



TÄNÄÄN ELÄN

Riikka Antila ja Virpi Turkulainen
(toim.)

TÄNÄÄN ELÄN

Riikka Antila ja Virpi Turkulainen
(toim.)

© 2023 Toimittaneet Riikka Antila ja Virpi Turkulainen

Taitto ja kansi Annika Pöysti
Kansikuva Krišjānis Kazaks

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-33-0311-9

SISÄLLYS:

7	Lukijalle
8	Johdanto
11	14 tarinaa elämästä
79	Yhteenveto
83	Loppusanat
84	Lähteet
86	Aiheeseen liittyvää luettavaa



Lukijalle

Eletään elämämme omalla tavallamme. Toteutetaan arkea juuri niin, kuin koemme parhaaksi. Keskitytään asioihin, jotka ovat itsellemme tärkeitä. Kuunnellaan itseämme tarkemmin.

Eletään täysillä juuri tänään.

Johdanto

Aivokasvaindiagnoosi pysäyttää jokaisen. Niin diagnoosin saaneen, kuin hänen läheisensäkin. Joillekin diagnoosi tuo selityksen pitkään jatkuneille oudoille oireille. Toisille se tulee kuin salama kirkkaalta taivaalta, esimerkiksi epileptisenä kohtauksena. Epileptinen kohtaus onkin aikuisilla yleisin syy kasvaimen löytymiseen (aivotalo.fi).

Vaikka joissain aivokasvaintyypeissä parantuneita on paljon (Tuovinen, 2015), joutuvat monet elämään kasvaimen kanssa koko lopun elämänsä. Paluuta entiseen ja ”terveeseen” elämään ei ole. Sen sijaan on löydettävä uusi polku, sekä uudet tavat ja keinot elää yhdessä kasvaimen kanssa tänään, tässä ja juuri nyt.

Tämä kirja on kokoelma tarinoita elämästä aivokasvaimen kanssa. Kirjan tarinat heijastavat sitä, miten kertojat ovat kohdanneet vaikean sairauden ja rakentaneet uudenlaista elämää sairauden kanssa. Facebookin aivokasvaimen sairastuneille ja heidän läheisilleen tarkoitettussa vertaistukiryhmässä nousi idea ja halu jakaa kokemuksia vertaistueksi muille sairastuneille ja heidän läheisilleen. Vapaaehtoisia oli monia ja valitsimme kirjaan yhteensä 14 henkilöä kertomaan oman tarinansa. Osa tarinoista on kirjoitettu keskustelujen pohjalta, osa taas on henkilöiden itsensä kirjoittamia.

Kirja on tarkoitettu vertaistukena sekä voiman ja toivon lähteenä jokaiselle aivokasvaimen tai muuhun vakavaan sairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen. Kirja tukee myös hoitohenkilökunnalle lääketieteellisestä näkökulmasta tuotettua materiaalia (esim. aivotalo.fi; Tasmuth, 2020).

Elämä on tarina. Kaikki tapahtumat – olivat ne itse valittuja tai ulkoa tulleita, positiivisia tai negatiivisia – ovat osa tarinaasi (Martela, 2020).

Millainen on sinun tarinasi?





TÄNÄÄN ELÄN

14 tarinaa elämästä, surusta, pelosta ja toivosta.

Kirja sai alkunsa meistä, aivokasvaimeen sairastuneista. Haluamme jakaa tarinamme sellaisina, kuin olemme ne kokeneet. Halusimme kertoa surusta, pelosta ja siitä miten löysimme tavat rauhoittua ja elää kasvaimen kanssa.

Toivomme tämän kirjan antavan vertaistukea juuri sinulle ja läheisellesi.

Tänään elämme.

ISBN: 978-952-33-0311-9

