



JEESEKSEN JOOGA

MAURI LEHTOVIRTA

MAURI LEHTOVIRTA

Jeesuksen Jooga



Ruusu-Ristin Kirjallisuusseura ry

JEESEKSEN JOOGA

Kirjan kuvitus Venla Rahkonen

Toteutus ja taitto Heli Nuotio

Toinen painos 2024

© 2024 Mauri Lehtovirta

Kustantaja: BoD • Books on Demand GmbH, Helsinki, Suomi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-49-8194-1

SISÄLLYS

Esipuhe toiseen painokseen	5
Kirjan sisällöstä	6
JOHDANTO	7
ILOISTA ANTAJAA JUMALA RAKASTAA.....	13
Keräilijä-ihminen.....	13
Anna niin saat	15
Luopumisen voima	17
Iloisen antajan kauneus	22
Kasvun pitkä tie.....	23
ONNI JONKA ANNOIN POIS	26
Köyhät hengessä.....	30
Murheen mysteeri.....	33
Rauhanrakentajan onni.....	37
Oikeamielisyys ja laupeus	41
Onnen salaisuus	43
VUORISAARNAN VIISI VAPAUDEN KÄSKYÄ	45
Opettele rauhallisuutta	46
Pidä ajatuksesi puhtaina.....	50
Opettele puhumaan totta	55
Älä vastusta pahaa	57
Opettele rakastamaan kaikkia	61
ISÄ MEIDÄN RUKOUSMIETISKELY	65
Pyhittämisen välttämättömyys ja voima	65
Pyhä universumi	69
Ajatuksen voimaa.....	75
Pyhän kaipuu	77
VALTAKUNNAN SALAISUUS	80
Valtakunnan sana	84
Valtakunta vertauksissa.....	85
Anteeksianto avaa ovia	91
Se on tullut lähelle.....	94

TAPAHTUUKO SINUN TAHTOSI?	96
Tahto tässä ajassa.....	98
Vapaa tahto – mihin se vie?.....	100
Jumaltieto, jumaltunne ja jumaltahto	104
Jumaltahtoinen ja Jumalan tahto	105
Hyppy tuntemattomaan	106
JOKAPÄIVÄISEN LEIVÄN MYSTEERI	109
Sana ja leipä ravitsevat	113
Ehtoollisen leipä	114
Valo on ravintoa	115
ANTEEKSIANTO – AIKAMME MERKITTÄVIN EETTINEN ONGELMA ..	120
Irti tunnekoukuista	121
Anteeksiantamisen vaikeus	122
Suuri esimerkki	123
Ketä velka painaa?	125
Velkaa elämälle	126
Saammeko oikeutta?	130
Harjoitus tekee mestarin.....	131
HYVÄN JA PAHAN KOULUSSA.....	136
Kiusausten koulu.....	137
Päästä meidät uskosta pahaan	141
Syyllisyyden musertava ja kohottava voima	148
Periytyykö syyllisyys?	152
Miten suhtaudumme syyllisyyteemme?	153
Syyllisyys on viesti.....	157
Syyllisyydestä rakkauteen	158
Helisevä vaski ja sfäärien musiikki	162
VUORISAARNAN VIISAUTTA	168
Maan suola ja maailman valo	170
Kaikki virtaa	173
Elämä kannattaa.....	176
HURAHTAMISESTA VALAISTUMISEEN.....	180
Jumalainen valo	184
Tapahtuneen tulkinnat	184

ESIPUHE TOISEEN PAINOKSEEN

Maaliskuussa 2009 otettiin Jeesuksen joogasta ensimmäinen 500 kappaleen painos. Vuoden alussa olin kuullut ystävältäni, että Paramahansa Yoganandan teksteistä on koostettu kirja The Yoga of Jesus. Kirjoillamme oli sama nimi.

Olin yllättynyt, mutta oma kirjani oli nimeä myöten ja tekstinkin osalta jo valmis. Olin viettänyt työstäni saamani sapattivuoden 2008 tiiviisti tämän kirjan synnyttämässä. Saatuaani Yoganandan upean teoksen käsiini huomasin, että olemme käsitelleet Jeesuksen maailmaa mullistavia opetuksia pääosin eri näkökulmista. Niinpä uskallan sanoa, että nämä kaksi samannimistä kirjaa mielenkiintoisesti täydentävät toisiaan. Jeesus Kristuksen elämänoppi ja sen tulkinnat eivät tyhjenny kahdenkaan kirjan ajatuksiin ja tulkintoihin. Kun Jeesuksen joogan toinen painos nyt on saatavilla, on siihen tehty vain pieniä korjauksia ja tarkennuksia muuttamatta mitään olennaista ensimmäisen painoksen sisällöstä.

Tässä yhteydessä haluan kiittää Kulmakoulusäätiötä apurahasta, joka mahdollisti Jeesuksen joogan ensi painoksen kirjoittamisen. Kiitän myös Antti Savinaista ja Jukka Lindforsia, jotka työllään ja kannustuksellaan ovat antaneet korvaamattoman apunsa kirjan synnytysprosessissa. Heidän ansiostaan kirja on mahdollista tilata, lukea e-kirjana sekä myös kuunnella äänikirjana suomeksi ja englanniksi internetissä*. Kiitän Helsingissä toukokuussa 2024 myös Venla Rahkosta, Minttu Harjua ja Heli Nuotiota Jeesuksen joogan eri versioiden ulkoasujen suunnittelusta, kansikuvasta ja taitosta.

Lopulta suurin kiitos tämän kirjan synnystä kuuluu kirjailija, tietäjä Pekka Ervastille (1875 – 1934) hänen uskomattoman syvällisestä elämäntyöstään aikamme teosofisen ajattelun hyväksi. Voin sanoa, että Ervastian tuotanto ja henki ovat olleet johdattajina ja kohottajina tämän kirjan vielä korkeampiin inspiraatioihin, joista koen tuttua sanontaa käyttäen, että ne ovat ikuisuudesta kotoisin.

Helsingissä 20.5.2024, Mauri Lehtovirta

*Jeesuksen jooga on saatavissa e-kirjana sekä äänikirjana suomeksi ja englanniksi osoitteissa:

<https://ruusuristi.fi/julkaisut/aanitteet/>

https://www.teosofia.net/audio/Jeesuksen_jooga/index.htm

<https://www.youtube.com/watch?v=mRyHHmtdXdM&t=26s>

KIRJAN SISÄLLÖSTÄ

Jeesuksen Joogan yksitoista varsinaista lukua ovat tutkielmia, pohdintoja, joissa itselleni tärkeitten henkisten opettajien avulla tarkastelen sitä, mikä vuorisaarnan ydinopetuksen merkitys meille kaikille tänä päivänä voisi olla. Luvut ovat enemmän avauksia ja johdantoa lukijalle omakohtaiseen pohdintaan ja ymmärrykseen kuin menetelmällisiä ohjeita.

Ensimmäisessä luvussa: Iloista antajaa Jumala rakastaa, jota voi pitää syventävänä jatkona edellä olevalle johdantoluvulle, on pohdinnan alla Jeesuksen opetuksen logiikka, jolla hän tarkastelee elämistemme ja olemistemme perustarpeita. Tuo logiikka kulkee Jeesuksella läpi hänen koko elämänsä ja opetuksensa ja oli omana aikanaan ja on yhä edelleen radikaalia, todella vallankumouksellista.

Toiselle luvulle olen antanut nimen: Onni jonka annoin pois. Se käsittelee vuorisaarnan alun autuudenjulistuksia, joissa Jeesus määrittelee elämällemme kestävän onnen avaimet. Ymmärrämmekö me näitä julistuslauseita? Osaammeko me tulkita niitä?

Kolmannessa luvussa, jonka otsikko on Vuorisaarnan viisi vapauden käskyä, käsitellään Jeesuksen viittä ”uutta” elämän ohjetta, joista jokainen avaa harjoittajassaan uusia henkisiä kykyjä ja uusia aisteja.

Luvuissa neljästä yhdeksään yritän antaa uusia avaimia Isä meidän -rukouksen tulkintaan. Rukouksen jokaista lausetta käsitelen omana lukunaan. Niiden jälkeen pohdin vielä kysymyksiä syyllisyydestä ja rakkaudesta.

Kymmenennessä luvussa Vuorisaarnan viisautta, on koottu yhteen joitain keskeisiä määrittelyjä ja ohjeita, joita Jeesus vuorisaarnassa antaa autuudenjulistusten, viiden käskyn ja Herran rukouksen lisäksi.

Yhdestoista luku Hurahtamisesta valaistumiseen, joka päättää kirjan, käsittelee aihetta, joka itsestäni tuntui tarpeelliselta. Siinä pohdin tajunnanlaajenemiskokemusta, sen seurauksia ja siihen liittyviä ilmiöitä ja käsityksiä siinä määrin kuin oma ymmärrykseni asian valottamiseen riittää.



JOHDANTO

Olen antanut kirjalleni nimen *Jeesuksen jooga*. Nimi nostaa varmasti esiin kysymyksen, mitä se sellainen on. Se voi herättää myös ihmettelyä, vastalauseitakin. Perustelut ovat siksi alkuun paikallaan. Oliko Jeesus tutustunut itämaisen joogan perinteeseen? Oliko hän kenties jossain elämänsä vaiheessa opiskellut sitä? Eikö ole melko uskaliasta väittää, että Jeesus olisi harjoittanut joogaa, että hänellä olisi ollut jokin järjestelmä, jota hän olisi opettanut?

Tälläkin hetkellä useissa lähteissä** viitataan siihen, että Jeesus olisi niinä vuosinaan, joista virallinen, kirkolliskokouksissa hyväksytty raamattu ei kerro, tutustunut oman aikansa henkisiin kouluihin ja niiden opettajiin Palestiinan ja Juudean ulkopuolella Egyptissä, Persiassa jopa Intiassa saakka.

On erittäin todennäköistä, että Jeesus maallisen elämänsä aikana oli perehtynyt myös joogan ikivanhaan traditioon ja filosofiaan. Myös on selvää, että hän rakensi oman henkisen kehitysoppinsa muutenkin pitkälle tuohon aikaan Lähi-idässä, Egyptissä, Persiassa ja Intiassa vallalla olevan etiikan ja henkisen tiedon pohjalle, sille pohjalle, jolla tuon ajan joogafilosofia ja joogan etiikka lepäsivät.

Jooga on ikivanha, tuhansia vuosia ennen Jeesusta Intiassa syntynyt fyysis-henkinen harjoittamisen perinne. Sanana se merkitsee yhtymistä, yhdistämistä. Sen sanotaan olevan sukua latinan *jungere*-verbille, jolla on sama merkitys. Toistaiseksi vielä suurin

**Abhedananda, Swami, *Journey to Kashmir and Tibet*, Ramakrishna Vedanta Math, Calcutta, 1987. Ervast, Pekka: *Christosofian peruskysymyksiä II*, Ruusu-Risti, Imatra 1940. Notovitch, Nicholas, *The Unknown Life of Jesus*, omakustanne, 1894. Venu Gopala Das: *Jeesuksen salattu elämä*, omakustanne, Järvenpää 2006. Yogandanda, Paramahansa, *The Second Coming of Christ*, Self-Realisation Fellowship, Los Angeles, 2004.

osa meille länsimaille muodin tavoin omaksutuista joogan eri traditioista ovat useimmiten asana- ja hengitysharjoituksia. Niillä tavoitellaan lähinnä kehon fyysistä notkeutta, rentoutta ja sen myötä mielen tyyntymistä ja hiljentämistä. Joogan perimmäinen päämäärä on täydellinen kehon ja mielen hallinta, ja tätä kautta edellä mainittu yhtyminen korkeimpaan tietoisuuteen, samadhiin ja lopulta ulospääsy jälleensyntymien pyörästä.

Mitä sitten tarkoitan tässä kirjassa Jeesuksen joogalla? Tarkoitan sillä Jeesuksen meille antamia elämänohjeita, hänen eettisiä opetuksiaan. Jeesus antaa meille niitä puheissaan ja vertauksissaan sekä toimintaesimerkkejä omalla elämällään. Hänen opetuksensa ydin on koottu Matteuksen evankeliumin Vuorisaarnaan, jossa se kiteytyy autuudenjulistuksiin, viiteen käskyyn ja Isä meidän -rukoukseen ja muihin näitä täydentäviin elämänohjeisiin.

Itselleni ajatus Jeesuksen opetustyöstä joogan harjoittamisena on pitkään tuntunut piristävältä ja tuoreelta. Se voisi avata uutta tarkastelukulmaa idän ja lännen henkiseen vuoropuheluun; idän ja lännen, joista on sanottu, että ne eivät koskaan kohta. Ajatus Jeesuksen opetuksesta joogana voi herättää monenlaisia yhdistäviä mielikuvia. Se voi kannustaa omakohtaisesti vertailemaan henkisiä traditioita, näkemään niissä samankaltaisuutta ja yhteisiä päämääriä. Jeesuksen joogaa on terminä käytettykin näihin saakka teosofisen liikkeen piirissä, jossa uskontojen ja henkisten järjestelmien alkuperää ja yhtäläisyyksiä on tutkittu ja löydetty jo yli sadan vuoden aikana.

Voidaan tietysti ajatella, että vuorisaarna on pelkkä saarna; se hän on Jeesuksen opetuspuhe. Mitä joogaa se voisi olla? Toisaalta, eikö opetuspuhe ole aina tarkoitettu opeteltavaksi, harjoiteltavaksi ja noudatettavaksi? Jos mennään sanojen sisälle ja taakse, perinteisen joogan ja Jeesuksen opetuksen ytimiin, voidaan niissä varmasti nähdä yhtäläisyyksiä ja samoja tavoitteita. Jeesuksen opetuksella on selkeä yhtymäkohta jooga filosofian käsitteisiin yama ja niyama, joille rakentuu joogan etiikka.

Jos taas katsotaan Isä meidän -rukousta, on siinä kysymys Jeesuksen joogan meditatiivisesta ja mantranomaisesta harjoituksesta. Kun se viedään ajattelutasolta käytännön elämään, siitä voi tulla tekojen joogaa eli karmajoogaa. Tällä tavalla voidaan työstää esimerkiksi anteeksiantamisen harjoitusta. Henkisissä traditioissa ei yleensä nähdä eroa ajatusten ja tekojen välillä. Mielenkiin-

toinen tässä mielessä on suomalaisen tietäjän, Pekka Ervastian jo kohta sata vuotta vanha kiteytys: ”Mietiskely perustuu siihen tietoon, että ihmisen käteen on annettu henkinen ase, jolla hän voi maailmoja vallita, jolla hän voi itsensä asettaa oikeaan tilaan. Tämä ihmisen merkillinen okkulttinen ase on ajatus ja ajatuksen oikea käyttö on mietiskelyä eli rukousta.”

Kun mennään itse harjoitteluun, tulee ennemmin tai myöhemmin aina eteen se tosiasia, että myös ajatus on teko. Joogan perinteiset asentoharjoitukset eli asanat voi Jeesuksen joogassa nähdä henkisinä asanoina eli asenteina. Termitkin ovat melkein samoja. Mielen hallinta on molemmissa traditioissa ydintavoite. Sama koskee yhtymistä, yhdistymistä. Kummassakin joogassa päämääränä on yhdistyminen, pääseminen kosketuksiin korkeamman tietoisuuden tai korkeamman minän tai Jumalan kanssa, miten kukin haluaa asian ymmärtää ja ilmaista. Jeesus käyttää tästä joogassaan nimitystä taivasten valtakunta tai Jumalan valtakunta. Vanhassa raamatunkäännöksessä on vielä jäljellä Jeesuksen lause, joka viittaa edellä sanottuun: ”Jumalan valtakunta on sisäisesti teissä”. Jeesuksen jooga, niin kuin muukin jooga, avaa tätä yhteyttä jokaisen ihmisen sisällä kätöksessä olevaan jumaluuteen.

Perinteisen joogafilosofian taustalla on myös ajatus ihmisen jälleensyntymisestä ja siihen liittyvästä karman laista. Lyhyesti määriteltynä tämän ajattelun mukaan ihminen syntyy tänne elämän kouluun, hyvän ja pahan tiedon kouluun, kerta toisensa jälkeen oppiakseen kasvamaan täydelliseksi. Ihminen voi vapaan tahtonsa ja valintojensa puitteissa kehittyä nopeammin tai hitaammin kohti päämääräänsä. Karman laki on universaalinen oikeudenmukaisuuden ja rakkauden laki, joka perustuu syy-seuraussuhteen välttämättömyydelle. Se pitää huolta siitä, että ihminen joutuu aina ennemmin tai myöhemmin vastaamaan teoistaan. Luonnonlain välttämättömyydellä ihmisen tekemä hyvä koituu hänelle itselleen hyväksi. Samalla periaatteella pahat tekomme saavat palkkansa kärsimysten meille tuomina opetuksina joko tässä tai jossain tulevassa elämässä. Niitämmme sitä, mitä olemme itse kylväneet.

Ajatus jälleensyntymisestä ja karmasta näyttävät viime vuosikymmeninä tulleen tutuiksi yhä laajenevalle joukolle suomalaisiakin henkisiä etsijöitä. Kansankirkkomme papitkin alkavat vähitellen ymmärtää, että kaikki pääsevät taivaaseen kuoleman jälkeen. Niin on aina ollut. Eikä voi olla epäilystäkään siitä, ettei Jeesus

olisi tuntenut jälleensyntymisen luonnonlakia. Jälkiä ja viittauksia tästä näkyy myös Raamatussa olevissa Jeesuksen puheissa, vaikka kirkolliskokous Konstantinopolissa jo vuonna 553 pyrki puhdistamaan tuon aikaisesta opetuksesta kaikki noihin seikkoihin viittavat asiat.

Kirjassani olenkin halunnut tarkastella Jeesuksen opetuksia, hänen joogaansa karman ja jälleensyntymisen taustaa vasten. Näin nousee keskeiseksi se, miten Jeesus opettaa meitä elämään. Kansankirkkomme piirissä on aina pidetty tärkeämpänä Jeesuksen armokuolemaa ja hänen rooliaan vapahtajana ja syntien sovittajana kuin opettajana. Tärkeämpänä on myös pidetty pelastavaa uskoa Jeesuksen armokuolemaan, jonka avulla kirkon piirissä ajatellaan saavutettavan iankaikkinen elämä taivaassa. Karman lain ja jälleensyntymisen näkökulmasta tämän kaltainen pelastuminen ei näyttäydä lopullisena päämääränä. Ihminen kun harvoin kasvaa valmiiksi yhden elämän aikana. Siksi ei myöskään voida ajatella, että Jumala voisi tuomita iankaikkiseen kadotukseen luotujansa, jotka eivät ymmärtämättömyydessään vielä osaa asettaa uskoaan ja elämäänsä Jeesus Kristuksen lunastustyön varaan. Toisaalta on vaikea uskoa Jumalaan, joka näin äärimmäisen julman helvettirangaistuksen uhalla kiristäisi luotujaan.

Jeesus näytti meille Ihmisen mallin elämällään ja opetuksiltaan. Kun näitä opetuksia tutkii, huomaa kuinka hän jatkuvasti antaa ihmisille itselleen vastuuta heidän omasta elämästään. Hän muistuttaa myös meitä siitä, että ei jokainen, joka huutaa: ”Herra, Herra”, pääse taivasten valtakuntaan, vaan se joka, niin kuin Jeesus sanoo, tekee minun taivaallisen Isäni tahdon. Kun Jeesus tässä puhu taivasten valtakunnasta, hän ei puhu kuoleman jälkeisestä taivastilasta. Hän puhuu siitä uuden liiton eettisestä kehitystiestä, joka johtaa pyrkijän Kristustietoisuuteen, Kristuksen sisäiseen tuntemiseen. Se on sitä taivasten valtakuntaa, jonka Jeesus niin usein opetuksessaan ja vertauksissaan mainitsee ja joka meitä hänen elämäntyönsä kautta lähestyi. Se näkymätön valtakunta on jokaisella meillä kätkössä sydämessämme.

2000-luvulla, meidän ajassamme, tämä on näkökulma, johon mielestäni Jeesuksen seuraajien ja kaikkien kristittyjen ja niiden, jotka ovat kiinnostuneita siitä, mitä Jeesus todella sanoi, kannattaisi tutustua ja suunnata tahtonsa ja uskonsa. Ihmiseksi kasvaminen on vastuulliseksi kasvamista. Jeesuksen joogan päämäärä ei



Jeesuksen jooga

Kun kristillinen ajattelu pysähtyy paikoilleen ja sementöityy eikä henki jaksa kulkea, on syytä palata opetuksen lähteille. Yhä uudelleen on kysyttävä, mitä Jeesus meille todella opetti. Kirkkokunnilla ei ole monopolia Kristinuskon tulkintoihin. Se on meillä jokaisella.

On ilmeistä, että itämainen joogan perinne oli Jeesukselle tuttu. Jeesuksen jooga palauttaa keskusteluun mahdollisuuden tarkastella Mestarin opetuksia tuoreesta, esoteerisen Kristinuskon näkökulmasta. Kirja suuntaa katseen Jeesuksen opetuksen ytimeen, Vuorisaarnaan. Se pohtii tätä suurta opetuspuhetta karman lain ja jälleensyntymisen tosiasioiden pohjalta. Näin Jeesuksen jooga luo osaltaan siltaa lännen ja idän henkisten kehitysjärjestelmien välille. Ne molemmat johtavat meitä ymmärrykseen, vapauteen ja valaistumiseen.

