

A vibrant, hand-drawn illustration of outdoor gear and nature. In the center is a wooden crate with the text "Retki-päiväkirja" (Hike diary) written on it. Surrounding the crate are various items: a yellow compass, a green backpack, a rolled-up pink tent, a black pot, a camera, a watering can, and several plants including pink flowers, blueberries, and daisies.



**Olemme kaksi etelästä pohjoiseen
muuttanutta naista, jotka löysivät
toisensa työn kautta -Ennen kaikkea
meitä kuitenkin yhdisti rakkaus
retkeilyyn ja luontoon.**

**Vaellusten, lähiretkeilyn ja pohjoisen
maisemien myötä vahvistui visio kirjasta,
joka kokoaisi yhteen kaiken sen, mitä itse
kaipasimme retkillämme;**

**Tilaa muistoille, suunnittelulle ja
haaveilulle**

**Siitä sai alkunsa retkipäiväkirja, jota
pitelet nyt käsissäsi.**



Jenna Ahokainen, Sara Suutari
Retkipäiväkirja



© 2025 Jenna Ahokainen, Sara Suutari
Kuvitus: Jenna Ahokainen
Sisuksen taitto: Jenna Ahokainen, Sara Suutari
Kustantaja: BoD · Books on Demand,
Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi
Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273,
22763 Hampuri, Saksa
ISBN: 978-952-80-2866-6

**Reppu selässä, sydän avoin.
Nautin taas kaikin tavoin.**

**Mihin polku vie, aina tiedä en;
Nyt seikkailen!**

**Kun hetkessä elää, on lopulta hyvä.
Taas syntyy muisto syvä.**

**Olen tässä;
Täysin läsnä elämässä!**

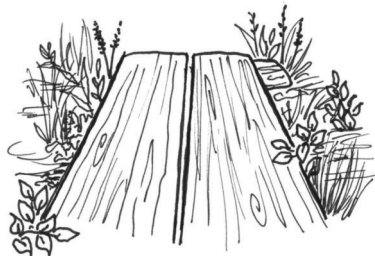
**Ei haittaa, jos eksyn vähän.
Ei maailma kaadu tähän.**

**Joskus on märkää, joskus on kuivaa.
Taas uudet maisemat päätä huimaa!**

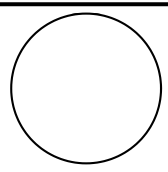
**Suomen luonto on rikkaus; valtava aarre.
Mitä tarjoaa seuraava polun kaarre?**

**Elämä tapahtuu elimme sitä tai emme,
joten tehkäämme siitä omannäköisemme.**

**Joten elä, koe, näe, nauti ja ole.
Omia uusia polkuja pole!**



Retkibingo

	ITSE LEIVOTUT RETKIEVÄÄT	PORO	PITKOS- PUUT	 TELTTA- RETKI
 VESI- PUTOUS	 NOKIPANNU- KAHVIT	 UNOHTUNUT RETKITARVIKE	 PYÖRÄILY TUNTURISSA	 LAAVULLA
 YLLÄTTÄVÄ VESISADE	 KUUKKELI	 RUOKAA AVOTULELLA	 UUSI RETKIKOHDE	 PIKKU HAAVERI
 YÖ AUTIO- TUVASSA	 MUURIKKA- LETUT	 REVONTULET	 LUONNON- SUOJELU- ALUE	 YKSI RETKELLÄ
 RUSKA- RETKI	 METSÄNELÄIN BONGATTU	 KANSALLIS- PUISTO	 UUSI RETKEILY- VARUSTE	 TRANGIA RUOKAILU

Retkeni:

Kaupunki:

Kohde ja reitti:

Retkiseura:

Millä taitoin matkan:

Maisema: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Rauha: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Puitteet: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Piilis: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Nähtävää ja koettavaa:

Sää:

Oma arvioni retkestä:

Retken hupsista ja upsista:



pvm. _____

Rakas retkipäiväkirja...



Retkeni:

Kaupunki:

Kohde ja reitti:

Retkiseura:

Millä taitoin matkan:

Maisema: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Rauha: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Puitteet: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Piilis: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Nähtävää ja koettavaa:

Sää:

Oma arvioni retkestä:

Retken hupsista ja upsista:



pvm. _____

Rakas retkipäiväkirja...



Retkeni:

Kaupunki:

Kohde ja reitti:

Retkiseura:

Millä taitoin matkan:

Maisema: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Rauha: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Puitteet: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Piilis: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Nähtävää ja koettavaa:

Sää:

Oma arvioni retkestä:

Retken hupsista ja upsista:



**Tämä Retkipäiväkirja on jokaisen
luonnonystävän oma seikkailukirja. Täytettävä,
väritettävä ja täysin sinun näköisesi.**

Kirjasta löytyy muun muassa:

- Täytettäviä retkipäiväsivuja säästä,
tunnelmista, kohokohdista ja opituista asioista**
- Unelmakartta ja retkibingo**
- Lista Suomen kansallispuistoista ja
vesiputouksista**
- Pakkaus- ja budjettisivut retkien suunnittelun
tueksi täytettäväksi itse**
- Tyhjää tilaa muistoille ja omille luonnoksille**
- Mustavalkoinen kuvitus, jonka käyttäjä voi
värittää itse**

**Täydellinen matkakumppani metsien poluille.
Nappaa kirja matkaasi retkille ja tee siitä
omannäköisesi!**

Ihania retkiä!

