

KUN AIKA KYPSEY VALOKSI

Pieni kirja
vanhenemisesta



Margus Heilä

Margus Heilä

Kun aika kypsyy valoksi

Pieni kirja vanhenemisesta

© 2024 Margus Heilä

Kustantaja: BoD · Books on Demand GmbH,
Helsinki, Suomi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH,
Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-8485-3

SISÄLLYS

Johdanto 9

Elämän syksy – Päivät lyhenee, mutta viisaus kasvaa 13

Tyhjempi reppu kulkee mukana kevyemmin – Vapauta itsesi kaikesta turhasta 17

Kaikki kääntyy hyväksi – Rauhaa ja rentoa asennetta 23

Kun muisti tekee tepposet – Ei se niin vakavaa ole 27

Loppu on uuden alku – Kuolema, se viimeinen show 33

Nyt vaan otetaan rennosti – Ei stressiä, ei huolia 39

Vanheneminen – Se on kuin pääsy VIP-tilaan 43

Kaikki on hyvin jo nyt – Ei tarvitse enää odottaa parempia päiviä 47

Kärsimys tulee takuulla – Joten älä välitä, ota rennosti 53

Se sana, jota en sano – mutta tiedät, mitä tarkoitan 59

Hyvissä käsissä - Kaikki on hyvin 63

Koko ajan rakkaudessa – Mikään ei puutu 69

Aika kypsyy valoksi 73





JOHDANTO

Nyt se on virallista. Olen saavuttanut vanhuuden.

Mistä tiedän?

Täytin vähän aikaa sitten asiakastytyväisyyskyselyn. Niissä on kohta – IKÄLUOKKA. Laitoin rastin siihen viimeiseen ruutuun. Se on se kohta, joka alkaa jollain epätodellisella numerolla ja loppuu... no, mihin se loppuu? + -merkkiin!

Siinä se nyt on, mustaa valkoisella (tai valkoista mustalla, riippuen laitteen asetuksista).

Nyt olen virallisesti "viimeisessä ruudussa".

Ja kyllä, tiedän, että vanheneminen on elämän luonnollinen osa eikä diagnoosi, jonka vain harva naapurin mummo voi saada. Mutta silti tuntuu jotenkin epätodelliselta.

Miten nopeasti elämä lipuukaan ohitse. Yhtenä hetkenä juokset tukka putkella työn, perheen ja velvollisuuksien ajamana, seuraavana huomaat, että peiliin on muuttanut joku, joka näyttää ryppyiseltä ja harmaalta – ja ehkä vähän viisaammaltakin.

Sanotaankin, että viisaus tulee iän myötä (olisin kyllä sen ottanut jo parikymppisenä). Nyt se tulee mukanaan kaikenlaisia "pieniä" lisäominaisuuksia, kuten polvikipuja ja lukulaseja, jotka tuntuvat aina olevan toisen huoneen pöydällä.

Koko tämä vanhenemisen juttu on kuin jonkinlainen uni.

Ehkä juuri se, että tämä kaikki tuntuu niin epätodelliselta, onkin merkki siitä, että elämme jonkin suuren ja salaperäisen keskellä. Olemme osa jotain, jota emme täysin ymmärrä. Se, että meillä on hämärä aavistus jostain, voi olla kutsu syvään luottamukseen johonkin pysyvään ja suureen. Että vaikka kaikki tuntuu oudolta, kaikki on silti hyvin.

Oli miten oli, tässä sitä nyt ollaan, viimeisessä ruudussa. Toisaalta, yllätyksekseni tämä tuntuu myös jotenkin vapauttavalta.

"Kun aika kypsyy valoksi" on syvälinen ja lämminhenkinen kirja, joka kutsuu lukijan pohtimaan elämää, vanhenemista ja kuolemaa uudesta näkökulmasta. Kirja johdattaa lukijaa hyväksymään elämän väistämättömät muutokset ja löytämään rauhan sekä tarkoituksen jokaisessa hetkessä. Samalla se muistuttaa, että jokainen tapahtuma on osa suurempaa suunnitelmaa ja vie kohti syvempää ymmärrystä ja lopullista hyvää. Kirjan kepeä lähestymistapa syvällisiin aiheisiin tekee siitä helposti lähestyttävän ja tarjoaa lohdullisia oivalluksia, joiden avulla voi kulkea eteenpäin elämän viimeisinäkin vaiheina ilman kiirettä, paineita tai pelkoa tulevasta.

BoD



9

789528

084853