

Maetreyii Ma Nolan

Kertomus henkisestä transformaatiosta

Matka Äärettömän
sydämeen

Matka Äärettömän sydämeen

Kertomus henkisestä transformaatiosta

Maetreyii Ma Nolan

Alkuperäisteos:

Maetreyii Ma Nolan Ph.D.

Into the Heart of the Infinite

A Spiritual Memoir of an Extraordinary Mystical Journey

Ananda Guru Kula Publications

Santa Rosa, Kalifornia, 2024

Ensimmäinen painos 2025

Käännöksen toimittanut: Liisa Kannisto

Suomennos ja editointi: Liisa Kannisto

Taitto ja kansi: Liisa Kannisto

Kannen taustakuva: Daniel Holeman

Kustantaja: BoD · Books on Demand,

Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273,
22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-8419-8

Tämä kirja on tosielämän kertomus, joka kuvaa kalifornialaisen naisen matkaa lapsuuden henkisten visioiden, nuoruusiän mystisten psykedeelisten kokemusten ja Intian matkojen kautta läpikäytyä syvää sisäistä transformaatiota, joka lopulta johdattaa hänet henkisestä kokelaasta henkiseksi opettajaksi. Tällä tiellä Maetreyii Ma'n henkisenä tukena, inspiraationa ja opettajana oli intialainen Shrii Shrii Anandamurti (1921–1990) eli Baba, jonka läsnäolon Maetreyii Ma kokee edelleen sisäisenä johdatuksena ja jonka hän tapasi myös fyysisenä henkilönä Intiassa.

Maetreyii Ma Nolan on Kaliforniassa asuva psykologi, kirjailija ja henkinen opettaja. Hänen välittämäänsä viestejä, jotka hän kokee saavansa Babalta, on julkaistu kirjoina USA:ssa sekä käännetty suomeksi useihin teoksiin.

Alkuperäisteoksen tekstiä on tässä suomennoksessa osittain lyhennetty Nolanin luvalla.

Liisa Kannisto

liisa.kannisto.mail@gmail.com

Shrii Shrii Anandamurti

Ei kaikilla ole onnea kohdata guraaan fyysisessä muodossa. Tunnen olevani siunattu, sillä tämä mahdollisuus on ollut osa elämäni. Guruni, Shrii Shrii Anandamurti, Baba, vaelasi tämän maan päällä vuodesta 1921 vuoteen 1990. Hän eli pohjois-Intiassa, Biharissa ja Bengalissa, missä hän opetti klassisen Pohjois-Intian tantran ja astaungajoogan muinaisia perinteitä. Minulla oli mahdollisuus viettää lähes vuosi Intiassa hänen *darshaneissaan*, nähdä häntä, kuulla hänen puheitaan ja kokea syvällisiä kokemuksia. Baban väitettiin puhuvan kahtasataa kieltä ja pystyvän keskustelemaan kaikkien niiden kanssa, jotka tulivat tapaamaan häntä heidän äidinkielillään. Kerrotaan, että useita kertoja hänet nähtiin vierailemassa ihmisten luona yhdessä paikassa samalla kun hän piti puhetta lähes kuudensadan kilometrin päässä toisessa paikassa. Henkilökohtaisesti todistin monta ihmettä tapahtuvan hänen ympärillään – ihmiset vaipuivat jumalalliseen autuuteen pelkästä hänen katseestaan tai kosketuksesta, näin parantumisia ja ihmisten elämän muuttumisia.

Jumalallisen autuuden aallot tulivat hänen mukanaan, kun hän astui huoneeseen, ja hän tiesi selvästi kaiken läsnä olevista, mukaan lukien kunkin syvimmat tunteet. Hän oli rakkauden valtameri, todellinen Mestari. Kun ihmiset katsoivat hänen silmiinsä, he näkivät universumin.

Baban suomat kokemukset, jotka välittyvät seuraavilla sivuilla, ovat ilmaus Korkeimman muuttumattomasta rakkaudesta, sekä fyysisenä guruna että sisäisenä oppaana. Vastaavia rakkauden kokemuksia voivat kertoa muutkin. Tällaista rakkautta ei anneta yhdelle henkilölle vaan kaikille. Korkein ilmaisee ääretöntä rakkautta ja armoa monin tavoin, ja olen varma, että hän tulee jatkamaan sen ilmaisemista kaikille, jotka kääntyvät hänen puoleensa vilpittömyydellä ja vakaumuksella.

Maetreyii Ma

Sisällysluettelo

Shrii Shrii Anandamurti	IV	
Johdanto	11	
Kirjoittajan huomautus	13	
Esipuhe	14	
I luku		
Alku	15	
Lapsen matka		16
Ensi kokemus henkisyystä	17	
”Toinen näkökyky”	19	
Muutto uneliaaseen esikaupunkiin	21	
Muutto kaupunkiin	22	
Isoäidin poismeno	26	
II luku		
Ensimmäiset henkiset kokemukset	27	
Salaperäinen Pyhä Läsnaolo		29
Yritän ymmärtää	32	
Kosmos ja mäki.....	33	
Yksin	35	
Unohtaminen	37	
Vierailut kirkoissa	37	
Beatnikin elämää.....	38	
Ensimmäiset vuodet collegessa	39	

III luku

Psykedeeliset kokemukset	41
--------------------------------	----

Jumalan uudelleen löytäminen	43
------------------------------------	----

Ilmentymättömän kokeminen	46
---------------------------------	----

Ovi sulkeutuu ja autuudentunne katoaa	49
---	----

Käännekohta	53
-------------------	----

IV luku

Tie aukenee	57
-------------------	----

Ihmeet alkavat	58
----------------------	----

Chicagon matka	61
----------------------	----

Mysteeri jatkuu	64
-----------------------	----

Toinen herääminen	67
-------------------------	----

V luku

Matka Intiaan	76
---------------------	----

Shrii Shrii Anandamurtin tapaaminen	82
---	----

VI luku

Aikani Baban luona	85
--------------------------	----

Tunne huomiotta jäämisestä	87
----------------------------------	----

Naisten oikeudet	90
------------------------	----

Darshanit	93
-----------------	----

Vastaus kysymyksiini	97
----------------------------	----

Retki Varanasiin	98
------------------------	----

Toinen ihme	103
Intiaan tutustumassa	106
Ikiaikainen Guru	109
Tärkeä opetus	111
Gurusta	113
Lähtö	115
Oppiläksy	119
VII luku	
Pitkät välivuodet.....	124
Perhe ja kiintymykset.....	129
Isäni poismeno	130
Henkinen elämä.....	132
Jälleen yksi uni.....	132
Muutoksia	134
Sadhanan nopeutuminen	135
Yhden vaiheen päättäminen	138
VIII luku	
Pyhät polut	140
Valo käsissäni ja jaloissani	140
Pyhä avioliitto	142
Sadhana Panther Meadowssa	148
Lahiri Mahasayan viesti	148
Velvollisuus	150
Kaupaus nähdä fyysinen Guruni	151
Tieto Baban lähdöstä.....	153

IX luku

Paluu Intiaan.....	156
--------------------	-----

Taas Intiaan.....	156
-------------------	-----

Hyvästeleminen.....	158
---------------------	-----

Guru Shakti	164
-------------------	-----

Lähtö Intiasta surun vallassa	168
-------------------------------------	-----

X luku

Surun ja epäilyn tumma yö	169
---------------------------------	-----

Suru	171
------------	-----

Unet.....	173
-----------	-----

Visiouni.....	174
---------------	-----

Shasta-vuorella.....	175
----------------------	-----

Epäilykset.....	179
-----------------	-----

Vertauskuvat	179
--------------------	-----

Muutos	182
--------------	-----

Kieltäminen.....	184
------------------	-----

Paniikki ja ratkaisu.....	185
---------------------------	-----

XI luku

Nouseminen tuhkasta	188
---------------------------	-----

Uni ja kohtalo.....	191
---------------------	-----

Ensimmäiset opetukset.....	195
----------------------------	-----

Sisäinen kokemukseni.....	200
---------------------------	-----

Retriitti	201
-----------------	-----

Reaktiot	202
----------------	-----

Uusi yhteisö muodostuu.....	207
Jumalallisen ilmeneminen.....	209
XII luku	
Armon kosketus.....	212
Tanssi jumalallisen kanssa.....	214
Armon siunausta retriitissä.....	217
Meditaatio-opettaja koulutus.....	221
Koulutuksen aikana.....	224
Iltakävely.....	230
Baban armo	234
Itse on aina Yksi.....	236
XIII luku	
Opettaja.....	238
Herääminen	241
Opettajasta.....	244
Syveneminen.....	246
Sanskriitinkielisten sanojen luettelo.....	249
Tekijästä.....	254
Lisäys suomenkieliseen kirjaan psykedeleeistä	255

Johdanto

Keskellä elämän hiljaisia hetkiä, arkipäivän loputtomassa hyörinässä monet meistä ovat tunteneet sen: kuiskauksen, vetovoiman, sanoin kuvaamattoman tunteen jostakin enemmästä. Se viittaa kohti Äärettömyyttä, jumalallista, kutsua astua tuntemattomaan ja sukeltaa olemassaolon mystisiin syvyyksiin. Tämä muistelmateos kertoo siitä, miten tuo kutsu on avautunut elämässäni.

Matkani, josta kerron näillä sivuilla, on syvästi henkilökohtainen. Se on rakkauden matka, sydämeni ja sieluni matka, jota on värittänyt lapsuudesta lähtien pyhät kokemukset, syvälliset psykedeeliset näyt, joogisten harjoitusten omaksuminen ja henkinen pyhiinvaellus Intiaan – maahan, joka näytti pitävän avaimet pyhään. Tämä matka on johtanut kutsumukseen ja ilmestyksiin, joita ei voinut sivuuttaa.

Tämä tarina ilmentää mystisen etsintää. Silti tämä ei ole vain minun tarinani. Se on tarina, joka resonoi jokaisen sielun kanssa, joka kaipaa, joka kyselee, joka rakastaa intohimoisesti. "Matka Äärettömän sydämeen" on enemmän kuin kertomus henkisestä löytöretkestä; se on sielun kutsun odyssia, osoitus rakkauden, antautumisen ja Ikuisen Armon muuntavasta voimasta.

Kun luet tätä kertomusta, saatat nähdä heijastuksia omista epäilyistäsi, omista ilmestyksistäsi ja omasta voittamattomasta hengestäsi. Toivoni on, että kun jaan yhteyteni Korkeimman kanssa – sekä sisäisenä ohjaavana läsnäolona että fyysisenä guruna Intiassa – inspiroidut kuuntelemaan oman sydämesi

kutsua ja aloittamaan kaikkein suurimman seikkailun: matkan tunteaksesi kaikkein syvimmän itsesi.

Näiltä sivuilta et löydä vain minun tarinaani – vaan kaikupohjan universaalin etsinnän merkityksestä, yhteydestä ja syvemmästä ymmärryksestä - siitä valtavasta, kauniista arvoituksesta, joka on olemassaolomme.

Tervetuloa sydämen pyhiinvaellukselle, matkalle Äärettömän sydämeen.

Rakkaudella,
Maetreyii Ma



Kirjoittajan huomautus

Kaikki näillä sivuilla olevat runot ovat omiani, ellei toisin mainita. Syviä tunteita on joskus vaikea välittää; ne ilmaistaan parhaiten runojen kautta. Runot on kirjoitettu vuosien varrella, kun jumalallisen rakkauden ja ekstaasin luoma tunnelma on halunnut ilmentää sielun yhteyttä sanallisen ilmaisun kautta.

Jumalallinen Olemus ei ole mies eikä nainen, vaan näiden tuolla puolen, ja tässä tekstissä käytetään usein pronominia ”hän” (he) viittaamaan Korkeimpaan. Tämä johtuu sekä siitä, että englannin kielessä ei ole neutraalia pronominia, ja siitä tosiasiasta, että muodossa, jossa Korkein ilmenee minulle useimmiten, on miehinen tunnelma, vaikka itse asiassa Ääretömällä ei ole sukupuolta, tai siinä on kaikki sukupuolet.

Tekstissä on muutamia sanskritinkielisiä termejä, jotka ovat joogafilosofian ja joogaharjoituksen tai tarinan kannalta tärkeitä, koska ne ovat tarkempia sanskritiksi. Selvennys on heti sanan jälkeen. Kuitenkin niille lukijoille, joille nämä termit eivät ole tuttuja ja jotka haluavat selvempiä määritelmiä, nuo termit on selitetty myös sanastossa. Myös tekstiin liittyvät muut kuin englanninkieliset termit on sisällytetty sanastoon.

Maetreyii Ma

yogama.org
anandagurukula@gmail.com

Esipuhe

Iän myötä pysähdyn pohtimaan henkeni matkaa ja elämäni nousuja ja laskuja, jotka ovat vieneet minut sieluni syvyyksiin. Olen oppinut, että on vain yksi ikuinen, kuolematon olemisen virta. Illuusio erillisestä itsestämme saa aikaan unen, jota kutsumme elämäksemme. Mutta tämän ulkokuoren alla lepää valtava valon, jumalallisen olennon ja tietoisuuden valtakunta. Tämä on Itse, sisäinen linna, valon ja siunauksen valtakunta. Olen tullut tietoiseksi siitä, että tämä on ihmishengen todellinen aarre. Tästä sisäisestä valtakunnasta on noussut rakkauden ja tiedon virta – opetuksia, jotka ovat kaukana siitä, mitä mieleni voi käsittää – ohjaamaan elämääni ja muiden elämää. Ei aina ollut näin. En aina tuntenut tätä armoa, tätä kaikkivaltiaasta rakkautta. Minua on johdettu askel askeleelta, kokemus kokemukselta mystiseen. Tämä on tarina siitä, miten tämä oivallus ja armo avautuivat. Se on ehkä pikemminkin tarina siitä, miten Ääretön voi ilmetä maailmassamme ja muuttaa elämämme.

Luku 1

Alku

Olin nuori, ehkä yhdeksän tai kymmenen, kun tunne tuntemattomasta kohtalosta ensimmäisen kerran kosketti mieltäni. Se oli johdatus tulevaisuuteen, jota en olisi voinut kuvitellakaan. Leikin itsekseni kotini yläkerran huoneessa. Katsellessani ympärilleni näen matalan kulmikkaan katon toisella puolella ja ruskeakukkaisen tapetin joka seinällä. Tyttömäinen meikkipöytä seisoo vastakkaisella seinällä, ja vuoteeni yläpuolella roikkuu taulu miehestä vuoripolulla. Maatessani sängyllä tuijotan tätä taulua tuntikausia. Kaikenlaiset tarinat heräävät eloon mielikuvituksessani. Mietiskellessäni huoneessani alkaa minussa jokin liikehtiä. Alan ihmetellä itseäni. Aistin jotain tajuntani laidalla, tunteen ennaltamäärätystä kohtalosta, jostakin, jota tiedän tekeväni elämässä, vaikka minulla ei ole aavistustakaan siitä. Näen kolmion muodostuvan mieleeni ja tajuan, että tämä kolmio edustaa matkaani elämässä. Näen itseni kolmion pohjalla, liikkuen puolelta toiselle leveimmässä osassa. Sitten näen, miten elämäni jatkuessa nousen pyramidin huipulle ja saavuttaessani huipun, ylimmän kohdan, ymmärrän tämän kohtalon.

Tuosta lapsuuden hetkestä lähtien tiesin, että olemassaololleni oli syynsä, tarkoituksensa. Jotain, jonka löytäisin elämän edetessä. Jotain, joka antoi merkityksen elämälleni. Vaikka en ymmärtänyt sitä, tiesin, että se oli jotakin, mihin olin jollain lailla suostunut.

Lapsen matka

Olin noin kahden vuoden ikäinen, kun muutimme Chicagosta esikaupunkiin. Vanhempani halusivat jättää kaupungin ja ostivat noin viiden hehtaarin kokoisen maatilan, joka osoittautui minun turvapaikakseni luonnon ja eläinten kanssa. Meillä oli satoja kanoja, muutama sika, noin tusina hanhea, koira nimeltä Pal, useita kissoja, lemmikkiankka Jimmy ja villejä pesukarhuja.

Alhaalla metsässä oli joki, ja siitä haarautui pieni puro tontillemme. Meidän piti kulkea puisen sillan yli päästäksemme navettaan ja kanatarhaan. Mustikat ja vadelmat kasvoivat puron varrella, ja metsämansikat etupihalla, lähellä ajotietä, joka mutkitteli lähelle syreeniaitamme ja soratietämme. Etupihalla oli hedelmäpuita, etupäässä omenapuita; oli perhosia ja hyönteisiä ja äitini puutarha takapihalla.

Siihen aikaan olin herttainen vapaana liikkuva pisamakasvoinen lapsi, jolla oli pitkät lainehtivat kullanpunaiset hiukset, jotka aina onnistuivat irtoamaan letityksistä huolimatta äitini yrityksistä pitää ne kurissa. Juoksin vapaana luonnossa, söin marjoja ja leikin Jimmyn, Palin tai kissojen kanssa. Aamuisin moikkasin sikoja, kurkistin hanhia ja katselin sorsanpoikasia virrassa. Äitini ja minä työskentelimme puutarhassa täyttäen koreja tuoreilla vihanneksilla, kuorimme herneitä ja ruokimme kanoja. Illalla pyydystin perhosia ja kiiltomatoja vanhempieni katsellessa kuistilta.

Tuohon aikaan talomme oli vaatimaton, ilman juoksevaa vettä. Meillä oli ulkokuussi, pumppu vettä varten ja suuri lämmitysuuni olohuoneessa. Istuin iltaisin katselemassa liekkejä. Muis-



Matka Äärettömän sydämeen

Tämä kirja on tosielämän kertomus, joka kuvaa kalifornialaisen naisen matkaa lapsuuden henkisten visioiden, nuoruusiän mystisten psykedeelisten kokemusten ja Intian matkojen kautta läpikäytyä syvää sisäistä transformaatiota, joka lopulta johdattaa hänet henkisestä kokelaasta henkiseksi opettajaksi.

Tällä tiellä Maetreyii Ma'n henkisenä tukena, inspiraationa ja opettajana oli intialainen Shrii Shrii Anandamurti (1921–1990) eli Baba, jonka läsnäolon Maetreyii Ma kokee edelleen sisäisenä johdatuksena ja jonka hän tapasi myös fyysisenä henkilönä Intiassa. Maetreyii Ma Nolan on Kaliforniassa asuva psykologi, kirjailija ja henkinen opettaja. Hänen välittämiään viestejä, jotka hän kokee saavansa Babalta, on julkaistu kirjoina USA:ssa sekä Suomessa.



9 789528 084198 >