

Hannu Pirilä

Vetovoiman laki ja NLP

Opas neuro-lingvistisen ohjelmoinnin hyödyntämiseen
vetovoiman lain - law of attractionin - aktivoimiseksi ja
paremman elämän luomiseksi



VETOVOIMAN LAKI JA NLP

**OPAS NEURO-LINGVISTISEN OHJELMOINNIN
HYÖDYNTÄMISEEN VETOVOIMAN LAIN – LAW OF
ATTRACTIONIN – AKTIVOIMISEKSI JA PAREMMAN
ELÄMÄN LUOMISEKSI**

Hannu Pirilä



FLOW MENTALIVALMENNUS

Ensimmäinen painos

© Hannu Pirilä, Flow Mentaalivalmennus/HPA Consulting Oy, 2024

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-80-7287-4

Taitto: Hannu Pirilä

Kuvat: Hannu Pirilä

©Copyright 2024, Hannu Pirilä/HPA Consulting Oy. Kaikki oikeudet pidätetään. Tätä kirjaa ei saa kopioida tai monistaa missään muodossa, elektronisesti tai mekaanisesti, kokonaan tai osittain ilman kustantajan kirjallista lupaa.

Sisällysluettelo

Johdanto	1
Mikä on vetovoiman laki?	4
Mitä on NLP?	18
Tietoisuuden tasot	29
Vetovoiman lain aktivointi	38
Kiitollisuus	44
Tavoitteen visualisointi	51
Etsi positiivisia puolia tilanteista	59
Negatiivisen ajattelun muuttaminen	66
Positiiviset vahvistukset	78
Asioiden uudelleen määrittely	82
Askeleet kohti tavoitetta	87
Järkkymättömän halun vahvistaminen	93
Oman autenttisuutesi vahvistaminen	97
Viisi syytä osallistua NLP-koulutukseen	101
Loppusanat	103
LIITTEET:	
Kirjallisuusluettelo	105
Kirjan kirjoittajasta	107
Hannu Pirilän muita kirjoja	111
Hannu Pirilän verkkovalmennuksia	115

Johdanto

Tämä neljäs kirjani on *Oma sininen meresi* -kirjan tapaan taas enimmäkseen opas, kuinka saat aikaan haluamiasi asioita elämässäsi.

Siinä missä *Oma sininen meresi* pohjautuu pitkälti siihen prosessiin ja niihin tekniikoihin, joita käytän erityisesti niiden henkilökohtaiseen valmennukseen tulevien asiakkaitteni kanssa, jotka etsivät elämälleen isompaa muutosta, tämä nyt käsissäsi oleva kirjani paneutuu siihen, kuinka voit hyödyntää NLP:tä, neuro-lingvististä ohjelmointia, vetovoiman lain, law of attractionin, aktivoimiseen omassa elämässäsi.

Poikkeuksena kaikkiin aiempiin kirjoihini, tässä kirjassa astumme siis osittain jopa mystiikan maailmaan. Vaikka NLP ei olekaan itsessään tiede vaan oppi siitä, miten aivomme ja mielemme toimii, tutkien ensisijaisesti ihmisen subjektiivista kokemusta, se kuitenkin pohjautuu hyvin vahvasti tieteeseen.

Vetovoiman lakia sen sijaan voidaan pitkälti pitää jonkinlaisena mystiikkana ja uskomuksena. Toisaalta nykyään kvanttifysiikka tukee ja selittää monia vetovoiman lain uskomuksia ja sen toimintaa. Oma kokemukseni maailmasta ja elämästä kuitenkin on, että kaikkea, mitä meille tässä elämässä tapahtuu ei voi selittää tieteen keinoin; on vain kerta

kaikkiaan asioita, joihin on parempi uskoa kuin etsiä tieteellistä selitystä niille.

Onko vetovoiman laki sitten totta ja onko se oikea universumin ”laki?” Sitä emme voi ainakaan vielä varmasti todistaa. Sen sijaan, mikäli uskot sen olemassaoloon ja toimintaan, uskon, että tästä oppaasta saat runsaasti toimivia ohjeita vetovoiman lain aktivoimiseksi ja haluamiesi asioiden saavuttamiseksi.

Jotkut puhtaana NLP:n edustajat saattavat pitää tätä kirjaa epäasiallisena, koska monet pitävät tieteeseen nojautuvan NLP:n yhdistämistä mystiikkaan nojautuvaan vetovoiman lakiin jonkinlaisena NLP:n maineen tahraajana. Toisaalta NLP:n kehittäjä Dr. Richard Bandlerkin on usein todennut, että mikäli jokin asia toimii ja tuottaa niitä tuloksia, joita halutaan saavuttaa, jatka sen tekemistä.

Itse olen havainnut, että NLP-tekniikoiden hyödyntäminen vetovoiman lain aktivoimiseksi toimii. Se, perustuuko niiden teho ja toiminta mystiikkaan, tieteeseen tai uskomuksiin, on lopulta toisarvoista. Suosittelen lämpimästi, että annat niille mahdollisuuden. Saatat yllättyä positiivisesti!

Kirjaa lukiessasi saatat huomata, että jotkut vetovoiman lain aktivoimisen osa-alueet ovat sinulla jo hallussa. Joidenkin kohdalla saatat taasen havaita, että niissä sinulla on tehostamisen varaa. Suosittelen, että keskityt alkuun juuri niihin osa-alueisiin ja NLP-tekniikoihin, joihin tunnut tehostusta tarvitsevan ja palaat mahdollisesti myöhemmin muihin tekniikoihin. Suosittelen myös, että et tee kaikkia

tekniikoita yhtenä ja samana päivänä, vaan yksittäisen tekniikan tehtyäsi anna sille aikaa toimia.

Toivon, että saat tästäkin kirjastani taas runsaasti uusia ajatuksia ja oivalluksia ja että tämä kirja auttaa sinua jälleen yhtenä osatekijänä kohti niitä asioita, joita elämäsi haluat.

Vantaalla, toukokuussa 2024
Hannu Pirilä

Ensimmäinen luku

Mikä on vetovoiman laki?

Vetovoiman lain sanotaan olevan yksi maailmankaikkeuden laeista, aivan kuten painovoima. Sen sanotaan olevan aina voimassa ja toimivan elämässäsi juuri tälläkin hetkellä. Yksinkertaisuudessaan vetovoiman laki on sitä, että vedät puoleesi asioita ajatuksillasi ja tunteillasi niin hyvässä kuin pahassa. Se mihin ohjaat energiasi ja huomiosi, palaa takaisin.

Vetovoiman laki tuli suuren yleisön tietoisuuteen australialaisen Rhonda Byrnen elokuvan Salaisuus (engl. The Secret) myötä. Elokuvan suuren suosion myötä Byrne julkaisi sen myös kirjana, tai oikeastaan kirjasarjana. Byrnen mukaan elämän suuri salaisuus on vetovoiman laki. Byrnen mukaan se tarkoittaa yksinkertaisesti sitä, että samankaltaisuus vetää puoleensa – myönteiset ajatukset keräävät myönteisiä seuraamuksia ja päinvastoin. Se, mitä eniten ajattelet tai mihin keskityt, toteutuu omassa elämässäsi. Ajatuksistasi tulee totta.

“Se, mitä pidät mielessäsi ja mihin keskityt energisesti, muodostuu todennäköisesti todellisuuteesi. Vedät sen puoleesi.”¹⁾

-Joe Vitale

Opas siihen, kuinka parannat merkittävästi elämänlaatuasi ja saavutat haluamiasi asioita elämässäsi yhdistämällä vetovoiman lain neuro-lingvistisen ohjelmoinnin, NLP:n, tekniikoihin. Uskoitpa sitten vetovoiman lakiin tai et.

"Loistava ja selkeästi kirjoitettu kirja! Kirjan opit ja tekniikat auttavat sinua pääsemään linjaan vetovoiman lain kanssa luodaksesi elämästäsi sellaista, jota haluat sinne sydämestäsi vetää. Nouset tämän kirjan avulla uudelle tasolle. Käytä harjoitukseen aikaa ja älä kiirehdi."

Juha Kivinen, Henkinen valmentaja

Kannen kuva: Hannu Pirilä

