



Charlie Goodtime

INTEGRA



Integra

Charlie Goodtime

Integra

Opas naisen saamiseen ja täyttymykselliseen elämään

© 2024 Charlie Goodtime

Kustantaja: BoD · Books on Demand GmbH, Helsinki, Suomi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-8210-1

Sisällysluettelo

Esipuhe ... 1

I osa: Punainen pilleri

Johdanto ... 6

Feminismi ... 7

Hypergamia ... 28

II osa: Sisäinen puoli

Arkkitypologia ... 42

Mieli ja sen terveys ... 62

Uusi mielitiede ... 84

Kaksoiskompulsiot ... 97

Maskuliininen intuitio ... 105

Kontrollit: Opittu avuttomuus ja kontrolliharha ... 109

Itsevarmuus ... 117

Post-Pessimistinen Optimismi ... 124

Tarvitsemattomuuden Identiteetti ... 132

Päämäärän Periaate ... 154

Vihan voima ... 172

Psykofysiikka ja sen huolto ("looksmaxxing") ... 191

Tavat ... 199

No Fap ... 207

III osa: Ulkoinen puoli

Ylös, ulos ja naiseen – kuinka päästä alkuun? ... 214

Numeropeli ... 218

Paskatesti – johdanto ja perusteita ... 226

Testaamisen psykologiaa ... 229

Kahdeksan myyttiä testeistä ... 234

Häpäisykieli ... 241

Naistyyppit A-C ... 250

Pudotusalue ... 286

Kiinnostuksen merkit ... 299

Sosiaaliset piirit ja esivalinta ... 308
Suhteen vaihetasot 0 ja 1 (kontaktin alku) ... 313
Vaihetaso 2 (avauksen jälkeen) ... 335
Vaihetaso 3 (uuden tapaamisen varmistaminen) ... 344
Vaihetaso 4 (uusi kohtaaminen) ... 350
Harjoitusohjelma ... 361
Digideittailu ... 363
Ikäero - uhka vai mahdollisuus? ... 369
PUA ... 378

Lakiliite

Naisteoreettiset lait ... 394
Quaternio ... 395
Potentiaalin laki ... 396
Kolmen muutoksen laki ... 397

Omat muistiinpanot

Esipuhe

Onko tämä kirja jälleen yksi uusi ”pöhinäkirja”, joita kirjoittelevat lähinnä täysin todellisuudentajunsa kadottaneet ”gurut”?

Ei ole.

Allekirjoittanut on itse kokenut onnistumisten ilot, mutta myöskin sen kun pallo ei pompi itselle (tai kun se on korkeintaan tullut suoraan naamaan ja kovaakin vielä). Tämä on tuonut perspektiiviä ja tiedon siitä mikä toimii ja mikä ei. Joskus taas ratkaisuja elämän ja pariutumisen pattiilanteisiin ei ole löytynyt muualta, jolloin ne on täytynyt etsiä ja löytää itse, käytännön kokein, kirjojen sekä teorioiden maailmasta. Joten tutuiksi ovat tulleet mm. selfhelp ja psykologinen kirjallisuus, kuin myös wanna be -naistenmiesten ”pelimiesteoriat”, mutta myöskin aitojen naistenmiesten muistelmät ja elämänkerrat – luettuasi tämän kirjan tiedät saman vaietun puolen naisista, minkä tiesivät myös ne naisten rakastamat ketkut kuten Kreivi Lindgren ja Auervaarakin (ja vielä enemmänkin!). Joten allekirjoittanut tuntee aiheen, niin käytännössä kuin teoriassakin, ja tämä kirja tekee sen tutuksi myöskin lukijalle, ilman että tämän täytyy itse tehdä vuosien työtä sen kaiken selville saamiseksi.

Tämä kirja sisältää kaikkea katuviisaudesta muinaiseen viisauteen, aina modernin tieteen ja psykologian viimeisimpiin löydöksiin. Mukana on ajattomia helmiä, mutta myöskin runsaasti - uusinta ja tutkittua - dataa. Mutta tämä ei ole vain katalogi viimeisimmistä tutkimuksista, vaan paljon enemmän, sillä kumpikaan ei yksinään riitä, ei katuviisastelu ja yllitieteily tai laboratorioon oikeasta elämästä eristetty materiaali, vaan tämä on relevantti kirja muutenkin kuin vain paperilla. Teoreettisen puolen lisäksi ei näet olla unohdettu tietenkään käytäntöä ja materiaalin happotestaamista ns. kenttäolosuhteissa. Pragmaattisuus onkin tämän kirjan eräs tärkeimmistä peruslähtökohdista, joten tämä kirja on heille, jotka ovat kyllästyneet markkinamiesten tyhjiin lupauksiin ja yli-idealistiseen höllynpölyyn, ”sen kai pitäisi mennä näin” -aprikoimisiin tai itsevarmalta pohjalta myytyihin valheisiin ja osatotuksiin.

Kerrottakoon vielä tämän kirjan kirjoittamisen taustoista.

Tämä kirja ei ole pelkästään muiden teorioiden testaamista ja niistä parhaimpien poimintaa, vaan ennen kaikkea tämä on allekirjoittaneen oivallusten, viisauksien ja metodiikan kirja. Niinpä tämän magnum opuksen kirjoittamiseen kului yli kymmenen vuotta, mikä voi tuoda lukijalle mieleen ajatuksen, että allekirjoittanut on harvinaisen hidas kirjoittaja, joten kerrottakoon, että iso osa tuosta ajasta meni eri käsikirjoitusten työstämiseen (ja hyllyttämiseen), kuin myöskin tämän projektin uudistamiseen, kenttätestaamiseen ynnä muuhun ns. ei-kirjoitukselliseen tutkimus- ja taustatyöhön. Mutta joskus aikaa meni myös koko projektin makuuttamiseen - sen aiheutti kirjoittajan blokki ja ajoittaiset umpikujat; joista nyt on Luojan kiitos päästy, kuten näkyy. Tämän viimeisen version varsinainen kirjoittaminenhan ei sitten vienyt läheskään niin suurta osaa ajasta kuin tuo kaikki muu, vaikka kyllä tämäkin vaihe sai niitä raskaita työtunteja kulumaan – käsikirjoituksessa ”ekstroineen” kun oli yhdessä vaiheessa mukheat n. 600 sivua työstettävää. Lisäksi tämän viimeisen version kirjoittaminen tuli aloitettua vielä täysin alusta, mutta sen edetessä mukaan pääsi myös vanhempien käsikirjoitustenkin tekstejä, osa sellaisinaan ja osa

päivitettyinä. Tämä pidempi tie oli lopultakin aika vaativa, mutta lopputuloksen ja laadun kannalta se paras ratkaisu, sillä tämä puhtaalta pöydältä aloittaminen takasi sen, että kirjan sisältö on varmasti ajan tasalla ja lopputuote on täten se paras versio. Ilmeisesti jotkut asiat tulevat valmiiksi vasta kun on sen aika?

Kirjan rakenteellisesta puolesta mainittakoon nyt myös pari juttua.

Tämä kirja on samaan aikaan lineaarinen ja kokonaisvaltaisen modulaarinen opus. Mikä tarkoittaa siis sitä, että tämän kirjan luvut ovat moduuleja. Niinpä aluksi on suositeltavaa lukea tämä kirja perinteisen lineaarisella tavalla (mielellään useampaan otteeseen) ja myöhemmin voit hakea vastauksia kysymyksiin ja ongelmiin yksittäisistä luvuista. Näet kaikki tämän kirjan aihealueet tukevat toinen toistaan, vaikka ovat yksinäänkin hyödyllisiä. Tämä näkyy mm. siinä, että jotkut kirjan opit, termit ja muut sellaiset aukenevat vasta kun luet eteenpäin.

Kirja on jaettu kolmeen osaan, alkaen ongelman nimeämisestä (ensimmäinen osa), sisäisen puolen korjaamiseen (toinen osa), jota seuraa ulkoisen puolen kuntoon laittaminen (kolmas osa). Lopuksi on vielä lait, eräänlaiset periaatteiden tiivistelmät.

Kirjassa on mukana myöskin ripaus muistelmateosta, ja näitä tositarinoita allekirjoittaneen uran varrelta on ripoteltu tapauskertomuksen muodossa sinne tänne - ne ovat mukana havainnollistamassa kirjan teoreettista puolta. (Ehkä sitä joskus voisi kirjoittaa kirjan näistä seikkailuista, sen verran jäi materiaalia leikkaushuoneen lattialle ja tyystin edes kirjoittamatta).

Mikä sitten oli motivaatio tämän kirjan kirjoittamiseen?

Maskuliinisuuden kriisi on realisoitunut, modernissa post-feministisessä maailmassa, joten miehet tarvitsevat kaiken avun mitä vain voivat saada. Emme enää elä aikoja, jolloin miehen rooli yhteiskunnassa oli selvä; kun se tavallinenkin duunarikin sai itselleen naisen, perheen ja elämäntyön, jos ei niitä aktiivisesti vain vältellyt.

Lääkkeeksi on tarjottu joko ”hyytävää jäätä” tai suoranaista käärmeöljyä, mikä on johtanut vain asioiden pahentumiseen. Eikä ihme, sillä näitä lääkkeitä tarjoavat ne, jotka ovat alunperinkin nämä ongelmat aiheuttaneet.

Tämä asiantila myös osaltaan aloitti allekirjoittaneenkin matkan. Allekirjoittanut huomasi näet jo varhain, ettei kaikki ole aivan kuten on sanottu olevan. Viimeinen niitti oli silloisen antiklimaattisen suhteen päättymisen raunioihin, jota seurasi vakaumuksellinen lupaus: *Ei koskaan enää.*

Tätä kokemusta tai kokemuksetjua voidaan kutsua orgaaniseksi punapilleröitymiseksi. Siitä myöskin alkoi matka, jonka tarkoituksena oli löytää se perimmäinen totuus - *lapis philosophorum* - naiskysymykseen.

Suurin ongelma ei tosin ollut naisen saaminen ja/tai sen ärsyttävä satunnaisuus, vaan oli tullut myöskin selväksi, että ongelma oli myös sen oikeanlaisen naisen löytäminen.

Niinpä allekirjoittanut aloitti aihepiirin opiskelemisen ja omakohtaisen testaamisen – tähän

viitataan tämän esipuheen alkupäässä. Mutta tämän tutkimusmatkan edetessä kaninkolo kävi yhä syvemmäksi, sillä vaikka kysymykset saivat vastauksia, herättivät ne lisää kysymyksiä.

Jos jo entuudestaan miehen kohtalona on hyppy tuntemattomaan, mitä tulee naisten (ja modernin maailman) kanssa operoimiseen, selvisi ettei myöskään läheskään kaikki ”apu” ollut sittenkään avuksi. Siksi monelle miehelle onkin modernissa yhteiskunnassa tiedossa ojaista allikoon -kokemuksia, joita tämän kirjan on myös määrä ehkäistä. Allekirjoittanut kun oppi sen mikä on avuksi ja hyödyksi, mutta myöskin sen mikä ei ole. Siksi piti kirjoittaa kirja joka tuo tähän(kin) parannuksen, tuoden miehelle naisen ja cheytymisen miehenä.

I osa
Punainen pilleri
Diagnostiikka

Johdanto

Koska hoidon määräämisen kannalta diagnoosi on olennainen, aloitetaan tämä kirjakin punapilleröimisellä - tämä elokuvasta Matrix tuttu punainen pilleri auttoi siinä näkemään (joskus ikävänkin) todellisuuden sellaisena kuin se oli, kun taas sininen pilleri tarkoitti elämän jatkamista illuorisessa todellisuudessa, elämistä lohdullisessa valheessa. Tämän enempiä ei liene tarve selittää, että miksi tämä kirjan osio on nimetty näistä juuri sen punaisen pillerin mukaan.

Yhteiskunta voidaan nähdä kaikkien narratiivien kautta jotka luovat sille Virallisen Totuuden, jota puolestaan ylläpidetään ja edistetään massakontrollilla (massoja aivopestään, ohjataan ja manipuloidaan tiettyyn narratiiviin, uskomuksiin ja ”totuuteen”). Tämä tuo mieleen Orwellin kirjallisuuden, joka Huxleyn tuotannon ohella onkin erinomainen aikamme kuvaaja.

Niinpä ne jotka ovat hereillä tai ”huonosti nukkuvia” nähdään tässä sirkuksessa ongelmallisina, sillä he kun yleensä alkavat ikävästi oireilemaan ja voivat täten jopa ilmaista toisinajatteluaan - ja mikä pahinta, he eivät harrasta kaksoisajattelua (kyky sivuuttaa kognitiivinen dissonanssi ja vain elää ristiriitojen kanssa). Siksi heidät pyritäänkin hiljentämään erinäisin keinoin, eli karkulaiset pyritään palauttamaan plantaaseilleen, heti kun ruodusta poikkeamista on havaittavissa. Joskus se voi tapahtua silittelemällä päästä pois väärät ajatukset, joskus taas demonisoimalla ja häpäisemällä (tästä kerrotaan tarkemmin edempänä tässä kirjassa). On kuin suuri ja kielletty salaisuus tulisi tällöin paljastetuksi: ei saa ajatella, saati sitten sanoa, ettei keisari(nna)lla olekaan vaatteita.

Joten, tämä osa kirjaa auttaa sinua heräämään, jos et jo ollut hereillä. Herätessä siristelee silmiään, kaikkien silmänsäntötemppejen ja tuon groteskin keisarinnan edessä, sanoen itselleen - *Näinkö se on ollut koko ajan, silmiäni alla?*

Tämä herääminen auttaa ymmärtämään paremmin syyt sille miksi olet tilanteessa jossa olet ja miksi ylipäänsä olet päätenyt hankkimaan tällaisen oppaan – toisaalta, intuitiivisesti voi jo todeta, että jos ongelmaan haetaan ratkaisua, on jokin silloin useimmiten pielessä.

Se vielä sanottakoon, että self help -oppaiden genrelle on hyvin tyypillistä muistuttaa lukijaa tämän vastuusta, ja niin tekee toki tämäkin teos, mutta sen suhteen on oltava realistisia. Etenkin modernissa ja post-feministisessä yhteiskunnassa kaikki mahdollinen on aina miehen syytä, joten onko ihme jos sen tarjoamat (erityisesti naisen saamiseen tähtäävät) oppaatkaan eivät tee asiassa poikkeusta? Siksikin tämä kirja - tästä luvusta alkaen – on vastalääkkeenä kaikelle sille millä miellä on myrkytetty. Siksi tämä opas on erilainen, sillä tämä muistuttaa siitä, ettei asiat ole aivan kuten niiden on uskoteltu olevan, eli ihan kaikkea ei pidä ottaa omaan piikkiinsä, vaikka vastuunsa tulisikin tuntea.

Joten heti näin kättelyssä se todettakoon: nykyajan ihmissuhde- ja deittailukulttuuri on aikamoista paskansyöntikisaamista miehelle, aivan kuten post-feministinen yhteiskunta on miehelle lähempänä keskitysleiriä kuin huvipuistoa (jota se on naiselle).

Seuraavaksi alamme purkamaan näitä rakenteita, joista ko. esterata on koottu.

Feminismi

On kaksi pääsyytä, miksei miehillä enää suksi luista pariutumisessa: näistä toinen on moderni sekä hypergaminen nykynaiseus ja toinen on puolestaan feminismi. Näistä jälkimmäinen loi ensiksi mainitun ilmiön – se myöskin on osasyllisenä siihen, miksi maskuliinisuus on kadonnut miehiltä.

Miksi ongelman sivuuttaminen ei auta?

Lyhyt vastaus: Koska silloin ongelmalle ei tehdä mitään.

Sitten se pidempi vastaus: eikö olekin kuvaavaa miten feministeihin kehoitetaan suhtautumaan kuin koulu- ja työpaikkakiusaajiin? ”Sivuuta, niin se menee ohi.” Mutta jos mietitään vaikka koko cancel-kulttuuria, niin sehän perustuu yksinäisyyden tavoittelulle, ja tämän saavuttamiseksi sen kannattajat yrittävät canceloida ja deplatformata muut. Näin he voivat propagoida agendaansa ilman sora- eli järjen ääniä. Siksi pelkkä passiivisuus ei toimi, jos se toimisi nämä itsekin käyttäisivät sitä. Tämä on yritys silitellä vääränlaiset ajatukset pois päistä, joissa ne ovat alkaneet syntyään vääjäämättä.

Tästä syystä tämä näiden aktivismi ei enää edes ole pelkkää pienen piirin puuhastelua, vaikka nämä määrällisesti ovatkin vähemmistö, sillä kyseessä on ns. suuri vähemmistö, josta supersolmun ja Pareton periaatteen mukaisesti lähtee suuri ja kantava ääni. Esim. kehopositiivisuus on jo levinnyt oikeastaan kaikkialle muodin ja kehollisten toimintojen saralla. Melkeinpä jokaisella tavallisten ihmisten käytettävissä olevalla brändillä on jonkinlainen ”plusmallisto”, jota mainostetaan nimenomaan feministisellä terminologialle. Ennen ei näitä feministimallistoja ollut. Myös moni muu heidän koukkunsa ja tavoitteensa on ollut ensiksi pienen piirin puuhastelua, mutta se on levinnyt lopulta kaikkialle.

Opetus?

Äänekkyyys ja näkyvyys, ei kannattajien määrä, ratkaisee.

Seurauksena on ollut, että feministit ovat saaneet sairaita oppejaan normalisoitua, osaksi sen Virallisen Totuuden kaanonin. Ja aivan kuten yhteiskunta ja sen virallinen totuus ohjelmoi naista, on tämän ohjelmoinnin seurauksena nykyaikana naisista tullut (demaskuloitujen) miesten ohjelmoijia.

Modernit naiset aloittavat tämän miesten käytöskouluttamisensa heti kun tilanne sen sallii. Siihen kuuluu niin passiivis-aggressiivinen manipulointi, syylistäminen ja ”et saa voi ajatella noin tai et saa naista” -läheisyyskiristäminen, jonka tarkoituksena on ohjelmoida miehestä heille sopiva, tottelevainen ja alistettu esine.

Miesten pitää yhdistyä ja löytää heimonsa

Naisten hypergamia ja miesten yksinäisyysprosentti kasvaa, mutta naista tämä ei kiinnosta, koska modernin naisen empatia ei ulotu oman sukupuolensa ulkopuolelle.

Oletko koskaan tuntenut junnaavasi paikoillaan elämässä?
Oletko kyllästynyt torjutuksi tulemiseen ja miettinyt mitä naiset todella haluavat?
Oletko toivonut kaiken kattavaa "käyttöopasta", joka vihdoinkin ratkaisee ongelmasi?

Integra on silloin vastauksesi, joten miksi et antaisi sen auttaa juuri Sinua? Tämä kirja paljastaa salaisuudet, joiden avulla voit: Saavuttaa unelmiesi naisen, löytää todellisen voimasi ja elää täyttä elämää.

Integra on kiehtova, valaiseva ja mullistava kirja, jonka ohjeet ja opit ovat optimoituja, todistettuja ja käytännöllisiä. Se on enemmän kuin pelkkä opas naisen saamiseen, sillä Integra kattaa myös muut tärkeät miehen elämän osa-alueet, rajoittumatta pelkästään ulkoiseen toimintaan, tarjoten mm. rohkean sukelluksen syvälle ihmismielen salaisuuksiin. Näin perusteellista ja ainutlaatuista opasta tuskin olet vielä lukenut.

Integra on sijoitus joka kantaa loppuelämän. Joten älä siis ajattele: aloitan huomenna. Aloita nyt elämäsi muuttaminen ja keksi itsesi uudelleen - Integra antaa siihen mahdollisuuden!

BoD



9

789528 082101