

MIKSI TÄMÄ KIRJA ON ERILAINEN?

Oletko tyytyväinen elämääsi? Teetkö sitä, mitä haluat? Onko ollut stressiä, ahdistusta tai univaikeuksia? Katosiko motivaatio ja elämänilo?

Elämä ei ole helppoa; useimmille ihmisille elämä on yhtä kamppailua. Kun mietin omaa elämääni, huomaan, miten vaikeaa se on ollut. Olen taistellut ahdistuksen, epävarmuuden ja masennuksen kanssa ilman selkeää tulevaisuuden suunnitelmaa. Olin voimaton olosuhteiden uhri toivottomassa tilanteessa vailla ulospääsyä. Aamulla raahauduin ylös sängystä ja illalla rojahdin rättiväsyneenä nukkumaan.

Tutkimusten mukaan stressi ja ahdistus heikentävät kognitiivisia toimintoja, luovuutta ja yleistä hyvinvointia. Lisäksi toistuvat negatiiviset ajatusmallit luovat aivoihin hermopolkuja, jotka vain vahvistavat noidankehää. Tajusin, että kierre oli katkaistava – en vain tiennyt miten.

Lopulta löysin loistavan menetelmän, joka sai aikaan syvän muutoksen, aktivoi

valtavan potentiaalin ja muutti negatiiviset tunteet sisäiseksi voimaksi. Elämässäni tapahtui radikaali muutos. Sain syvää mielenrauhaa, luovuutta ja energiaa. Haluatko kuulla, miten se tapahtui?

Sinulla on rajattomat mahdollisuudet

Tässä kirjassa on ohjeita ja käytännön työkaluja vaikeuksien ja haasteiden voittamiseksi. Niiden avulla voit luoda elämän, joka vastaa syvimpiä arvojasi ja toiveitasi. Jos haluat saada aikaan todellisen muutoksen, tämä kirja on sinulle.

Sinulla on rajattomat mahdollisuudet tällä hetkellä, mutta elämä on arvaamatonta. Kukaan ei tiedä, paljonko aikaa on jäljellä. Niinpä kannattaa hyödyntää joka ikinen hetki. Ei kannata tuhjata elämän arvokasta lahjaa.

Valaistuminen ja kvanttifysiikka

Yhteiskunnassa on tapahtunut valtava muutos, kun uusi henkisyyden aalto pyyhkäisee ympäri maailman. Mieltä avaavat harjoitukset alkavat olla valtavirtaa. Yhä useampi kysyy, mitä

valaistuminen on ja miten siihen pääsee. Pelkkä aineellinen vauraus ja menestys eivät enää riitä. Ihmiset haluavat panostaa sisäiseen kasvuun.

Vuosisatojen ajan nämä opetukset olivat salaisia ja vain muutaman valitun ulottuvilla. Nyt nämä syvät opetukset ovat helpommin saatavilla kuin koskaan ennen.

Valaistumiskokemuksella on silmiinpistäviä yhtäläisyyksiä uusimpien kvanttifysiikan tutkimustulosten kanssa. Kvanttifiysikot ovat tulleet samoihin päätelmiin matemaattisten laskelmien ja tieteellisten kokeiden avulla kuin valaistuneet mestarit ja tiibetiläiset joogit meditoimalla.

Kun sodat kylvävät tuhoa, ilmastonmuutos muodostaa eksistentiaalisen uhan ja lukemattomat eläinlajit horjuvat sukupuuton partaalla, ihmismieli tarjoaa mahdollisuuden todelliseen muutokseen.

Kenelle tästä kirjasta on hyötyä?

Tässä kirjassa yhdistyvät ikiaikainen viisaus, moderni psykologia ja uusimmat tieteelliset tutkimustulokset. Tämä

yhdistelmä antaa syvää ymmärrystä mielestä, ihmissuhteista ja maailmasta.

Tämän kirjan ajatukset ja käytännön harjoitukset antavat työkaluja monenlaisiin henkisiin ja psykologisiin haasteisiin ja pulmiin. Meditaation harjoittaja oppii tehokkaita menetelmiä harjoituksen esteisiin ja ongelmiin. Integroimalla näitä käytäntöjä omaan työhön terveydenhuollon ammattilaiset oppivat parempia diagnostisia ja terapeuttisia taitoja.

Miten tätä kirjaa kannattaa lukea?

Tämä kirja on opas henkiselle matkalle, se on tarina elävästä elämästä. Se kertoo sinusta ja sinun valtavasta potentiaalistasi.

Tämän kirjan tarkoitus on täyttää sinun syvimmet toiveesi riippumatta siitä, missä olet henkisellä matkallasi. Olitpa sitten harjaantunut henkisen tien kulkija tai vasta ottamassa ensiaskeleita, saat tästä kirjasta jotain.