



Johdanto

Mitä ovat algoritmit?

Jokaisella meistä on elämässämme hetkiä, jolloin kaikki tuntuu soljuvan vaivattomasti. Silloin huomaamme luonnon kauneuden, muiden ihmisten hyvät sanat, kahvikupin lämmön kämmenissä. On myös hetkiä, jolloin pienetkin asiat tuntuvat raskailta. Silloin ajatukset kulkevat varjoisia polkuja, eikä valo tunnu löytävän perille.

Olen usein miettinyt, miksi jotkut hetket avaavat meissä tilaa ilolle, toivolle ja rauhalle — ja miksi toisinaan samat tilanteet voivat synnyttää pelkoa, levottomuutta ja väsymystä. Vuosien varrella olen huomannut, että kaiken takana on näkymätön rakenne: sisäinen ohjelmointimme, jonka mukaan reagoimme, tulkitsemme ja toimimme.

Sitä voisi kutsua algoritmiksi. Algoritmi on toiminta- tai ongelmanratkaisukaava, ohjeistus ja sääntöjen sarja, joka määrittää, mitä tapahtuu askel askeleelta. Se voi olla esimerkiksi matemaattinen tai looginen. Tietokoneiden maailmassa

algoritmit pyörittävät hakukoneita, somefidejä ja vaikka sääennusteita. Mutta toimintamallit ovat olleet osa ihmisen elämää kauan ennen tietokoneiden aikaa.

Algoritmit eivät ole vain matemaattisia tai teknisiä kaavoja vaan myös elämän, yhteiskunnan ja jopa kulttuurin järjestyksiä. Hyvän elämän ohjeistukset ovat pieniä mielen rutiineja tai ajattelutapoja, jotka auttavat pysymään kirkkaana, lempeänä ja rakentavana niin arjessa kuin haastavissa tilanteissa.

Monet algoritmit pyörittävät arkeamme, vaikkemme huomaisikaan. Toimintasarjat voivat olla arkisia, kuten ruoanlaitto-ohje, tai monimutkaisia, kuten itseohjautuvan auton toimintalogiikka. Filosofisesti ja historiallisesti algoritmit liittyvät myös tiedon, päätöksenteon ja todellisuuden rakenteisiin.

Kirjani on tässä valossa matka ihmiskunnan menneisyyteen, kulttuurimme syvärakenteisiin sekä eri uskontojen ja henkisten traditioiden runsauteen, kalevalaisesta viisaudesta modernismin tietotemppeleihin. Ne kaikki hengittävät kanssamme jonkinlaisena elämämme kulttuurisena kudoksena, josta voimme ammentaa ikiaikojen viisautta ja raikastaa omia näkemyksiämme. Ne ovat myös ihmiskunnan kollektiivista perintöä, jota jatkamme ja siirrämme tuleville polville.

Keskustelen kirjassani monien menneisyyden ja oman aikamme ajattelijoiden kanssa. Johtotähtenä tässä on ollut: vietä mahdollisimman paljon aikaa itseäsi viisaammassa seurassa, mikäli haluat viisastua. Tämä oppi on seurannut itseäni koko kirjoitusprosessin ajan. Toivon näiden dialogien herättävän resonanssia lukijoissani.

Aikamme kulkee läpi pimeämmän metsän. Yhteiskunnat horjuvat, ihmissuhteet harvenevat, luonto huutaa, ja ihmisyyys hapuilee paikkaansa alati kiihtyvässä maailmassa. Tällaisessa hetkessä ei riitä pelkkä tiedon lisääminen tai rakenteiden uu-

Persialainen matemaatikko **Muhammad ibn Musa al-Khwarizmi** (n. 780–850) on algoritmin käsitteen varhainen isä. Al-Khwarizmin nimi latinisoitiin muotoon “Algoritmi”, josta sanamme algoritmi on peräisin.

Alan Turing (1912–1954) on modernin algoritmiteorian ja tietokoneiden kehityksen keskeinen hahmo. Turingin työtä pidetään tietojenkäsittelytieteen syntymänä.

Algoritmi on muuttunut ajasta ja teknologiasta riippuen, mutta sen perusidea — selkeä toimintasarja ongelman ratkaisemiseksi — on säilynyt. Nykyään algoritmit ovat kaikkialla, teknologian, tieteen ja arjen ytimenä. Algoritmien merkitys ulottuu laajasti matematiikasta filosofiaan, tietoteknologiaan ja yhteiskuntaan.

distaminen. Tarvitaan sisäisiä algoritmeja — elämän syvärakenteita, jotka kantavat silloin, kun mikään muu ei kannu.

Tässä kirjassa esitellyt algoritmit muodostavat erityisen kudelman, jonka varassa yksilö ja yhteisö voivat löytää suunnan, toivon ja lohdun.

Hyvän elämän muokattavat pelisäännöt

Sanana *algoritmi* saattaa kuulostaa kylmältä ja tekniseltä, mutta se on todellisuudessa kuin elämän lempeä käsikirjoitus. Se on toistuva kaava, jonka mukaan mielemme ja sydämemme rakentavat kokemusta tästä maailmasta. Kun tunnistamme näitä sisäisiä ohjelmointeja, voimme alkaa muokata niitä — lempeästi, uteliaasti ja arvostaen. Algoritmit auttavat meitä lukemaan elämän suurta käsikirjoitusta ja ymmärtämään omaa osaamme tässä kosmisessa kokonaisuudessa. Ne antavat ikään kuin hyvän elämän pelisäännöt.

Tämä kirja on kokoelma – ei tyhjentävä sellainen – hyvän elämän toimintamalleja. Ne eivät ole kiveen hakattuja sääntöjä tai suoritusohjeita, vaan pehmeitä polkuja, joiden kautta voimme löytää tilaa hengittää, olla armollisia itsellemme ja toisillemme, etsiä valoa harmauteen.

Algoritmitutkielmani pyrkii lähestymään kirjan teemoja sekä maanläheisesti että yleisemmällä, usein filosofisella ja metafysisellä, joskus tieteelliselläkin tasolla. Nämä tasot eivät sulje toisiaan pois, vaan täydentävät toisiaan ja kertovat samalla algoritmien kyvystä laajentaa todellisuuskäsitystämme.

Tavoitteenani on ollut monipuolinen kattaus algoritmeista eri elämänalueilla ajatuksesta kosmiseen tietoisuuteen, solubiologiasta luovuuden mysteereihin. Tämä ei ole valmiiden ratkaisujen, vaan pikemminkin ehdotusten ja ideoiden kirja, johon olen koonnut paljon kokemusmaailmastani ja oman ajatteluni suuntaviivoista vuosikymmenten varrelta. Oma kokemusta kun ei voita mikään.

Toivon, että nämä algoritmit toimivat sinulle yhtä aikaa **peilinä, kompassina ja valonkantajana**. Ehkä niiden kautta voit nähdä myös oman elämäsi rytmeissä ja valinnoissa samoja ikuisia kaavoja, jotka ovat ohjanneet maailman-kaikkeutta sen syntyhetkestä lähtien.

Jos ajatteleamme elämää laajemmin, algoritmeja löytyy kaikkialta: luonto seuraa omia algoritmejaan (vuodenajat, kasvien kasvurytmit, eläinten käyttäytymismallit) ja ihmiselämässäänkin toistamme pieniä algoritmeja – vaikka miten rauhoitamme mieltä tai luomme hyvän aamun aloituksen. Tällaiset toimintakaavat ovat olleet läsnä jo muinaisissa kulttuureissa. Elämän kaavoja on aina ollut, ja alkuperäiskansojen

viisaus on tämän järjestyksen vaalimista luonnon kanssa sopu-
soinnussa. Annan tästä kirjassani valaisevia esimerkkejä.

Tiede ja algoritmit

Tiede ja hyvän elämän algoritmit kohtaavat siinä pisteessä, missä uteliaisuus, järjestelmällinen tutkiminen ja ihmisenä olemisen syvärakenteet yhdistyvät. Tiede tarjoaa meille keinoja ymmärtää, mitkä asiat oikeasti lisäävät hyvinvointia, merkityksellisyyttä ja elämäniloa — ja algoritmi taas on periaatteessa vain askel askeleelta etenevä toimintamalli, jonka voi rakentaa myös hyvän elämän tueksi.

Esimerkkejä siitä, missä nämä kohtaavat:

- **Positiivinen psykologia:** esimerkiksi kiitollisuuspäiväkirjan, myötätuntoharjoitusten tai merkityksellisten ihmissuhteiden vaikutus hyvinvointiin on tieteellisesti tutkittu. Niistä voi rakentaa yksinkertaisia, toistettavia algoritmeja arkeen.
- **Neurotieteet:** aivotutkimus paljastaa, miten esimerkiksi säännöllinen liike, luonnossa oleilu tai meditaatio vaikuttaa aivoihin — ja tämä tieto voi muuntua käytännön algoritmeiksi: *"Kun stressikäyrä nousee, tee 10 minuutin kävely metsässä."*
- **Käyttäytymistieteet:** miten tavat syntyvät, miten niitä voi muuttaa ja miten pienetkin arkiset valinnat kumuloituvat. Hyvän elämän algoritmit voivat pohjata näihin ilmiöihin.

Toisin sanoen tiede tarjoaa perusrakenteet ja todistusaineiston sille, mitkä asiat tukevat hyvää elämää. Hyvän elämän algoritmit puolestaan paketoivat nämä käytännön arjen tasolle: pieniä, toistettavia tekoja, valintoja ja ajatusmalleja, jotka kasaantuvat isommaksi kokonaisuudeksi.

Tästä syntyy kaunis yhdistelmä, sillä vaikka algoritmi on perusluonteeltaan mekaaninen ohje, hyvän elämän konteks-

tissa se on pehmeä, joustava ja inhimillinen. Se ei poista tunnetta tai yllätyksellisyyttä — se luo sille tilaa. Kvanttifysiikka paljastaa meille maailman rakenteen oudolla, lähes runollisella tavalla: hiukkaset voivat olla kahdessa paikassa yhtä aikaa, asiat ovat toisiinsa kytkeytyneitä vaikka valovuosien päässä, ja havainnoija vaikuttaa lopputulokseen eli havainnoitavaan kohteeseen.

Kvanttimaailma on todennäköisyyksien, vuorovaikutusten ja mahdollisuuksien kenttä — jatkuvasti liikkeessä. Kvanttifysiikan algoritmi ei siis ennusta yksittäisiä tapahtumia, vaan mahdollisuuksien kentän todennäköisyyksiä. Se kuvaa maailmankaikkeuden dynamiikkaa mahdollisuuksien kautta, joissa yksittäinen havainto on vasta yksi polku muiden joukossa.

Kvanttifysiikasta tuttu **havainnoijan vaikutus** havainnoitavaan kohteeseen muistuttaa meitä siitä, että se, mihin keskitymme, kasvaa. Kun valitsemme arjessa tietoisia pieniä algoritmeja — esimerkiksi kiitollisuuden harjoittamisen tai läsnäolohengityksen — muutamme omaa tietoisuuskenttäämme. Ja aivan kuten kvanttimaailmassa, pieni muutos systeemissä voi vaikuttaa kokonaisuuteen yllättävällä tavalla.

Kvanttifysiikassa tulokset ovat todennäköisyyksiä, eivät varmuuksia. Hyvän elämän algoritmitkaan eivät ole takuita onnesta — mutta ne lisäävät todennäköisyyttä sille, että koemme merkitystä, iloa ja yhteyttä. Voisi siis sanoa, että **hyvän elämän algoritmit ovat arjen kvanttifysiikkaa**: ne luovat valintojen ja seurausten ketjuja, jotka muovaavat todellisuuttamme hetki hetkeltä. Maailmankaikkeus ei ole mekaaninen kellokoneisto, vaan jatkuvasti liikkeessä oleva vuorovaikutusten verkosto.

Onko tässä valossa mahdollista, että tämä meidän kokemamme "arkitodellisuus" on vain yksi kerros laajemmassa todellisuuden kentässä, ja sen taustalla on jokin universaali energia- ja informaatiokenttä, jonka ominaisuuksia emme täysin vielä tunne? Nikola Teslan sanoin: Jos haluat löytää universumin salaisuudet, ajattele energiaa, taajuuksia ja värähtelyitä. Palaan ajatukseen tarkemmin hieman tuonnempaan.

Mikä on hyvän elämän algoritmi?

Kuvittele, että elämäsi olisi kuin pehmeästi sykkivä järjestelmä, jonka taustalla toimisi koko ajan joukko pieniä, näkymättömiä ohjeita — algoritmeja. Ne eivät ole teknisiä koodeja, vaan sydämestäsi ja arvoistasi kumpuavia periaatteita, jotka ohjaavat sinua kohti tasapainoista, merkityksellistä ja onnellista arkea.

Jokainen meistä on kuin oman elämänsä ohjelmoija. Me kirjoitamme päivittäin pieniä käskyjä, valitsemme reittejä, korjaamme virheitä ja opimme uutta. Usein emme kuitenkaan tiedosta, millaisilla "koodeilla" mielemme ja sydämemme toimivat. Tämä kirja on kutsu pysähtyä hetkeksi tarkastelemaan noita taustalla vaikuttavia uskomusjärjestelmiä ja toimintaperiaatteita — ja ehkä päivittämään niitä lempeämmiksi, armollisemmiksi ja aidommin omannäköisiksi.

Hyvän elämän algoritmit ovat kuin mielen ja sydämen reittejä, joita seuraamalla voimme rakentaa elämää, joka tuntuu hyvältä, merkitykselliseltä ja tasapainoiselta. Algoritmi voi olla myös elämänfilosofinen toimintaohje, kuten hyvän elämän algoritmit. Ne ovat 2000-luvun valoonjäämisoppia, suuntaviittoja elämän valtatiellä ja avaimenreikiä todellisuuden luonteeseen. Toimintakaavat elämänlaadun parantajina ovat

kuin **askelia**, joita voi ottaa yksi kerrallaan arjessa, ilman painetta ja kiirettä.

Hyvän elämän algoritmit eivät ole ennalta kirjoitettuja. Ne eivät tule ylhäältä annetuiksi, vaan syntyvät, kun alamme itse havaita ja resetoida arjessamme toistuvia rakenteita. Mikä toistuu päivittäin? Miten tietyt sanat, teot tai ajatukset käynnistävät aina samanlaisen ketjun? Abstraktin muuttaminen konkreettiseksi algoritmeissa on prosessi, jossa ideat, arvot ja tavoitteet jäsennetään selkeiksi, toteutettaviksi askeliksi. Tämä mahdollistaa tavoitteiden saavuttamisen ja kokonaisuuden hallinnan.

Algoritmit siis toimivat sillanrakentajina ajatusten ja tekojen välillä. Kun tunnistat nämä kaavat, voit alkaa vaikuttaa niihin. Voit purkaa vanhoja algoritmeja, jotka eivät enää palvele sinua, ja rakentaa tilalle uusia. Voit ottaa luonnon rytmin avuksi, kuten Kalevalan ihmiset tekivät, ja oppia seuraamaan vuodenaikojen, päivänvalon ja luonnonmerkkien antamia viestejä. Ne ovat osa ikiaikaista kielioppia, jossa jokaisella hetkellä on oma paikkansa ja tehtävänsä.

Miksi algoritmeja kannattaa tutkia

Algoritmien tutkimiseen on muutamia keskeisiä syitä:

1. Elämän järjestyksen ymmärtäminen

Algoritmit avaavat meille elämän toimintaperiaatteita, auttavat hahmottamaan luonnon ja ihmismielen toistuvia kaavoja ja syklejä. Tämä lisää ymmärrystä ja hallintaa.

2. Tietoinen valinta ja muutos

Kun tunnemme elämän algoritmit, voimme tietoisesti muokata käyttäytymistämme ja ajatteluamme, tehdä parempia valintoja ja vaikuttaa tulevaisuuteemme.

3. Itsetuntemuksen syventäminen

Algoritmit toimivat myös sisäisinä prosesseina: niiden tutkiminen auttaa löytämään omat kaavamme, vahvuudet ja kehityskohteet.

4. Tasapainon rakentaminen

Algoritmien avulla voi löytää luonnollisen rytmin ja harmonian arkeen – olipa kyse sitten tunteista, vuorovaikutuksesta tai työn ja levon suhteesta.

5. Luovuus ja innovaatio

Algoritmien ymmärtäminen antaa työkaluja luoda uusia yhdistelmiä ja näkökulmia, avaa tilaa luovuudelle ja omaperäisyydelle.

6. Soveltaminen erilaisissa elämäntilanteissa

Algoritmit eivät ole abstrakteja, vaan ne toimivat arjessa: ihmissuhteissa, työssä, henkisessä kasvussa ja hyvinvoinnissa.

7. Yhteyden kokeminen

Algoritmit paljastavat elämän yhteiset kaavat, jotka yhdistävät meidät luontoon, toisiin ihmisiin ja laajempaan kosmokseen.

8. Rutiinien ja tottumusten parantaminen

Tutkimalla omia algoritmeja voi löytää tehokkaampia, myötätuntoisempia ja iloisempia tapoja toimia.

9. Kriisien ja muutosten hallinta

Algoritmien tuntemus auttaa tunnistamaan muutoksen vaiheet ja rakentamaan kestäviä toimintamalleja haastavissa tilanteissa.

10. Elämän merkityksen vahvistaminen

Algoritmien kautta voi löytää syvemmän yhteyden omaan elämään, tarkoitukseen ja kokonaisuuteen, mikä lisää motivaatiota ja hyvinvointia.

Elämä koodina

Elämässä meillä on lukemattomia pieniä hyvän elämän algoritmeja: *"Kun herään aamulla, laitan kahvin tippumaan"*, *"kun kohtaan ystävän, hymyilen"*, *"kun olen väsynyt, vetäydyn omaan rauhaan"*. Ne ovat luonteeltaan pyhää yksinkertaisuutta sanan kirjaimellisessa mielessä. Mieleeni tulevat tässä yhteydessä Einsteinin ajatus: tehdään asiat niin yksinkertaisiksi kuin mahdollista, muttei enää sen yksinkertaisemmiksi.

Nämä arkiset algoritmit vaikuttavat siihen, miltä elämämme tuntuu. Osa niistä palvelee meitä hyvin, osa on ehkä peräisin jostain vanhasta ajasta tai muiden odotuksista. Hyvän elämän algoritmien tarkoitus on auttaa meitä tunnistamaan ne periaatteet, jotka tekevät elämästämme kevyempää, merkityksellisempää ja enemmän meidän näköistämme.

Lopulta algoritmit ovat elämän kieltä. Ne ovat ohjeita, reittejä ja tapoja kulkea eteenpäin tässä alati liikkuvassa maailmassa. Kun osaamme lukea niitä — ja kirjoittaa niitä itse — löydämme oman rytmimme luonnon, arjen ja sisimpämme virrassa. Voisi sanoa, että algoritmit ovat ihmisen kirjoittamaa *käyttöliittymää* suureen järjestelmään. Hyvän elämän algoritmit eivät ole vain teoriaa tai sisäistä kehitystä — ne toimivat siellä, missä ihmiset kokoontuvat yhteisen hyvän äärelle. Kollektiiviset algoritmit voivat näyttää erilaisilta eri konteksteissa, mutta niiden ytimessä on aina sama rakenne: tietoisuus, yhteys, eettisyys ja toiminta.

Hyvän elämän algoritmit ottavat huomioon sen, mitä elämä jo luonnostaan on — syklistä, syy-seuraussuhteista rakentuvaa, vuorovaikutteista — ja muotoilevat siitä toimintatapoja, jotka auttavat ihmistä elämään sopusoinnussa itsensä, muiden ja maailman kanssa. Universumi hengittää suurten

lakien rytmissä. Hyvän elämän algoritmit ovat ihmisen omia askelmerkkejä tuossa näkymättömässä tanssissa. Kun löydämme oikean tahdin, elämä kantaa kevyemmin.

Miten algoritmit muokkaavat tulevaisuuttamme?

Ne ennustavat ja ehdottavat puolestamme

Yhä suurempi osa elämästämme suodattuu erilaisten teknisten algoritmien kautta: mitä näemme uutisissa, millaisia mainoksia meille tarjotaan, keiden viestejä some näyttää ensimmäisenä. Näin algoritmit alkavat rajata maailmaa ympärillämme — ei vain kertomalla, mitä on, vaan myös määrittämällä, mitä mahdollisuuksia ylipäättään huomaamme. Tämä vaikuttaa siihen, millaisia valintoja teemme nyt, ja se taas muokkaa tulevaisuuden suuntaamme.

Ne ylläpitävät toistuvia kaavoja

Myös arjen algoritmit — ne omat toistuvat ajatukset, tavat ja toimintamallit — ovat tulevaisuuden muokkaajia. Jos joka aamu ajattelet *”olen kiireinen”*, olet todennäköisesti sitä vielä ensi viikollakin. Nämä sisäiset algoritmit rakentavat tulevaisuutta samaan tapaan kuin tietokoneohjelmat: ne tuottavat samanlaista lopputulosta niin kauan, kunnes koodi muutetaan. Muutos tapahtuu, kun algoritmi tunnistetaan ja siihen kirjoitetaan uusi sääntö.

Ne ohjaavat yhteiskunnan kehitystä

Algoritmit eivät ole vain yksityisasia, vaan ne vaikuttavat laajasti siihen, miten yhteiskunta toimii: mitkä ryhmät saavat näkyvyyttä, mitkä ilmiöt nousevat esiin, miten resursseja jaetaan ja ketkä jäävät marginaaliin. Esimerkiksi lainahakemusten hyväksymisessä tai terveystalveluiden priorisoinnissa käytetyt algoritmit voivat lisätä tai vähentää eriarvoisuutta. Tulevai-

suus muokkautuu algoritmien tekemien valintojen mukaan — eikä aina tietoisesti ihmisten ohjaamana.

Ne voivat myös voimaannuttaa

Kun opimme tietoisesti kirjoittamaan omia algoritmejamme — arjen kaavoja, hyviä rutiineja, uusia ajatusmalleja — voimme rakentaa itsellemme tulevaisuutta, joka perustuu toivolle, ilolle ja merkitykselle. Samoin yhteiskunnallisesti voimme vaatia läpinäkyvämpiä ja reilumpia algoritmeja, jotka huomioivat inhimillisen monimuotoisuuden.

Tulevaisuus ei siis ole irrallinen mahdollinen tila, vaan seurausta siitä, millaisia algoritmeja nyt kirjoitetaan — sekä koneille että omaan mieleemme. Tulevaisuus ei ole tyhjä taulu, vaan seuraus tämän hetken valinnoista, ajatuksista ja tavoista. Sekä tekniset algoritmit että omat ajatus- ja toiminta-kaavamme rakentavat polkuja, joita pitkin huominen muotoutuu. Pienistä puroista syntyvät lopulta suuret virrat. Näin on myös algoritmien kanssa. Toistot juurruttavat toimintamallit ja kaavat.

Kun opimme tunnistamaan nämä näkyvät ja näkymättömät algoritmit, voimme vaikuttaa siihen, millainen tulevaisuus meitä odottaa. Otamme samalla elämämme entistä paremmin haltuumme. Tietoinen, hyväksi havaittu pieni teko tai ajatusmallin muutos voi olla uuden algoritmin alku. Sellaisen, joka kuljettaa sinut sinne, minne sydämesi haluaa.

Jokaisella sanalla, ajatuksella ja valinnalla kirjoitat tulevaa. Minkä uuden koodin sinä haluat tänään syöttää omaan elämääsi? *Hyvän elämän algoritmit* jatkaa ajattelun algoritmien tutkimuksen perinnettä, mutta kääntää sen kohti henkistä ja inhimillistä hyvinvointia.

Algoritmit ja universaalit prinssiipit

Onko algoritmien takana olemassa universaaleja periaatteita? Elämä on tärkein asia maailmassa. Vaikka jokaisen elämä on yksilöllinen, on olemassa tiettyjä periaatteita, jotka toistuvat eri kulttuureissa ja aikakausina. Kiitollisuus, läsnäolo, luontoyhteys ja arvot ovat sellaisia tekijöitä, joita monissa viisausperinteissä pidetään hyvän elämän kulmakivinä. Niillä on universaali luonne.

Tämän kirjan algoritmit on koottu näistä ajatuksista — mutta ne eivät ole valmiita sääntöjä, vaan ehdotuksia, joita voit muokata omaan elämääsi sopiviksi. Ne ovat myös tapoja, joilla universumi seurustelee kanssamme. Meidän tehtävämme on tehdä yleisestä yksilöllistä ja löytää omat askelmerkkimme.

Universaalit lainalaisuudet ovat kuin maailman hiljaisia perusvoimia, näkymättömiä sääntöjä, jotka pitävät järjestyksen kaaoksen keskellä. Ne ovat ne suuret säännöt, joiden mukaan energia, elämä, syklit ja ihmissuhteet toimivat — oli kyse sitten rakkauden laista, syyn ja seurauksen kaaresta tai luonnon rytmeistä osana syklien kosmista lakia. Ne eivät riipu siitä, uskommeko niihin vai emme; ne ovat olemassa ja vaikuttavat — painovoiman tavoin.

Voimme ehkä sanoa, että universaalit prinssiipit ovat kosmisen älyn ilmauksia, jotka antavat taustavalotuksen elämällemme ja henkiselle kehityksellemme. Algoritmit puolestaan kertovat tavoista ja keinoista, joilla voimme osallistua henkisen evoluution talkootyöhön käytännön tasolla. Kirjani pyrkiiikin opastamaan käytännön henkisyyteen, jota pidän itse äärimmäisen tärkeänä teemana oman aikamme myllerryksissä.

Lainalaisuuksien ja suurten periaatteiden ymmärtäminen on ekonomisin tapa ymmärtää todellisuutta. Olen käsitellyt teemaa laajasti teoksessani *Universaalit lainalaisuudet ja henkinen kehitys*. Kirjani hyvän elämän algoritmeista on täydentävää ja maanläheisempää jatkoa aiemmalle teokselleni. Niin tieteessä kuin arjessa hyvää teoriaa punnitaan sen selitysvoiman kautta. Näillä algoritmeilla on paljon selitysvoimaa.

Elämän perimmäiset lainalaisuudet ovat pohjimmiltaan yksinkertaisia ja samalla hyvin selitysvomaisia, mutta ihmismielen kesyttämätön marakatti tekee niistä monimutkaisia. Älä siis lähde mukaan mielen mekkalointiin. Sinulla on nimitäin tärkeämpääkin tekemistä, esimerkiksi valaistuminen. Universumin arkkitehti käyttää luomistyössään universaaleja lainalaisuuksia, algoritmeja ja fraktaaleja. Me kaikki olemme mukana tässä luomistyössä kanssaluojien ominaisuudessa.

Oman elämän ohjelmointi

Tämä kirja on kutsu pysähtyä oman elämäsi äärelle. Voit ajatella kirjaa kuin vanhaa ystävää, joka kulkee vierelläsi ja muistuttaa lempeästi: *"ehkä voisit tänään kokeilla näin."* Tai kuin hiljaista ohjelmoijaa, joka ehdottaa: *"mitä jos vaihtaisimme tämän koodinpätkän uuteen, joka saa sinut voimaan paremmin?"*

Hyvän elämän algoritmit ovat aina liikkeessä. Ne eivät ole koskaan valmiita. Ne kasvavat yhdessä kanssasi. Hyvän elämän algoritmi ei muodosta valmista, jäykkää kaavaa, vaan on elävä, hengittävä rytmi, jota jokainen meistä voi etsiä, muokata ja seurata omalla tavallaan.

Olipa tavoitteesi sitten arjen rauhan löytäminen, ilon kasvattaminen, toivon ylläpitäminen tai yhteyden syventäminen – kirjassa esitettävät 20 algoritmia auttavat sinua ottamaan

pieniä, mutta merkityksellisiä askeleita kohti eheämpää, täyteläisempää ja rakkaudellisempaa elämää.

Kirjan jokainen luku on kuin pieni harjoitus ja pohdintamatka, joka kutsuu sinua olemaan läsnä, myötätuntoinen ja kiitollinen. Tässä on sinulle lempeä opas elämän syvempään ymmärtämiseen ja arjen henkisyyden löytämiseen.

Mantrat ovat kompakteja, toistettavia ajatuksia, joihin tiivistyy usein jonkin opin tai tradition ydinviisautta. Jokaisen algoritmiluvun lopusta löytyy tiivistelmä kyseisen algoritmin syviä koodauksia, joita voit halutessasi käyttää mantramuodossa toistaen niitä joko hiljaa mielessäsi tai ääneen. Saat näihin mantroihiin erityisen Jupiter-lisän, jos toistat niitä kolmen kerrannaisina eli 3–6–9–12 jne. kertaa.

Toivon, että löydät näiden sivujen äärellä oman elämäsi algoritmeja – niitä, jotka kannattelevat sinua arjessa ja muistuttavat: *sinä voit kirjoittaa oman tarinasi.*

**Tervetuloa mukaan yhteiselle tutkimusmatkallemme
hyvien algoritmien pariin!**