



Henna Hartikainen

Tämä sydän

Runoja

© 2025 Henna Hartikainen

Kustantaja: BoD · Books on Demand,
Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki,
bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH,
Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-9616-0

TÄMÄ

SYDÄN

1. Et sinä ole se
2. Ole kuin pieni lapsi
3. Päästää irti
4. Otan sinut sydämeeni
5. Pelko ja rakkaus
6. Perusasioita
7. Pitkä matka
8. Ikiliikkujia
9. Este
10. Onni on pienestä kiinni
11. Yksin
12. Kuka voi satuttaa
13. Hento ja pieni ja yksisarvinen
14. Tähne minä kuulun
15. Minun paikka
16. Annoin anteeksi
17. Nämä valheet

18. Vääryys
19. Ongelmat on
20. Onnellinen...
21. Vahva
22. Kipu
23. Olen kulkenut kanssasi läpi helvetin
24. Ei meillä ole enää...
25. Toista ei voi omistaa
26. Tämä sydän
27. Kiitollisuus
28. Uusi Aurinko
29. Omenapuu, vaahtera ja kaikki muutkin
30. Suden aika
31. Jeesus
32. Buddha
33. Taiteilijat, erilaiset, omanlaiset
34. Maailmanmuuttajat

Hyvä lukija,

Nämä runot ovat syntyneet purskahduksina, arvioisin kirjoittaneeni ne vuosien 2018 - 2024 varrella. Olen kirjoittanut jo ennen kuin opin itse kirjoittamaan. Pyysin äitiä, mummia, isää tai veljeä kirjoittamaan sanelustani. Kun sitten opin kirjoittamaan, täytin monta päiväkirjaa pohdinnoilla ja kuvauksilla tapahtumista joita olin kokenut. Kirjoittaminen on ollut aina tärkeä osa elämääni ja auttanut minua vaikeiden aikojen yli. Se on ollut tapa ilmaista itseäni ja käsitellä tunteitani, sekä jäsentää maailmaa ja ajatuksia.

Monet laulujen tekstit, runot ja muut kirjoitelmat ovat jääneet pöytälaatikkoon, tai minun tapauksessani oikeastaan lojumaan paperinpaloissa, muistilapuissa ja vihkoissa purkamattomiin laatikoihin tai ympäri huonetta. Miksi en julkaisisi niitä muidenkin luettavaksi? Ehkä ne eivät kiinnosta tai kosketa ketään, mutta jos on olemassa joku/ joitakuita jotka saavat jotain ajatusta, iloa tai inspiraatiota niistä, eikö se olisi silloin sen arvoista?

Tämä on ensimmäinen runokirjani. Nämä ovat sekä hyvin henkilökohtaisia, kuin myös monet näistä, yleismaailmallisia (se on minulle henkilökohtaista myös). Vaikka olen monissa asioissa pikkutarkka ja pidän selkeydestä ja muodosta, niin runoja rakastan myös juuri siksi, että voin rikkoa sääntöjä. Saan laittaa sanat, pilkut ja pisteetkin ihan niin kuin haluan. Voin sanoa mitä haluan, miten haluan. Ja mikä parasta, jokainen saa tulkita ne omalla tavallaan. Tietenkään en ole hyvä kieliopissa ja pilkut tanssahtelevat usein milloin missäkin ja yhdyssanoista tulee erillisiä ja erillisistä yhdyssanoja. Tämä on asia joka voi saada minut pois tolaltani, koska ihmettelen miksi en vieläkään opi. Toinen puoli minusta iloitsee siitä, että en ole kahlittu pilkun viilaamiseen, sillä en anna sen pysäyttää minua, vaan kirjoitan kaikesta huolimatta.

Ensimmäinen kirjani: Milla ja ihmeellinen tonttu julkaistiin syksyllä 2024. Se kertoo ystävydestä ja ihmisten ja luonnon välisestä yhteydestä, elämän ihmeellisyydestä ja pelkojen kohtaamisesta. Täydellistä ei tullut, minun täytyi vain hyväksyä, että sinne jäi muutama kirjoitusvirhe. Mutta voin korjata ne toiseen painokseen. Joitakin asioita

voi korjata! Monia asioita voi korjata! Ja aina voi oppia. Lohdullista on myös se, että kaikki muuttuu koko ajan. Vaikka usein hitaasti ja voi tuntua, että liian hitaasti. Mutta muuttuu kuitenkin! Ja se on varmaan myös näiden runojen ydinajatus. Muutos ja jatkuva liike. Kun elää hetkessä, se on ikuisuus. Siinä on menneisyys, nykyisyys ja tulevaisuus.

Ajattele itse, kyseenalaista, ilmaise. Hyväksy, että olet usein väärässä ja vastuussa itse. Tutki, tunnustele ja uskalla. Ollaan täydellisen epätäydellisiä. Ikuisella matkalla.

Et sinä ole se

Et sinä ole vain ajatuksesi

Et vain tuo kumma kuvastus joka katsoo peilistä
takaisin

Et se joka ei tohdi edes katsoa

Et ole vain nuo huolet ja murheet

Syvät uurteet kasvoillasi

Olet niin paljon enemmän ja syvällä sisimmässäsi
tiedät sen

Jos uskallat vain katsoa

Ja kuunnella syvempää rytmiä

Uskalla heittäytyä sinne missä järki ei enää pelaa

Missä egot eivät pysty huutamaan

Sinne missä vain sydän kuulee

Jos uskallat kuunnella

Siellä on se tyyneys joka aaltojen alla asuu

Siellä on pimeys ja kala jolla on valo

Se olet sinä ja koko maailmankaikkeuden yhteinen
sielu

Valo pimeässä joka ei sammu koskaan

Luottamus ja ehdoton rakkaus

Runot ovat syntyneet arviolta vuosien 2018 - 2024 aikana ja niissä käsitellään sekä hyvin yleismaailmallista, syviä pohdintoja ja havaintoja ympäröivästä maailmasta, kuin introspektiivisiä ja henkilökohtaisesti tärkeitä paikkoja ja tilanteita.



Ajattele itse, kyseenalaista, ilmaise.
Hyväksy, että olet usein väärässä ja vastuussa itse.
Tutki, tunnustele ja uskalla.
Ollaan täydellisen epätäydellisiä. Ikuisella matkalla.

