

Hyväksi haukuttu



*Sigrid
Katajala*

Hyväksi haukuttu

© 2022 Sigrid, Katajala

Taitto ja kansi: Books on Demand

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-80-3332-5

Hyväksi haukuttu

Sisällys

LUKIJALLE	7
1. Kristian	9
Helvetillinen arki	10
Aivokalvontulehdus	12
Jäähyväiset	16
Psykiatrinen osasto	19
Itsemurhayritys	23
Kanada	25
Ero	29
2. Ykä	35
Ensivaikutelma	36
Ensimmäinen kohtaaminen	38
Syntymäpäivän yö	39
Yhteen muuttaminen	41
Kontrollointi	42
Väkivallan vaikutukset	43
Turvakoti	45
Uusi asunto	52
Ykän paluu	53
3. Vapaus	57
Suhde Ykään päättyy	58
Isän syntymäpäivä	59
Muutto kauemmas	60
Surullinen joulukuukuu	61
4. Laitoselämä	65
Pelkotilat ja harhaisuus	66
Särkyneiden sydänten osasto	69

Leskimies	71
Sairaalapastori	72
Asumiskuntoutus	73
Korona	76
Ykä ei jätä rauhaan	77
Bipolaarisuuden uhmaaminen	79
5.Arki	83
Kotiutuminen asumiskuntoutuksesta	84
Henkilökohtainen ohjaaja	87
Lähestymiskielto	88
Päiväkirjamerkintöjä kesältä	90
Kuunliljojen yö	94
Syksy suljetulla osastolla	96
Kotiutuminen sairaalasta	103
Minireissu Kokkolaan	105
Ateriapalvelu	107
Häät	108
Kolmas jakso suljetulla osastolla	110
Aivotärähdys	116
Tavarahelvetti	118
Poliisietsintä	120
Isän viimeinen syntymäpäivä	123
Hautajaisjärjestelyt	125
Valokuvanäyttely henkisen väkivallan jäljistä	129
Hermoromahdus	130
Avajaiset	132
LOPPUSANAT	133
Apua on saatavilla:	135

LUKIJALLE

Fyysinen väkivalta on aina myös henkistä ja päinvastoin. Henkistä ja hengellistä väkivaltaa on mahdotonta kuvata tarkasti. Juuri siksi sen voima hämmentää, lamaannuttaa ja hajottaa minuutta. Kokemukseni ovat opettaneet minulle sen, mitä rakkaus ei ainakaan ole.

Toipumisen polkuni on ollut pitkä. Hataralla taipaleellani olen saanut apua ammatti-ihmisiltä ja ystäviltä. Raskaasta matkasta huolimatta olen säilyttänyt uteliaisuuden ja ilon elämää kohtaan.

Toivoa on aina!

Oulussa 27.3.2022 Sigrid Katajala

1. Kristian

Helvetillinen arki

Olemme palaamassa tuttaviemme luota. Kävelemme myöhäissyksystä jalkakäytävää kotiin päin. Ilta hämärtää. Kristian alkaa sättiä ulkonäköäni. Olen hänelle joko liian laiha tai liian lihava, harvoin sopiva. Mieheni on piessyt minua useasti. Kolmannella kerralla solisluuni murtui. Hengittäminen oli kivuliasta. En uskaltanut lähteä päivystykseen. Tiedän ennusmerkeistä, mitä tänään on luvassa. Lähden juoksemaan ajotien yli rautatieaseman lähellä olevalle turvatuvalle. Kristian juoksee minut kiinni ja kaataa asfalttiin. Raahaudun pitkin ajotietä hänen riepotellessaan minua asuntoamme kohti. Sinisten farkkujeni polvet rouhiutuvat rikki.

Sisällä riisun takkini ja jään tunnustelemaan ilmapiiriä. Olen opetellut ruumiista irtaantumista. Aina se ei onnistu. Mieheni hakee katuluudan ja alkaa hakata selkääni. Selkärankani tuntuu murenevan. Nuijimineen jatkuu. Tunnen ihoni kuoriutuvan vereslihalle. Kyyneleet valuvat pitkin kasvojani. Olen hiljaa ja tyydyn osaani. Luudanvarsi kopsahtaa lattialle. Kristian poistuu paikalta. Mytynä vaikeroin eteisen lattialla. Vereslihalla olevaa selkääni polttaa. Ulko-ovi on metrin päässä, mutta pakoyritys olisi vaarallisen uskaliaista.

Seuraavaksi mieheni raahaa minut olohuoneeseen. Tiimari-
sta ostamani räsymatto laahautuu mukanani. Kristian istuu tuu-
laverisohvalle ja asettelee pääni tiukasti polviensa väliin. Konttausasennossa näen vain hänen suuret varpaansa. Mieheni isot nyrkit hakkaavat ohimoitani. Verenmaku valahtaa suuhuni. Tunnen pyörtyväni. Kristian nousee ylös. Hän kohottaa olohuoneen pöydän kohti kattoa. Pöytä is-

” Istun tuolilla keskellä huonettani selin ikkunaan. Mieheni on asetellut tuolinsa poikittain eteeni. Hän tivaa asioita. Koko kolmituntisen vierailun aikana en kuule yhtään kannustavaa tai lohduttavaa sanaa. Ehkä hän ei osaa hymyillä, ajattelen. Mieheni tarttuu käsivarteeni ja alkaa halveksien repimään kuihtunutta nahkaani. Se sattuu.”

Väkivallan ja uskontojen uhrit on ollut viime aikoina hyvin yleinen aihepiiri myös Suomessa. Narsismistakin on kirjoitettu paljon ja kattavasti. Tuo ennen melko tuntematon ilmiö tunnetaan nyt yleisesti – ja se osataan onneksi paremmin tunnistaa. Tämä teos tuo ansiokkaan lisän tuohon kirjallisuuteen ja voi kylvää ahdistuneeseen lukijaan toivon siemeniä. Miten muut ovat selviytyneet mahdottomilta tuntuneissa tilanteissa?

” Fyysinen väkivalta on aina myös henkistä ja päinvastoin. Henkistä ja hengellistä väkivaltaa on mahdotonta kuvata tarkasti. Juuri siksi sen voima hämmentää, lamaannuttaa ja hajottaa minuutta. Kokemukseni ovat opettaneet minulle sen, mitä rakkaus ei ainakaan ole. Toipumisen polkuni on ollut pitkä. Hataralla taipaleellani olen saanut apua ammatti-ihmisiltä ja ystäviltä. Raskaasta matkasta huolimatta olen säilyttänyt uteliaisuuden ja ilon elämää kohtaan. Toivoa on aina!”

BoD



9 789528 033325