittailua.....	167
Kumppanuussuhde	174
Järkeä vs tunne.....	175
Sopivat toisilleen?	176
Pettäminen	177
Mustat pilvet	179

Seksuaalisuus.....	181
Ääripäitä.....	185
Ystävyys ja parisuhde.....	188
Monisuhteisuutta.....	190
Kaksi aina kauneimpina, vai yksinkö kuitenkin?	193
Huumaava elämä.....	195
Seksuaalisuus ja parisuhde maailmassani.....	197
YMPYRÄ SULKEUTUU.....	201
LOPUKSI	209

ALUKSI

Kirjoitan tätä kirjaa loppuun tällä hetkellä, vaikka otsikko onkin "aluksi" On muutenkin erikoista, että kirjoitan tätä nyt kahden kuukauden jälkeen loppuun, koska kirja on ollut jonkin aikaa valmiina.

Ainoastaan alku, - sekä loppusanat ovat uupuneet sekä kirjan saaminen painokelpoiseen muotoonsa.

Koska kärsin lukihäiriöstä, olen käyttänyt apuna tekoälyä, jota olen pyytänyt korjaamaan tekstini ulkoasua sekä sanamuotoja, sekä järjestystä.

Eli olen käynyt tämän muutamaa otteeseen läpi.

Ensin tein tarvittavat "raakamuutokset" joka jälkeen tekoälyllä kohta kohdalta, koska kaikkea en saanut kerrallaan menemään chat gp; ten läpi.

Se ei olisi ollut myöskään järkevää, koska tulen sokeaksi omalle konseptille.

Tuskaa on tuottanut myös jäsentäminen, missä tunnuin toistavan samoja asioita uudestaan, eri muodossa.

Tämän takia olen pyrkinyt laittamaan irrallisia hajatelmiä alaotsikoiden alle.

Olen työstänyt kirjaani pitkään ja hartaasti, tämä on ollut sellainen ikuisuus projekti mitä en tunnu saavan koskaan loppuun.

Näitä alkusanoja kirjoittaessa olen Lapinjärven siviilipalveluskeskuksessa täydennyspalveluksessa, koska halusin erota reservistä omiin henkilökohtaisiin syihin vedoten, mikä tulee lukijalle varmaan selväksi luettuaan tämän kirjan.

En ole koskaan aikaisemmin kirjoittanut kirjaa ja tämä synnytysoperaatio on kestänyt pitkään.

Kätilönä on toiminut nykyinen tyttöystäväni, joka luki tämän kirjan ja kehui tuota todella paljon, että kuinka meillä onkaan samankaltainen ajatusmaailma sekä arvot.

Hän sai tästä kuulemma todella paljon lohtua, vastauksia ja ymmärrystä minua ja elämään kohtaan.

Haluaisin tuoda esipuheessani esille tapojani käsitellä asioita.

Kirjoitan kärkevästi, etenkin eri uskonnoista, mutta on tärkeää erottaa uskonto ja usko toisistaan.

En varsinaisesti inhoa uskovia ihmisiä, vaan inhoan instituuttia niiden takana, joka on yksi vallan kappale monien ihmisten elämässä, jotka ovat eksyksissä, vailla suuntaa.

Minulle on lapsena tuputettu koulussa uskonnollisia näkökulmia totuutena mikä on saanut minut ajatella niistä siten kuten ajattelen.

Kirja ei ole syntynyt ihan itsestään, vaan olen tarvinnut tuohon paljon apua!

Haluaisin nostaa muutamia nimiä esille, kelle tämän kirjan omistan;

Molla – Kiitos kun luit hengentuotokseni ja annoit arviotasi. Se merkitsi paljon.

Paula – Olet ollut turvasatamani hädän hetkellä ja tarjonnut monia näkökulmia.

Sari – Sinäkin olit turvani ja tukeni, kun olin heikoimmillani.

Teija – Siskoni, joka jaksaa aina kuunnella näkemyksiäni ja oivalluksiani.

Esko – Siskoni mies, hyvä ystäväni, joka myös on haastanut minua paljon.

Mika – Kiitos mielenkiintoisista ajatuksenvaihtoista!

Riikka – Sinä olit liikkeellepaneva voima, joka uskoi minuun.

Pia – Olet viisas ja oppinut sinulta paljon

Riitta – Tuhannet tunnit mitä olemme keskustelleet... Ne olivat upeita aikoja.

Exäni – Ilman teitä en olisi kärsinyt ja joutunut hakemaan vastauksia.

Lapseni Jami, Nella ja Eemeli – Omistan tämän kirjan etenkin teille, koska haluan, että voitte välttää tekemästä samat virheet mitä isänne teki... Olette aina isukille rakkaita.

Lapinjärvellä 6.2 2024

HAJATELMIA

Ylisuojelevat ihmiset haluavat hyvää, mutta voivatkin halata hengiltä suojeltavansa.

Monet rikkovat mielellään sääntöjä, mutta eivät mielellään vastaa seurauksista.

Vaihtoehtojen kohtaaminen voi olla aidosti hyvin palkitsevaa seurausten takia.

Sääntöjen rikkomisesta ei välttämättä seuraa aina pelkästään pahaa.

Itsetietoinen ihminen on rehellinen niin itselleen kuin muillekin.

Kun hän myöntää asiat, mikään muu kuin oma empaattisuus ei voi häntä satuttaa.

Hyviä esimerkkejä tästä on esimerkiksi Jörn Donner, joka on saanut osakseen hyvin paljon lokaa ja myöntää kaikki.

Hän ei välittänyt muiden suunsoitosta tai yrityksistä satuttaa häntä.

Toinen hyvä esimerkki on Diogenes, joka koki, että kaikki asiat mitkä teemme yksityisesti, pitäisi pystyä tekemään myös julkisesti.

Hän ei kokenut häpeää ja ihaili koiria, jotka olivat häpeilemättömiä ja luonnollisia.

Uskonnot ovat loistava tapa hallita ihmismassoja.

Sanon tämän suoraan; uskovaiset ihmiset ovat typeriä.

Toki kaikki saavat uskoa mihin haluavat ja heikot ihmiset kaipaavatkin usein suunnan näyttäjää elämäänsä, muuten he ovat eksyksissä.

Uskonnot ovat nimensä mukaan uskomuksia ja niitä on monia.

Onko olemassa mitään yhtä voimakkaasti yhdistävää tekijää ihmisten keskuudessa, että sen perusteella voidaan tappaa sekä määritellä kuinka kuuluisikaan elää ja olla?

Kysyttäessä:

menestyvä ihminen kertoo sen mitä toinen haluaa kuulla.

aito ihminen kertoo sen mitä toinen ei välttämättä haluaisi kuulla.

kuspäinen ihminen kertoo sen mitä häneltä ei ole edes kysytty.

Tämä hajatelma syntyi juhannuksena, kun minua ravisteltiin ilmaisukykyongelmistani.

"Tiedän, ettet halua loukata ketään tarkoituksella, mutta yleensä näin tapahtuu sanavalinnoillasi.

Välillä ne ajatukset voisi pitää sisällään, jos ei kysytä mitään ja silloinkin voisit harkita hiukan tarkemmin sanojasi"

Ei hän väärässäkään ollut, huomannut samaa.

Tuosta lauseesta tämä hajatelma lähti muodostumaan.

Kauneinkin lupaus muuttuu usein pelkiksi sanoiksi, ilman syvempää merkitystä.

Lupaamme usein asioita, mutta usein lupaus on jo itsessään valhe. Monet ihmiset (itseni mukaan lukien) eivät tunnu ymmärtävän, että tietyissä tilanteissa sanotut lupaukset koskevat tuota nimenomaista hetkeä.

Lupaus ei muutu välttämättä valheeksi, vaan teemme lupauksia, kun tunnemme jotain, sisällämme ja kun tuo tunne katoaa syystä tai toisesta, lupauksemme ei olekaan enää voimissaan.

Tämä on täysin luonnollista eikä siitä tulisi kantaa huonoa omaatuntoa. Et ole tietoisesti rikkonut lupasta, vaan olosuhteet mitkä olivat sillä hetkellä voimissaan, ovatkin muuttuneet.

Mielipiteistä ja tosiasioista ei tulisi loukkaantua.

Mielipiteet ovat henkilön omia ajatuksia eikä tosiasioita voi muuttaa loukkaantumalla.

Hyvin perusteltu tosiasia voi muuttaa mielipidettä, vaikka joku siitä loukkaantuisikin.

Olen usein miettinyt maailmanmenoa, jossa kaikkea pedataan kaikille mukavaksi ja mielipiteet jyräävät tosiasioiden yli.

Toki mielipiteitä saa olla asiasta kuin asiasta ja jokainen saa uskoa mihin haluaa, mutta ei pidä loukkaantua, jos asiat eivät menekään kuten ne on päässään muodostanut.

Ymmärrän myös ihmisten arvomaailmoja, mutta ne ovat loppujen lopuksi vain mielipiteitä, eivätkä välttämättä ehdottomia tosiasioita.

Metsäfilosofin hajatelmät on kokoelma vuosien
itsetutkiskelusta sekä oivalluksista.

Olen kärsinyt ahdistuksesta lähes koko elämäni.
Vasta pari vuotta sitten sain vastauksia, että miksi koen asiat
kuten koen?

Selityksenä oli adhd sekä asperger.

Maailma on rakennettu täysin toisenlaisille ihmisille kuin
mitä itse edustan

Ymmärtämättömyys aiheutti valtaa henkistä kipuilua.

Kyllästyin kuitenkin jatkuvaan ahdistukseen ja aloin
pohtimaan vastauksia mieltäni vaivaaviin "miksi?"
kysymyksiin.

Aluksi kirjoitin vihkoon oivalluksiani mitä koin ajatellessani
asioita.

Mitä enemmän löysin selityksiä, sen paremmin voin.

Nälkä kasvaa kuitenkin syödessä ja aloin julkaisemaan
hajatelmiani facebookissa jossa haastoin ihmisiä sekä
kyseenalaistin uskomuksiamme.

Facebooktili on poistunut ja alkuperäiset hajatelmät
kadonnut, mutta kaikki on tämän kirjan kansien välissä.
Mukana on myös muutamia uusia pohdintoja sekä
oivalluksia.

Tämä kirja on (toivottavasti) apuna kaltaisilleni
vastarannankiiskeile sekä "normaaleille" ihmisille
ymmärtämään mielemme moninaisuutta.

