

MICO TAININKOSKI



**KÄVELEVÄ
INSPIRAATIO**

MICO TAININKOSKI

100 INSPAA

KÄVELEVÄ INSPIRAATIO

On olemassa hetkiä, jolloin sanat pysäyttävät. Arki tuntuu raskaalta tai maailma liian kiireiseltä, pieni lause voi kantaa enemmän kuin tuhat selitystä. Niin syntyi "100 inspaa" – kokoelma ajatuksia, jotka eivät ole vain runoja, vaan välähdyksiä toivosta, rohkeudesta ja unelmista.

Nämä runot ovat muistutus siitä, että valo löytyy myös varjojen keskeltä. Ne ovat kuin matkan merkkejä – joillekin alkusysäys, toisille levähdyspaikka tai suunnannäyttäjät. Jokainen teksti on kirjoitettu sydäimestä, mutta tarkoitettu kaikille, jotka kaipaavat lisää voimaa, merkitystä ja uskoa itseensä.

"100 inspaa" ei ole vain kirja. Se on kutsu pysähtyä, hengittää ja muistaa: sanat voivat sytyttää liekin, joka valaisee enemmän kuin uskallamme kuvitella.

Kirjoitusprosessin aikana kehityin itse kirjoittajana, ja halusin tuoda kasvun näkyväksi. Kokoelmassa kuljetaan läpi erilaisia tyylejä – lyhyistä oivalluksista pidempiin ja pohdiskeleviin runoihin. Näin jokainen lukija voi löytää omansa, riippuen siitä, millaista inspiraatiota juuri siinä hetkessä tarvitsee.

Runous merkitsee minulle enemmän kuin sanat pystyvät kertomaan. Se ei tuomitse, rajoita tai pakota. Runous antaa mahdollisuuden nähdä asiat uudesta kulmasta ja löytää merkityksiä, joita emme arjen kiireessä huomioisi.

Minulle Jumala ja uskonnollisuus on elämän tärkein asia, koska ilman sitä minulla ei olisi mitään. Uskoni antaa minulle perustan, voiman ja suunnan. Samalla se on lahja, jonka kautta olen saanut tämän unelman. Uskon, että Jumala on tarkoituksella antanut minulle tämän tehtävän: kirjoittaa, jakaa ja inspiroida. "100 inspaa" ei ole vain omaa luomistyötäni, vaan myös osa suurempaa suunnitelmaa, jonka Hän on laittanut sydämeeni.

Uskon, että sanat voivat olla rukouksen kaltaisia – ne kantavat, lohduttavat ja avaavat tien sinne, missä Jumalan valo kohtaa ihmisen arjen. Siksi tämä kokoelma on minulle enemmän kuin

kirjallinen projekti: se on osa kutsumustani elää todeksi sitä, mitä Jumala on sydämeeni laskenut.

100 inspaa on matka, jonka jokainen voi kulkea omalla tavallaan.

Kiitos Jeesus. Olet pelastajani.

Nimikkeen automaattinen analysointi tietojen, erityisesti mallien, trendien ja korrelaatioiden, saamiseksi tekijänoikeuslain 13b § ("tekstin- ja tiedonlouhinta") mukaisesti on kielletty.

© 2026 Mico Taininkoski

Kannen suunnittelu: Mico Taininkoski

Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B,
00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763
Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-1162-0

Sunnitelma

Tää on Jumalan plääni
sen takii jokasel on oma ääni
I don't give a f, if they hate
koska mul on messis aina fate
Tääl on kolme ajanmuotoo,
menneisyys, nykyhetki ja tulevaisuus.
menneisyys tuo masennusta, tulevaisuus ahdistusta
mutta nykyhetki tuo rauhan
Ilman rauhaa ei oo toivoo,
ilman toivoo ei oo maailmaa
ilman maailmaa ei oo mitää
sen takii elää rauhassa pitää

Taistelut, vastoinikäymiset, ne on paskaa
mut ne tekee kovemmaks, ne pitää jaksaa
sä maailmasta paljon asioita kuulet
mut sä oot kovempi, ku mitä luulet.

Kovuus

Mitä kovuus on, siinäpä kysymys
onks kova olla roadman, dopeman tai chopeman
arvaa, ei hitos, tollaset voi lentää ulos
kovuudella on kolme olomuotoa

Kovuus on rohkeutta ajatella toisin.
kiinnostaaks sua mitä muut ajattelee
jos joo, nii lopus ne haistattelee
oo rohkee ja pidä oma linjas.

Kovuus on rohkeutta elää niin kuin haluaa elää
kuka tekee sun elämän valinnat
sinä itse, joka on kuin myis platinat
päivän päätteeks sä teet sun elämästä elämän

Kovuus on rohkeutta jatkaa vaikeuksista huolimatta
ilman vaikeuksia ei voi olla menestystä
sä et saa pelkää menestyksen kynnystä
menestystä on jokainen onnistuminen.

Pain

Pain is my middle name
kipu tekee mut vahvemmaks
mut kipuu ei kestä harvemmat
kivun voitettua on ne vain muistelmat

Joskus elämä on tuskaa
mut monesti vaan huijaa
ei voi olla valoo ilman pimeyttä
sen takii me arvostetaan terveyttä

Monesti epämukavuus on kärsimistä
mut lopuks se on merkillistä
ole epämukavuusalueella päässä miellyttävä
cuz then you can be bigger than pain

Piina on nämä kaikki kolme muotoa
joka oottaa jokaisen omaa vuoroa
ilman kipua ei ole kasvamista
ilman kärsimystä ei ole elämää.

Valo

Valo kulkee eikä pysähdy koskaan
se murtautuu varjojenkin luolaan
matka ei ole suoran kirkas
valo löytää tiensä varmas

Valo kulkee ihmiseltä toiselle
yhdistää sydämet ja kantaa toisille
valon matka ei pääty kuolemaan
vaan jatkaa ikuisesti eteenpäin

Anna valon virrata sinussa
niin matka jatkuu toisen sydämessä
se kasvaa jakamalla sitä eteenpäin
ja valaisemalla polun monelle näin

Valo on lahja ikuinen
kaunein kertomus ihmisille
anna valon jatkaa kulkuaan
sen tie ei lopu milloinkaan.

Taistelu

Mun sydän sanoo “ah tää mimmi”
mä voisin olla sun oma prinssi
pitkään ajattelin et se on siin
tajusin et haluun viedä sut ikuiseen valssiin

Tuntuu et susta taistella vois
rukoilen ettet koskaan lähtis pois
mä voisin antaa sulle maailman
ja puhdistaa sun jokaisen haavan

Joskus sulla kestää vastaa kaks päivää
sit mä yliajattelen, yritäksä mua välttää
mä annan sulle paljon mun energiaa
sun kanssa haluisin opiskella italiaa

Mä haluun susta taistella
ja tanssii sun kaa kädet lanteilla
jos sä et mua halua
sillon mun täytyy susta luopuu.

**DUUNAAN SÄKEITÄ DÖSÄN TAKAPENKIL
TAI IHAN MIS VAAN
ET JOKU PÄIVÄ TUON SEN DEBYYTTI
KIRJAN HIMAAN**

100 INSPAA ON KOKOELMA RUNOJA, JOTKA
PYSÄYTTÄVÄT JA KANTAVAT ARJEN
KESKELLÄ. JOKAINEN TEKSTI ON KUIN
PIENI VALO, JOTKA KÄSITTELEVÄT
ERILAISIA AIHEALUEITA, KUTEN TOIVOA,
ROHKEUTTA JA JUMALAN JOHDATUSTA.
KIRJA KUTSUU LUKIJAN PYSÄHTYMÄÄN,
POHTIMAAN JA LÖYTÄMÄÄN OMAN
INSPIRAATIONSAN SANOJEN KAUTTA, JOTKA
KOSKETTAVAT SYDÄNTÄ JA AVAAVAT
UUSIA NÄKÖKULMIA ELÄMÄÄN.

MICO TAININKOSKI ON SUOMALAINEN
INSPIROIVA RUNOILIJA. HÄNEN ELÄMÄÄNSÄ
OHJAA JEESUKSEN SEURAAMINEN, JA
JUMALA ON HÄNEN ELÄMÄNSÄ TÄRKEIN
PERUSTA. HÄNEN RUNOUTENSA KUVASTAA
USKOA, TOIVOA JA IHMISENÄ KASVAMISTA,
TURVAUTUEN JUMALAAN.



BOD · BOOKS ON DEMAND