



ЕЛЕНА ГУЩИНА



Я - МАГНИТ



Я - МАГНИТ



Я - МАГНИТ

ЕЛЕНА ГУЩИНА



УДК 159.9
ББК 88.3
Г 981

Елена Гущина
Я - МАГНИТ (Рус.)
I'M MAGNET (Англ.)

Copyright © 2015 by Elena Gushchina. I'M MAGNET, I'M MAGNET text mark and I'M MAGNET logo are trademarks of Elena Gushchina. I'M MAGNET is registered trademark of Elena Gushchina.

Original cover artwork by Elena Gushchina.
Book and cover design by Elena Gushchina.

Автор имеет моральное право быть признанным в качестве автора этой работы.

Все права защищены. Никакая часть настоящей публикации не может быть воспроизведена, записана в систему хранения данных или передана в какой-либо форме или какими-либо электронными или механическими средствами, путем фотокопирования, записи или иным образом, без предварительного письменного разрешения владельца авторского права.

Информация, содержащаяся в данной книге, не предназначена для замены профессиональной медицинской консультации и представлена только в ознакомительных целях. Идеи, предложения и процедуры, содержащиеся в данной книге, не предназначены в качестве замены для консультации с вашим врачом. Всё, касающееся вашего здоровья, требует медицинского наблюдения. Ни автор, ни издатель не отвечают и не несут ответственности за убытки, травмы или повреждения, якобы вытекающие из какой-либо информации или предложения в данной книге.

Гущина Е.

Г 981 Я - МАГНИТ / Елена Гущина; [Англ. I'M MAGNET, Elena Gushchina]. - 2015. - 272 с. - Опубликовано в ЕС.

УДК 159.9
ББК 88.3

© Елена Гущина, 2012

© Первое издание на русском языке, оформление. Елена Гущина, 2015

ISBN 978-952-68354-2-6 (Мягк.обл.)
ISBN 978-952-68354-3-3 (EPUB)



immag.net
#immagnet

*Учение – это лишь открытие того, что ты
уже давно знаешь.*

*Совершение поступков – это демонстрация
того, что ты действительно знаешь это.*

*Обучение – это напоминание другим, что они
знают всё так же хорошо, как и ты.*

*Все мы учащиеся – исполнители, учителя,
обучающиеся.*

~ Ричард Бах

Посвящается всем вам.

С любовью.

Содержание

НЕСКОЛЬКО СЛОВ	9
МАГНЕТИЧЕСКАЯ СИЛА КНИГИ	13
УСТАНОВКА "Я - МАГНИТ"	17
КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ	19
ПРОРЫВ ИЛИ КВАНТОВЫЙ ПЕРЕХОД	32
ПОЧВА ДЛЯ РАЗВИТИЯ НУЖНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ	43
ОСВОБОЖДЕНИЕ ИЛИ ПРОЩЕНИЕ	48
БЛАГОДАРНОСТЬ	55
ПРАВИЛЬНАЯ ФОРМУЛИРОВКА ЖЕЛАЕМОГО	62
СНЯТИЕ ВАЖНОСТИ	81
ОЩУЩЕНИЕ ВЕРЫ И ПОЗВОЛЕНИЕ	85
ВИЗУАЛИЗАЦИЯ И НАПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАЕМОГО ЛЮБОВЬЮ	88
ВООДУШЕВЛЕНИЕ, ДЕЙСТВИЯ И ВЫБОР	100
ВАШИ ПОМОЩНИКИ	109
ИГРЫ С ВООБРАЖЕНИЕМ	111
ЯКАНИЕ, ПЕРЕИМЕНОВАНИЕ, ПОДАРКИ	117
ПИСЬМО	120
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕСТРУКТИВНОЙ ЭНЕРГИИ	125
ХО'ОПОНОПОНО	128
СОПУТСТВУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ	130
ТВОРЧЕСТВО И МУЗЫКА	132
ЗНАКИ	136
ПРИМЕТЫ И ГОРОСКОП	140
ЛУНА, СОЛНЦЕ, СВЕТ	149
ЗДОРОВО!	153
МУДРЫ	155

СПОРТ, МАССАЖИ	157
ВОДА И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ	159
СМЕХ	162
МАТЕРИАЛИЗИРУЕМ ВМЕСТЕ	164
НОВАЯ МАШИНА	166
ДОМ МЕЧТЫ	172
ЗДОРОВЬЕ	176
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ	191
ЛЮБОВЬ И СЕМЬЯ	197
РАБОТА	207
СВОЁ ДЕЛО	222
ДЕНЬГИ	228
ПУТЕШЕСТВИЯ	239
КОЛЕСО ЖЕЛАНИЙ ИЛИ НАПУТСТВИЕ	242
СПАСИБО!	246
ПОСЛЕСЛОВИЕ	249
ДНЕВНИК БЛАГОДАРНОСТИ И УСПЕХА	250



Несколько слов

Когда знакомишься с принципами работы силы мысли и начинаешь применять знания на практике, невольно хочется достигнуть большего, сразу и беспрепятственно. Многие сталкиваются с определёнными трудностями, некоторые разочаровываются, не видя быстрых результатов, а кто-то начинает ставить под сомнение само использование силы мысли и, как я поначалу задаётся вопросом: "А не обманываю ли я самого себя?".

Воодушевлённые же всё новыми и новыми открытиями, мы вдруг встречаем непонимание близких нам людей. Почему так происходит? Почему в окружении нас осыпают сомнениями, высказывают свои "против", не прислушиваются и продолжают жить, мыс-



лить, по нашему мнению, не совсем соответствуя принципам законов Вселенной?

Нам может казаться, что все этапы пройдены, мы добились гармонии с самим собой, но мы снова оказываемся в ситуациях, вызывающих наше негодование. Почему, имея позитивное мышление, здоровый образ жизни, на нашем пути возникают очередные препятствия? Работает ли закон притяжения в нужном нам ключе, всегда и везде, при любых обстоятельствах? Можно ли быстро повлиять на ход событий, развитие ситуации? Так ли необходимо "предпринять действия" и какие именно действия должны осуществляться? Как найти себя и реализовать свои потенциалы? Как изменить свою жизнь, найти в себе ту силу, которая будет воплощать в реальность образы наших мечтаний?

Прочитав книги о том, как достичь богатства и процветания, многие так и не могут сдвинуться с места, не решаются применять накопленные знания. Да, действительно, с помощью силы мысли можно достигнуть несметных богатств, добиться высоких результатов, воплотить самые смелые желания, но есть некоторые условия, при которых это может стать возможным. Вместе мы пройдем путь, взойдем на ступени необходимого уровня сознания, которые способствуют пониманию своей внутренней силы, обретению уверенности и равновесия, так необходимых в успешной материализации желаемого.

Позвольте поделиться с вами своим более чем десятилетним опытом осознанного применения силы



мысли, дать вам более глубокое понимание существующих закономерностей на примерах из собственной практики, воодушевить вас на мечты и их исполнение через уже более широкое ваше сознание.

”Я - Магнит” ответит на волнующие вопросы, поможет взглянуть на себя со стороны. Вы увидите знакомые ситуации, влияние на них с помощью силы мысли, любви и последовавшее за ними развитие удивительных событий. Вы ощутите понимание всего с вами происходящего, вплоть до причин встреч с теми или иными людьми. Вы найдёте способ гармонично взаимодействовать с окружающим вас миром, начнёте осознанно применять различные, проверенные опытом автора, методы и техники.

”Я - Магнит” раскроет принципы работы с мыслями через понятные и лёгкие для восприятия примеры из повседневной и обычной жизни, которые вам захочется испытать на практике самому, увидеть, ощутить работу мысли и осознанно начать применять её силу, всё больше и больше воодушевляясь уже через собственный опыт. Вам откроется вся лёгкость и естественность работы универсального закона притяжения. Вы научитесь применять свои способности без борьбы, научитесь ставить перед собой большие жизненные цели и ведущие к ним промежуточные цели, так необходимые в успешном сотрудничестве с Вселенной. Вы покорите вершину закона притяжения.

Озарения будут происходить с вами каждый день, даже после прочтения этой книги и потому, я уверена, вы найдёте тот волшебный ключик, с помощью ко-



того вам откроются двери, а ваши желания материализуются наилучшим для вас способом.

Научившись управлять своей силой и энергией, вы заметите явную перемену в самом себе: вы станете увереннее, сильнее духом, возрастёт ваше самоуважение. Вы сможете влиять на ход событий, измените своё восприятие мира и свою жизнь.

Предлагаю вам настроиться на позитивную волну, включить приятную музыку, устроиться удобней и приготовиться к великому путешествию в мир своих мыслей. А с помощью правильной установки вы сможете ощутить благоприятные изменения ещё во время прочтения этой книги:

- будучи счастливым, я притягиваю к себе легко и без сомнений любовь и процветание.

Принимайте источники блага, света, любви, радости, здоровья через ощущения, которые вы здесь получите, и пусть каждая позитивная эмоция сделает вас на шаг ближе к цели, наполнив вас силой и уверенностью.



Я люблю вас и искренне желаю вам приобретения творческой уверенности, воодушевлений, великих свершений и преумножения вашего благополучия.

Ваша Елена.



Магнетическая сила книги

Вы знаете, что магнит обладает свойством притягивать разноимённые полюса или отталкивать от себя тела с одноимёнными полюсами. Когда же мы заявляем "Я - Магнит", мы подразумеваем то свойство и ту силу, которые присутствуют в магнетизме: силу притяжения. Магнетическая энергия в законе притяжения распространяется во Вселенную и притягивает к нам те вещи, тех людей и те обстоятельства, которые схожи по вибрациям с нашими мыслями. Всё приходит в нашу жизнь через некий магнетический канал, и каждый человек обладает способностями контролировать собственную жизнь и притягивать осознанно нужные позитивные изменения.



Возможности человеческого мозга безграничны, - это мощный генератор, вырабатывающий и посылающий во внешний мир электромагнитные колебания. Мысли являются электромагнитными импульсами, создающими свои вибрации. Энергия мысли преобразуется в волну, которая, в свою очередь, преобразуется в некоторый вид энергии или материи. Мысль приводит к фактическому созданию материи, создаёт реальность, взаимодействуя, тем самым, с физическим миром. И чем больше энергии или внимания мы уделяем той или иной мысли, тем с большей вероятностью она приобретёт свои физические формы. Именно с помощью вибраций магнетизма своих мыслей мы создаём свой мир, события в нём, своё окружение. Человек, стремящийся к славе, богатству, успеху и признанию, достигает свои цели. Когда человек желает приобрести ту или иную вещь, встретить на своём пути нужных людей, создать нужные условия, - ему это и предоставляется.

С помощью правильного внутреннего настроения мы можем придать окружающим нас предметам магнетическое качество, качество притяжения, сходное по вибрациям вниманию, оказанному данному предмету: вода примет исцеляющие свойства, шкатулка будет исполнять вложенные в неё желания, а наш любимый костюм станет удачным для выступлений. Наполненный приятными воспоминаниями, нашей любовью, так понравившийся камушек с морского побережья, или же дорогое сердцу какое либо украшение, станет, посредством счастливых эмоций, нашим талисманом, предметом силы, способным исполнять желания.



Я предлагаю вам начать практику притяжения желаемого прямо сейчас, с предметом, который находится перед вами и который заряжен безусловной и нескончаемой силой Любви. Позвольте книге, наполненной благотворным магнетизмом, стать семейным или личным проводником в грядущих ваших внутренних переменах, в проявлении желаний в вашей реальности. В книгу вложена энергия света и созидания, она осознанно наполнена силой, способствующей материализовывать ваши намерения. Она дышит доверием и благодарностью. В ней - музыка души, искренняя любовь, радость жизни. Она по своим вибрациям схожа с эмоциональным равновесием, духом творения и счастья.

Книга "Я - Магнит" станет вашим личным предметом силы. Вложив в неё картинку или фотографию, к примеру, с домом на побережье, образ вашей мечты зарядится могущественной силой Любви. Зная, что ваше желание находится в гармонии с вселенским источником, вы будете ощущать защищённость, веру, что всё задуманное сбудется. Добавив своей любви, своих позитивных эмоций этой книге, вы будете доверять ей и сможете добиться даже невероятного воздействия её магнетизма, вплоть до помогающего исцелению.

Я же благодарю вас, так как именно вы сделали книгу "Я - Магнит" реальной, притянув своим желанием найти ответы и приобрести уверенность, что вы - на правильном пути. Искреннее вам спасибо за это! Общайтесь с книгой, сделайте её живой: пролистывайте и просматривайте свои в ней записи и вложен-



ные желания, наполненные чудодейственными силами любви и благодарности. А название, говорящее само за себя, притянет к себе, точнее, к вам, как магнит, насыщенную, изобильную, интересную жизнь, полную уверенности, доверия и счастья. Вашим желаниям суждено сбыться. Ведь всё, что написано или сказано кем-либо ранее, имеет своё проявление в нашей реальности. Помните об этом и пользуйтесь на здоровье.



На протяжении нескольких лет Елена Гущина является проводником для многих людей, помогая им ставить и достигать их цели. Её собственное стремление - делиться со всеми знаниями, любовью и красотой. Елена является мастером Рэйки, практиком принципов закона притяжения, НЛП мастером и тренером, художником и фотографом.



"Я - МАГНИТ" собирает все кусочки пазла воедино, отвечая на все вопросы в достижении благополучия. Книга даёт чёткое представление о закономерностях в нашей жизни и связях между определёнными ситуациями, нашим поведением и нашим восприятием.

"Я - МАГНИТ" - о вас, вашем магнетизме и о росте вашей внутренней силы с помощью представленных в данной книге алгоритмов. Через простые жизненные примеры автора вы перенесётесь на свою собственную ассоциативную параллель, которая выведет вас на более качественный путь вашей жизни.

"Я - МАГНИТ" - инструмент, позволяющий начать практиковать силу мысли прямо сейчас, привлечь в вашу жизнь цели всех уровней, воодушевить и приободрить Вас создать свою Успешную Историю!

Designed by:

Elena Gushchina

Cover image: Original Art by

Elena Gushchina



immag.net

ISBN 978-952-68354-2-6



9 789526 835426