



Esimerkki kategoriasta 'Yhteinen juttu'

► Valitse jokin arkinen toiminto (esimerkiksi kahvinkeitto) ja näyttele se muille ilman sanoja. Muut arvaavat mitä esität. Jokainen pelaaja näyttelee vuorollaan.



© 2025 Kunnon Päivät

Esimerkki kategoriasta 'Kerro muille'

► Millainen on lempimaisemasi? Kuvaile mahdollisimman tarkasti mitä siellä näkyy ja kuuluu.



© 2025 Kunnon Päivät

Esimerkki kategoriasta 'Liikettä niveliin'

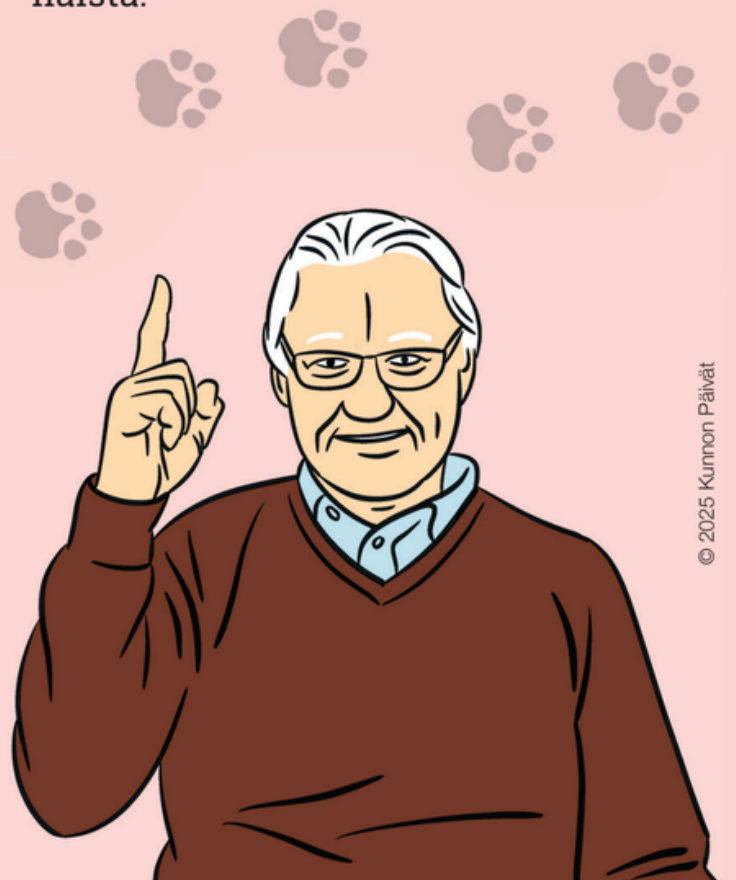
► **Olganivelten liikkuvuus.** Istu tuolin etureunalla. Kurota toinen käsi kohti kattoa ja toinen kohti lattiaa. Anna kyljen venyä. Tee sama toiselle puolelle. Toista 10–20 kertaa.



© 2025 Kunnon Päivät

Esimerkki kategoriasta 'Aivopähkinä'

► **Kortin nostajalle:** mitä villieläimiä Suomen metsissä liikkuu? Kerro myös, jos olet törmännyt joihinkin näistä.



© 2025 Kunnon Päivät

Ohjeet

Kunnon korttipelin pelaamiseen.

Peliä voi pelata kaksin tai porukassa. Peli sisältää 48 pelikorttia ja 4 valintakorttia.

Valmistelut: kortit jaetaan kategorioittain pöydälle selkäpuoli ylöspäin. Valintakortit levitetään pöydälle **Valintakortti -teksti** ylöspäin.

1) Vanhin aloittaa. Pelaaja kääntää yhden valintakortin ja lukee saamansa kategorian ääneen. Tämän jälkeen pelaaja nostaa kategorian mukaisen pelikortin.

2) Pelikortti luetaan ääneen ja toteutetaan tehtävä.

Kategorioiden ohjeistukset:

Kerro muille -kortti herättelee ajatuksia ja keskustelua. Kategorian kysymys on ensisijaisesti kortin nostajalle. Halutessanne voitte myös sopia, että jokainen vastaa vuorollaan kortin kysymykseen.

Liikettä niveliin -kortti tuo kehoon liikettä ja voimaa. Kaikki pelaajat tekevät liikkeen omien kykyjensä mukaan.

Aivopähkinä-kortti tarjoaa aivojumppaa eri muodoissa. Kortista ilmenee, onko kyseinen tehtävä kortin nostajalle (ryhmä voi auttaa) vai kaikille.

Yhteinen juttu -kortti tarjoaa piristävää pähkäilyä ja ryhmäyttää pelaajia.

3) Vuoron jälkeen pelattu kortti asetetaan pakan alimmaiseksi, ja valintakortti asetetaan takaisin pöydälle selkäpuoli ylöspäin. Valintakortit sekoitetaan seuraavaa pelaajaa varten.

4) Vasemmalla puolella oleva pelaaja jatkaa kierrosta nostamalla oman valintakortin jne.

Vinkki: peliä voi halutessaan pelata vain tiettyyn kategorian korteilla. Tällöin valintakortteja ei tarvita.