

TÄND MIN SJÄL



Rita Lönnroth

Tänd min själ

Rita Lönnroth

Tänd min själ

© 2025 *Rita Lönnroth*

Förlag: BoD · Books on Demand,
Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsingfors, bod@bod.fi
Tryck: Libri Plureos GmbH,
Friedensallee 273, 22763 Hamburg, Tyskland

ISBN: 978-952-80-9662-7

Till läsarna

Boken *Tänd min själ* består av diktsamlingarna *Drömmar och besvikelser* och *Nära möten* samt novellen *Blickar*. Den första diktsamlingen innehåller dikter som skrivits under åren 2017–2018 och den andra diktsamlingen dikter från åren 2019–2020.

Trevliga lässtunder!

Rita

DRÖMMAR OCH BESVIKELSER

FÖRVÄNTNINGAR

1. En dag skall du komma
2. Du söker en dröm
3. I evigheten fann jag
4. Jag drömde att du var nära
5. Jag drömde en dröm
6. I drömmen jag mötte dig
7. Om kärleken knackar på min dörr
8. Varje morgon har jag undrat
9. Om mitt hjärta kunde tala
10. Var finns den hand?
11. Kan vi gå på kaffe?
12. Kärleksdiet
13. Kanske jag inte var
14. Om kärleken knackade på
15. Var i universum?
16. Om du behöver ett berg
17. På världens vida hav
18. Flaskposten
19. När regnbågen skymtar
20. Jag lyssnar efter steg

FÖRNEKELSER

21. Livet övergav inte
22. Om det fanns värme
23. Djupt inom mig
24. Du önskar kanske
25. Mitt beslut är mitt
26. Jag önskar att jag visste
27. Aldrig dig
28. Kom och bo med mig
29. Är jag alltför feg?
30. När skall jag sluta söka?
31. Vad du innerst än vill
32. Jag försökte nå dig
33. Jag måste medge

DE FÖRSTA STEGEN

- 34. Mitt hjärta är ett kassaskåp
- 35. En liten fjärl
- 36. Fotsår i snön
- 37. Rosor kanske vissnar
- 38. Du hälsar på mig
- 39. Över min mark
- 40. Min hemlighet
- 41. Pusselbiten
- 42. Jag kan sluta söka nu
- 43. När din blick
- 44. Jag undrar
- 45. Försöker du flirta?
- 46. Ditt bibliotek
- 47. Incheckning
- 48. Skall jag tro på dig?
- 49. Vill du leka med mig?
- 50. Jag skall sjunga en sång
- 51. När jag drömmer något vackert
- 52. Om jag skall vara ärlig
- 53. En dans
- 54. Jag skall falla
- 55. Inte dig jag sökte
- 56. I mitt liv är du en främling

TILLSAMMANS

- 57. Bland sju miljarder
- 58. Underbara man
- 59. Det unika som du ger
- 60. Bland molnen
- 61. Jag höjer min skål
- 62. Sant
- 63. Ingen kan nånsin ge mig
- 64. Var min skugga
- 65. På vår himmel
- 66. Vi knyter en matta
- 67. Without You

- 68. Natten faller inga tårar
- 69. När vinden smeker ängarna
- 70. Jag vill ge dig allt
- 71. Ser du?
- 72. I mitt berg
- 73. Jag behöver dig
- 74. Inte alltid, men ibland
- 75. Mot öde stränder vågor slå
- 76. Du lovade mig att leva
- 77. Över blomstrande sommarängar
- 78. En fläkt av sydvästlig vind
- 79. När kärleken fann

NÄRA VARANDRA

- 80. Jag var biten
- 81. Du är det bästa
- 82. Du kan skratta
- 83. Du klär av min själ
- 84. Du andas mig
- 85. Så är det ibland
- 86. Oceaner av tid
- 87. Jag lyssnar på dig
- 88. Tänd min själ
- 89. I mörkret
- 90. Tänkte du alls?
- 91. Ett glas vitt vin
- 92. Ikväll skall vi dela
- 93. Jag balanserar
- 94. Jag minns
- 95. Carl Fredrik Rosenqvist

MOLN PÅ VÅR HIMMEL

- 96. Om du är där
- 97. Jag väntade en hel dag
- 98. Vi lever på lånad tid
- 99. Jag säger dig att det blir fel
- 100. Hur kan du fråga?

- 101. Jag vet vad jag vill
- 102. Jag har ingenting att säga dig
- 103. Du kan inte röra vid mig
- 104. Stark i min ensamhet
- 105. Vem fångar vinden?
- 106. Nehej, madam
- 107. Har du tappat ditt hjärta?
- 108. Du kan inte lämna mig

AVSKED

- 109. Cirkeln är slut
- 110. Hur snabbt det tar slut
- 111. Inga frågor, inga svar
- 112. Ingenting varar för evigt
- 113. Kanske du var någon annan
- 114. Den här vägen
- 115. Där ute blåser vinden
- 116. Du smiter din väg
- 117. Din kappsäck väntar i sin vrå
- 118. Du kan inte torka mina tårar
- 119. Det finns inga ord
- 120. Bäst som sker
- 121. Jag har inget val
- 122. Du har fattat ditt beslut
- 123. Syrenen har vissnat ner
- 124. Du har gjort vad du kan
- 125. Om du trodde
- 126. I ditt mörka djup
- 127. Det finns tårar i din blick
- 128. När sorgen målar allt i grått
- 129. Jag skulle inte förlåta
- 130. Sandra

EFTERÅT

- 131. I Paris
- 132. Du kan inte längre nå mig

- 133. Du kunde ha gett mig
- 134. Jag gråter inga tårar
- 135. När ingenting blev
- 136. Det var inte så
- 137. Jag ser dig bättre nu
- 138. Tusen vägar
- 139. Aldrig mötas mer
- 140. Du försökte
- 141. Du behöver inte säga förlåt
- 142. Allt hade jag
- 143. Jag har slutat älska dig
- 144. Om jag kunde begrava
- 145. I mina tankar
- 146. Vad du än ville
- 147. Vad blev av igår?
- 148. Hon tittar på mig
- 149. När du vandrar ner längs stigen

HOPPFULLA MINNEN

- 150. Hör hur jag viskar
- 151. Är det någon som hör?
- 152. Du skall veta
- 153. Jag vet att du är på väg
- 154. Så står du där på trappan
- 155. Ring på som förr
- 156. Jag öppnar dörren på glänt
- 157. Vid mitt bord
- 158. Drömmar går i kras
- 159. Ett trollspö
- 160. Han var min prins

NÄRA MÖTEN

FÖRVÄNTNINGAR

1. Var är du?
2. Du är kanske någon annan
3. Jag ska älska dig
4. Jag kunde ha varit en annan
5. Tänker du erövra världen?
6. Du ställde inga frågor
7. Om du vill ta chansen
8. Du vet att du inte är ensam
9. Du söker kanske lycka
10. Du är aldrig för gammal för kärlek

DE FÖRSTA STEGEN

11. Jag vet ingenting om dig
12. Låt inte kärleken vänta
13. Du kan låtsas
14. Jag har tömt mitt hus
15. Allt du nånsin behövde
16. Jag behöver inte frysa
17. På tröskeln
18. Sommarkvällen är så vacker
19. Igenom min mur
20. Nyckeln till porten
21. Kommer jag för nära?
22. En främling passerar förbi
23. Du var ingen alls jag sökte
24. Skynda, skynda vidare
25. Jag vet vem du var

FÖRLORADE DRÖMMAR

26. Sakta smög kärleken
27. Du ville leva lycklig
28. Kärleken kom emot mig
29. Det var inte meningen
30. Jag bad inte om att få dela
31. Kanske du inte är någon

- 32. Jag kan inte glömma din blick
- 33. Din tystnad talar
- 34. Du kan välja bort vår kärlek
- 35. Du kan leva utan kärlek
- 36. Jag lovar mig själv
- 37. I ett år har jag väntat

FÖRÄLSKELSE

- 38. En slump som livet bjöd
- 39. Obemärkt
- 40. Du har öppnat mina portar
- 41. I livets karusell
- 42. Hur kunde jag veta?
- 43. Nästa steg på vår kärleksväg
- 44. Så tänker jag på dig
- 45. Skynda långsamt, min älskade
- 46. Hur kan du kännas så nära
- 47. När din blick söker min
- 48. Hur underbart att veta
- 49. Den vackraste gåvan
- 50. Jag är slav

TILLSAMMANS

- 51. Ett liv som passar mig
- 52. Jag behöver ingen karta
- 53. Jag skall ge dig all min kärlek
- 54. Jag vill vara här
- 55. Varför möts vi igen?
- 56. Så svårt att älska
- 57. Våra leenden och blickar
- 58. Mitt i all oro
- 59. Min dröm är evig
- 60. Du räknar kanske dagar
- 61. Sen den dagen
- 62. Världen är vacker
- 63. Du är mer än tusen drömmar

- 64. Hundra steg
- 65. En klen ursäkt
- 66. Snygg som en gud
- 67. Sen när?
- 68. Bara så du vet
- 69. Är jag en fighter?
- 70. Jag vandrar ensam längs stigen

ÖVERGIVEN

- 71. Sen du rörde vid mitt hjärta
- 72. Jag försöker leva livet
- 73. Att ständigt tänka på dig
- 74. Hur utplånar man känslor?
- 75. Förklara för mig
- 76. Du har lämnat mig
- 77. En längtan inom mig
- 78. Jag kunde ha gett dig ett löfte
- 79. Jag borde ha vaktat hjärtat
- 80. Ett extra steg
- 81. Dörren på glänt
- 82. Låt mig ha det kvar!
- 83. Jag tänker leva ut min längtan
- 84. Jag försöker leva utan dig

EFTERÅT

- 85. Jag vet inte vem du var
- 86. Om hjärtat tvekar
- 87. I ett annat ljus
- 88. Dina brev
- 89. Jag reste till ett annat land
- 90. Alla de där skeppen
- 91. Ett sprucket fönster
- 92. Jag kan inte glömma känslan
- 93. För evigt blir kort
- 94. Ord som tappats bort

95. Tack för alla fina stunder!
96. Ögonblicksminnen
97. Kan du höra sången?
98. Du återvänder ständigt
99. Jag såg en glimt
100. Du är åter min prins
101. Vår vänskapssång
102. Jag glömmer aldrig dig

Novell: Blickar

Boken Tänd min själ innehåller två diktsamlingar och en novell om kärlek. Dikterna beskriver allt från förväntningar och förälskelse till besvikelser och avsked. Många ensamma människor bär en längtan inom sig att stå en annan person nära. Det är inte alltid möjligt. Att finna lycka och hålla kvar den är en utmaning men det gäller att aldrig ge upp sina drömmar.

Tänd min dystra själ,
gör mig hög på dig,
jag vill dig väl,
älska med mig.

Ge mig denna natt,
se mig, le mot mig,
locka fram mitt skratt,
jag behöver dig.

BoD

