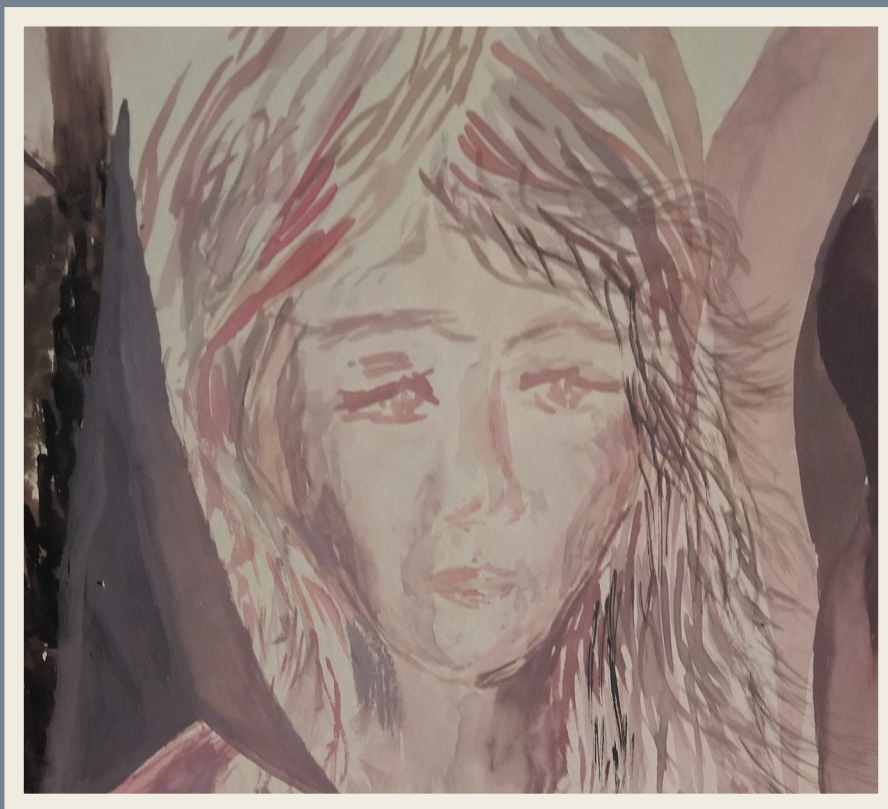


UNIMAAILMANI UNISET AJATUKSET

Unien ihmeellinen maailma



Lea Tuulikki Niskala



Unimaailmani uniset ajatukset

Mietintää ja ajatuksia unista

Lea Tuulikki Niskala



**Uskon uniin hyviin,
ne vievät mielen onnen syliin.
Unet pahat unohtukoon,
hyvät unet toteutukoon.**

© 2023 Lea Tuulikki Niskala
Kustantaja: BoD - Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD - Books on Demand, Norderstedt, Saksa
ISBN: 978-952-80-6063-5



Unimaailmani uniset ajatukset

Unimaailmamme

Unimaailmassa olemme kummallisilla reiteillä, joista emme tiedä juuri mitään. Mistä uni syntyy, onko sillä merkitystä vai onko se mielikuvituksen tuotetta. Paljon on unia tutkittu. Jotkut uskovat uniin, joillekin se on vain pelkkää höpinää. Väitetään, että on olemassa erilaisia unia, kuten joutounet ja enneunet. Moni kokee enneunien merkityksen mystiikkana, joillekin se saattaa olla jopa pelottava asia. Harva kertoo unistaan ja varsinkaan niistä, jotka jollakin tavoin toteutuvat. Kaikki eivät enneunia näe, vai näkeekö? Siitäkään emme ole varmoja. Unien tulkitseminen on vaikeaa ja siinä on vain ihmisen omat uskomukset, joiden varassa olemme.

Ajatusmaailma on meillä valveilla olon aikana tuttu asia. Sitä emme pidä niinkään ihmeellisenä. Arkipäivän asiat pyörivät päässä kuin karuselli. On kuitenkin todettu, että ajatukset ovat ihan luonnollista asioiden työstämistä etukäteen. Ihmistä askarruttavat monet asiat. Ongelmien ratkomiseen kykenemme ajatuksen voimalla, mutta myös ajatukset työskentelevät tunnetasolla. Voimme tallentaa ajatuksiamme muistiin ja sieltä ne pulpahtavat esille tarvittaessa. Muistiin ei valikoidu aina vain hyvät asiat, vaan myös ikäviä asioita. Syvällä syövereissä on lapsuutemme muistot ja osa katoaa muististamme.

Mielikuvitusmaailmamme on mukana jo lapsuudestamme. Sen kautta opettelemme tulevaa elämää. Yksinäinen lapsi saattaa keksiä itselleen mielikuvituskavereita. Muistan itsekin olleeni melkoinen höpöttelijä. Leikeissä oli mukana kaikenlaisia mielikuvitus olentoja. Lapsetkin näkevät unia ja joskus unet saattavat olla pahoja unia, jotka lapsi ilmaisee itkemällä. Useimmiten unet ovat kuitenkin ihan hyviä.

Aikuisiällä mielikuvitus maailmamme ikään kuin köyhtyy ja emme enää kuvittele asioita samalla tavoin. Kuitenkin monet taiteen alat vaativat mielikuvitusta, kuten maalaaminen, piirtäminen, kirjoittaminen, rakennusten suunnittelu, muoti ja paljon muita aloja. Meillä on eräänlaisia näkemyksiä asioista. Niitä sanotaan nykykielellä visioiksi ja jotkut ovat ”visionäärejä”. Mielikuvituksen kautta toteutamme itseämme. Voisiko näitä asioita omaavalla olla rikas elämä. Ehkä näin on.

Voimme kuvitella, että elämämme on kuin puu. Se itää siemenestä ja kasvaa taimeksi. Se saa ravintonsa maaperästä, jossa se kasvaa juurevaksi puuksi. Puun oksistot antavat suojaa pikkulinnuille ja muille eläimille, jotka kiipeilevät puissa. On myös hauska seurata sen kasvua. Puu on usein iäkkäämpi kuin ihminen. Vanhetessaan se sammaloituu tai jäkälöityy. Kuitenkin se seisoo vankkana tuulessa. Jonain kauniina päivänä se ehkä kaatuu ja lahoaa. Mutta se oli olemassa ja tulee uniin.

Joskus kuuntelemme tuulen huminaa puissa ja unelmoimme tulevaisuudestamme. Mietimme sitä, mikä mahtaa olla meidän aikamme tässä ajassa. Miten pitkään täällä elämme ja mikä on kohtalomme. Kun puu saattaa jatkaa vielä elämäänsä, jolloin me olemme lähteneet tästä ajasta. Puuta voidaan kutsua myös elämämme puuksi tai vaikkapa unipuuksi. Sanotaanhan niin, että menemme yöpuulle. Sehän kuvaa yhtenäisyyttämme puun suojelevasta ominaisuudesta. Puun katveessa voimme ottaa päiväunet kevyen tuuleen leyhytellessä hiuksiamme, ja lepotuolin mukautuvassa sylissä näemme unia. Mistä näemme unia? Onko se olemassa olevasta elämästämme, vaiko aivan muusta, kuten:

- menneestä elämästä
- tulevasta elämästä
- arkisista asioista
- mielikuvituksen tuottamia tapahtumia
- syntymästä ja kuolemasta
- koulusta, opinnoista
- koulu- tai työkavereista
- työelämästä tai vapaa-ajan harrastuksista
- vanhuudesta tai sairaudesta



UNET OVAT TOINEN ELÄMÄNI

Uni

Monet suhtautuvat uniin hieman oudoksuen. Unista harvemmin puhutaan tai niistä jopa ei uskalleta puhua. Ne koetaan mystiikaksi tai jotenkin ihmisen salaiseksi minäksi. Salaisuuksiahan ei kerrota. On olemassa sellaisia ihmisiä, joista sanotaan, että ovat unennäköitä ja näkevät enneunia, olisivatko ne niitä etiäisiä. Niistä unista, joihin uskotaan, ne saattavat käydä jollakin tasolla toteen ja se on pelottava asia. Toisaalta enneunet saattavat olla hyviäkin, ja niiden sanoman voi helposti uskoa todeksi. On myös ihmisiä, jotka näkevät hyvin vähän unia. Sanotaan, että ihmisellä on vain yksi elämä, mutta minä puolestani uskon siihen, että unet ovat rinnakkaista elämää, elämää, jossa elämme öisin. Voisihan sitä kutsua yöelämäksi.

Unen sisältö

Mitä ihminen näkee unissaan? Unet ovat pääasiassa kuvia ja ääniä. Kuvat voivat olla värillisiä tai mustavalkoisia. Sen sijaan maku-, haju- ja tuntoaistimuksia esiintyy harvemmin. Kaikki aistimukset eivät ole ns. hereillä ainakaan yhtä aikaa. Unien tapahtumat eivät ole välttämättä loogisessa järjestyksessä. Ihminen voi nukkuessaan tuntea, kuten itkeä ja nauraa unissaan. Hän voi kokea myös pelkoa ja ahdistusta sekä suurta iloa ja intohimoista rakkautta. Seksuaalisuus voi mennä alueille, jotka normaalissa elämässä voivat olla kiellettyjä tai tabuja. Ihminen siis vapautuu myös estoista, joita valveaikana on. Pitäisikö tätä aluetta hävetä? Moni ei kehtaa kertoa kenellekään tästä asiasta, mutta näinhän se on, kaikki asiat eivät ole julkisia. Valveilla ollessaankin ihminen salaa asioita läheisiltään, myös tuttaviltaan, joille ei muutenkaan kerrota kaikkea. Unet sallivat sinun liikkua alueilla, joita et ikimailmassa tekisi valveilla ollessasi.

Voit siis mennä kiellettyyn maailmaan. Ihminen liikkuu unissaan jopa veden päällä, mudassa, vedessä ja ilmassa. Moni saattaa unissaan huutaa, mutta herää omaan huutoonsa. Hän saattaa sätkiä tai potkia unissaan. On tapauksia, kun henkilö kävelee unissaan vaikkapa toiseen huoneeseen. Fyysiset liikkeet ovat mahdollisesti unen aiheuttamia.

Kun katselee nukkuvaa henkilöä, saattavat kädet nytkähdellä, samoin jalat sekä silmät liikkuvat luomien alla. Henkilö voi hymyillä tai naurahdella tietämättään.

Miksi näemme unia?

Unia on tutkittu paljon jo hyvin varhaisista ajoista lähtien. Usein unet on liitetty mytologiaan, mutta useat tieteenalat ovat tutkineet unen alkuperää, mistä ne tulevat, miksi ihminen näkee unta ja miksi ne saattavat olla mitä kummallisempia. Niitä voi hyvin ymmärtää mielikuvituksen tuotteiksi yöaikaan. Unien näkeminen on kautta aikojen kiehtonut eri alojen tieteilijöitä, kuten filosofeja, antropologeja, psykologeja, uskontotieteilijöitä ja neurologeja, vain muutamia mainitakseni tässä. Mutkikasta on se, että näkemykset eroavat toisistaan, eikä tänä päivänäkään ole saatu yksiselitteistä selvyyttä asiaan.

Uskotko uniin?

Ihmiset suhtautuvat eri tavoin unen näkemiseen. Unien symboliikkaa on tutkittu ja niistä on tehty kirjoja. Unia tulkitaan monilla eri tavoilla. Yleisin uskomus on, että unella ei ole mitään suurempaa merkitystä. Jos joku puhuu enneunista, se usein tyrmätään tai epäillään, ettei unissa voisi nähdä tulevaisuutta. Henkilökohtaisesti minulla on tuntemus siitä, että etukäteen tulevat unet toteutuvat, mutta niiden tulkinta vaikuttaa siihen, mitä ehkä haluamme unen viestin olevan. Kaikki unet eivät mielestäni ole viestintuojia. Paljonko sitten omat ajatukset vaikuttavat unen sisältöön? Uskon, että salaiset toiveet, pelot ja aavistukset vaikuttaa uniin, mutta myös tulkitsemiseen.

Mitä uni kulloinkin merkitsee, on kiinnostava asia. On ihmisiä, jotka aistivat asioita herkemmin kuin toiset ja tällä on kyllä uniin uskomisen kannalta vaikutusta. On myös ihmisiä, jotka totaalisesti kieltäytyvät uskomasta uniin ja pitävät tällaisia asioita ihan turhan aikaisina puheina. He eivät ole tästä asiasta ollenkaan kiinnostuneita ja työntävät asian pois. Totuus on se, että unia hekin saattavat nähdä. Uskoako vai ei uniin, onkin sitten toinen asia.

Unet ovat kiinnostaneet ihmisiä aikojen alusta. Unien tulkitsijoitakin on ollut monenlaisia. Unimaailman mahdollisia viestejä halutaan selvittää myös tutkimusten kautta, mutta edelleen unien merkitys jää epäselväksi. Jos unien maailma kiinnostaa, tässä on eräänlainen omien unien tutkiskelun tulos.

BoD

