



Mari Metsäpirttilä

SE ON HÄNEN UNENSA

- eheytyminen parisuhteessa -



SE ON HÄNEN UNENSA

*Kiitos esi-isilleni ja esiäideilleni.
Minussa teidän rakkautenne elää.*

Mari Metsäpirttilä

SE ON HÄNEN UNENSA

Eheytyminen parisuhteessa

Nimikkeen automaattinen analysointi tietojen, erityisesti mallien, trendien ja korrelaatioiden, saamiseksi 13b § ("tekstin- ja tiedonlouhinta") mukaisesti kielletty.

© 2025 Mari Metsäpirttilä

Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-8510-2

RAKKAUTTA EI VOI OPETTAA,
RAKKAUS VOI VAIN OLLA
M.M.

KAIKKI ELÄMÄSSÄ
ON MERKITYKSELLISTÄ
(tuntematon viisas)

Sisällysluettelo

LUKIJALLE.....	9
PROLOGI.....	13
OLIPA KERRAN.....	15
I PARIN VALINTA	
PARIN VALINTA.....	19
PARISUHDE.....	21
HENKINEN KASVU PARISUHTEESSA.....	23
POLARITEETIT JA VOIMA.....	25
PERHEJÄRJESTELMÄN KOMPENSAATIO.....	29
KESKEYTETTY RAKKAUS.....	31
II SYMBIOOSI	
FEMINIINI JA MASKULIINI UUDISTUVAT.....	37
MASKULIINI ALACHAKROISSA JA FEMINIINI YLÄCHAKROISSA.....	43
III YHTEENMUUTTO	
ONNEA UUTEEN KOTIIN!.....	49
TRANSAKTIOANALYYSI.....	51
LAPSEN PETTYMYS PARISUHTEESSA.....	57
LAPSEN KOHTAAMINEN.....	61
IV OHJELMAT	
HERÄÄMINEN KARUSELLISTA.....	65

LAPSUUDEN TUNNEILMAPIIRI.....	67
RIIPPUVUUSSUHTEESTA PARISUHTEEKSI.....	69
NAISET, JOTKA VIHAAVAT NAISIA.....	71
NAINEN, OPI KÄRSIMÄÄN VALITTAMATTA.....	73
NAISEN VOIMA.....	77
PUUTTEESSA ELÄMINEN.....	79
VAHVUUTEEN SAIRASTUMINEN.....	81
TÄYDELLINEN NAINEN (eli äiti).....	83
ISÄÄ JA ÄITIÄkin ETSIMÄSSÄ.....	86
ÄRSYTTÄVÄ TYYPPI.....	88

V RIITELY

KÄRSIMYKSEN JALO TARKOITUS.....	93
MUSTASUKKAISUUS PARISUHTEESSA.....	95
TARINA.....	97
ERON HETKI NYT LYÖ.....	99
AVOIN HAAVOITTUVUUS.....	101
MIEHET OVAT IHANIA!.....	103

VI RIITOJEN RATKOMINEN

KAIKKIEEN TUNTEIDEN HYVÄKSYMINEN.....	107
RIITOJEN RATKOMINEN.....	110
DISSOSIAATIOSTA INTEGRAATIOON.....	112
IRTIPÄÄSTÄMINEN.....	115
KUN PÄÄ HAJOAA.....	120
HYVÄ-PAHA RESETOINTI.....	121

LEIJONAKUNINKAAN TARINA.....	122
------------------------------	-----

VII ERILLISYYTEEN KASVAMINEN

OMA PAIKKA.....	127
VÄHITTÄINEN ETENEMINEN.....	130
MUNASOLUN JA SIITTÖN YHDISTYMINEN.....	132

VIII AIKUINEN PARISUHDE

VALINTA.....	137
ELÄMÄN PRIORITEETIT.....	139
INTIIMIYS.....	142
MITÄ ON VASTAANOTTAMINEN?.....	144
MITÄ ON RAKKAUS?.....	146
KUN EI OLE TUNTEITA.....	148
MINÄ OLEN JUMALAN TYTÄR!.....	151
MINÄ RAKASTAN SINUA!.....	153

IX PYHÄ SEKSUAALISUUS

AIKOJEN ALUSSA.....	157
RAKASTELEMISEN JALO TAITO.....	159
ITSESTÄ NAUTTIMINEN.....	163

X LOPPU

UUSI ALKU.....	167
KIRJALLISUUTTA.....	170

LUKIJALLE

Tämä kirja kertoo yhden naisen kolmen vuoden eheytyismatkasta parisuhteessa. Tämä eheytyismatka oli mahdollista, koska heti suhteen alussa kumpikin oli sitoutunut omaan henkiin kasvuun ja innostunut psyyken eheytyksen mukana tuomasta tietoisuuden laajentumisesta. Tämä kirja kertoo kotiin palaamisen matkasta parisuhteessa.

Kirja sisältää satuja ja tarinoita, jotka värittävät lukijalle lähemmin sitä tunnemaailmaa, jossa kuljetaan.

Kirja pohjaa vahvasti Eric Bernen transaktioanalyysiin ja Thomas A. Harrisin sovellukseen siitä. Myös Bert Hellingerin Perhekonstellaatio on antanut hurjan joukon avaimia eheytymisprosessin tutkintaan ja toteutukseen.

Itselleni tämän syvän sisäisen prosessin on mahdollistanut ennenkaikkea 1,5 vuoden ajan käymäni Kvanttikonstellaatio®-koulutus (metodi Brigitte Champetier de Ribes). Suuret kiitokset siitä opettajalleni Solja Suoheimolle sekä kaikille opiskelutovereilleni!

Myös Juha Klaavun kirja *Lapsuuden kehityksellinen trauma* on tuonut paremmin päivänvaloon ja ymmärrettäväksi, kuinka keskeytetyn rakkauden jäljet ja traumat vaikuttavat vielä aikuiselämässäkin.

Tämä kirja sukeltaa syvälle psyyken maailmaan. Siinä on kohdattu niitä piilotettuja ja haudattuja osia itsestä, jotka on aiemmin pitänyt irroittaa psyykestä, että selviytyminen elämässä eteenpäin on ollut mahdollista.

Tiedostamattomina myös elämän ohjelmoinnit ja toimintamallit kumpuavat pelosta eivätkä vapaudesta, ja siten supistavat mahdollisuutta elää omannäköistä elämää.

Kun konstellaation avulla ja erityisesti transaktioanalyysin ymmärryksellä pääsee vapauttamaan itsensä menneisyyden lupauksista ja ohjelmoinneista, muodostuu psyydessä uusia siltoja, kun integroimme itseen aiemmin pimennossa olleita osia. Näin meistä tulee eheämpiä, kokonaisempia ja silloin elämä pääsee virtaamaan meissä.

C.G.Jung on ollut sitä mieltä, että vain elämäkokemuksen henkinen ydin on kertomisen arvoista. Myös tämä kirja alleviivaa tätä ajatusta. Näin kokemus on varmasti helpommin jaettava, ymmärrettävissä ja sisäistettävissä kaikenlaisille lukijoille oman elämänmatkan kohdasta riippumatta.

Lue, nauti, kohtaa asiat itsessäsi, vaali sisäistä muutosta, päästä irti vanhasta, naura, itke, kuiskaa, kosketa, katso ja löydä uudelleen se aito oikea Sinä, joka on ollut piilossa pitkään erilaisten kuorien, ohjelmointien ja roolien alla. Se on jo kuihtunut nälästä ja janosta. Anna näiden sivujen ravita itsesi uudelleen, löydä elämän virtaava vesi ja täytä itsesi!

Antoisia lukuhetkiä toivottaen,

28.2.2025 Parkanossa

Mari Metsäpirttilä

www.metsapirttila.com

HUOMIO!

Kirjan tekstin lomassa on kvanttilauseita, jotka sukeltavat syvälle sielun ytimeen. Kiitos ja kunnia näiden lauseiden kääntämisestä ja tuomisesta suomenkieliseen maailmaan kuuluu opettajalleni Solja Suoheimolle. Lisätietoa löydät www.kvanttikonstellaatio.fi

Sarjaseurustelijan seikkailut parisuhdeviidakossa - miksi minulle aina käy näin, miten katkaista epäonnen kierre ja mitä minä voin asialle itse tehdä?

Se on hänen unensa -kirja kertoo yhden naisen kolmen vuoden tietoisien eheytymistarinan keskeytetyn rakkauden ja lapsuuden kehityksellisten traumojen maailmasta Eric Bernen Transaktioanalyysin, Bert Hellingerin Perhekonstellaatioteorian ja Kvanttikonstellaatio®-koulutuksen innoittamina parisuhteessa.

Kirja on kokemuksellinen ja sisältää paljon tunteita kuvaavia tarinoita punoen kokemukset yhteen Transaktioanalyysin ja Perhe- ja Kvanttikonstellaation® teoreettisen taustan kanssa. Kirja koostuu yli 50:stä lyhyestä ja itsenäisestä tarinasta, jotka yhdessä muodostavat palapelin tai kartan, jonka avulla navigoida tietä parisuhteen viidakossa.

Kirja toimii ruohonjuuritasolla, siellä missä me olemme, arkielämässä. Kirja puhuu siitä, mikä on parisuhteen tarkoitus, miksi parisuhteet eivät toimi tai päätyvät eroon, mitä vaaditaan toimivaan parisuhteeseen ja valitsemmeko me itse parimme.

Nyt on ihmissuhteiden ja parisuhteen ymmärtämisen aika. Tämä kirja toimii inspiraationa kohti eheän parisuhteen elämistä.

Mari Metsäpirttilä on innokas seikkailija ja elämän monipuolinen tutkija. Koulutukseltaan hän on mm. sosionomi ja seksuaali-neuvoja.

www.metsapirttila.com

