

Enkelten kosketus

— *Matka minun sydämeeni* —

The illustration depicts a man in a blue jacket and grey trousers walking away from the viewer on a dirt path. The path is flanked by white flowers. In the distance, a sunset or sunrise is visible over a body of water. Two ethereal, winged figures stand on either side of the path, their hands reaching towards the man. The sky is filled with stars and a soft, golden glow from the sun.

Sami Munukka

Enkelten kosketus

Matka minun sydämeeni

Kiitokset

Kiitos perheelleni.

Vaimolleni Satulle jaksamisesta vaikeina hetkinä ja siitä, että olet kulkenut rinnallani silloinkin, kun tie on ollut raskas.

Lapsilleni Jadelle ja Maxille kaikesta siitä, mitä olette tuoneet elämäni. Ilman teitä en olisi kokenut kaikkea sitä, mitä olemme yhdessä saaneet kokea.

Kiitos Jarmolle ystävydestä kaikkina näinä vuosina sekä yhteisistä kokemuksista. Kiitos myös tiedostojen toteuttamisavusta. Kiitos Klaussille ystävydestä ja taittoaavusta.

Kiitos äidille, isälle ja veljilleni elämän tuomista kokemuksista ja siitä pohjasta, jolle oma matkani on rakentunut. Kiitos Anetelle, Ullalle ja kaikille ystävilleni, joiden kanssa olen saanut kulkea tätä maanpäällistä matkaa.

Kiitos myös niille, jotka eivät uskoneet minuun – ja niille, jotka pitivät minua arvottomana. Teidän ilkeät puheenne ja käytöksenne

antoivat minulle voimaa jatkaa, kasvaa ja näyttää, kuka olen ja mistä minut on tehty.

Kiitos itselleni siitä, että olen jaksanut haasteista huolimatta.

Ja lopuksi: kiitos näkymättömille auttajilleni.

Sami Munukka

Enkelten kosketus

Matka minun sydämeeni

© 2026 Sami Munukka

Kannen suunnittelu: Sami Munukka

Sisuksen taitto: Sami Munukka

Kustantaja: BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12 B,
00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273,
22763 Hampuri, Saksa

ISBN: 978-952-80-7528-8

Sisällysluettelo

Johdanto lukijalle

OSA I – KEHO, LAPSUUS JA SELVIITYMINEN

Keho ja herkkyyys

Lapsuus kehossa

Koulu, erilaisuus ja lukihäiriö

Selviytymisen alku

OSA II – NUORUUS JA TUKI

Nuoruuden tunnemyrskyt

Rajalla olemisen tunne

Nuoriso-ohjaajien merkitys

Anette ja Ultsi – nähdyksi tuleminen

OSA III – ARMEIJA

Kuri ja rajat

Kehon kestävyys

Vastoinkäymiset ja kasvu

Palkitseminen ja oppi

OSA IV – ITSEPUOLUSTUS & HANKIDO

Tie itsepuolustukseen

Hankidon kohtaaminen

Mestari Ko

Sisäinen itsepuolustus

Keho liittolaisena

Rouva Li ja parantava kosketus

OSA V – PARANTAMINEN JA KEHON VIISAUS

Kosketuksen merkitys

Shiatsu

Hengitys ja rytmi

Kehon muistot

Itsehoito

Parantamisen ja itsepuolustuksen liitto

OSA VI – ENKELIKOKEMUKSET

Kohtaamiset arjessa

Kirpputori ja matka Helsinkiin

Ensimmäinen enkelikurssi

Äänitteiden synty

Pelko ja ymmärrys

Peltiseppä ja enkeli

OSA VII – TÄHTIAVUSTAJAT JA AIKALINJAT

Poikkeavat kokemukset

Tähtiavustajat ja galaktiset ystävät

Aikalinjat ja monta minää

Keho ankkurina

Hyväksyntä ja nöyryys

OSA VIII – ENGLANTI

Kutsu lähteä

Bere Courtin kartano

Työ metsässä

Varjo ja vaistot

Näkymätön apu

Päätös lähteä

Paluu Suomeen

OSA IX – JUURTUMINEN JA PERHE

Oman itsepuolustussalin synty

Opettaminen

Parisuhde

Isyys

Arjen merkitys

OSA X – SPIRIT-KESKUS

Itseilmaisun tila

Kehon kieli

Kurssit ja yhteisöllisyys

Oma vapautuminen

Luopuminen

OSA XI – PANDEMIA, REMPPA-SAMI JA PERHEHOITO

Maailman pysähtyminen

Kevytyrittäjäyys

Kehon viesti

Perhehoitajaksi kasvaminen

Vuosi 2023

Luopuminen ja oppi

Kohti ikäihmisten perhehoitoa

OSA XII – LUOVUUS JA SYDÄMEN TIE

Luovuus elämänvoimana

Manifestointi – tietoista suuntaamista

Aarrekatat ja unelmat

Raha ei ollut päämäärä

Haasteet opettajina

Usko ilman uskontoa

Luovuus arjessa

Sydämen tie

Kuolema – osa elämää

Ystävät, jotka muovasivat elämäni

Yhteys ei katkea

Läsnäolo tässä hetkessä

Yhdessä tekeminen

Enkelten kosketus

— Matka minun sydämeeni —

Enkelten kosketus – Matka minun sydämeeni on koskettava ja rehellinen elämäkerrallinen teos ihmisestä, joka on kulkenut karun mutta merkityksellisen tien selviytymisestä luottamukseen.

Kirja kertoo lapsuudesta, rajoista ja kehon muistoista, itseulottuvuudesta ja parantamisesta, poikkeavista kokemuksista, kuolemasta ja jatkuvuudesta – sekä lopulta arjesta, rakkaudesta ja sydämen tiesta.

Hiljainen, rohkea ja inhimillinen kertomus siitä, miten ihminen voi löytää itsensä uudelleen, kuunnella kehoaan ja oppia luottamaan elämään silloinkin, kun se on ollut vaikeaa.

ISBN 978-952-807-528-8



9 789528 075288