

I

SISÄLLYSLUETTELO

Sisällysluettelo	4
Tervehdys	6
Mennään metsään	8
Metsänväen tarinat ja leikit	10
Tapio, metsän kuningas	12
Mielikki, metsän emäntä	14
Haltijat, hyvät metsän olennot	16
Metsänneito, metsän piiloutuja	18
Peikko, metsän luova ajattelija	20
Keiju, metsän kujeilija	22
Maahinen, maanalainen asukas	24
Hiisi, voimapaikan asukas	26
Tonttu, huolenpitäjä	28
Aarnikratti, aarteen vartija	30
Kokkolintu, taivaan valtias	32
Ilmarinen, taivaan takoja	34
Ukko, ilmojen hallitsija	36
Tietäjät ja metsän eläimet	38
Ahti, veden kuningas	42
Vedenneito, vedenalainen haaveilija	44
Näkki, tummien vesien vaaniija	46
Vellamo, veden emäntä	48
Kuka sinä olet?	50
Metsänväen ohjeet	51
Sanasto	52
Tietolähteet	58