

Markku J Parviainen

Terveen Järjen Käsikirja Hulluille Ajoille

**Elämänopas syntymästä hautaan
- ja haudan jälkeen**

Terveen järjen käsikirja hulluille ajoille.

**Elämänopas syntymästä hautaan – ja
haudan jälkeen**

Markku J Parviainen

*Jos aikamatkustus on tulevaisuudessa mahdollista,
haluaisin lukea tämän kirjan mahdollisimman
nuorena, jotta tekisin vanhempana hieman
vähemmän typeriä virheitä.*

© 2025 Markku J Parviainen

Kustantaja: BoD · Books on Demand,
Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273,
22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-9785-3

1990-luvulla, asuessani Yhdysvalloissa West Warwickissa, Rhode Islandilla, ystäväni sai minut suostuteltua viikonlopun mittaiseen itsensäkehittämisseminaariin. On pakko myöntää: en ollut koskaan aiemmin tuntenut itseäni niin hölmöksi.

Tanssimme, kävelimme tulisten hiilien yli, toistimme affirmaatioita ja yritimme vakuuttaa itsemme tulevista rikkauksista. Koko ajan minusta tuntui, että olin keskellä komediaa ja taistelin, etten purskahtaisi nauruun.

Yhdessä harjoituksessa piti kertoa vieressä istuvalle tuntemattomalle ihmiselle oma suurin pelkonsa. En enää muista, mitä itse sanoin, mutta yhden osallistujan pelko jäi mieleeni pysyvästi: hän pelkäsi menettävänsä kaiken rahansa ja joutuvansa rutiköyhäksi.

Minusta se kuulosti absurdilta.

Minä olin ollut jo köyhä – olin menettänyt kaiken kahdesti. Rahaa tuskin riitti ruokaan tai vaatteisiin, vuokrasta puhumattakaan.

Tästä näkökulmasta hänen pelkonsa vaikutti suorastaan naurettavalta.

En silti yrittänyt vakuuttaa häntä siitä, ettei köyhyys ole maailmanloppu.

Vasta myöhemmin aloin ymmärtää yhteiskuntiemme välisiä syviä eroja. Amerikkalainen unelma tuntui olevan rikastuminen ja maine, kun taas pohjoismaalainen unelma koostui hyvästä koulutuksesta, vakaasta työpaikasta ja perhe-elämästä. Kaikki tuttua, turvallista – ja helvetin tylsää.

Tästä näkökulmasta me pohjoismaalaiset taidamme vaikuttaa harmaalta ja tylsältä porukalta, koska useimmat meistä eivät jahtaa julkisuutta tai valtavaa rikkautta.

Mutta ehkäpä juuri siinä onkin meidän onnellisuutemme salaisuus? Tavoitteemme ovat maltillisia – tai ehkä ainoa todellinen tavoitteemme on selvittää loputtoman talviyön synkkyydestä.

Ja siihen tarkoitukseen pieni juominen on aina avuksi.

– Markku J. Parviainen

Varoitus

Heitän tässä kirjassa muutamia piikkejä ruotsalaisille vain siksi, että olen suomalainen – vaikka asunkin Ruotsissa – ja se kuuluu luonteeseeni.

Toiseksi: vaimoni on ruotsalainen, joten tällä tavoin voin pilaillla myös hänen kustannuksellaan, hänen tietämättään, koska hän ei tule lukemaan tätä kirjaa.

Ja lopuksi: koska poikani ovat puoliksi suomalaisia, he ymmärtävät näin paremmin huumorintajuani – ellei heidän ruotsalainen puolensa ole jo kokonaan ottanut heitä valtaansa.

Esipuhe

Eräänä iltana, muutaman oluen jälkeen, aloin miettiä lapsiani ja omaa elämääni. Pohdin, mitä kaikkea olen oppinut kantapäähän kautta ja mitä minulle on opetettu.

Oma isäni katosi elämästäni, kun olin seitsemänvuotias. Häntä kiinnostivat enemmän viina ja vieraat naiset kuin me, hänen lapsensa ja perhe-elämä. Näin äidistäni tuli yksinhuoltaja, jolla oli parhaimmillaan kolme työtä.

Samalla hänen piti huolehtia minusta ja pikkuveljestäni, mikä itsessään oli jo kokopäivätyö. Alue, jossa asuimme, oli täynnä työväenluokkaan kuuluvia ihmisiä, joilla oli työväenluokkaan kuuluvia ongelmia: köyhyyttä, alkoholismia ja väkivaltaa.

Täytyy kuitenkin korostaa, että lapsuuteni oli kokonaisuudessaan onnellinen. Alueen ongelmat toivat vain lisämaustetta elämään, ja kesät vietimme yleensä maalla äidin siskon maatilalla.

Nyt kun olen itse vanhempi, haluan luonnollisesti opettaa omia lapsiani, ja tämä oli lähtölaukaus tälle kirjalle. Aloitin kirjoittamisen lapsilleni, mutta jossain vaiheessa ymmärsin, että ehkä muutkin voisivat oppia kokemuksistani.

En ole enää nuori mies, mutta mielestäni olen kokenut ja oppinut paljon – ennen kaikkea omista virheistäni, joita on ollut valtavasti. Eikä virheiden tekeminen tule koskaan päättymään! (Tämä on syytä muistaa päivittäin.)

Toivottavasti nautit tästä kirjasta ja jaat myös omia kokemuksiasi. Löydät minut helposti sosiaalisesta mediasta.

Johdanto

Olen ollut valmentaja ja opettaja suurimman osan elämästäni. Tämän vuoksi olen tavannut satoja ihmisiä eri puolilta maailmaa, kokenut monia kulttuureja ja nähnyt sekä voittoja että tappioita. Olen nähnyt tragedioita – ja myös triumfeja.

Kuten jokainen yli 40 vuotta valmennuksen tai opetuksen parissa työskennellyt, voin sanoa tämän: surullisinta on ollut kohdata ihmisiä, joita en ole kyennyt auttamaan. Joissain tapauksissa nämä ihmiset ovat maksaneet äärimmäisen hinnan – he ovat päättäneet elämänsä itse. (Vaikka en usko olleeni syyllinen siihen.)

Ymmärrän kyllä, että olin vain ulkopuolinen. Todellisuudessa en ehkä olisi voinut tehdä mitään.

Olen rehellinen itselleni: olen edelleen jollain tavalla hajalla, ja korjausprosessi on kesken. Ehkä se ei koskaan täysin päätykään. Silti olen oppinut tuntemaan itseäni ainakin sen verran (tai niin toivon), että voin kirjoittaa tämän kirjan rehellisesti.

Tässä kirjassa en seuraa mitään loogista rakennetta – en kykene siihen. Minä en tunne sinua, etkä sinä tunne minua. En tiedä, millaisia haasteita tai ongelmia sinulla on edessäsi. Ehkä paras tapa lukea

tätä kirjaa on vain selailla ensin. Jos jokin otsikko tai lause pysäyttää sinut, aloita siitä.

Ja lopuksi haluan jakaa lyhyen listan omista voitoistani:

- Viina tai huumeet eivät ole tappaneet minua.
- En ole koskaan joutunut vankilaan.
- Vaimoni ei ole menettänyt malttiaan kanssani niin pahasti, että olisi tappanut minut.
- Olen ollut naimisissa saman ihmisen (nykypäivänä ehkä pitää lisätä sana ”naisen”) kanssa yli 20 vuotta.
- Olen ollut mukana kasvattamassa lapseni, eikä pojillani ole minulle ominaisia persoonallisuushäiriöitä.

Nyt kun katson tätä listaa, voin olla tyytyväinen elämääni.

Tämä kirja kokoaa yhteen suorasukaisia ajatuksia elämästä, ihmisistä ja selviytymisestä suomalaisesta näkökulmasta. Se sisältää kokemuksia köyhyydestä, perheestä, ystävyydestä ja elämän myrskyistä - rehellisesti, huumorilla ja ilman turhaa silottelua.

Teos ei tarjoa valmiita vastauksia, vaan kutsuu lukijan pysähtymään, miettimään ja ehkä näkemään oman elämänsä uudessa valossa. Tämä on kirja hiljaisille ajattelijoille, elämää kokeneille - ja kaikille, jotka haluavat lukea suoraan sydäimestä kirjoitettuja sanoja.

Markku J Parviainen on suomalainen kirjailija ja ajattelija, jonka teokset yhdistävät pohjoismaisen hiljaisuuden, elämänkokemukset ja suorasanaisten pohdinnan. Hän on elänyt monia elämiä – ollut kamppailu-urheilija, valmentaja, yrittäjä ja matkailija – mutta ennen kaikkea havainnoija.

Kirjoissaan Markku tarkastelee elämää rehellisesti ja lempeän ironisesti, pohtien ihmisyyden suuria ja pieniä kysymyksiä ilman turhaa kiiltokuvaa. Tämä kirja kutsuu pysähtymään, ajattelemaan ja näkemään maailman uudella tavalla.

