

ЕЛЕНА ГУЩИНА 10120

ИЗМЕРЕНИЕ

*Коды Воды и Квантовая Алхимия —
Погружение в Сознание Света*

Ocean  Breath

ИЗМЕРЕНИЕ

От автора бестселлера «Я – Магнит»

Елена Гущина lol2o

ИЗМЕРЕНИЕ

*Коды Воды и Квантовая Алхимия –
Погружение в Сознание Света*

Любите каждую минуту, сделайте Любовь неотъемлемой частью вашей жизни. Это чувство перенесёт вас в другое, улучшенное измерение, в место, где вам предначертано быть с рождения.

Елена Гущина. Я – Магнит.

Соберите Свои Звёзды

УДК 159.9
ББК 88.3
Г 981

Елена Гущина lol2o

Измерение (рус.) – 2022–2025, Ocean Breath, Финляндия

Copyright © 2022–2025 Elena Gushchina lol2o

Cover images: “Fifth Element” (“Epiphany” or “Baptism”) & “BE HAPPY!” (“Three Dolphins”) - Original Art by Elena Gushchina lol2o. Digital Art “lol2o emeralds” by lol2o.

Верстка и оформление книги и обложки: Елена Гущина lol2o

Фото автора на обложке: Stay & Dive, Андрей Гущин

Print: Libri Plureos GmbH, Hampuri, Saksa

Автор имеет моральное право быть признанным как автор этой работы.

Все права защищены. Никакая часть настоящей публикации не может быть воспроизведена, записана в систему хранения данных или передана в какой-либо форме или какими-либо электронными или механическими средствами, включая фотокопирование, запись или иным способом, без предварительного письменного разрешения владельца авторского права.

Информация, содержащаяся в данной книге, не предназначена для замены профессиональной медицинской консультации и предоставляется исключительно в ознакомительных целях. Идеи, предложения и процедуры, изложенные в данной книге, не заменяют консультацию с врачом. Вопросы, касающиеся вашего здоровья, должны решаться с участием квалифицированного медицинского специалиста. Ни автор, ни издатель, ни переводчик не несут ответственности за убытки, травмы или повреждения, которые могут возникнуть в результате применения информации или рекомендаций, приведённых в этой книге.

Гущина Е.

Г 981 Измерение / Елена Гущина lol2o [Англ. Dimension, Elena Gushchina lol2o]. 2022–2025 – 328с. – Опубликовано в ЕС, Libri Plureos GmbH, Hamburg, Germany.

УДК 159.9

ББК 88.3

© 2022–2025 Елена Гущина lol2o

© Первое издание на русском языке, оформление, Елена Гущина, 2022–2025

ISBN 978-952-65700-0-6 (Мягк. обл.)

ISBN 978-952-68354-8-8 (PDF)

© Елена Гущина lol2o, 2022–2025, Ocean Breath, Финляндия

<https://taplink.cc/lol2o>

#lol2o #elenanvesi #bylol2o_art #lol2o_dimension #lol2o_energy

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	9
Об авторе	9
Елена Гущина LOL2O	10
О книге	19
История рождения книги.....	23
Признательность	28
ПРОБУЖДЕНИЕ И ВНУТРЕННЯЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ	31
Путь открытия	31
Послание	32
Переход.....	33
КВАНТОВЫЕ КОДЫ И МНОГОМЕРНОСТЬ	43
Пакеты информации или коды	43
Концепция Матрёшки	47
Погружение в расширенные слои реальности.....	50
Измерения Верхнего Я	55
Квантовое сознание единства	57
Квантовые законы и вода.....	59
ИСКУССТВО ТВОРЕНИЯ.....	61
Матрица.....	61
Квантовая алхимия — путь творца	64
Сила Любви	67
Вибрационное соответствие	89
Путь сердца и изобилие жизни	102
Времени не существует	127
Вихрь свободы.....	130
Магия расслабления	135
Нулевое состояние	139
Пятое измерение	141
Путь к высшему осознанию	143
МУДРОСТЬ ВОДЫ	147

ТРАНСФОРМАЦИЯ ВОДЫ	147
ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ	169
БЕЛОВОДЬЕ.....	182
ВОДА КАК ИСТОЧНИК ЖИЗНИ	190
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СИЛА ВОДЫ	194
ВОДА И КОЛЛЕКТИВНОЕ СОЗНАНИЕ	198
ПРОБУЖДЕНИЕ ЧЕРЕЗ ВОДУ	200
ОДНО ЦЕЛОЕ С ОКЕАНОМ.....	201
КОДЫ ВОДЫ И СВЯЗЬ С БЕСПРЕДЕЛЬНОСТЬЮ	204
МЕТАЯЗЫК ВОДЫ И АКВАКОММУНИКАЦИЯ™	207
ЗАЩИТА ВОДНЫХ РЕСУРСОВ И ОСОЗНАННОСТЬ	211
ЕДИНСТВО И ТВОРЕНИЕ В ЛЮБВИ.....	213
СИЛА РОДА	213
ЕДИНСТВО МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО	218
ДЕТИ И ТВОРЧЕСТВО	224
ПОСТИЖЕНИЕ ВЫСШЕГО СОЗНАНИЯ	231
<i>Я Есть</i>	231
КВАНТОВЫЙ КЛЮЧ	237
НЕПРОЯВЛЕННОЕ	239
НАМЕРЕНИЯ И ЦЕЛИ	245
УРОВНИ ИЗМЕРЕНИЙ И СОЗНАНИЯ	251
НАБЛЮДАТЕЛЬ	260
ОСОЗНАНИЕ И ЭНЕРГИЯ	267
ОПЫТ БОГА	267
МИР ЭНЕРГИЙ	282
ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЭНЕРГИИ.....	291
ГОЛОГРАФИЧЕСКАЯ ИНТЕГРАЦИЯ	302
СОБЕРИТЕ СВОИ ЗВЁЗДЫ	317
НОВАЯ ЭРА СИЯНИЕ	323
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	325

Чем чище внутренняя глубина, тем больше раскрывается разнообразие её истинных сокровищ, ярче сияет сознание — выражение истинного «Я», и тем крепче становится связь с высшими аспектами, расширенными слоями реальности и возможностями.

Елена Гущина lol2o.

Посвящается моим родным и всем вам.

С любовью.

Введение

Об авторе

Елена Гущина, известная как lol2o, — многогранный эксперт в области самопознания и трансформации. Художник и писатель, автор книг *Я – Магнит* и *Измерение*, она исследует глубины квантового сознания, Аквакоммуникации™ и многомерных измерений. Её картины не только стали отражением внутренних озарений, но и предсказали ей будущее, вдохновляя на раскрытие внутренней мудрости, силы и гармонии.

Елена — медиадизайнер, ИТ-инженер с высшим образованием и опытом работы в Финляндии, специалист в области морской биологии, профессиональный спасатель, водолаз-поисковик и дайв-инструктор с экспертным опытом работы в дайв-бизнесе на Мальдивах и в Финляндии. Также Елена является НЛП-тренером, инструктором по оказанию первой помощи, мастером и проводником энергий, инструктором по дыхательным практикам, йоге смеха и классической йоге.

Через своё творчество и глубинную связь с водой Елена раскрывает сознание единства, передаёт послания воды и пробуждает внутренний свет, способствуя возвращению к истинному «Я». Она обучает общению и единению с водой, квантовому сознанию и работе с энергиями, помогая людям восстановить свою целостность и выйти на новый уровень восприятия и жизни. Её статьи о квантовых закономерностях и взаимодействии с водой публиковались на английском, финском и русском языках, вдохновляя читателей на глубокие трансформации и осознания.

Творчество, связь с водой и энергии чистого сознания и безусловной любви помогают Елене направлять людей к внутреннему балансу, многомерности и истинному смыслу жизни, открывая для них путь света и любви.

Елена Гущина lol2o

"Любите каждую минуту, сделайте Любовь неотъемлемой частью вашей жизни. Это чувство перенесёт вас в другое, улучшенное измерение, в место, где вам предначертано быть с рождения." ~ Елена Гущина, Я – Магнит.

Энергии всегда были мне близки. С десяти лет я увлечённо изучала философию и искала ответ на вопрос: «Кто я?». Уже тогда я ощущала, что истинное «Я» существует за пределами тела. Будучи исследователем своей жизни, порой скептиком, но всегда стремящейся найти истину, я воплощала свои намерения, училась анализировать результаты и воспринимать жизнь как эксперимент.

Я росла в атмосфере любви и поддержки, где семейные ценности занимали важное место. Это научило меня, что безусловная любовь создаёт гармонию и очищает разум от лишнего. В подростковом возрасте я начала практиковать силу любви и чистое сознание, мысленно повторяя «люблю, люблю, люблю» или «спасибо, спасибо, спасибо». Я наблюдала, как энергия вокруг меня трансформировалась и как мои намерения воплощались в реальность. Деньги появлялись неожиданно, отказ превращался в разрешение, а пространство словно разворачивалось передо мной наилучшей версией. Я осознала, что могу изменять свою реальность, совершая квантовые сдвиги — без слов и усилий, просто излучая любовь и намерение.

В начале 2000-х я завела блог, делясь своими экспериментами и осознанным взаимодействием с энергиями любви и благодарности. Тогда в мою жизнь пришли целительные энергии Рейки, открывшие для меня структуру энергопрактик и взаимодействие с энергетическими полями. Но, сочетая свои практики, однажды я поняла: источник энергии безусловной любви, чистого сознания, Рейки и молитвы — один и тот же.

Вода всегда занимала особое место в моей жизни, став проводником и источником вдохновения. С детства мы вместе с мамой практиковали закаливание, включая обливания холодной

водой даже в зимние морозы северного города Костомукша на юго-западе России, где мы тогда жили. Эти практики наполняли меня силой и единением с природой. Мы выходили босиком на снег, чувствуя, как холод земли пробуждает тело, а затем обливали себя с головой ледяной водой из ведра. В подростковом возрасте мы с подругой увлеклись моржеванием, ежедневно погружаясь в ледяную воду проруби на озере. Каждый раз это было как магия: холод очищал тело и дух, а сознание расширялось, наполняясь ясностью и энергией. Прилив счастья, который я испытывала, был неопишным — природа щедро делилась своими тайными эликсирами. Эти практики укрепили в моей жизни любовь к воде и веру в её исцеляющую силу.

После переезда в Финляндию в 1995 году вода продолжала играть важную роль в моей жизни, как и частые путешествия к южному морю, где пробежки по побережью приносили каждый раз необъяснимое вдохновение. Я чувствовала, как поток воды наполняет меня стихами и прозой, создавая неясный, но сильный призыв: «Пиши». Это привело меня к созданию книги *Я – Magnum* и появлению творческого имени *lol2o*, что означает *(Lots of Love)² + H2O*. Вода стала основой моего творчества, и я начала рисовать её повсюду — на стенах, фанере, холстах, выражая свою связь с этой стихией на всем, что попадалось под руку. Она словно говорила через меня, становясь частью моего вдохновения и моей истинной природы.

В какой-то момент моё увлечение рисованием и написание книги стали настолько значимыми, что потребовали освобождения времени - не просто часов, а словно целой новой жизни. Это был *Зов*, мощный и всё усиливающийся, которому уже невозможно было противостоять. В 2015 году я приняла решение оставить высокооплачиваемую работу руководителя отдела в крупной корпорации и посвятить себя творчеству. Этот шаг в неизвестность, словно в *Бездну*, открыл передо мной свободу и позволил полностью погрузиться в то, что стремилось воплотиться в импульсах моего сердца. Спустя два месяца книга *Я – Magnum* была издана на русском и английском языках, а через несколько лет и на финском.

Вдохновение от воды стало катализатором удивительных событий: всего год спустя меня пригласили на Мальдивы в качестве художника, чтобы изобразить остров Тодду и места для погружений вокруг него на внешней стене строящегося гостевого дома Dive Villa, а позднее — и на стене дайв-центра. Это стечение обстоятельств открыло мне возможность исполнить давнюю мечту — преодолеть страх перед глубиной, которая всегда меня манила, и стать сертифицированным дайвером в местной школе дайвинга.

Уже первые 30 секунд под водой показали мне, что страхи существуют лишь в голове. Немного «побоявшись» с маской, трубкой и ластами, я неожиданно обнаружила, что гонюсь за рыбкой, чтобы сказать ей: «Я люблю тебя». На первом погружении с аквалангом меня встретила невероятно красивая двухметровая рыба Наполеон, застывшая в толще воды. Я влюбляюсь в неё, но ещё сильнее — в то состояние, которое испытываю. Мой внутренний ребёнок кричит: «УРА, НАКОНЕЦ-ТО!», и этот восторг вибрирует в каждой клетке моего тела. Когда меня приглашают на погружение с акулами, я с лёгкостью следую за радостью, которую мой внутренний ребёнок стремится умножить в своем единении с родной стихией.

В Финляндии мои картины находят своих почитателей, выставки проходят успешно, а на семинары и консультации записывается всё больше людей. Я нахожу дайв-инструкторов и, предложив пробные погружения для желающих, обнаруживаю, что попала в настоящий поток: интерес оказался настолько велик, что спрос превысил предложение — очередь выстроилась на год вперёд. Без маркетинговых стратегий и рекламы. Люди шли на Энергию. Так появилось первое русскоязычное дайверское сообщество в Финляндии — **Stay & Dive**, которое всего за три года выросло до 400 человек.

С тех пор дайвинг стал важной частью моей жизни, а вода — моим учителем. Через нескончаемую радость внутреннего ребёнка и погружения я обретаю целостность, способность считывать информацию, взаимодействовать с высшими энергиями и раскрывать свой потенциал. Постепенно, углубляя свои навыки и знания через опыт погружений, постоянное сопровождение учеников и параллельное прохождение множества курсов, я

становлюсь спасателем, дайв-инструктором, профессиональным водолазом-поисковиком и экспертом в дайв-бизнесе. Одновременно я начинаю помогать другим раскрывать свою силу через дыхательные практики, взаимодействие с водой, квантовое сознание, творчество, семинары, книги и консультации.

Мой путь привёл меня к глубокому осознанию, что **вода — это живое сознание**, субстанция, общающаяся на метаязыке и являющаяся проводником энергии любви. Каждое погружение раскрывает новые слои осознанности, очищает от страхов и помогает наладить контакт с миром и самим собой.

Полностью погрузившись в опыт общения с водой, я делюсь своими размышлениями и исследованиями в статьях, опубликованных в различных СМИ-изданиях на русском, финском и английском языках. В 2019 году о моих взглядах на этот уникальный процесс рассказывает русскоязычная газета *64параллель* в статье «*Море радости и желаний Елены Гуциной*», а я — о своих открытиях в подводном опыте:

«Знаете, мне иногда кажется, что голос моего внутреннего ребёнка очень похож на голоса играющих дельфинов. А у них действительно многому можно научиться. Например, радости!»

В конце 2020 года финский журнал *Ultra* публикует статью под названием «*Елена Гуцина - Магнит*», в которой я передаю свое понимание памяти воды и её сообщений. Эти послания показывают природу мира как иллюзии, открывая перед читателем глубокие истины о взаимосвязи всего существующего:

«Проявленная реальность — это иллюзия нашего сознания. Однако реальностью светящегося бытия является абсолютное счастье и изобилие во всём. Таким образом, реальность вовсе не то, что мы видим. Реальность действительно содержит всё необходимое и желаемое. А иллюзия или мысли, а также старые программы и колебания эмоций ограничивают проявление и заставляют думать, что это и есть реальность. Вода, в свою очередь, помнит всё, даже наш многомерный мир, и поэтому так важно оставаться осознанным, особенно в нашем взаимодействии с водой.»

В январе 2021 года финский журнал *Sielun Peili* (в переводе *Зеркало Души*) публикует мою статью «*Физическая медитация*», в которой я открываю свои подводные переживания себя как в материнской утробе Вселенной, в ощущениях полного покоя и единства. В этой статье я рассказываю о том, как под водой исчезают все мысли, и о глубоко, очищающем воздействии, которое оказывает погружение:

«Кажется, что чистое сознание проявляется, когда есть связь с водой. Оно как бы уносит разум так глубоко в состояние осознанности, что тело начинает «растворяться», отступая на задний план своего физического проявления. На мгновение возникает желание создать что-то в этом состоянии глубокого расслабления. Визуализировать и привнести что-то из невидимого мира, уплотняя его энергией и на уровне ощущений. Но нет. Под водой вся визуализация внезапно становится ненужной. Единство со всем существующим выходит на первый план. Энергия кажется важнее материи. Удивительно. Это не может надоесть. Невозможно прекратить наслаждаться погружением. Под водой всё происходит автоматически. Открытие сердца. Баланс. Понимание Вселенной. Радость. Безусловная любовь. Благодарность. Когда сознание чисто, ты начинаешь слышать себя и своё сердце.»

В момент глубокого понимания приходит осознание, что нет необходимости в желаниях, потому что всё уже существует в нематериальном мире всех потенциалов, а ты сам являешься частью этого целого — полное Блаженство. В марте 2023 года англоязычный блог *PADI* публикует мою историю в статье "*Вода и дайвинг меняют жизни: неотфильтрованная история одного дайвера*", где я делюсь своим личным опытом и пониманием трансформации через погружение в водные глубины:

«Под водой я вдруг встретила своего внутреннего ребенка. Всё моё тело начало трястись от смеха и радости. И я, наконец, нашла себя, воссоединившись с водой и тем, что ощущалось как моя истинное существо. Уже в этих первых погружениях я

поняла, что стану дайв-инструктором и буду вести других к воде. Я надеялась открыть этот фантастический мир для других. Дайвинг привёл меня не только к встрече с моим внутренним ребенком и моей жизненной миссией, но и наполнил меня радостью, которая, в свою очередь, обогатила меня как женщину и человека. Дайвинг помог мне открыть состояние внутренней тишины и блаженства.»

Вода стала моим путеводителем через глубокие и значимые трансформации, происходящие в регулярном взаимодействии с ней. Она направляет меня, обучает и поддерживает на пути самопознания через энергии, в том числе через моё увлечение квантовым сознанием. Один из таких знаковых моментов произошёл, когда, прогуливаясь вдоль ручья, я заметила в воде нечто необычное: прозрачные бесформенные крошечные сферы, появляющиеся словно из ниоткуда. Они стремительно двигались по течению реки и в паре секунд превращались в маленьких рыбок. Я долго наблюдала за этим удивительным процессом и с каждым моментом всё больше уверялась, что то, что я вижу, действительно происходит, и моё восприятие меня не обманывает. Со временем я позволила своему разуму отпустить этот феномен, сочтя его скорее вымыслом, чем чем-то реальным, что можно было бы воспринимать всерьёз. Но однажды, прогуливаясь снова, я увидела те же прозрачные сгустки энергии, только теперь они не плескались в воде, а летели в воздухе, обгоняя меня, прямо перед моими глазами превращаясь в бабочек. Это было короткое, но яркое переживание, в котором я увидела три бабочки, возникающие друг за другом словно из ниоткуда. «Остановившись» в тот момент, я погрузилась в глубокие размышления на несколько дней. Этот опыт открыл для меня важное осознание: всё происходит из энергии здесь и сейчас, а наши мысли и ум лишь накладывают на это формы, интерпретируя и воспроизводя их. То же самое происходит и с нашими убеждениями: их проявление зависит от того, на что мы обращаем внимание и какой акцент делаем в реальной жизни. Они формируются в зависимости от ярлыков, которые мы на них накладываем, или от того, как воспринимаем их сами. Но, по сути, **за каждым проявлением скрывается просто сгусток или сфера прозрачной, нейтральной энергии.**

Моя история, полная этих открытий, публикуется в сентябре 2023 года в статье «*Мой и твой жидкий мир*» финского журнала *Ultra*. Я делюсь своими переживаниями, раскрывая, как проводник, сообщения воды, а также описываю работу с энергиями во время подводных погружений:

«Я поняла, что нахожусь за пределами знаний и уже в области, где могла своими глазами наблюдать действия принципов квантовой физики. Когда всё возникает из энергии, и волна превращается в частицу (материю) благодаря вниманию наблюдателя. То, что происходило в воде, обрело чёткие очертания даже на поверхности. Во время прогулок, когда я намеренно переходила в состояние блаженства и тишины, вокруг меня вдруг начали появляться бабочки и кружить вокруг. Я научилась быть осознанной в своём контакте с тонким миром через высокие вибрации. И моим учителем в этом стала Вода, которая начала восприниматься для меня как человек, но в другой, жидкой форме. Я начала буквально видеть проявление мира как иллюзию в виде жидкокристаллических изображений. Часто в сопровождении невидимых существ, наших помощников, из нематериального мира. Как бы сделанных из воды. Я поняла, что реальность на самом деле не является тем, что мы видим собственными глазами. Это за пределами возможностей нашего разума (наблюдений мозга). То, что мы видим — это иллюзия, но настоящая реальность — это наши мечты, которые мы хотим, чтобы с нами происходили, но не понимаем, что они уже существуют в нематериальном мире. Наша задача - просто принять новую парадигму и новые виды нового мира, а также научиться быть открытыми для наполнения энергии, блаженства и тишины здесь и сейчас. В этом новом мире действия совершаются в ритме сердца и радости, без усилий, и поэтому можно с уверенностью сказать, что всё хорошее происходит как бы «само». Вода стала моим помощником - или, если можно так сказать, коллегой, потому что я вижу снова и снова, как она просто подключается к процессу и работает рядом со мной, больше, чем через меня. Отзывы принимающих энергии удивляют и вдохновляют меня

“Чем чище внутренняя глубина, тем больше раскрывается разнообразие ее истинных сокровищ, ярче сияет сознание — выражение истинного «Я», и тем крепче становится связь с высшими аспектами, расширенными слоями реальности и возможностями”.

Эта книга — портал, приглашение выйти за пределы привычного в безграничное пространство нашей истинной сути. Она освещает путь к внутренней свободе, раскрывая простоту и красоту квантового осознания.

Подобно глубокому погружению в неизвестное, “Измерение” переносит за грань восприятия, где мудрость воды и язык энергии открывают новые озарения. Каждая страница — живой поток, растворяющий ограничения и направляющий к естественному слиянию с течением жизни.

Для искателей, мечтателей и тех, кого притягивают тайны океана, сознания и многомерности, эта книга — шёпот из невидимого, танец света, пробуждающий то, что вы всегда знали.

Вы готовы вспомнить?



Фото: Андрей Гушчин

ЕЛЕНА ГУШЧИНА lol2o — художник, писатель и проводник в мир квантового сознания и **Аквакоммуникации™**. Профессиональный дайв-инструктор, специалист в области ИТ, морской биологии, медиадизайна и дайв-бизнеса, а также мастер энергий чистого сознания. Елена объединяет стихию воды, искусство и многомерное восприятие. Её работы раскрывают **глубокую связь** между человеческим сознанием и **мудростью океана**, пробуждая воспоминания о **внутренней силе** и истинной сути. Через книги, творчество, обучающие практики и семинары она направляет искателей на путь **самопознания, свободы и гармонии** с естественным потоком жизни. Елена — автор с международным признанием. Её первая книга **“Я — Магнит”** (2015) стала ключом к осознанию силы **вибрационного соответствия** для многих читателей.

lol2o

ISBN 978-952-65700-0-6

Kl. 17.3

taplink.cc/lol2o

#lol2o_energy



9 789526 570006

