

ELENA GUSHCHINA 10120

# ULOTTUVUUS

*Veden koodit ja kvanttialkemia –  
Sukellus valon tietoisuuteen*

Ocean  Breath

# ULOTTUVUUS



Bestseller-kirjan "Olen Magneetti" kirjoittajalta  
Elena Gushchina lol2o

# ULOTTUVUUS

*Veden koodit ja kvanttialkemia –  
Sukellus valon tietoisuuteen*

*Rakasta joka minuutti ja tee rakkaudesta elämäsi peruspilari.  
Tämä tunne kuljettaa sinut uudenaikaiseen todellisuuteen,  
paikkaan, joka on ollut kohtalosi syntymästäsi lähtien.*

*Elena Gushchina. Olen Magneetti.*

Kerää omat tähtesi

**Elena Gushchina lol2o**

**Ulottuvuus – 2022–2025, Ocean Breath, Suomi**

Copyright © 2022–2025 Elena Gushchina lol2o

Kansikuvan teokset: “Fifth Element” (“Epiphany” or “Baptism”) & “BE HAPPY!” (“Three Dolphins”) - Original Art by Elena Gushchina lol2o. Digital Art “lol2o emeralds” by lol2o.

Kansi ja taitto: Elena Gushchina lol2o

Takakannen kuva: Stay & Dive, Andrey Gushchin

Tekijällä on moraalinen oikeus tulla tunnustetuksi tämän teoksen kirjoittajaksi.

Kaikki oikeudet pidätetään. Mitään tämän julkaisun osaa ei saa jäljentää, tallentaa tiedonhakujärjestelmään tai välittää missään muodossa tai millään sähköisellä tai mekaanisella tavalla, mukaan lukien valokopiointi, nauhoittaminen tai muulla tavoin, ilman tekijänoikeuden haltijan etukäteen antamaa kirjallista lupaa.

Tämän kirjan sisältämät tiedot eivät ole tarkoitettu korvaamaan ammattimaista lääketieteellistä neuvontaa ja ne tarjotaan ainoastaan tiedoksi. Tässä kirjassa esitetyt ideat, ehdotukset ja menetelmät eivät korvaa lääkärin konsultaatiota. Terveysteen liittyvät kysymykset on aina ratkaistava pätevän terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Tekijä, kustantaja tai kääntäjä eivät ole vastuussa mistään vahingoista, loukkaantumisista tai menetyksistä, jotka voivat aiheutua tässä kirjassa esitetyn tiedon tai suositusten soveltamisesta.

Nimikkeen automaattinen analysointi tietojen, erityisesti mallien, trendien ja korrelaatioiden, saamiseksi tekijänoikeuslain 13b § (“tekstin- ja tiedonlouhinta”) mukaisesti on kielletty.

**Ulottuvuus / Elena Gushchina lol2o**

[eng. *Dimension*, Elena Gushchina lol2o, rus. *Izmerenie*].

2022–2025 – 320 s. – Julkaistu EU:ssa, Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hampuri, Saksa.

Ensimmäinen painos, taitto ja kuvitus: **Elena Gushchina, 2022–2025.**

ISBN 978-952-65700-4-4 (pehmeäkantinen)

ISBN 978-952-65700-5-1 (PDF)

© **Elena Gushchina lol2o, 2022–2025, Ocean Breath, Suomi**

<https://taplink.cc/lol2o>

#lol2o #elenanvesi #bylol2o\_art #lol2o\_dimension #lol2o\_energy #lol2o\_emeralds

*Mitä puhtaampi on sisäinen syvyys, sitä enemmän sen todellisia aarteita paljastuu, kirkkaammin loistaa tietoisuus — todellisen "Minän" ilmentymä, ja sitä vahvempi on yhteys korkeampiin ulottuvuuksiin, laajentuneisiin todellisuuden kerroksiin ja mahdollisuuksiin.*

*Elena Gushchina lol2o.*

*Omistettu rakkaille läheisilleni ja teille kaikille.*

*Rakkaudella.*

# Sisältö

<b>ALKUSANAT</b> .....	<b>9</b>
TEKIJÄSTÄ.....	9
ELENA GUSHCHINA LOL2O .....	10
KIRJASTA .....	19
KIRJAN SYNTYTARINA .....	23
KIITOKSET.....	27
<b>HERÄÄMINEN JA SISÄINEN MUUTOS</b> .....	<b>30</b>
AVAUTUMISEN POLKU .....	30
VIESTI.....	31
SIIRTYMÄ.....	32
<b>KVANTTIKOODIT JA MONIULOTTEISUUS</b> .....	<b>42</b>
TIETOPAKETTEJA TAI KOODEJA.....	42
MAATUSKAN KONSEPTI.....	46
SUKELLUS LAAJENTUNEISIIN TODELLISUUDEN KERROKSIIN .....	49
YLIMMÄN MINÄN ULOTTUVUUDET .....	54
KVANTTITIE TOISUUS JA YKSEYS .....	56
KVANTTITEORiat JA VESI .....	58
<b>LUOMISEN TAIDE</b> .....	<b>60</b>
MATRIISI .....	60
KVANTTIALKEMIA — LUOMISEN POLKU .....	63
RAKKAUDEN VOIMA.....	66
VÄRÄHTELYJEN YHTEENSOPIVUUS .....	87
SYDÄMEN POLKU JA ELÄMÄN RUNSAUS .....	99
AIKA EI OLE OLEMASSA .....	122
VAPAUDEN PYÖRRE.....	125
RENTOUTUMISEN TAICA .....	130
NOLLATILA .....	134
VIIDES ULOTTUVUUS.....	136
POLKU KORKEAMPAAN TIE TOISUUTEEN .....	138
<b>VEDEN VIISAUS</b> .....	<b>142</b>

VEDEN TRANSFORMAATIO.....	142
VIIDES ELEMENTTI .....	163
BELOVODYE (VALKOISEN VEDEN ALUE) .....	176
VESI ELÄMÄN LÄHTEENÄ.....	184
VEDEN ENERGINEN VOIMA.....	188
VESI JA KOLLEKTIIVINEN TIETOISUUS .....	192
HERÄÄMINEN VEDEN KAUTTA.....	194
YHTÄ MEREN KANSSA (ONE WITH THE OCEAN) .....	195
VEDEN KOODIT JA YHTEYS RAJATTOMUUTEEN .....	198
VEDEN METAKIELI JA AKVAKOMMUNIKAATIO™ .....	201
VESIVAROJEN SUOJELU JA TIETOISUUS.....	205
<b>YHTENÄISYYS JA LUOMINEN RAKKAUDESSA .....</b>	<b>207</b>
SUVUN VOIMA.....	207
MIESTEN JA NAISTEN YHTENÄISYYS.....	211
LAPSET JA LUOVUUS.....	217
<b>KORKEAMMAN TIETOISUUDEN YMMÄRTÄMINEN .....</b>	<b>224</b>
<i>MINÄ OLEN</i> .....	224
KVANTTIIVAIN.....	230
ILMENTYMÄTÖN .....	232
AIKOMUKSET JA PÄÄMÄÄRÄT.....	238
ULOTTUVUUSTASOT JA TIETOISUUS .....	244
HAVAITSIJA.....	253
<b>TIETOISUUS JA ENERGIA.....</b>	<b>260</b>
JUMALAN KOKEMUS .....	260
ENERGIOIDEN MAAILMA .....	275
ENERGIAN SÄILYMISLAKI .....	284
HOLOGRAFINEN INTEGRAATIO .....	295
<b>KERÄÄ OMAT TÄHTESI .....</b>	<b>309</b>
<b>UUSI AIKAKAUSI – LOISTE .....</b>	<b>315</b>
<b>KIRJASUOSITUKSIA .....</b>	<b>317</b>

# Alkusanat

## Tekijästä

**Elena Gushchina, tunnettu nimellä lol2o, on monialainen asiantuntija itsensä oivaltamisen ja transformaation alueella.** Taiteilija ja kirjailija, Olen Magneetti ja "Ulottuvuus" -kirjojen kirjoittaja, hän tutkii kvanttietoisuuden, Akvakommunikaatio™-menetelmän ja moniulotteisuuden syvyyksiä. Hänen maalauksensa eivät ole vain sisäisten oivallusten heijastuksia, vaan myös ennakoineet hänen tulevaisuuttaan, inspiroiden sisäisen viisauden, voiman ja harmonian avautumista.

Elena on mediasuunnittelija, IT-insinööri korkeakoulutuksella ja työkokemuksella Suomessa, meribiologian asiantuntija, ammattipelastaja, etsintäsukeltaja ja sukelluskouluttaja sekä *Stay & Dive* -sukellusyhteisön perustaja, jolla on laaja asiantuntemus sukellusliiketoiminnasta niin Malediiveilla kuin Suomessa. Lisäksi hän on NLP-kouluttaja, ensiapuohjaaja, energiahoitaja ja -välittäjä, hengitystekniikoiden, naurujoogan ja klassisen joogan ohjaaja.

Luovuutensa ja syvän yhteytensä veteen avulla Elena avaa tietoisuuden ykseydelle, välittää veden viestejä ja herättää sisäisen valon auttaen ihmisiä palaamaan todelliseen itseensä. Hän opettaa veden kanssa kommunikointia ja yhdistymistä, kvanttietoisuutta ja energiatyöskentelyä auttaen ihmisiä löytämään eheytensä ja astumaan uudelle tasolle elämässään.

Hänen kirjoituksensa kvanttisten lainalaisuuksien ja veden kanssa vuorovaikuttamisen teemoista on julkaistu englanniksi, suomeksi ja venäjäksi inspiroimaan lukijoita syviin oivalluksiin ja transformaatioprosesseihin.

**Luovuus, yhteys veteen sekä puhtaan tietoisuuden ja pyyteettömän rakkauden energia auttavat Elena ohjaamaan ihmisiä sisäiseen tasapainoon, moniulotteisuuteen ja elämän todelliseen merkitykseen avaten heille tien valoon ja rakkauteen.**

# Elena Gushchina lol2o

*"Rakasta joka minuutti ja tee rakkaudesta elämäsi peruspilari.*

*Tämä tunne kuljettaa sinut uudenlaiseen todellisuuteen,  
paikkaan, joka on ollut kohtalosi syntymästäsi lähtien." ~ Elena  
Gushchina, Olen Magneetti.*

**Energiat ovat aina olleet minulle läheisiä.** Kymmenvuotiaasta lähtien olen intohimoisesti tutkinut filosofiaa ja etsinyt vastausta kysymykseen: *Kuka olen?* Jo silloin tunsin, että todellinen "*Minä*" on kehon ulkopuolella. Elämän tutkijana – toisinaan skeptikkona, mutta aina totuutta etsien – olen toteuttanut aikomuksiani, oppinut analysoimaan tuloksia ja kokenut elämän eräänlaisena kokeiluna.

Kasvoin rakkauden ja tuen ilmapiirissä, jossa perheavrot olivat keskeisiä. Tämä opetti minulle, että pyyteetön rakkaus luo harmoniaa ja puhdistaa mielen turhasta. Teini-ikäisenä aloin harjoittaa rakkauden voimaa ja puhdasta tietoisuutta toistamalla mielessäni "*rakastan, rakastan, rakastan*" tai "*kiitos, kiitos, kiitos*". Huomasin, kuinka ympäröivä energia muuttui ja kuinka aikomukseni toteutuivat todellisuudessa. Rahaa ilmestyi odottamatta, kielto muuttui suostumukseksi, ja maailma tuntui avautuvan eteeni parhaalla mahdollisella tavalla. Tajusin, että pystyn muokkaamaan todellisuuttani tekemällä kvanttisiirtymiä – ilman sanoja tai ponnistelua, pelkästään säteilemällä rakkautta ja aikomusta.

2000-luvun alussa aloin kirjoittaa blogia, jossa jaoin kokeilujani ja tietoista vuorovaikutustani rakkauden ja kiitollisuuden energioiden kanssa. Pian elämäni tuli myös Reiki, joka avasi minulle energiaharjoitusten rakenteen ja energiakenttien välisen vuorovaikutuksen. Yhdistäessäni omia käytäntöjäni ymmärsin kuitenkin lopulta, että pyyteettömän rakkauden, puhtaan tietoisuuden, Reikin ja rukouksen energia kumpuaa samasta lähteestä.

Vesi on aina ollut elämässäni erityisessä asemassa – se on ollut oppaani ja inspiraation lähteeni. Lapsuudessani äitini kanssa harjoittelimme kylmävesihoitoja, kuten jääkylmää vedenkaatoa

päällemme jopa talvipakkasilla. Asuimme tuolloin Kostamuksessa, Luoteis-Venäjän kylmässä kaupungissa, jossa nämä käytännöt vahvistivat minua ja loivat syvän yhteyden luontoon. Kävelimme paljain jaloin lumessa tunteaksemme maan kylmän voiman ja kaadoimme sitten jäävettä päällemme ämpäristä.

Teini-iässä innostuin avantouinnista ystäväni kanssa – kävimme joka päivä avannossa järvestä. Se oli joka kerta kuin taikuutta: kylmä puhdisti kehon ja mielen, ja tietoisuus laajeni täyttyen selkeydellä ja energialla. Kokemus toi valtavan onnentunteen – kuin luonto olisi antanut minulle salaisia eliksiirejään. Nämä käytännöt vahvistivat rakkauttani veteen ja uskoani sen parantavaan voimaan.

Muutettuani Suomeen vuonna 1995 veden merkitys elämässäni vain kasvoi. Säännölliset matkat eteläisille merille ja rantajuoksut toivat selittämätöntä inspiraatiota – kuin veden virtaus olisi täyttänyt minut runoilla ja proosalla. Kuulin sisimmässäni hiljaisen mutta voimakkaan kutsun: "*Kirjoita.*" Tämä johti kirjani *Olen Magneetti* syntyyn ja taiteilijanimen *lol2o* luomiseen, mikä tarkoittaa (*Lots of Love*)<sup>2</sup> + *H2O*. Vesi tuli osaksi luovuuttani, ja aloin maalata sitä kaikkialle – seinille, vanerille, kankaille – ilmaisemaan syvää yhteyttäni tähän elementtiin. Se tuntui puhuvan kauttani ollen inspiraationi ja todellisen olemukseni osa.

Jossain vaiheessa maalaaminen ja kirjan kirjoittaminen kasvoivat niin merkittäviksi, että ne vaativat vapauttamaan aikaa – ei vain tunteja, vaan kokonaisen uuden elämän. Se oli kutsu, voimakas ja jatkuvasti vahvistuva, jota ei enää voinut vastustaa. Vuonna 2015 tein päätöksen jättää korkeapalkkaisen päällikön työn suuressa yrityksessä ja omistautua täysin luovuudelle. Tämä hyppy tuntemattomaan, kuin syvyyteen sukeltaminen, avasi eteeni vapauden ja antoi mahdollisuuden uppoutua sydämeni impulssien ohjaamaan suuntaan. Vain kahden kuukauden kuluttua kirjani *Olen Magneetti* julkaistiin venäjäksi ja englanniksi, ja muutamaa vuotta myöhemmin myös suomeksi.

Inspiraatio vedestä toimi katalysaattorina yllättäville tapahtumille: vain vuotta myöhemmin minut kutsuttiin Malediiveille taiteilijaksi maalaamaan Thoddoo-saarta ja sen sukelluspaikkoja rakentuvan vierastalohotellin *Dive Villan* ulkoseinälle, ja myöhemmin myös sukelluskeskuksen seinälle. Tämä sattuma avasi minulle

mahdollisuuden toteuttaa pitkäaikaisen unelmani – kohdata syvyyden kutsun ja tulla sertifioituksi sukeltajaksi paikallisessa sukelluskoulussa.

Jo ensimmäiset 30 sekuntia veden alla osoittivat minulle, että pelot ovat vain mielessä. Aluksi hieman "pelästyttyäni" maskin, snorkkelin ja räpylöiden kanssa huomasin yhtäkkiä juoksevani kalan perässä kertoakseni sille: "*Rakastan sinua.*" Ensimmäisellä sukelluksellani minut kohtasi uskomattoman kaunis, kaksimetrinen Napoleon-kala, joka leijui tyyneesti vedessä. Rakastuin siihen, mutta vielä enemmän – siihen tunteeseen, jonka se herätti minussa. Sisäinen lapseni huusi: "JEE, VIHDOINKIN!", ja tämä riemu värähteli jokaisessa solussani. Kun minut kutsuttiin sukeltamaan haiden kanssa, seurasin keveyden tunnettani vaivattomasti – antauduin ilolle, jota sisäinen lapseni halusi moninkertaistaa yhteydessään elementtiinsä.

Suomessa maalaukseni löysivät ihailijansa, näyttelyt menestyivät ja yhä useammat ihmiset alkoivat varata paikkoja seminaareihini ja konsultaatioihini. Löysin sukelluskouluttajia ja tarjotessani sukelluskokeiluja huomasin, että olin osunut todelliseen virtaan: kiinnostus oli niin suurta, että kysyntä ylitti tarjonnan – jono täyttyi vuoden päähän ilman markkinointistrategioita tai mainontaa. Ihmiset seurasivat Energiaa. Näin syntyi Suomen ensimmäinen venäjänkielinen sukellusyhteisö **Stay & Dive**, joka kolmessa vuodessa kasvoi 400 jäsenen kokoiseksi.

Siitä lähtien sukellus on tullut tärkeäksi osaksi elämäni, ja vedestä on tullut opettajani. Sisäisen lapseni loputtoman ilon ja sukelluskokemusten kautta löydän eheyttä, kyvyn lukea informaatiota, olla vuorovaikutuksessa korkeampien energioiden kanssa ja avata omaa potentiaalia. Vähitellen syventäessäni taitojani ja tietämystäni sukelluskokemusten, oppilaiden jatkuvan ohjaamisen ja lukuisten kurssien myötä minusta on tullut pelastussukeltaja, sukelluskouluttaja, ammattimainen vedenalainen etsijä ja sukellusbisneksen asiantuntija. Samanaikaisesti olen alkanut auttaa muita löytämään oman voimansa hengitysharjoitusten, vuorovaikutuksen veden kanssa, kvanttietoisuuden, luovuuden, seminaarien, kirjojen ja konsultaatioiden kautta.

Polkuni on johdattanut minut syvään ymmärrykseen siitä, että **vesi on elävä tietoisuus** – substanssi, joka kommunikoi metakielellä ja toimii

rakkauden energian välittäjänä. Jokainen sukellus paljastaa uusia kerroksia tietoisuudesta, puhdistaa peloista ja auttaa luomaan yhteyden maailmaan ja itseen.

Täysin syventyessäni veden kanssa kommunikoinnin kokemukseen jaan ajatuksiani ja tutkimuksiani artikkeleissa, jotka on julkaistu eri mediakanavissa venäjäksi, suomeksi ja englanniksi. Vuonna 2019 venäjänkielinen lehti *64 parallel* kertoo näkemyksistäni tässä ainutlaatuisessa prosessissa artikkelissa *"Elena Gushchina – ilon ja toiveiden meri"*, jossa jaan oivalluksiani sukellusmaailmasta:

*"Tiedättekö, joskus minusta tuntuu, että sisäisen lapseni ääni muistuttaa leikkivien delfiinien ääniä. Ja heiltä voi todella oppia paljon. Esimerkiksi iloa!"*

Vuoden 2020 lopussa suomalainen *Ultra*-lehti julkaisee artikkelin *"Elena Gushchina on Magneetti"*, jossa välitän ymmärrykseni veden muistista ja sen viesteistä. Nämä viestit paljastavat maailman luonteen illuusiona ja avaavat lukijalle syvällisiä totuuksia kaiken olemassa olevan yhteydestä:

*"Ilmennetty todellisuus on illuusio tietoisuudestamme. säteilevän olemuksen todellisuutena on kuitenkin ehdoton onnellisuus ja runsaus kaikessa. todellisuus ei siis ole lainkaan sitä, mitä näemme. todellisuudella on todella kaikki tarvittava ja haluttu. ja illuusio tai ajatukset, samoin kuin vanhat ohjelmat ja tunteiden värähtely rajoittavat ilmenemistä ja ajattelevat, että tämä on todellisuutta. vesi sen sijaan muistaa kaiken, jopa moniulotteisen maailmamme, ja siksi on niin tärkeä pysyä tietoisena varsinkin vuorovaikutuksessamme veden kanssa."*

Tammikuussa 2021 *Sielun Peili* lehti julkaisi artikkelini *"Fyysinen meditaatio"*, jossa avaan vedenalaisia kokemuksiani itsestäni kuin maailmankaikkeuden kohdussa, syvän rauhan ja ykseyden tunteessa. Artikkelissa kerron, kuinka kaikki ajatukset katoavat veden alla ja kuinka sukelluksella on syvälinen, puhdistava vaikutus:

*"Näyttää siltä, että puhdas tietoisuus tulee esiin, kun on yhteydessä veden kanssa. Se ikään kuin vie mielen mennessään niin syväälle tietoisuuden tilaan, että keho tuntuu "haalistuvan" fyysisen*

*ilmentymänsä taustalle. Hetkeksi tulee mieleen luoda jotain tässä syvän rentoutuneisuuden tilassa. Visualisoida ja tuoda näkyviin näkymättömästä maailmasta tiivistämällä jotain sen omalla energialla ja tunnetasolla. Mutta ei. Veden alla kaikki visualisointi yhtäkkiä näyttää tarpeettomalta. Ykseys kaiken olemassa olevan kanssa tulee etusijalle. Energia näyttää tärkeämmältä kuin materia. Hämmästyttävää. Tähän ei voi kyllästyä. Tuntuu mahdottomalta lakata nauttimista sukeltamisesta. Veden alla kaikki menee automaattisesti päälle. Sydämen avaaminen. Tasapaino. Ymmärtäminen maailmankaikkeudesta. Ilo. Ehdoton rakkaus. Kiitollisuus. Tietoisuutesi on puhdas tällaisessa vuorovaikutuksessa veden kanssa myös pitkään sen jälkeenkin. Siksi se auttaa olemaan vapaa muiden asettamisista tavoitteista tai omasta kunnianhimostasi. Kun tietoisuus on puhdasta, alat kuulla itseäsi ja sydäntäsi.”*

Syvällisen ymmärryksen hetkellä syntyy oivallus, että toiveita ei tarvita, koska kaikki jo on olemassa aineettomassa potentiaalien maailmassa, ja olet itse osa tuota kokonaisuutta — täydellinen Autuus. Maaliskuussa 2023 englanninkielinen PADI-blogi julkaisi tarinani artikkelissa "*Water & Diving Change Lives: One Diver's Live Unfiltered Story*", jossa jaan omia kokemuksiani ja oivalluksiani sukelluksen tuomasta muutoksesta:

*"Veden alla kohtasin yllättäen sisäisen lapseni. Koko kehoni alkoi vapista naurusta ja ilosta. Ja lopulta löysin itseni, yhdistyessäni uudelleen veteen ja siihen, mikä tuntui olevan todellinen olemukseni. Jo ensimmäisillä sukelluksilla tiesin, että minusta tulisi sukelluskouluttaja ja että johtaisin muita veden äärelle. Halusin avata tämän fantastisen maailman muille. Sukellus johdatti minut paitsi sisäisen lapseni ja elämäntehtäväni luo, myös ilon lähteelle, joka rikastutti minua naisena ja ihmisenä. Sukellus auttoi minua löytämään sisäisen hiljaisuuden ja autuuden tilan."*

Vesi on ollut oppaani syvien ja merkittävien muutosten läpi, jotka tapahtuvat jatkuvassa vuorovaikutuksessa sen kanssa. Se ohjaa, opettaa ja tukee minua itsetuntemuksen matkalla energioiden kautta, mukaan lukien kiinnostukseni kvanttietoisuuteen. Yksi merkittäivistä hetkistä tapahtui, kun kävellessäni puron varrella huomasin vedessä jotakin erikoista: läpikuultavia, muodottomia pieniä palloja, jotka ilmestyivät kuin tyhjästä. Ne liikkuivat nopeasti virran mukana ja

sekunneissa muuttuivat pieniksi kaloiksi. Katselin tätä ihmeellistä prosessia pitkään ja varmistuin siitä, että näkemäni oli todellista. Myöhemmin annoin mieleni päästää irti tästä ilmiöstä pitäen sitä mielikuvituksen tuotteena. Mutta eräänä päivänä, taas kävellessäni, näin samat läpikuultavat energiapallot, mutta nyt ne eivät olleet vedessä vaan lensivät ilmassa, ja hetkessä ne muuttuivat perhosiksi. Se oli lyhyt mutta voimakas kokemus. Pysähdyin ja uppouduin syviin ajatuksiin useiksi päiviksi. Se toi minulle tärkeän oivalluksen: kaikki syntyy energiasta tässä ja nyt, ja ajatuksemme ja mieleemme vain muokkaavat niistä muotoja tulkiten ja toistaen niitä.

Sama pätee myös uskomuksiimme: niiden ilmentyminen riippuu siitä, mihin kiinnitämme huomiota ja mihin asetamme painopisteen todellisessa elämässä. Ne muodostuvat niiden leimojen mukaan, jotka niille annamme, tai sen perusteella, miten itse ne koemme. Pohjimmiltaan **jokaisen ilmentymän taustalla on kuitenkin vain kirkas, neutraali energiakeskittymä tai -kenttä.**

Tarinani, täynnä näitä oivalluksia, julkaistaan syyskuussa 2023 *Ultra*-lehden artikkelissa "*Minun ja sinun nestemäinen maailma*". Jaan kokemuksiani paljastaen, kuinka veden lähettelijänä välitän sen sanomia sekä kuvaan energiatyötä vedenalaisissa sukelluksissa:

*"Tajusin olevani tiedon ulkopuolella ja jo alueella, jossa pystyin omin silmin tarkkailemaan kvanttifysiikan periaatteiden toimintaa. Kun kaikki syntyy energiasta ja aallosta tulee hiukkanen (aine) tarkkailijan huomion ansiosta. Se, mitä minulle tapahtui vedessä, sai selkeät ääriviivansa pinnallakin. Kävelyjen aikana, siirryttäessä tarkoituksella autuuden ja hiljaisuuden tilaan, perhosia alkoi vain yhtäkkiä ilmestyä ympärilläni ja kiertää olemustani. Opin olemaan tietoinen kontaktistani hienovaraiseen maailmaan korkeiden värähtelyjen kautta. Ja opettajani tässä oli Vesi, joka alkoi olemaan minulle kuin ihmisolento, mutta erilaisessa, mm. nestemäisessä muodossa. Aloin kirjaimellisesti jopa nähdä ilmenneen maailman illuusion nestekidekuvien muodossa. Usein yhdessä yleensä näkymättömien olentojen, meidän auttajien kanssa ilmentymättömästä maailmasta. Kuin vedestä tehtyä. Ymmärsin, että todellisuus ei itse asiassa ole sitä, mitä näemme omin silmin. Se on aivan mieleemme (aivojen havainnointi) rajojen ulkopuolella. Se, mitä näemme, on illuusio, mutta oikea todellisuus on*

*itse asiassa unelmiamme, joita haluamme meille tapahtuvan, mutta emme ymmärrä, että ne ovat jo olemassa ilmenemättömässä maailmassa. Meidän tehtävämme on vain hyväksyä tämän uuden paradigman ja uuden maailman uudet ehdot sekä oppia olemaan vastaanottavaisia energiamme täyttymisessä, autuudessa ja hiljaisuudessa tässä ja nyt. Tässä uudessa maailmassa teot tehdään sydämen tahdissa ja ilolla, ilman vaivaa, ja siksi voimme turvallisesti verrata, että kaikki hyvä tapahtuu ikään kuin "itsestään". Vedestä on tullut minun avustajani - tai pikemminkin jos näin voi sanoa - kollegani, koska näen kerrasta toiseen, että se vain kytkeytyy prosessiin ja toimii rinnallani enemmänkin kuin kauttani. Vastaanottajien palautteet yllättävät ja inspiroivat minua syventämään omia kykyjä ja avautumaan enemmän energian välityksiin veden alla. Syntyi ns. informaatiokanavakin, jossa melko päivittäin jaoin veden alla "saatuja viestiä".*

Tunsin silloin syvän yhteyden veden kanssa, mikä avasi kirkkauden tunteeni. Me olemme kirjaimellisesti vettä, merta, vuorovaikutuksessa toistemme kanssa virheellisen jakautumisen kautta; kuin ilmakuplat veden pinnalla. Syvyydessä kaikki on yhtä. Tämä yhtenäisyys tuntuu myös tavallisessa elämässä, koska vesi muodostaa suuren osan kehostamme, ja sen energia täyttää ympäröivän tilan yhdistäen meidät maailmaan. Kaikki ympärillämme värähtelee yhtenäisessä virrassa, ja tämä värähtelykuvio auttaa meitä tuntemaan yhteyden kaikkeen olemassa olevaan. Me pidämme tätä virtaa yllä, sillä kehomme ovat eläviä kiteitä, jotka ovat täynnä elämänenergiaa. Kehomme vesi toimii muistojen, tiedon ja valon välittäjänä. Suuri osa tästä vedestä on jäsentyneessä muodossa, sen molekyylit järjestäytyvät järjestäytyneeksi kiteiseksi rakenteeksi luoden pohjan sisäiselle harmonialle.

Yhdessä sukelluksista tunsin, kuinka soluni loistivat. Tämä energia-aaltojen tunne kehossani – valo, joka välittää tietoa yhdestä olennon osasta toiseen. Minun ympärilläni oleva vesi heijasti tätä harmoniaa vahvistaen tasapainon ja yhteyden tunteen maailmaan.

Me olemme energiaa fyysisessä muodossa, ja tämä prosessi ilmenee kirkkaammin, kun ihminen on tietoisesti vuorovaikutuksessa veden

*“Mitä puhtaampi on sisäinen syvyys, sitä enemmän sen todellisia aarteita paljastuu, kirkkaammin loistaa tietoisuus – todellisen ”Minän” ilmentymä, ja sitä vahvempi on yhteys korkeampiin ulottuvuuksiin, laajentuneisiin todellisuuden kerroksiin ja mahdollisuuksiin”.*

Tämä kirja on portti, kutsu astua tavanomaisuuden ulkopuolelle rajattomaan tilaan todellisessa olemuksessaamme. Se valaisee tien sisäiseen vapauteen paljastaen kvanttisen tietoisuuden yksinkertaisuuden ja kauneuden.

Kuten syvä sukellus tuntemattomaan, *“Ulottuvuus”* vie havaintokyvyn rajojen yli, missä veden viisaus ja energian kieli avaavat uusia oivalluksia. Jokainen sivu on elävä virta, joka liuottaa rajoituksia ja ohjaa luonnolliseen sulautumiseen elämän virtaan.

Etsijöille, unelmoijille ja niille, joita kiehtovat valtameren, tietoisuuden ja moniulotteisuuden mysteerit, tämä kirja on kuiskaus näkymättömästä, valon tanssi, joka herättää sen, minkä olet aina tiennyt.

Oletko valmis muistamaan?



Photo: Andrey Gushchin

**ELENA GUSHCHINA lol2o** — taiteilija, kirjailija ja kvanttietoisuuden sekä Akvakommunikaation™ ohjaaja. Stay & Dive -sukellusyhteisön perustajana, ammattimaisena sukelluskouluttajana, IT-insinöörinä, meribiologian, mediasuunnittelun ja sukellusliiketoiminnan asiantuntijana sekä puhtaan tietoisuuden energioiden mestarina Elena yhdistää veden elementin, taiteen ja moniulotteisen havaintokyvyn. Hänen teoksensa paljastavat syvän yhteyden ihmistietoisuuden ja meren viisauden välillä herättäen muistot sisäisestä voimasta ja todellisesta olemuksesta. Kirjojen, luovien teosten, opettavaisten käytäntöjen ja seminaarien kautta hän ohjaa etsijöitä itsensä tuntemisen, vapauden ja harmonian polulle luonnollisen elämänvirtauksen kanssa. Elena on kansainvälisesti tunnustettu kirjoittaja.

Hänen ensimmäinen kirjansa *“Olen Magneetti”* (Basam Books) avasi monille lukijoille värähtelyllisen yhteensopivuuden voiman ymmärtämisen.

lol2o

#lol2o\_energy

taplink.cc/lol2o

Kl. 17.3

ISBN 978-952-65700-4-4



9 789526 570044