



Timo Montonen (toim.)

Oiva Goes USA

Matkapäiväkirja

Oiva Goes USA



Timo Montonen (toim.)

Oiva Goes USA

Matkapäiväkirja

Tekstit © 2016 Timo Montonen & Anu Jänis, Helena Salminen, Jari Hämäläinen, Kaarina Malm, Pertti Metso, Sirkka-Liisa Peltola-Laine, Tarja Fotiou, Tuula Liukkonen

Kuvat © 2016 Jari Hämäläinen (kansikuvat ja sivuilla 6, 12, 13, 18, 23, 30, 34, 41, 46, 52, 61, 67, 74 kuva vasemmalla, 95, 97), Timo Montonen (sivuilla 2, 8, 28, 82, 85), Helena Salminen (sivulla 74 kuvat oikealla), Anu Jänis (sivulla 43)

Kustantaja: BoD™ – Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Saksa

ISBN 978-952-339-347-9

SISÄLLYS

Alkusanat.....	7
Kongressimatkalle Yhdysvaltoihin	9
Seitsemän askelta kansainvälistymiseen	14
Cabin crew, reception ja bell boy.....	19
Missä passit?!.....	24
Rollaattori mukaan?.....	29
Rollaattori matkalla.....	31
Maailma on ihana paikka	35
San Francisco kauneimmillaan	44
Kohti uutta kokemusta.....	47
Fysioterapeuttina ja Parkinson-ihmisenä	68
Kongressissa	75
Wellness Way – Keidas osallistujille	83
Toinen kerta maailmankongressissa.....	86
Seniorin sana.....	96
Oivan matkavinkit	98



ALKUSANAT

Tämä matkapäiväkirja on moniääninen. Sisällöllistä päällekkäisyyttä en ole edes yrittänyt karsia. Toivon – luotan – että toisto tuo uusia näkökulmia. Jo kolmella sanalla saa monta lausetta ja ajatusta. *Näin minä koin. Koin näin minä. Minä näin koin. Koin minä näin. Näin koin minä. Minä koin näin.* Suomen kielen vapaa sanajärjestys puhuu moniäänisyyden ja näkökulmien runsauden puolesta.

Koska matkalla meitä oli kaksi Timoa, kirjassa käytetään nimityksiä Montosen Timo ja Malmin Timo. Kaimani oli mies paikallaan siinä kun minä olin paikalla.

Kaksi ensimmäistä kirjoitustani ilmestyivät Suomen Parkinson-liiton ja Uudenmaan Parkinson-yhdistyksen lehdissä matkaa edeltävänä syksynä. Muut kirjan kirjoitukset ovat uusia.

Kiitän kaikkia Amerikan matkaamme eri tavoin tukeneita organisaatioita ja yksityishenkilöitä. Saimme tarpeellista huomiota, palstatilaa ja rahoitusta niin kotimaassa kuin maailmalla.

Toimittaja



KONGRESSIMATKALLE YHDYSVALTOIHIN

TIMO MONTONEN (Parkinson-postia 2015)

Kun olin palannut tyttäreni kanssa kolmannelta Maailman Parkinson-kongressista Montrealista, Kanadasta, mielessä alkoi itää ajatus, että seuraavaan kongressiin voisin oikein kunnon delegaation, jollaisia näin tulleen muista maista, esimerkiksi Irlannista.

Nyt tuosta on kulunut kaksi vuotta, ja ajatukseni on kasvanut teoiksi ja toiminnaksi sekä Suomessa että kansainvälisessä Parkinson-yhteisössä. Olen komiteajäsenenä suunnittelemassa seuraavaa kongressia sekä virallisena bloggajana tiedottamassa siitä.

Suomessa olen yhteistyössä Uudenmaan Parkinson-yhdistykseen kuuluvan työikäisten Oiva-kerhon kanssa kokoamassa delegaatiota kongressimatkalle. Siihen ovat tervetulleita asuinpaikasta ja Parkinson-yhdistyksestä riippumatta matkasta kiinnostuneet Parkinsonin tautia sairastavat ja heidän läheisensä ja avustajansa. Arvioimme delegaation kooksi 16–20 henkeä.

LAS VEGASIN KAUTTA KONGRESSIIN

Seuraavaan kongressiin on vajaa vuosi aikaa, se pidetään vuoden 2016 syyskuussa Portlandissa, Oregonin osavaltiossa Yhdysvalloissa.

Kongressi on nelipäiväinen, mutta delegaatiomme on matkalla kaksi viikkoa. Suunnitelmana on kiertää ensimmäisellä viikolla länsirannikko, kohteina San Francisco, Los Angeles ja Las Vegas. Matkaa tehdään lentäen ja vuokrabussilla.

Toinen viikko on omistettu 4. Maailman Parkinson-kongressille, joka on niin tutkijoiden, hoitohenkilökunnan, järjestöväen kuin Parkinsonin tautia sairastavien ja heidän tukijoukkonsa ainutlaatuinen yhteisen tiedon ja kokemusten vaihdon foorumi sekä mahtava tilaisuus kansainväliseen verkostoitumiseen.

RAHOITUKSEN HANKINTAA

Parinkymmenen hengen porukalla matka- ja majoituskulut ovat henkeä kohti 3500 euroa. Tavoitteemme on, että osa tästä kerätään yhteisellä varainhankinnalla.

Myyimme yhdessä kirjoitettavaa teosta, työnimeltä ”Matkapäiväkirja 2016”, ennakkoon hinnalla 25 €. Kirja on moniääninen kuvaus kongressimatkastamme. Tavoite on 200 kirjan myynti. Kirjaa voi tilata allekirjoittaneelta. Kirja toimitetaan ennakkotilaaajille loppuvuonna 2016.

Haemme myös avustuksia delegaatiolle sekä järjestämme Amerikka-henkiset tukijuhlat vuoden vaihteen jälkeen. Matkalle mukaan lähtevä Jari Hämäläinen Nummelasta näkee myös sponsorituen mahdollisena. ”Moni yritys haluaa erot-

Uudellamaalla toimivan Oiva-kerhon jäsenet ovat vielä työ-elämässä tai äskettäin eläköityneitä. Heillä on halu tehdä, liikkua, nauttia, elää täyttä elämää. Kirja kertoo Oivan delegaation matkasta Yhdysvaltojen länsirannikolla ja osallistumisesta kansainväliseen Parkinson-kongressiin Portlandissa, Oregonissa, syyskuussa 2016. Jos Portland muistutti Helsinkiä, niin San Francisco oli jotain muuta, ja niin olivat myös Los Angeles, Las Vegas ja pienemmät paikkakunnat, kuten San Simeon, jossa retkikunta vietti aamupäivän miljardööri Hearstin linnassa - niityllä laidunsi seeproja!



Kirjan on toimittanut kirjailija Timo Montonen, joka on tehnyt vuodesta 2011 alkaen vapaaehtoistyötä kansainvälisissä Parkinson-organisaatioissa.



BoDTM
BOOKS on DEMAND

www.bod.fi