

MUUTOKSIA



Merja Hautanen

Muutoksia

Merja Hautanen

HELMI-SARJA:

1. Yllättävä vanhuus (SELKO)
2. Muutoksia (SELKO)
3. Uusia huolia (SELKO)

Selkotyöryhmä on myöntänyt Helmi-sarjan kirjoille selkotunnuksen.

Kansikuva ja kirjan kuvitus: Suvi Karppinen

Ulkoasu, grafiikka ja sivun 31 kuvitus: Merja Hautanen

Oikeinkirjoituksen tarkistus: Juhani Ilomäki ja Liisa Ilomäki

2. Painos

© 2025 Merja Hautanen

Kustantaja: BoD · Books on Demand,

Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi

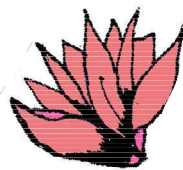
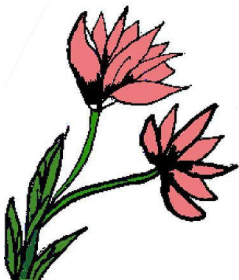
Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273,

22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-9832-4

SISÄLLYSLUETTELO:

1. KEVÄT.....	5
Harmaa ja punainen auto.....	7
Tupakeittiö.....	8
Verenpaineet.....	8
2. KISSA PUUTARHASSA.....	10
Risto.....	12
Sanni.....	13
3. SANNI SUUTTUU.....	15
4. JALMARIN HAUTAKIVI.....	16
Kotihoito saapuu.....	18
Sannin tilanteet.....	19
5. SAIRAALASSA.....	20
Sannin huolet.....	22
Kylän vanhukset sairaalassa.....	22
6. VARIS.....	24
7. VANHUUDEN SALAISUUS.....	28
Kuvaus vanhuudesta.....	29
8. AIKAISIN NUKKUMAAN.....	32
9. PAINAJAINEN	35
Helmi miettii yöllä.....	36
Yllättävä uutinen.....	37
10. PÄÄTÖS.....	38
Tyttö saapuu.....	40



*Vanhan mökin puutarhassa
kukkivat keväiset kukat.
Taivas on selkeä ja pilvetön.
On toukokuu.*



1. KEVÄT

Helmi tarttuu rollaattoriin.
Hän etenee pihapolkua
ja lähestyy vanhaa Raato-koiraa.
Pihapolulla kasvaa pitkää heinää.
Se takertuu rollaattorin pyöriin
ja hidastaa kulkua.

Raaton koppi on pihan perällä,
mutta koira kaivautuu usein
hiekkakuoppaan vilvoittelemaan.
Siellä hiekkakuopassa se makaa nytkin.
Sen mustat korvat erottuvat kuopan reunalta.
Koira höristää korvia ja kallistaa päätään.
Se seuraa katseellaan Helmiä.

Nyt Raato saa vainun makkarasta.
On ruoka-aika.

Vanhan koiran liikkeet ovat jäykät,
mutta se nousee ylös kuopasta.
Makkaran tuoksu antaa sille voimia.

Myös Helmi on alkanut kävellä hitaammin,
sillä hänen terveytensä on heikentynyt.
Hän näkee Raatossa samoja
muutoksia kuin itsessään.

– Siinä sinulle, ystävä,
Helmi sanoo koiralle.
Hän heittää paksun makkaran
koiran jalkojen juureen.

Raato poimii makkaran suuhunsa:
– Klunk, klunk!
Hetkessä se nielaisee koko herkun.
Koira kallistaa päätään ja odottaa,
saako se vielä lisää makkaraa.

Raato katsoo Helmiä,
mutta vanha nainen kääntää jo rollaattoria.
Hän palaa kohti mökkiä.

Harmaa ja punainen auto

Helmi on vielä pihapolulla,
kun harmaa farmariauto ajaa ohitse.

Hän huomaa auton ja henkäisee:

– Risto!

Hänen sydämensä lyö tiheästi,
ja päähän laskeutuu tuttu paine.

Heti sen jälkeen kotihoidon
punainen auto lähestyy kylätietä.
Se kääntyy Helmin pihaan.
Nuori hoitaja astuu ulos autosta.

– No täällä se Helmi ulkoilee.

Osaatko jo arvata,
miksi tulin luoksesi?

Minä tulin tarkistamaan sinun verenpaineesi,
hoitaja hymyilee Helmille.

Helmi välttelee hoitajan katsetta.
Kova paine puristaa edelleen hänen päätänsä.
Hän avaa mökin ulko-oven.

Tupakeittiö

Helmi ja hoitaja astuvat sisälle mökkiin.

He asettuvat tilavaan tupakeittiöön.

Keittiön nurkassa on vanha leivinuuni
sekä puuhella.

Vaaleat keittiökaapit antavat asuntoon
kodikkaan tunnelman.

Lattialla kiiltää uusi muovimatto,
jonka kuvio muistuttaa vanhan riihen lattiaa.

Verenpaineet

Hoitaja juttelee Helmille:

– Nyt me istumme tässä pienen hetken.

Et saa liikkua,

kun tarkistan verenpaineesi.

Helmi tarkkailee hoitajaa,

joka asettaa mansetin hänen käsivarteensa.

Kun mansetti kiristyy,

laitteesta kuuluu hiljainen surina.

Hoitaja mittaa verenpainetta,
ja Helmi kuulee heikon piippauksen.

Sitten hoitaja huudahtaa:

– Ohhoh!

Miksi verenpaineesi ovat
näin korkeat, 180/110?

Mitä sinulle on tapahtunut?

Nuori hoitaja osoittaa kysymyksensä Helmille.
Hän odottaa vastausta,
mutta Helmi on hiljaa.

Vasta kun Helmi jää yksin,
hän puhuu itsekseen.

– Verenpaineet nousevat joka kerta,
kun Risto ajaa ohitse.

Mutta onko Risto enää sopiva avioliittoon?

Olemme molemmat tulleet jo vanhoiksi.

Jos mies vielä kiipeää katolle,
silloin hän on riittävän nuori avioitumaan.

Mutta kiipeääkö Risto edes puuhun?

Siitä täytyy ottaa selvä,
Helmi päättää.

2. KISSA PUUTARHASSA

Eräänä päivänä Helmi katselee oman kodin
ikkunasta ulos puutarhaan.

Hän näkee siellä mustavalkoisen kissan.

Kissa kiipeää kannon päälle
ja katselee ympäristöä.

Silloin Helmi ottaa jääkaapista
pienen palan lohta.

Kiireesti hän hakee rollaattorin,
avaa ulko-oven ja astuu ulos puutarhaan.

Hän lähestyy kissaa,
joka kiinnittää huomionsa Helmiin.

Juuri silloin Raato alkaa haukkua.

Kissa perääntyy.

– Kiss, kiss, tule tänne!

Helmi houkuttelee.

Helmi-kirjasarja

OSA 2

Helmin elämää häiritsevät
korkeat verenpaineet.
Hän kokee sekä ihastumisen,
että painajaisen.
Tarinassa esiintyy
myös vitsaileva varis.

*Hän tarttuu terävään kiveen
ja lyö hautakiven lasiluukun rikki.
Kuuluu särkyvän lasin helinää.
Sen jälkeen hän ottaa
polkupyöränsä
ja ajaa takaisin kotiin.
Yö on viileä.*

Kannen kuva:
Suvi Karppinen

