

Pauliina Järvisalo

100

TALOUS-
TEHTÄVÄÄ

Kaikki, mitä tarvitset
taloutesi hallintaan

Tiliote.



Pauliina Järvisalo on liiketalouden tradenomi sekä taloushallinnon, luotonhallinnan ja velanhoidon asiantuntija. Hän on yksityissijoittaja, yrittäjä ja ennen kaikkea taloudenhallinnan innokas puolestapuhuja. Pauliinan missiona on tehdä taloudesta helposti lähestyttävää ja kiinnostavaa, ja näin häivyttää tylsyyden ja vaikeuden stigmaa, joka usein liitetään talouteen.

Häntä inspiroivat erityisesti yhteiskunnalliset aiheet, kuten taloudellinen eriarvoisuus ja vastuullisuus. Pauliina uskoo, että meillä jokaisella on – tai pitäisi olla – mahdollisuus ottaa taloutemme hallintaan ja rakentaa itsellemme taloudellista turvaa – yksi pieni askel kerrallaan.

Hän jakaa käytännönläheisiä vinkkejä ja oivalluksia taloudenhallinnasta Instagramissa (@tiliote.fi) sekä Tiliote.-podi -podcastissaan.

100

TALOUS- TEHTÄVÄÄ

Kaikki, mitä tarvitset
taloutesi hallintaan

Tiliote.

© 2025 Pauliina Järvisalo

Kannen kuvat: Edgar Müller

Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-9515-6



Hyvä taloudenhallinta ei ratkaise kaikkia tilanteita, mutta ei ole sellaista tilannetta, jota heikko taloudenhallinta ei pahentaisi.

– Pauliina Järvisalo

Tämän kirjan omistaa:

Aloituspäivämäärä:

DISCLAIMER

Taloudelliseen tilanteeseen saattavat vaikuttaa monet asiat, jotka eivät ole vaikutuspiirissämme. Tämän kirjan tarkoitus on keskittyä niihin asioihin, joihin voimme itse kohtuudella vaikuttaa. Siksi oleellisiakin asioita on jätetty pienemmälle huomiolle. Näitä ovat esimerkiksi perimä ja terveys.

Tämä kirja on self help -kirja, eikä se korvaa ammattiapua tilanteissa, joissa ammattiapu on tarpeellista. Mikäli sinulla on taloudellisia vaikeuksia, joiden epäilet liittyvän esimerkiksi terveydellisiin haasteisiin, kannustan sinua hakeutumaan ensisijaisesti asianmukaisen avun piiriin.

Sisällysluettelo

TERVETULOA TREENAAMAAN!	11
Miksi taloudellinen hyvinvointi on tärkeää?	12
Mikä ihmeen Tiliote.?	12
Kiitokset!	12
JOHDANTO	13
TALOUDENHALLINNAN OSA-ALUEET	14
Positiivinen ja negatiivinen kierre	15
Kehityksen kierre	16
Taloudenhallinnan treenaaminen käytännössä	16
Vinkkejä kirjan täyttämiseen	17
☐ 1 Starttiruutu	18
☐ 2 Tavoite	21

Tiliote.

Instagram: @Tiliote.fi

TikTok: @Tiliote.fi

YouTube: @Tiliote.

Spotify: tiliote.-pod

www.tiliote.fi

OSA 1	
PSYKOSOSIAALISET TEKIJÄT	22
Kaiken takana on... Psykososiaaliset tekijät!	23
Osa 1 Tavoitteet	24
☐ 3 Psykososiaaliset alkuvibat	25
Lähtökohdat ja taloudellinen identiteetti	26
☐ 4 Lotto	27
☐ 5 Arvot, prioriteetit ja muut kliseet	28
☐ 6 Rahauskomuksia	30
☐ 7 Kokemukset – positiiviset ja negatiiviset	31
☐ 8 JVK – Jarro ja Villi-Kalle	32
Voimavarojen merkitys taloudenhallinnassa	34
☐ 9 Ahmi voimavaroja	35
☐ 10 Tikkataulu	36
☐ 11 Stressitekijät	37
☐ 12 Scrapbook	38
Ympäristö, lauma ja lähisuhteet	40
☐ 13 Ympäristötutka	41
☐ 14 Juoksukisa	42
☐ 15 Parisuhdepeli	44
☐ 16 Taloudellinen väkivalta	46
Mennään tunteisiin!	48
☐ 17 Ratin takana	49
☐ 18 Pallo jalassa?	50
☐ 19 Tarve vs. Halu	52
☐ 20 Brändiuskollisuus	53
☐ 21 Miten meni noin omasta mielestä?	54
☐ 22 Vaihda harrastusta	56
☐ 23 Psykososiaalinen checkpoint	58
 TALOUS ON MONIMUTKAINEN PELIKENTTÄ	 60
☐ 24 WTF is talouden pelikenttä?	63
Päätökset ohjaavat peliä, mutta mikä ohjaa päätöksiä?	64
☐ 25 Hyviä päätöksiä	66
☐ 26 Huonoja päätöksiä	67
☐ 27 Pelaajakortti	68
☐ 28 Kehityssuunnitelma	70

OSA 2	
TIETO JA TAITO	72
Mitä emme tiedä, sitä emme tiedä!	73
Osa 2 Tavoitteet	74
☐ 29 Tiedollinen ja taidollinen indikaattori	75
☐ 30 SuperAivo	76
☐ 31 Talousbingo	77
Laadukas tieto ja tiedon käsitteleminen	78
☐ 32 KVG – Kato Googlesta	79
☐ 33 Suodatinpussi – faktaa vai hölynpölyä?	80
☐ 34 Kognitiiviset vinoumat tiedon käsittelemisessä	82
☐ 35 Veroilmoitus	85
☐ 36 Tuottojen sota	86
☐ 37 Jalanjälki	88
☐ 38 Suunnista maaliin	90
☐ 39 Kirja käteen	92
☐ 40 www.verkkosivut.fi	93
☐ 41 Podcast korvanappiin	97
☐ 42 Ajan tasalla	95
☐ 43 Larppaa toimittajaa	96
☐ 44 Talousvisa	97
Ansainnan turvaaminen muuttuvassa maailmassa	98
☐ 45 Business Plan	99
☐ 46 M/S Brainwave	100
☐ 47 Urapolku ja palkkakehitys	101
☐ 48 Plan B	102
☐ 49 Tiedollinen ja taidollinen checkpoint	104
 PALVELUTISKI	 106
☐ 50 Kuluttaminen	107
☐ 51 Velanhoito	108
☐ 52 Sijoittaminen	109
☐ 53 Vastuullisuus	110

OSA 3	
TALOUDELLISET RESURSSIT	112
Taloudelliset resurssit – vain hieno nimitys rahalle.	113
Osa 3 Tavoitteet	114
☐ 54 Tilikauden alku	115
☐ 55 Tuloslaskelma	116
☐ 56 Kaiva metakulut esiin	118
☐ 57 Priorisointi	119
☐ 58 Piirakka	120
☐ 59 Päivittäistavara-agentti 7,00	122
☐ 60 Tarjoushaukkailu	123
☐ 61 Diili	124
☐ 62 Masterin vapaapäivä	125
☐ 63 Kokeile ainakin kerran	126
☐ 64 Passita omaisuutesi töihin!	127
☐ 65 Kivoja tapoja tienata	128
☐ 66 Pienistä puroista suuri joki	130
☐ 67 Tase	132
Hyvää vai huonoa omaisuutta? Hyvää vai huonoa velkaa?	134
☐ 68 Velkatesti	135
☐ 69 Omaisuustesti	136
Velanmaksu → Säästäminen → Sijoittaminen	137
☐ 70 Velanhoito	138
☐ 71 Säästöpossu	140
☐ 72 Sijoittajaprofiili	141
☐ 73 Tavoitealloskaatio	142
☐ 74 Win-win-win	144
☐ 75 Nujerra aikasyöpöt	145
☐ 76 Checkpoint tilinpäätös	146

TYÖKALUPAKKI 148

Kunnon työkaluilla onnistut!	149
☐ 77 Velanvyörytyssuunnitelma	150
☐ 78 Vuosikello	152
☐ 79 Vuosibudjetti	153
☐ 80 Kuukausibudjetti	154
☐ 81 Viikon kauppareissu	155
☐ 82 Matkabudjetti	156
☐ 83 Juhlabudjetti	157
☐ 84 Hankinnan suunnittelu	158
☐ 85 Projektisuunnitelma	160
☐ 86 Pääsin halvemmalla!	162
☐ 87 Pelilauta	163
☐ 88 Kolikot	164
☐ 89 Vuoden säästöhaaste	165
☐ 90 No Spend Day	166
☐ 91 Mikrosäästöhaaste	167
☐ 92 Oma Säästöhaaste	168

KEHITYS KOLMEN OSA-ALUEEN NÄKÖKULMASTA 170

Vähiin käy ennen kuin loppuu!	171
Kuinka pitää kehitystä yllä?	171
☐ 93 Looppi	172
☐ 94 Pareton periaate	174
☐ 95 Kaizen-menetelmä	176
☐ 96 Kolmen kohdan suunnitelma – kuluttaminen	178
☐ 97 Kolmen kohdan suunnitelma – velanhoito	179
☐ 98 Kolmen kohdan suunnitelma – sijoittaminen	180
☐ 99 Kampita haasteet	181
☐ 100 Paluu starttiruutuun	182

LÄHTEITÄ JA LISÄTIETOJA 186

Laitetaan taloutesi kuntoon – helposti ja viihdyttävästi!

100 taloustehtävää mullistaa käsityksesi taloudenhallinnasta.
Ei enää tylsiä talousoppaita tai loputonta teoriakirjojen kahlaamista:
Kaikki olennainen on koottu näihin kansiin höystettynä kuivakalla huumorilla,
mikä tekee oppimisesta sujuvaa ja hauskaa.

Matalan kynnyksen tehtävien avulla opit hallitsemaan rahankäyttöäsi ja hyödyntämään hankkimaasi tietoa. Samalla kehität taitojasi budjetoinnissa, säästämisessä ja sijoittamisessa.

Kirja perustuu taloudenhallinnan kolmen osa-alueen malliin: **psykososiaaliset tekijät, tieto ja taito** sekä **taloudelliset resurssit**. Tämä malli, yhdistettynä huippuasiantuntijoiden näkemyksiin ja tehokkaisiin menetelmiin, tarjoilee sinulle tarvittavat eväät onnistumiseen.

Tartu kirjaan ja huomaat, kuinka taloudellinen tilanteesi kohenee – askel kerrallaan!

Terkuin,
Pauliina

