



Kertomus kasvamisesta
hyvän ympäröimänä,
selviytymisestä ja
sattumasta

Leena Helin

Kehärummusta iPadiin

Kehärummusta iPadiin

LEENA HELIN

Kehärummusta iPadiin

Kertomus kasvamisesta
hyvän ympäröimänä,
selviytymisestä ja sattumasta

© Leena Helin

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

Etukannen kuva: Alvar Laaksonen 6v.

Takakannen kuva: Frida Laaksonen 4v.

ISBN: 978-952-80-4580-9

Rakkaat lapseni Meri-Tuuli, Suvi-Tuuli ja Pyry tämä tarinani on omistettu teille ja teidän lapsillenne. Pidä kiinni unelmistasi, vaikka ne kuinka välillä loittonisivat. Sinä riität, älä luovuta, hakeudu osaajien joukkoon.

Haluan omistaa tarinani myös kaikille liikunnanopettajuudesta haaveileville.

Esipuhe

Lapsena häivytin tylsyyteni liikkumalla. Se oli perheessäni yhtä luonnollista kuin syöminen. Kukaan ei ohjannut eikä myöskään kukaan kauheasti ihastellut tekemistäni.

Oppikoulussa liikunnanopettajani Auli Raunio näki minut ja kohotti itsetuntoani. Olin jotain. Olin hyvä liikkuja. Hänestä tuli minulle vahva esikuva. Halusin liikunnanopettajaksi.

Kymmenen vuoden jälkeen työelämässä into alkoi kuitenkin hiipua; keski-ikäistyin enkä ollut enää ihailtu esikuva.

Ymmärrys liikunnan merkityksestä syveni, kun tapasin Pertti Helinin. Hänellä oli filosofia liikunnan opetukseen. Lämmin kiitos tästä Pertti. Kiitos myös kolmesta ihanasta lapsesta. ”Vasta kun opettajalla on omia lapsia, hänestä tulee oikea opettaja,” sanoi Rudolf Steiner.

Kiitos Meri-Tuuli, Suvi-Tuuli ja Pyry. Te laajensitte ymmärrystäni opettajuudesta.

Kiitos lapsenlapseni Alvar ja Frida, te olette vahvistaneet uskoani liikunnan tuottamasta ilosta, kun sitä saa tehdä omalla tavallaan.

Kiitos Suvi-Tuuli koskettavista sanoistasi ja työni saattamisesta painatuskuntoon.

Olen ollut hyvän ympäröimä, vaikka en aina sitä ymmärtänyt.

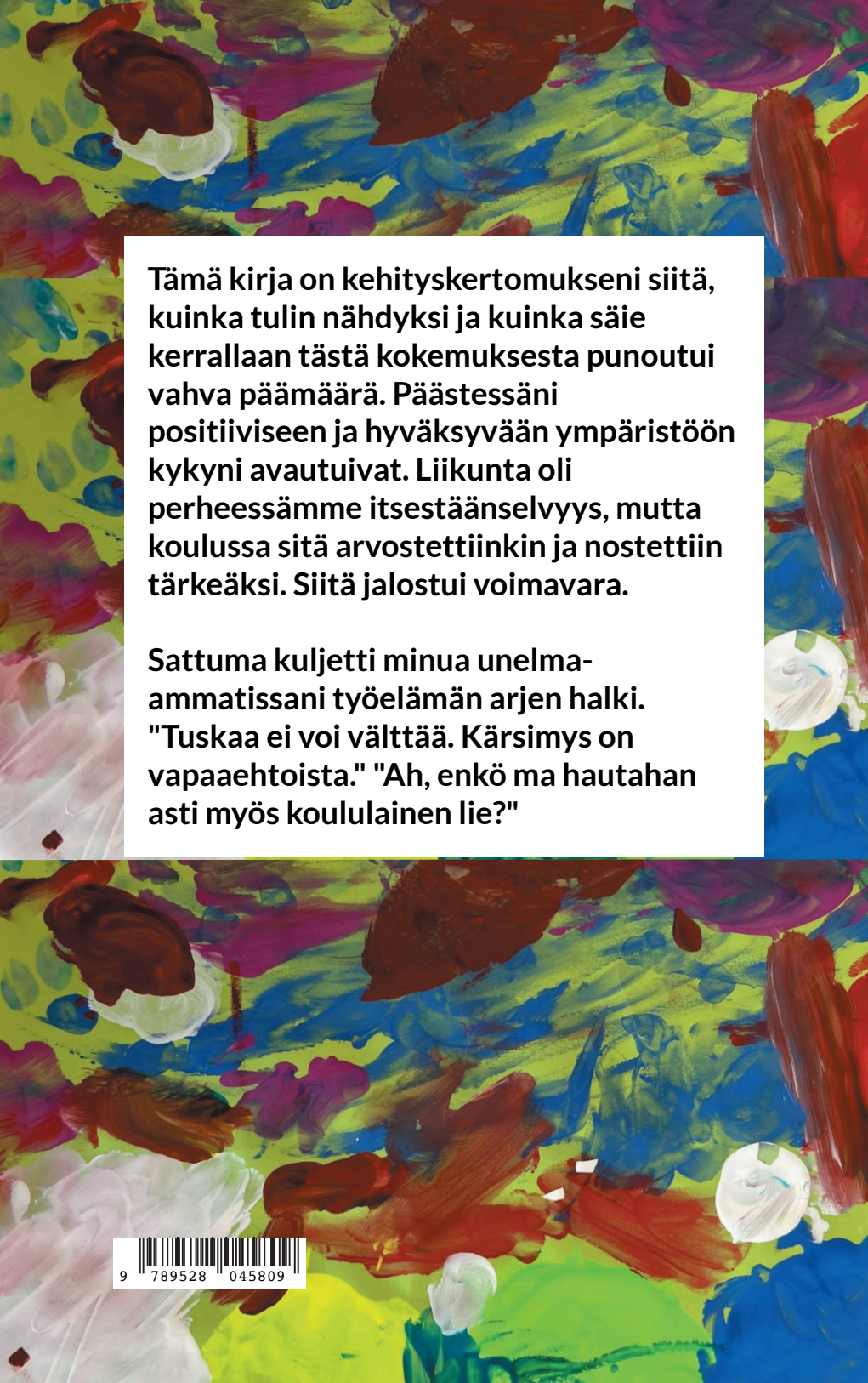
Espoossa 11.10.2023

Leena Helin

SISÄLLYS

<i>Aluksi</i>	12
<i>Kokemuksestani liikunnanopettajana</i>	17
Kokemkseni lähtökohdat	17
<i>Miksi halusin liikunnanopettajaksi?</i>	22
<i>Polku kohti liikunnanopettajuutta</i>	27
Raunistulan kansakoulu	29
Puolalan kansakoulu	30
Raision Yhteiskoulu	31
Uimaopettajana	37
Turun Yliopisto	37
Kisakallion urheiluopisto	38
<i>Helsingin Yliopiston Voimistelulaitos, Jumppa</i>	41
Auskultointi Turun Normaalikoulussa	43
Oripään kunnallinen keskikoulu	43
Jyväskylän Yliopisto	44
Voimistelunopettajan tutkinto ja auskultointi takana, mitä olin oppinut?	44

<i>Minä tahdon, minä osaan, minä saavutan määränpään</i>	46
Helsingin Rudolf Steiner – koulu	46
<i>Ystävä</i>	55
<i>Herran pelko on viisauden alku</i>	58
Luostarivuoren yläkoulu ja lukio	58
Selviytymiskurssi/ eräjorma-kurssi	60
Åren kurssi	67
Vanhojen tanssien kurssi – merkittäviä kohtaamisia: leikisti ja oikeasti vanhat	71
Terveystieto	84
<i>Miksi kirjoittaa liikunnanopettajuudesta?</i>	93
<i>Elämän käännekohdat</i>	102
<i>Mikä on tehnyt työn mielekkääksi?</i>	104
Raadollinen arki, kun se parasta on ollut...	109
Voimien hupeneminen, vapautuminen	119
”Tuskaa ei voi välttää. Kärsimys on vapaaehtoista”	121
Huonommuuden tunne ja siitä irti pääseminen	124
Työssä jaksaminen	126
<i>Minkälainen työkaveri olen sitten ollut?</i>	129
<i>Kurssit ja palkkaus</i>	133
<i>Päätteeksi</i>	135
<i>Mieheni Pertti Helin</i>	140
Monipuolisuutta ja liikkumattomat keskiöön	140
Urheilu	140



Tämä kirja on kehityskertomukseni siitä, kuinka tulin nähdyksi ja kuinka säie kerrallaan tästä kokemuksesta punoutui vahva päämäärä. Päästessäni positiiviseen ja hyväksyvään ympäristöön kykyni avautuivat. Liikunta oli perheessämme itsestäänselvyys, mutta koulussa sitä arvostettiin ja nostettiin tärkeäksi. Siitä jalostui voimavara.

Sattuma kuljetti minua unelma-ammattissani työelämän arjen halki. "Tuskaa ei voi välttää. Kärsimys on vapaaehtoista." "Ah, enkö ma hautahan asti myös koululainen lie?"

