

A watercolor portrait of a woman's face. Her skin is painted in various shades of green, from light to dark. Her eyes are a deep blue-grey, and her lips are a rich purple. The background is a mix of warm colors like orange, yellow, and brown, with some cooler tones like blue and green. The overall style is soft and artistic.

VIOLA VAPAA

Syvempiä sävyjä

Syvempiä sävyjä

Tämä kirja on omistettu kaikille kaltaisilleni epätäydellisille ja heikoille ihmisille ♥

Mahdolliset risut, ruusut ja kysymykset:
viola.vapaa@gmail.com

Viola Vapaa

Syvempiä sävyjä

© 2023 Viola Vapaa

Kannen suunnittelu ja kirjan kuvitus: Viola Vapaa

Sisuksen taitto: Viola Vapaa

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-33-9437-7

ERON JÄLKEEN.....	7
Häät.....	9
Paasto ja rukous.....	11
Lupa olla onnellinen.....	13
Vihdoin vapaa!.....	15
Aika kultaa muistot.....	17
Inhottavan epätoivoinen.....	18
Tuhma vedättää tyhmää.....	21
Hukkaan heitetty aika.....	23
Häpäisty.....	25
Sairas kaipaus.....	26
SYÖMISHÄIRIÖ.....	29
Kaipuu terveyteen.....	31
Elämä ennen ja jälkeen.....	33
Rakkauden kaipuu.....	35
Kelpaanko?.....	37
Kompassi hukassa.....	39
Kotia etsimässä.....	40
Haparointia.....	43
ALKOHOLISMI.....	45
Otteita alkoholistin elämästä.....	46
Sairaus nimeltä alkoholismi.....	48

Vaikenemisen kulttuuri.....	50
Laiska päihdehuolto.....	52
Hyvää äitienpäivää!.....	54
Olen alkoholisti.....	56
Elämää ilman häpeää.....	61
MIELENVIKAISUUTTA.....	63
Epävakaita tuntemuksia.....	65
Mielenvikainen.....	66
Lisää paljastuksia.....	68
Kontrollista luopuminen.....	70
Identiteettiä etsimässä.....	72
Kristillisuus.....	75
Ekologisuus.....	76
Luovuus.....	78
Vastauksia.....	80
HYÖDYLLISIÄ YHTEYSTIETOJA.....	82

ERON JÄLKEEN



*Kun elämässä
kaiken menettää
Silloin vapaus on
ainut mitä käteen
jää
(Haloo Helsinki:
Vapaus käteen jää)*



Häät

Iloitse, morsian!

Voi juhla alkaa rakkauden
aika uusi viattomuuden
Morsian jo valkoisissa
ylväs ylkä Taivaisissa

Löydät sulhon luotettavan
uskollisen, lohduttavan
Joka hetki kaipuun täyttää
uuden ilon sinulle näyttää

Saat olla juuri omanlaisies'
ei paina huolet, murheet, maiset
kun vaatimukset, paineet kovat
menneisyyttä enää ovat

Heitä roskeen kasvomaalit
Ja puhtaattasi vain vaalit
Hiljaista ja lempeää,
Jeesus Herra rakastaa



Tämä kirja sisältää sanoja ja kuvia jotka kuvailevat yhden ihmisen kokemuksia elämän haasteista ja toivon pilkahduksista.

Runoja, tekstejä ja kuvia aiheista: avioeron jälkeen, syömishäiriöstä toipuminen, alkoholismi sekä mielenterveyden häiriöt.



Viola Vapaa on 41-vuotias amatöörikirjoittaja joka on kiinnostunut ihmismielestä ja hengellisistä asioista. *Syvempiä sävyjä* on jatkumoa runoteokselle *Suu puhtaaksi*.

