

AINA
ALI-VIREINEN

MAANANTAI- KAPPALE



MAANANTAIKAPPALE

© 2026 Aina Ali-Vireinen

Taitto ja kansi: Books on Demand

Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki,
bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-89-1324-5

MAANANTAI- KAPPALE

Se ja sama itään vaiko länteen meet,
näet ennen pitkää eessäs lähtötelineet.

SISÄLLYSLUETTELO

PALUU LUONTOON.....	9
ELÄMÄN PELIKENTTÄ	13
PÄIVÄNPOLTAVAA PSYKOLOGIAA	21
IHMISYYDEN SEMIPITKÄ OPPIMÄÄRÄ	31
ELÄVÄSTÄ ELÄMÄSTÄ	57
TIETOSANASTO.....	77
IHMISKUVASTO.....	131
KASVIHUONE-EFEKTI.....	159
NYKYISET JA EDESMENNEET	
TÄHTIMERKKISUURUDET	163
OI ARMAS SUOMENMAA.....	167
GLOBAALI NÄYTTÄMÖ.....	179
NEUVONANTAJA	185
HAVAINNOITSIJA.....	209
AFORISMEJA	255

PALUU LUONTOON

Takaisin lähtöruutua kohti,
näin luonnosta erkaantunut pohti.
Ja kun pohtiessaan oivalsi,
että jo lähtiessään
kaiken tarvittavan tiesi,
juurilleen palasi.

*

Kenelläpä ei olisi tarvetta
monimutkaistaa mutkatonta.
Vaan mitäpä jos oleellisin kaikista
onkin niin yksinkertaista,
että sen oivaltaminen
vaatii itsensä madaltamista
ja paluuta sinne missä luonto
on ihmisen ylin jumala.

ELÄMÄN PELIKENTTÄ

AKTIIVIPELI

Parhaimmillaan elämän
peli on alati liikkuvaa.
Siinä palloa haetaan,
ei odotella.

EDELLÄKÄVIJÄT

Elämän pelissä parhaat
pelaajat ovat jo siellä,
mihin pallo on vasta tulossa.

LAUMAEELÄIN

Tärkeää on ymmärtää,
että yksilösuoritus,
oli se kuinka näyttävä tahansa,
on aina vain osa joukkuepeliä.

TOIMIVA

Toimivassa joukkuepelissä
on kyse vastuun mahdollisimman
tasaisesta jakamisesta ja kulloisenkin
pelaajan yksilöllisten vahvuuksien
maksimaalisesta hyödyntämisestä.

TUURIPELI

Mikään elämässä ei koskaan
ole täysin omissa käsissä:
olitpa pelaajana kuinka taitava tahansa,
viimeinen silaus maaliin osumisessa
on aina lopulta kiinni tuurista.

ÄÄRIPÄÄT

Elämän pelissä onnistuneen
syöttöketjun päätteeksi pallo on
vastustajan maalissa ja
epäonnistuneen omassa.

MAALIPOTKUT

Toisinaan pohja tarjoaa
parhaan ponnistus-pinta-alan:
pisimmät maaliin johtavat syötöt
lähtevät oman maalivahdin potkusta.

PALLOTTELUA

Useimmat maaleista ovat ennalta
harjoiteltujen syöttöketjujen tulosta.

Toisinaan työ palkitaan jo alkuvaiheessa,
mutta useimmiten homma on aloitettava
yhä uudestaan alusta ja toivottava,
että täällä kertaa vastustajan
maaliverkko heilahtaa sisäpuolelta.

PUOLUSTAJAT JA OMAAN OSUVAT

Monet eivät onnistu nousemaan
edes omalta kenttäpuoliskoltaan,
vaan joutuvat puolustamaan
koko pelin ajan omaa maaliaan
vastustajan jatkuvilta laukauksilta.

Ja onnettomimmat kaikista
osuvat omaan maaliinsa
ja saavat joukkueovereiden
ja kannattajien vihat niskaansa.



Kenelläpä ei olisi tarvetta
monimutkaistaa mutkatonta.
Vaan mitäpä jos oleellisin kaikista
onkin niin yksinkertaista,
että sen oivaltaminen
vaatii itsensä madaltamista
ja paluuta sinne missä luonto
on ihmisen ylin jumala.

Maanantaikappale tarjoaa
kahvin mustana aikana,
jona siihen on tapana lisätä
mielin määrin kermaa ja sokeria.

BoD

