



KUN ELÄMÄSSÄ EI OLE SATTUMIA

Merkityksellisiä merkkejä ja
lempeää johdatusta

Niina Nabb

Kun elämässä ei ole
sattumia

Niina Nabb

KUN ELÄMÄSSÄ EI OLE SATTUMIA

Merkityksellisiä merkkejä ja lempeää
johdatusta

© 2026 Niina Nabb

Kustantaja:

BoD · Books on Demand, Mannerheimintie 12
B, 00100 Helsinki, bod@bod.fi

Kirjapaino: Libri Plureos GmbH, Friedensallee
273, 22763 Hampuri, Saksa

ISBN - 978-952-80-8571-3

Johdanto – tarina tämän kirjan taustalla

Olen aina ollut herkkä ja varsinkin lapsuudessa se tuntui näyttäytyvän vain lähinnä heikkoutena – liiallisena tunteellisuutena. Yritin monesti työntää herkkyyteni syrjään, mutta eihän se onnistunut – sen kanssa oli vain opeteltava elämään. Ymmärrettävä, että se on osa minua – olen tällainen. Piste.

Vasta myöhemmin olen ymmärtänyt, että herkkyys on myös kyky kuunnella, aistia, lukea tilanteita - kyky huomata ja huomioida ihmisiä ja ympäristöä. Kyky tuntea, kun jokin tuntuu oikealta tai väärältä. Herkkä ihminen ei ole vain yliempaattinen itkupilli – herkkyys ei sulje pois vahvuutta tai rohkeutta.

Herkkyys voi ilmetä siinä, että seuraamme ympäristöämme tarkasti, kuuntelemme sanojen taakse, katsomme merkkejä ympärillämme – ja uskallamme kuunnella niiden sanomaa. En voi sanoa aina olevani ihan pro tulkitsemaan itselleni kaikkia merkkejä, mutta yritystä ei ole puuttunut.

On hauskaa ja rohkeaa seurata viestejä, yhdistellä palasia ja luottaa siihen, ettei kaikki ole sattumaa. Meille viestitään monin eri tavoin ja monien kanavien

kautta. Juuri tämä ajatus – merkit, enteet ja synkronia – on kiehtonut minua viime vuosina yhä enemmän ja enemmän.

Lähes viisikymppisenä päädyin siihen, että haluan kirjoittaa nämä asiat muistiin. Kerätä ne yksiin kansiin ja jakaa eteenpäin. Toivon, että ajatukseni voivat inspiroida myös sinua, enkä voi olla miettimättä - onko sattumaa, että luet tätä juuri nyt. Tuskin.

Tämä on elämäni ensimmäinen julkaisu. Olen koonnut tähän vuosien varrella syntyneitä ajatuksia ja oivalluksia monista eri lähteistä. Kirja on samalla näyte siitä, että löysin uuden luovan kanavani kirjoittamisen kautta.

Aluksi kirjoittaminen oli hyvin henkilökohtainen prosessi – tapa jäsentää omaa henkistä polkuani ja kerätä yhteen itselleni tärkeitä oppeja ja metodeja. Vähitellen huomasin, että näiden ympärille oli syntynyt omia kokemuksia, päätelmiä ja tarinoita, joita haluan jakaa eteenpäin.

Materiaalia on kertynyt paljon, ja tämä kirja on ensimmäinen osa. Aion jatkaa kirjoittamista ja jakamista – silloin kun se tuntuu oikealta.

Itsekriittinen puoleni toki sanoo, että voinko sanoa jotain uutta, tuoda jotain uutta, jota et ole vielä oppinut kuullut tai kokenut, mutta päätin antaa tälle mahdollisuuden, sillä minun kertomana et ole vielä näistä asioista kuullut. Vaikka kirjan teemat saattavat

kuulostaa tutuilta, haluan uskoa, että löydät täältä myös jotain uutta. Tämä on ennen kaikkea hyvänmielen kirja, ei niinkään tietokirja ja toivon, että näiltä sivuilta välittyy ilo, innostus ja hyvä energia. Ehkä kirja haastaa sinua lempeästi pohtimaan omaa tapaasi elää ja ajatella – ja rohkaisee löytämään sisäistä rauhaa ja tasapainoa – ja ennen kaikkea rohkaisee sinua avaamaan silmät apposen auki ja seuraamaan maailmaa ihmeellisten lasien läpi. Mitä kaikkea et ole vielä huomannutkaan...

Oma matkani on opettanut minulle, että onni ei synny täydestä kalenterista tai ulkoisista saavutuksista. Onni on kykyä elää omannäköistä elämää tässä hetkessä ja arvostaa yksinkertaisia asioita. Uskon vahvasti, että rakkauden ja hyvän välittäminen on meidän jokaisen tehtävä – ja tämä kirja on minun panokseni siihen.

Oman elämän suunnan tai intohimon löytäminen on mielestäni yksi elämän tärkeimmistä asioista. Juuri siitä haluan kirjoittaa: merkeistä, enteistä ja yhteensattumista, jotka johdattavat meitä eteenpäin. Siitä, miten innostukselle voi antaa tilaa, vaikka sillä ei olisi heti selkeää päämäärää. Innostuksen tai kiinnostuksen kohteen ei tarvitse muuttua ammatiksi, elannoksi tai kilpailuksi. Riittää, että saat elää, kehittyä ja luoda. Kun alat seurata omaa innostustasi, saatat huomata kulkevasi polkua, jota et osannut edes kuvitella.

”Aloita tekemällä se mikä on tarpeellista. Sitten se mikä on mahdollista - yhtäkkiä huomaatkin tekeväsi sitä minkä luulit olevan mahdotonta”

En tarjoile näillä sivuilla valmiita vastauksia tai absoluuttisia totuuksia, vaan toivon enemmänkin herättäväni sinussa uteliaisuutta, intoa ja rohkeutta ihmetellä elämää vieläkin enemmän. Ja toivon, että nämä sivut tuovat sinulle iloa ja keveyttä arkeen.

”

Aloita tekemällä se
mikä on tarpeellista.

Sitten se mikä on
mahdollista -

yhtäkkiä

huomaatkin tekeväsi

sitä minkä luulit
olevan mahdotonta.

Ensimmäinen muistikuvani synkroniasta

Muistan nuorena olleeni kävelyllä äitini kanssa. Saavumme puiston kulmaukseen, josta näen puiston varrelle, molemmille reunoille. Sanon äidilleni, että *”tuollahan on Tommy ja Joni”*, parhaan ystäväni isä ja veli. He tulevat lähemmäs ja hoksaan, että ei sittenkään – nämä eivät todellakaan olet Tommy ja Joni. Ehdin jo miettiä, että miten kummassa saatoinkaan sekoittaa tämä ihmiset heihin. Jatkamme äidin kanssa matkaa toiselle kadulle, joka menee puiston toista reunaa ja menee vain hetki, kun Tommy ja Joni todellakin tulevat meitä vastaan ja jäävät juttelemaan.

Olin siis jo jotenkin aistinut heidät ennen kuin näin heidät.

Samoin kävi jokunen kuukausi sitten kun istuin ostoskeskuksen kahvilassa. Näin sisään vieraisen vaatekauppaa ja katsoin että kas ystäväni Kaisa on siellä tyttäriensä kanssa vaateostoksilla. Kun nainen tui lähemmäksi ikkunaa huomasin, että heissä ei ollut kyllä mitään samaa ja melkein nolona, kummallisien ajatuksieni kanssa jatkoin minttuteeni nauttimista. Meni hetki ja kauppakeskuksen liukuovet avautuivat ja joku huutaa nimeäni. No kas, Kaisahan se siinä, tyttäriensä kanssa – olin yllättynyt ja toisaalta en ollenkaan.

Oliko näillä kohtaamisilla jokin suurempi tarkoitus juuri siinä hetkessä? Ehkä ei. Mutta ne muistuttivat

Onko elämässä sattumaa - vai kuljettaako jokin
meitä huomaamattomasti eteenpäin?

Tässä kirjassa kirjoittaja tutkii merkkejä, synkroniaa
ja elämän hienovaraista johdatusta
henkilökohtaisten tarinoiden ja lempeiden
oivallusten kautta. Kirja muistuttaa, että vastaukset
eivät löydy ulkopuolelta, vaan hiljaisesta tiedosta,
joka on jo meissä jokaisessa - kun vain
pysähdymme sitä kuuntelemaan ja tulkitsemaan.

Kirja ei tarjoile valmiita vastauksia tai absoluuttisia
totuuksia, vaan sen tarkoituksena on herättää
lukijassa uteliaisuutta, intoa ja rohkeutta ihmetellä
elämää sekä sen eteen tuomia viestejä ja
merkityksiä arjessa yhä syvemmin. Kirjoittajan
toiveena on tuoda iloa ja keveyttä arkeesi sekä
rohkaista pysähtymään ja huomaamaan ne pienet
ihmeet, jotka kulkevat mukana joka päivä.



9 789528 085713