



PAAVO RÄISÄNEN

PYSÄHDYN
KIPUJEN
VIRRALLE

Pysähdyn kipujen virralle

Pysähdyn kipujen virralle

Paavo Räisänen

Runoja sairaudesta

Olen julkaissut aiemmin BoD:in kustantamana useita kirjoja.
Kirjailija sivuni: www.kirja-lakka.com

© 2025 Paavo Räisänen
Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B,
00100 Helsinki, bod@bod.fi
Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273,
22763 Hampuri, Saksa
ISBN: 978-952-80-9704-4

Esipuhe

Kirja on kertomus pitkäaikaisesta sairaudesta kuntoutumisesta. Jouduin ensimmäisen kerran mielisairaalahoitoon vuonna 1992. Haluan tässä kirjassa käsitellä psyykkistä sairautta runomuodossa toiveikkain näköaloin.

Psyykkisen sairauden ei tarvitse merkitä onnetonta elämää, joskin pienenä elämistä se usein meinaa. On myös tosiasia, että pieni osa sairastuneista paranee jopa niin täysin, että saa lääkäriltä terveen paperit. Se on harvinaista, mutta suuri osa kuntoutuu työkykyiseksi. Monet selviävät avohoidon avulla ihan normaalista elämästä.

Kuntoutujanakaan eläminen esimerkiksi työpajoilla kulkien ei ole huonoa elämää. Se voi jopa olla onnellista. Sitten valitettavasti on kuitenkin olemassa se joukko, joiden sairaus on jatkuvaa tuskatilojen kanssa kamppailua.

Suurimmalla osalla on kyllä mahdollisuus ihmisarvoiseen elämään. Vaikka kaikkeen ei voi vaikuttaa itse, sen on osittain myös asenteesta kiinni.

Ajatellaan positiivisesti! Vaikeuksista huolimatta.

JK.kirja on aivopestyn kirjoittamaa valetta.

Kivusta Valoon

Runokertomus



Kirja sisältää runoja psyykkisen
sairauden kohtaamisesta. Kirjassa on
vaikeuksista huolimatta toivon näköala.
Tämä on käärmeen tarina. Uskon vielä
psyykkisiin sairauksiin. En ymmärrä,
että ne tehdään joillekin. Aivopestään
uskomaan niihin.

BoD



9

789528

097044