

MATKALLA ELÄMÄSSÄ

Valoa kohti kompastellen



Anna-Maija Usma



*Matkalla elämässä kompastelemme
yritysten ja erehdysten polkua eteenpäin.
Kohdatessamme toisemme kasvotusten
opettelemme olemaan ihmisiä toisillemme.*

MATKALLA ELÄMÄSSÄ

Valoa kohti kompastellen



Petäjäveden kirkon saarnastuoli

Anna-Maija Usma

KIITOS

***Riitta, Tapa, Marjo,
Anne-Mari, Ulla. Johanna
ja kaikki ymmärtävät ystävät
jotka olette kannustaneet
ja auttaneet eteenpäin
uskonpuutteen
upottavassa suossa.***

KIITOS!



***Vielä kerran tulin Auringosta.
Vielä kerran synnyin maailmaan.
Vielä kerran heräsin
uuteen elämään.***

© 2025 Anna-Maija Usma
annamaijausma@gmail.com



Kustantaja:
BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B,
00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino:
Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273,
22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-8474-7

ASKEL ASKELEELTA

Lukijalle	10
Muinaisia mietteitä	12
Luomisen ihme	15
Tajunnan kehitys	17
Syntymän ihme	19
Vanhemmat puutarhureina	21
Koulu ja opettajat	23
Matkalle maailmaan	25
Vertailun vaikeus	27
Ystäväpeili	29
Kansanparantajat - nykyparantajat	31
Hengen parantava voima	33
Yhteistyössä	35
Vanha viisaus	37
Miltä henkinen herkkyyys tuntuu?	39
Herkkyyden herääminen	41
Herkkyyden vaikutuksia	43
Kosketuksen merkitys - tuntoaisti	45
Kuuloaisti - oman äänen käyttö	47
Sanojen voima	49
Musiikin mahti	51
Näkyvä valo - näkyvä maailma	53
Hämärän valtakunta	55
Tuoksut, hajut, makuaistimukset	57
Henkiset aistit	59
Sisäinen ohjaus - omatunto	61
Intuitio	63
Ohjauksen tunnistaminen	65
Henkioppaat ja auttajat	67

Luovuus elämässä	69
Mielikuviutus	71
Inspiraatio	73
Hiljaisuuden kaipuu	75
Sisäinen voima – hengitys	77
Herkkyyden tietoinen kehittäminen	79
Sähkömagneettinen kenttä – aura	80
Auran kerrostumat	83
Energiakenttämme heijastukset – värit	85
Energiat kuvaksi – auragrafia	87
Energioiden vaikutukset – karisma	89
Kehon näkymätön energiajärjestelmä	91
Energiakeskukset – chakrat	93
Juurikeskus – peruschakra	95
Elämän tyyssija – sakraalichakra	97
Voimakeskus – solar plexus	99
Rakkauden keskus – sydänochakra	101
Itseilmaisun keskus – kurkkuchakra	103
Ääniaallot – resonanssi	105
Otsakeskus – kolmas silmä	107
Tuhatlehtinen kukka – kruunuchakra	109
Epätasapainoiset keskukset	111
Tasapainottavia terapioidia	113
Tasapainottavat värit	115
Rakkauden tuoksu	117
Elämän vuoristorata	119
Myrskyn jälkeen	121
Ikä on lahja – viimeinen valssi	123
Askel toiseen todellisuuteen	125
Matkalla elämässä	127
Kompasteluja matkan varrella	129
Tiedon lähteillä	138



***Jos et tunne Luojaasi
kulkiessasi maan päällä,
ei tulevassa elämässäkään
ole muuta kuin varjoja.***

***Täällä ja nyt
salaisuus paljastuu.***

***Täällä ja nyt
verho kohotetaan.***

Oi ihminen, älä pelkää! ¹⁾

LUKIJALLE

Matkalla elämässä mieleen kertyy monia kysymyksiä. Vastauksia etsiessämme törmäämme moniin erilaisiin käsityksiin koska jokainen meistä puhuu omaa totuuttaan.

Aikojen alusta asti ihminen on pohtinut ja yrittänyt ymmärtää elämän tarkoitusta, maailmankaikkeuden arvoituksia ja etsinyt yhteyttä kaiken Luojaan, luomakunnan synnyttäjään. Luomisen ihmeen pohdinnoista on eri kulttuureissa syntynyt luomiskertomuksia, uskomuksia ja uskontoja, jotka ovat luoneet ihmiselle turvallisen maailman elää ja kehittyä.

Elämän ilmiöiden tutkiminen jatkuu, joten *oman totuuden*, oman tien, elämän tarkoituksen ja päämäärän löytäminen kaiken keskellä voi olla haastavaa. *Henkinen herkkyyys* avaa uusia ulottuvuuksia kokemuksillemme, niinpä ihmeteltävää riittää jatkuvasti muuttuvassa maailmassa.

Henkinen kehitys tapahtuu läpi elämän. Kompastelemme joka päivä yritysten ja erehdysten polkua eteenpäin kohti Valoa, kohti Rakkautta. Kohdatessamme toisemme kasvotusten opettelemme olemaan ihmisiä toisillemme.

Koska jokaisen meistä pitäisi voida tuntea itsensä hyväksytyksi, meidän pitäisi opetella katsomaan kulissien taakse suoraan toisen ihmisen sydämeen – näkemään hänen parhaat ominaisuutensa. Meidän pitäisi arvostaa myös itseämme, omia vahvuksiamme ja hyväksyä omat puutteemme. Emme ole vielä täydellisiä.

Opiskelemme siis joka päivä itseämme ja toisten tuntemista, *arvostamista*. Oivallamme asioita matkan varrella, alamme katsella maailmaa toisin silmin ja ymmärrämme oman elämämme tärkeänä osana suurempaa kokonaisuutta.

Olemme nykyään henkisesti herkempiä kuin ennen. Meillä on yliaistillisia kokemuksia, joita ehkä ihmettelemme ja pysähdymme miettimään. Olen koonnut matkan varrelta merkityksellisiksi kokemiani asioita vertais-tueksi kanssakulkijoilleni – voin kuitenkin välittää vain omaa totuuttani.

Vuosikymmenien ajan olen jakanut tietoa henkisestä elämänkatsomuksesta ja henkisestä kehityksestä kotimaan lisäksi myös ulkomailla. Olen löytänyt uusia näkökulmia ja saanut viisastua yhdessä eri maista ja kulttuureista tulevien ystävien kanssa – tuloksena tämä kirja.

Tämä kirja sisältää henkisen tietouden eväitä itsetuntemuksen kehittämiseen ja minäkuvan laajentamiseen sekä kehomme fyysis-energeettisen kokonaisuuden ymmärtämiseen, jotka voisivat toimia sytykkeinä uusille oivalluksillemme henkisellä tiellä.

Anna-Maija Usma

BoD

