

Markku J Parviainen

Unettoman yön kuiskauksia



Unettoman yön kuiskauksia

Markku J Parviainen

Tämä kirja on uusi versio aikaisemmasta kirjastani *Unettomien öiden ajatuksia*, jonka julkaisin Amazonilla. En ollut täysin tyytyväinen tulokseen, joten olen lisännyt tähän kirjaan paljon uutta materiaalia ja muokannut muutamia tekstejä uusiksi.

*Tämä kirja on omistettu perheelleni. Ilman lapsiani
ja vaimoani en tiedä, missä olisin. Ehkä olisin
kadottanut itseni ja sieluni jo kauan sitten jonnekin
hulluuden syvyyksiin?*

Unettoman yön kuiskauksia

© 2024 Markku J Parviainen

Kustantaja: BoD · Books on Demand GmbH,
Helsinki, Suomi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Hampuri, Saksa
ISBN: 978-952-80-7103-7

Tätä kirjaa kirjoittaessani olen 58-vuotias. Elämä on näyttänyt minulle niin hyvät kuin huonotkin puolensa. Joskus tuntuu siltä, etten ole oppinut yhtään mitään, mutta totuus on, että tässä iässä on kyllä pitänyt oppia, muuten en olisi enää täällä.

Pidän itseäni vielä nuorena, mutta olen havainnut, että fysiikka alkaa hiipua ja joitakin varaosia on jo tarvittu. Olen entinen huippu-urheilija ja valmentaja. Olen harjoitellut kamppailulajeja niin harrastuksena kuin ammattilaisena 70-luvulta alkaen. Olen ollut onnekas, koska olen pystynyt matkustamaan ympäri maailmaa ja olen asunut myös vuosia Suomen ulkopuolella. Tämä on auttanut näkemään asioita eri näkökulmista, ja toivottavasti tämä myös näkyy kirjoituksissani.

Olen ollut naimisissa saman naisen kanssa yli 20 vuotta, ja meillä on kaksi kouluikäistä poikaa. Huomasitko? Minun piti lisätä tähän lauseeseen “naisen kanssa”, koska nykyaikana avioliiton määritelmä on ehkä muuttunut (miksi edes mainitsin tämän?).

Idea tähän kirjaan tuli joskus yöllä, kun en saanut unta ja mietin vain kirjoittamista ja tulevaisuutta sängyssäni.

Minulla on ollut sama ongelma jo vuosikausia. En yksinkertaisesti saa unta yön aikana. Nautin liikaa yön fiiliksistä ja hiljaisuudesta, ja jotenkin tuntuu haaskaukselta jättää tämä aika väliin, vaikka samalla tiedän, että minun on pakko nukkua; muuten seuraavasta päivästä ei tule yhtään mitään.

Tämä kirja on oikeastaan kokoelma ajatuksistani vuosien varrelta. En esittele niitä mitenkään loogisessa järjestyksessä. Jotkut kirjoitukset voivat olla synkkiä,

*toiset taas positiivisia, mutta sitähän meidän elämä on—
positiivisuuden ja negatiivisuuden kiertokulkua. Yin &
Yang.*

*Joskus saan viestiä tuntemattomilta, jotka kysyvät, onko
kaikki kunnossa, koska olen kirjoittanut jotain hieman
synkkää. Voin sanoa rehellisesti, että kaikki on
kunnossa; ehkäpä olen kyennyt pitämään hulluuteni
kurissa kirjoittamisen avulla?*

*Nyt herää kysymys: näytänkö minä todellisen minäni
kirjoituksissani? Vastaus on: todennäköisesti, mutta
toisaalta kaikki kirjailijat ovat valehtelijoita. Ennen
kaikkea, jos kirjoitamme fantasiaa.*

*Toivottavasti opit jotain tästä kirjasta, sillä monet
kirjoitukset ovat syntyneet kovien kokemusten – ja täytyy
myös myöntää – upeiden muistojen kautta. Toivottavasti
kirjoitukseni herättävät uusia ajatuksia ja ehkä myös
auttavat sinua tässä elämän
virrassa.*

Hyviä lukuhetkiä!

Markku J Parviainen

Vielä yksi asia. Nyt, kun kirjoitan juuri tätä tekstiä, on elokuu ja lomat ovat ohi. Tällä kirjalla yritän tehdä jotain erilaista. Aloin muokata tätä kirjaa kesällä 2024 ja päätin lisätä myös ajatuksiani sekä kertoa hieman olosuhteista. En oikeastaan tiedä miksi – ehkä se on jonkinlaista terapiaa itselleni.

Minulla oli lonkkaleikkaus helmikuussa 2024, ja toipuminen on ollut hankalaa, koska olen aloittanut työnteon kahdesti.

Yksinkertaisesti yliarvioin itseni.

Alan nyt tuntea, miten rankka kesä todellisuudessa oli, niin henkisesti kuin fyysisesti, ehkä tarvitsen lisää aikaa toipumiseen?

Kesäkuu 2024

Taas yksi näistä öistä. En saa unta, ja ajatukset alkavat juosta – niin nopeasti ja samalla epäloogisesti. Yrittääkö uusi idea löytää tiensä tähän maailmaan?

Helvetti! Nukkuminen on mahdotonta. En kuitenkaan voi vain maata sängyssä, joten nousen ylös, avaan tietokoneen ja alan kirjoittaa.

En kuitenkaan saa uusia ideoita, joten alan vain muokata vanhoja kirjoituksiani. Ehkä niistä löytyy uutta inspiraatiota?

Sinun todellisuus

Ehkä en ymmärtänyt tuskaasi,
tuota elämäsi hiipuvaa liekkiä,
tuota totuutta, joka piilossa pysyy,
totuus joka katoaa heidän kanssa,
heiltä jotka haluavat nähdä meidät kahleissa.

Ehkä en ymmärtänyt sinua,
niitä päivittäisiä valheita,
kasvojasi kalpeita,
tuota todellisuuden pimeyttä,
jota vain sinä näit,
josta varoitit minua —
enkö minä kuunnellut.

Nyt silmäni ovat auenneet;
hyväksyn oman tuskani,
vaikka tämä tuska tarjoaa minulle vapauden.
Nyt näen läpi valheiden,
näen ne, jotka haluavat tukahduttaa sielumme,
tappaa ajatuksemme.
Hyväksyin todellisuuden;
hyväksyin totuuden.

Nyt minäkin ymmärrän,
Vihdoin.

Yön kuiskauksia on kokoelma syvällisiä ja henkilökohtaisia pohdintoja, jotka vievät lukijan matkalle elämän varrelle. Kirja avaa ovet niin menneisyyden muistojen kuin tulevaisuuden haaveidenkin maailmaan, tarjoten ajatuksia ja mietteitä, jotka resonoivat jokaisen elämää eläneen sydämessä. Tämä teos on kuin hiljainen kuiskaus yössä, täynnä tunteita, toiveita ja elämän viisautta.

