

Kirjoittanut: Leena Gomez-Eskola

Kuvittanut: Diyako Germiani

Mabin maailma



Sukellus sensorisen integraation häiriön omaavan lapsen arkeen

Mabin maailma

Sukellus sensorisen integraation häiriön omaavan lapsen arkeen

Kaikki oikeudet pidätetään. Tämän julkaisun mitään osaa ei saa kopioida, levittää tai välittää missään muodossa tai millään keinoin, mukaan lukien sähköiset, mekaaniset, valokopiointi-, tallennus- tai tietojärjestelmät, ilman julkaisijan etukäteen antamaa kirjallista lupaa.

Kustantaja: BoD • Books on Demand GmbH, Helsinki, Suomi
Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Hampuri, Saksa
ISBN: 978-952-80-8265-1

Copyright ©teksti ja kuvat Leena Gomez-Eskola 2024
Kirjoittanut ja sommitellut: Leena Gomez-Eskola
Kuvittanut: Diyako Germiani

Tämä kirja on kirjoitettu ainutlaatuisille lapsille ja heidän perheilleen. Toivon kuvien helpottavan aistikokemuksien sanoittamista puolin ja toisin. Kuvat ovat perheen pienille ja isommille taas tekstiosio tuo toivottavasti vinkkejä vertaistukea sekä erilaisten aistikokemusten normalisointia. Mukavia lukuhetkiä!

-Leena Gomez-Eskola-



On pukemisen aika. Isä yrittää pukea Mabilia, mutta hän pyristelee kovasti vastaan. Pukeminen tuntuu Mabilta inhottavalta ja hän ilmaisee sen rimpuilemalla sylissä.



Miksi pukeminen tuntuu inhottavalta?



Joillekin pään yli mentävät vaatekappaleet voivat tuntua todella ikäviltä. Jotkut vaatemateriaalit tuntuvat ihoa vasten sietämättömältä tai itse pukeminen toimintona tuottaa liian paljon aistitulvaa lapselle, tai tulee kuuma tms. Apukeinona voi kokeilla hellästi puristaa sitä raajaa johon vaatekappale ollaan pukemassa. Esim. jos on housujen pukemisen aika, voi hellästi puristaa pohkeita, reisiä ja jalkapohjia, samalla sanoittaen "kohta puen sinulle housut".



Mabilille on päiväkodissa unohdettu pukea hupparin alle paita, jonka seurauksena vetoketjun sisäosa hankaa ja raapii hänen rintakehäänsä. Hän ei osaa vielä kunnolla puhua ja siksi hänelle tulee kova harmitus. Itku kestää melkein tunnin ja aikuiset miettivät totaalisen romahduksen syytä. Hakutilanteessa äiti tarkastaa Mabin kehon painaumien tai haavojen varalta. Avatessaan hupparin vetoketjun, hän huomaa pienen ihorikon rintakehässä ja toteaa tämän olevan romahduksen juurisyy.

-  **Aistiyliherkillä lapsilla usein vaatteiden laput, rullaumat, painaumat tai itse materiaali voivat aiheuttaa liian epämukavaa tunnetta. Tämän seurauksena hänellä voi olla pitkiä romahduksia kuormituksen seurauksena. Tutkaile miten lapsi reagoi erilaisiin tekstiileihin. Villa voi kutittaa, fleece voi hiostaa jne. Jokainen lapsi on erilainen.**



Mabi on päiväkodin pihalla kun hänen ohitse puhaltaa äkillinen voimakas tuulenpuuska. Tuuli tuntuu siltä kuin tuhat neulasta pistettäisiin pitkin poskia. Mabi haukkoi henkeään aina tuulen osuessa kasvoille, mutta vanhemmat tajusivat tilanteen vasta myöhemmin, kun Mabi alkoi puhumaan. Vihdoin hän sai sanottua “attuu” (sattuu) ja peitteli poskiaaan. Vanhemmat miettivät oliko kenties hampaissa tai suussa jotakin mikä voisi tuottaa kipua, kunnes oivalsivat, että tuuli toimi kivun aiheuttajana.

-  **Mikäli lapsesi on erittäin itkuinen tai saa paljon “romahduksia”, syy kannattaa selvittää terveydenhuollon kanssa. Kyse voi olla kehitysvaiheesta, temperamentista, muusta kivusta, allergiasta tai esimerkiksi juuri aistitulvasta ja sen aiheuttamasta kuormituksesta. Varsinkin kun lapsi ei vielä puhu, voi aistinsäätelyvaikeudet olla vaikeasti havaittavissa.**



Mabi on ainutlaatuinen ja ihana lapsi, joka kokee maailman eri tavalla aistisäätelyn häiriön kautta. Tämä tuo mukanaan haasteita ja uusia tunteita koko perheelle.

Kirjan upeat kuvat auttavat perheen pienimpiä ilmaisemaan tunteitaan, ja sen käytännölliset vinkit tarjoavat läheisille ymmärrystä aistien monimuotoisuudesta. Löydä keinoja sujuvampaan arkeen ja oivalla, miten erilaisuus voi rikastuttaa perheenne elämää.



9 789528 082651

Kirjoittanut ja sommitellut: Leena Gomez-Eskola
Kuvittanut: Diyako Germiani