

# Sisällys

Lukijalle.....	16
Toimittajat.....	19
Kirjoittajat.....	20

## I Lapsen ja nuoren psyykinen kehitys

<b>1 Biopsykososiaalinen kehitys.....</b>	<b>22</b>
<i>Kaija Puura ja Eila Laukkanen</i>	
Aivojen ja mielen kehitys ja ympäristö ...	23
<b>2 Lapsen ja nuoren psyykinen kehitys.....</b>	<b>25</b>
Lapsuusiän psyykinen kehitys .....	26
<i>Mirjami Mäntymaa, Kaija Puura, Eeva Aronen ja Synnöve Carlson</i>	
Nuoruusiän psyykinen kehitys .....	37
<i>Veikko Aalberg</i>	
Aivojen kypsymisen merkitys nuoruudessa.....	45
<i>Tiina Paunio ja Johannes Lehtonen</i>	
Lapsen somaattinen kasvu ja kehitys.....	53
<i>Jarmo Jääskeläinen</i>	
<b>3 Psyykkisen kehityksen riskit ja suojaavat tekijät.....</b>	<b>63</b>
Keskosuuden ja somaattisten sairauksien aiheuttamat riskitekijät .....	64
<i>Reija Latva ja Kirsi Kakko</i>	
Psyykkisen kehityksen geneettinen perusta .....	68
<i>Anu Raevuori</i>	
Prenataaliset riskitekijät .....	72
<i>Reija Latva, Linnea Karlsson ja Heidi Jussila</i>	
Vanhemmuus, kiintymyssuhde ja perhe .....	76
<i>Jari Sinkkonen ja Mirjam Kalland</i>	
Mentalisaatio ja reflektiivinen funktio....	84
<i>Marjukka Pajulo, Saara Salo ja Nina Pyykkönen</i>	

Vanhemmuuteen vaikuttavat riskitekijät ja olosuhteet.....	92
<i>Kaija Puura</i>	
Vanhemmuus nuoruusiässä .....	94
<i>Venla Lehti</i>	
Traumaattiset kokemukset.....	95
<i>Henna Haravuori, Mauri Marttunen ja Liisa Viheriälä</i>	
Media riskitekijänä .....	102
<i>Juulia Paavonen</i>	
Kiusaaminen.....	106
<i>Kirsti Kumpulainen, Elina Tiiri</i>	
Yhteiskunnalliset kysymykset.....	110
<i>Juha Hämäläinen</i>	

## II Häiriöiden esiintyminen, luokittelu ja tutkiminen

<b>4 Häiriöiden esiintyvyys ja luokittelu</b>	<b>120</b>
Lasten ja nuorten mielenterveyden häiriöiden epidemiologia.....	121
<i>Andre Sourander ja Mauri Marttunen</i>	
Psykiatrisen hoidon tarve .....	126
<i>David Gyllenberg, Mauri Marttunen ja Andre Sourander</i>	
Häiriöiden luokittelu .....	129
<i>Mauri Marttunen ja Ilona Luoma</i>	
<b>5 Tutkimusmenetelmät ja diagnostinen arviointi.....</b>	<b>135</b>
Lapsen psykiatrisen arvio.....	136
<i>Kaija Puura ja Eeva Aronen</i>	
Nuoren psykiatrisen arvio .....	145
<i>Eila Laukkanen ja Hanna Ebeling</i>	
Perheen ja vanhemmuuden arvio .....	149
<i>Jorma Piha ja Jukka Aaltonen</i>	
Oirekyselylomakkeet ja arviointiasteikot .....	156
<i>Eeva Aronen ja Henna Haravuori</i>	

Diagnostiset haastattelumenetelmät... 163	
<i>Eeva Aronen, Anne-Mari Borg ja Henna Haravuori</i>	
Havainnointimenetelmät..... 166	
<i>Kaija Puura ja Päivi Lindholm</i>	
Psykologiset tutkimusmenetelmät ..... 170	
<i>Sanna Kuusikko-Gauffin</i>	
Kliinisen neurofysiologian tutkimusmenetelmät ..... 175	
<i>Sara Määttä</i>	
Aivojen kuvantaminen ..... 179	
<i>Ritva Vanninen</i>	
Somaattiset tutkimukset ja muiden alojen konsultaatiot..... 186	
<i>Päivi Lindholm ja Virve Kekkonen</i>	
Lapsen ja nuoren arviointi päivystysvastaanotolla ..... 190	
<i>Henna Haravuori ja Krista Liskola</i>	

### III Lasten ja nuorten kehityksen ja mielenterveyden häiriöt

<b>6 Pienten lasten psyykkiset ja varhaisen vuorovaikutuksen häiriöt ..... 202</b>	
<i>Marie Korhonen ja Mirjami Mäntymaa</i>	
Pienten lasten psyykkiset ja varhaisen vuorovaikutuksen häiriöt..... 203	
Milloin on kyse häiriöstä?..... 203	
Pienten lasten häiriöiden luokittelu <b>Zero to five</b> -diagnostisen luokittelujärjestelmän mukaan ..... 203	
Varhaisen vuorovaikutussuhteen häiriöt..... 207	
Pienten lasten psyykkisten häiriöiden arvioinnin erityispiirteet ..... 209	
Pienten lasten psyykkisten häiriöiden ehkäisy ja hoito ..... 210	

<b>7 Puheen, kielen, motoriikan ja oppimiskyvyn kehityshäiriöt ..... 212</b>	
<i>Päivi Lindholm, Soile Loukusa ja Leila Paavola</i>	
Puheen ja kielen kehityshäiriöt..... 213	
Oppimiskyvyn häiriöt..... 219	
Motoriikan kehityshäiriö..... 223	
Monimuotoiset kehityshäiriöt ..... 225	
<b>8 Autismikirjon häiriöt lapsilla ja nuorilla ..... 227</b>	
<i>Irma Moilanen ja Pertti Rintahaka</i>	
Autismikirjon häiriöiden historiaa ..... 228	
Autismikirjon kliininen kuva..... 228	
Autismikirjon diagnostiikka ..... 229	
Autismikirjon tunnistaminen, seulonta ja diagnostiset menetelmät..... 232	
Autismikirjon erotusdiagnostiikka ..... 237	
Psykiatrisen komorbiditeetti..... 238	
Autismikirjon häiriöiden etiologia..... 239	
Autismikirjon häiriöiden esiintyvyys.... 241	
Autismikirjon häiriöiden hoito, kuntoutus ja opetus..... 241	
Lääkehoidon mahdollisuudet..... 244	
Autismikirjon häiriöiden ennuste ..... 245	
<b>9 Lapsuudessa ja nuoruudessa alkavat sosiaalisen vuorovaikutuksen häiriöt ..... 247</b>	
Lapsuuden kiintymyssuhdehäiriöt ..... 248	
<i>Hanna Raaska ja Jari Sinkkonen</i>	
Valikoiva puhumattomuus ..... 253	
<i>Mia Sarvanne</i>	
<b>10 Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö (ADHD) ..... 261</b>	
<i>Leena Pihlakoski ja Pertti Rintahaka</i>	
ADHD:n kliininen kuva ja diagnoosi..... 262	
ADHD lapsilla ja nuorilla ..... 262	
ADHD:n diagnoosi ..... 263	
ADHD:n erotusdiagnostiikka ja samanaikaissairastavuus ..... 267	

ADHD:n etiologia .....	268	Tic-oireiden ja Touretten oireyhtymän hoito .....	318
ADHD:n epidemiologia.....	269	<b>15 Lasten ja nuorten mielialahäiriöt ...</b>	<b>321</b>
ADHD:n kulku ja ennuste .....	269	Lasten ja nuorten masennus .....	322
ADHD:n hoito .....	270	<i>Linnea Karlsson, Mauri Marttunen ja Kirsti Kumpulainen</i>	
<b>11 Lasten ja nuorten käytöshäiriöt ....</b>	<b>274</b>	<b>Kaksisuuntainen mielialahäiriö .....</b>	<b>331</b>
<i>Eeva Aronen ja Riittakerttu Kaltiala</i>		<i>Kirsti Kumpulainen, Anita Puustjärvi ja Linnea Karlsson</i>	
Diagnoosi ja kliininen kuva .....	275	<b>16 Pähteet ja päihdehäiriöt sekä muut riippuvuudet .....</b>	<b>339</b>
Etiologia .....	279	<i>Solja Niemelä</i>	
Epidemiologia.....	280	Nuorten päihdekäytön epidemiologiaa .....	340
Tunnekylmät piirteet käytöshäiriössä ..	280	Päihdeongelmille altistavat tekijät .....	340
Lasten ja nuorten käytöshäiriöiden kulku ja ennuste .....	281	Nuorten päihdeongelman tunnistaminen ja arviointi.....	343
Lasten ja nuorten käytöshäiriöiden hoito .....	282	Rahapelaaminen .....	344
Nuorten väkivaltaisuus.....	284	Nuorten päihdeongelman hoito .....	347
<b>12 Ahdistuneisuushäiriöt .....</b>	<b>287</b>	Päihdeongelmainen nuori ja tahdosta riippumaton hoito .....	348
<i>Klaus Ranta ja Minna Koskinen</i>		Lastensuojeluilmoitus ja vanhempien informointi .....	349
Ahdistuneisuushäiriö .....	288	<b>17 Varhaislapsuuden syömishäiriöt ....</b>	<b>350</b>
Eroahdistushäiriö .....	292	<i>Mirjami Mäntymaa</i>	
Määräkohteiset pelot .....	294	Diagnoosi ja kliininen kuva .....	351
Yleistynyt ahdistuneisuushäiriö .....	295	Etiologia .....	353
Paniikkihäiriö.....	298	Epidemiologia.....	354
Julkisten paikkojen pelko .....	301	Kulku ja ennuste.....	354
Sosiaalisten tilanteiden pelko.....	302	Hoito .....	354
<b>13 Pakko-oireinen häiriö .....</b>	<b>306</b>	<b>18 Syömishäiriöt .....</b>	<b>356</b>
<i>Kirsti Kumpulainen ja Klaus Ranta</i>		<i>Hanna Ebeling ja Anu Raevuori</i>	
Diagnoosi ja kliininen kuva .....	307	Anoreksia ( <i>anorexia nervosa</i> , laihuushäiriö) .....	357
Etiologia .....	309	Bulimia ( <i>bulimia nervosa</i> , ahmimishäiriö) .....	360
Epidemiologia.....	310	Muut syömishäiriöt .....	362
Kulku ja ennuste.....	311	Syömishäiriöiden etiologia .....	362
Hoito .....	311	Syömishäiriöiden epidemiologia .....	364
<b>14 Touretten oireyhtymä ja muut tic-häiriöt .....</b>	<b>313</b>	Syömishäiriöiden hoito .....	365
<i>Anita Puustjärvi ja Hanna Raaska</i>		Syömishäiriöiden ennuste .....	368
Tic-oireet.....	314		
Tic-häiriöiden kliininen kuva .....	315		
Touretten oireyhtymä .....	316		
Tic-häiriöiden ja Touretten oireyhtymän diagnosointi .....	316		
Tic-oireiden ja Touretten oireyhtymän epidemiologia .....	318		

## 19 Traumaperäiset stressihäiriöt ja

sopeutumishäiriöt ..... 370

*Eeva Aronen, Laura Takala ja Henna Haravuori*

Akuutin stressireaktion/häiriön ja traumaperäisen stressihäiriön diagnoosi ja kliininen kuva ..... 371

Akuutin stressireaktion/häiriön ja traumaperäisen stressihäiriön etiologia ..... 376

Akuutin stressireaktion/häiriön ja traumaperäisen stressihäiriön epidemiologia ..... 376

Akuutin stressireaktion/häiriön ja traumaperäisen stressihäiriön kulku ja ennuste ..... 377

Akuutin stressireaktion/häiriön ja traumaperäisen stressihäiriön hoito .... 378

Sopeutumishäiriöt ..... 379

## 20 Skitsofrenia ja muut psykoosit ..... 381

*Laura T. Korhonen ja Tommi Tolmunen*

Psykoosit ..... 382

Skitsofrenian diagnoosi ..... 383

Skitsofrenian arviointi ..... 385

Skitsofrenian kliininen kuva ..... 389

Skitsofrenian erotusdiagnostiikka ..... 391

Skitsofrenian etiologia ..... 393

Skitsofrenian epidemiologia ..... 395

Skitsofrenian kulku ja ennuste ..... 395

Skitsofrenian hoito ..... 397

Määrittämätön, akuutti ja ohimenevä psykoosi ja muut psykoosit ..... 399

## 21 Persoonallisuushäiriöt ..... 400

*Thea Strandholm ja Mauri Marttunen*

Persoonallisuushäiriöiden pääpiirteet 401

Persoonallisuushäiriöiden arviointi .... 402

Persoonallisuushäiriöiden diagnoosi ja kliininen kuva ..... 403

Kehitysiän tyypillisimmät persoonallisuushäiriöt ..... 405

Persoonallisuushäiriöiden etiologia .... 408

Persoonallisuushäiriöiden epidemiologia ..... 410

Persoonallisuushäiriöiden kulku ja ennuste ..... 410

Persoonallisuushäiriöiden hoito ..... 410

## 22 Somaattisesti ilmenevät psyykkiset oireet ja häiriöt ..... 413

Psykosomaatiikan historiaa ja teorioiden kehitystä ..... 414

*Ritva Erkolahti ja Hanna Ebeling*

Elimellisoireiset häiriöt, somatoformiset häiriöt ..... 415

*Ritva Erkolahti ja Hanna Ebeling*

Dissosiativiset häiriöt, konversiohäiriöt ..... 419

*Hanna Ebeling ja Ritva Erkolahti*

Ei-elimellinen tuhriminen ..... 421

*Irma Moilanen ja Päivi Lindholm*

Ei-elimellinen kastelu ..... 424

*Irma Moilanen ja Päivi Lindholm*

## 23 Itsetuhokäyttäytyminen ..... 428

*Mauri Marttunen, Eila Laukkanen, Kirsti Kumpulainen ja Kaija Puura*

Kuoleman käsitys ..... 429

Itsetuhoisuus ..... 429

Itsetuhoisuuden yleisyys ..... 430

Itsetuhoisuuden riskitekijät ..... 431

Itsetuhoisuudelta suojaavat tekijät .... 435

Itsensä viiltely ..... 435

Itsetuhoisuuden arviointi ..... 436

Itsetuhoisen lapsen tai nuoren hoito ... 438

## 24 Unihäiriöt ..... 441

*Juulia Paavonen ja Anna Sofia*

*Sarvasmaa*

Unen normaali rakenne, kehitys ja merkitys terveydelle ..... 442

Unihäiriöiden diagnoosi ja kliininen kuva ..... 444

Unihäiriöiden etiologia ..... 453

Unihäiriöiden epidemiologia ..... 455

Unihäiriöiden kulku ja ennuste ..... 456

Unihäiriöiden hoito ..... 456

## IV Palvelujärjestelmä ja hoitoon lähettäminen

<b>25 Mielenterveyden edistäminen ja ennaltaehkäisy</b> .....	464
<i>Linnea Karlsson ja Päivi Santalahti</i>	
Ehkäisevän työn määrittely .....	465
Riskitekijät ja haavoittuvuus .....	467
Suojaavat tekijät ja selviytyvyys .....	467
Ehkäisevän ja edistävän työn menetelmiä .....	468
Mielenterveyden edistämisen kulmakiviä.....	472
<b>26 Palvelujärjestelmä</b> .....	474
Lastenpsykiatrian palvelujärjestelmä ..	475
<i>Päivi Kaukonen, Mia Tapiola ja Leena Repokari</i>	
Nuorisopsykiatrian palvelujärjestelmä	482
<i>Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu ja Max Karukivi</i>	
<b>27 Tutkimukseen lähettäminen ja kirjaaminen</b> .....	491
<i>Riittakerttu Kaltiala ja Anne-Mari Borg</i>	
Hoidon porrastus ja palveluketjut .....	492
Millaiset häiriöt kuuluvat lastenpsykiatriseen erikoissairaanhoidon? .....	493
Millaiset häiriöt kuuluvat nuorisopsykiatriseen erikoissairaanhoidon? .....	494
Perheen lapselle tai nuorelle tarjoama tuki .....	495
Lapsen tai nuoren lähettäminen erikoissairaanhoidon .....	495
Hyvä lähete .....	496
Tahdosta riippumattomaan hoitoon lähettäminen .....	497
Potilasasiakirjamerkinnot lastenpsykiatrian ja nuorisopsykiatrian erikoissairaanhoidossa .....	498
<b>28 Lasten ja nuorten mielenterveyspalvelujen yhteistyötahot</b> .....	500

Lastensuojelu .....	501
<i>Tarja Heino, Laura Yliruka ja Jari Sinkkonen</i>	
Varhaiskasvatus .....	505
<i>Anne-Mari Borg</i>	
Koulutoimi .....	507
<i>Mika Kuitunen ja Kirsti Kumpulainen</i>	
Kehitysvammaisten palvelut .....	514
<i>Terhi Koskentausta ja Lumikukka Socada</i>	
Vapaaehtoistoiminta ja kansalaisjärjestöt .....	518
<i>Mirjam Kalland ja Jari Sinkkonen</i>	
Työllisyyspalvelut nuoren tukena .....	522
<i>Janne Savolainen ja Piia Karjalainen</i>	

## V Psykososiaaliset hoidolliset interventiot

<b>29 Perusterveydenhuollon interventiot</b> .....	528
<i>Anne-Mari Borg</i>	
Perustason tuki .....	529
Periaatteita lasten mielenterveysongelmien hoidosta perusterveydenhuollossa .....	529
Lasten mielenterveyden yleinen tuki ja mielenterveyshäiriöiden arviointi ja hoito perustasolla.....	530
Varhaislapsuuden interventiot perusterveydenhuollossa .....	532
Perheiden voimavaroja tukevat interventiot .....	533
Perustason interventiot käyttösoireisten lasten ja vanhemmuustaitojen tukemiseksi .....	534
<b>30 Psykoedukaatio</b> .....	536
<i>Maritta Välimäki, Päivi Santalahti, Tommi Tolmunen ja Mauri Marttunen</i>	
Psykoedukaatio käsitteenä .....	537
Psykoedukaation eri toteutustapoja....	538
Psykoedukaatio mielenterveyden edistämässä ja ennaltaehkäisyssä .....	539
Psykoedukaatio sairastuneille ja heidän perheilleen .....	541

<b>31 Teknologia-avusteiset lasten ja nuorten hoidot</b> .....	547
Teknologia-avusteisuus lasten ja nuorten terapeutisissa interventioissa .....	548
<i>Mauri Marttunen ja Eeva Aronen</i>	
Digitaaliset apuvälineet lasten ja nuorten hoidossa .....	551
<i>Jan-Henry Stenberg</i>	
<b>32 Psykodynaaminen psykoterapia</b> ....	556
<i>Hanna Ebeling ja Eila Laukkanen</i>	
Psykodynaaminen ajattelu .....	557
Psykodynaamisen psykoterapian tavoitteet .....	558
Psykoterapian edellytykset ja indikaatiot .....	558
Psykoterapian menetelmät lasten ja nuorten hoidossa .....	559
Psykoterapian vaiheet .....	560
Tutkimusnäyttö .....	561
<b>33 Interpersonaalinen terapia</b> .....	563
<i>Jarmo Kontunen ja Tarja Koskinen</i>	
Nuorten interpersonaalisen terapian tausta .....	564
Nuoren arviointi ja interpersonaalisen terapian soveltuvuus .....	565
Interpersonaalisen terapian vaiheet ....	565
Interpersonaalisen terapian käyttöalueet .....	572
<b>34 Lasten ja nuorten kognitiivinen psykoterapia</b> .....	575
<i>Klaus Ranta ja Anne Kauppi</i>	
Kognitiiviset ja käyttäytymisterapiat ...	576
Lasten kognitiiviset ja käyttäytymisterapiat .....	578
Nuorten kognitiivinen psykoterapia ....	583
Kognitiivisten ja käyttäytymisterapioiden vaikuttavuus .....	587
<b>35 Dialektinen käyttäytymisterapia</b> ....	588
<i>Klaus Ranta ja Janne Pöyhtäri</i>	
Yleistä dialektisesta käyttäytymisterapiasta .....	589
Dialektinen käyttäytymisterapia lapsilla .....	590

Dialektinen käyttäytymisterapia nuorilla .....	594
Kenelle DKT-N soveltuu? .....	595
Lasten ja nuorten dialektisen käyttäytymisterapian tutkimus .....	596
<b>36 Lasten ja nuorten traumapsykoterapia</b> .....	598
<i>Anne Kauppi ja Tuija Turunen</i>	
Trauman kokemus .....	599
Traumatisoituneen lapsen ja nuoren hoito .....	600
Yksittäisen trauman traumapsykoterapeuttinen hoito .....	600
Kompleksisen trauman traumapsykoterapia .....	601
Silmänliiketerapia EMDR, traumakeskeinen kognitiivinen käyttäytymisterapia TF-KKT ja narratiivinen altistusterapia NET .....	602
Terapian vaikuttavuus .....	603
<b>37 Ratkaisukeskeinen terapia</b> .....	605
<i>Ben Furman</i>	
Teoreettinen tausta .....	606
Ratkaisukeskeisen terapian periaatteet .....	607
<i>Ben Furman ja Kirsi Honkalampi</i>	
Ratkaisukeskeinen haastattelu .....	610
<i>Ben Furman ja Kirsi Honkalampi</i>	
Ratkaisukeskeisen terapian soveltuvuus .....	612
<i>Ben Furman ja Kirsi Honkalampi</i>	
Lapset ja nuoret .....	613
<i>Ben Furman ja Kirsi Honkalampi</i>	
Ratkaisukeskeisen terapian vahvuudet – haasteet .....	613
<i>Kirsi Honkalampi ja Ben Furman</i>	
Ratkaisukeskeisen terapian vahvuudet ja haasteet .....	614
<i>Ben Furman ja Kirsi Honkalampi</i>	
<b>38 Luovat terapiat</b> .....	616
Luovien terapioiden teoriaustaa .....	617
<i>Ritva Erkolahti</i>	

Kuvataideterapia .....	618	Perhepsykoterapian kehitysverkko .....	668
<i>Saija Korpela-Turunen</i>		Indikaatiot .....	669
<b>Psykodynaaminen taidepsykoterapia ..</b>	<b>621</b>	Perheterapeuttiset lähestymistavat ja	
<i>Eila Laukkanen ja Kirsti Kumpulainen</i>		hoidettavan ongelman	
<b>Lasten ja nuorten musiikkiterapia .....</b>	<b>625</b>	hahmottamistapa .....	670
<i>Jukka Tervo</i>		Perhepsykoterapian toteuttamistavat	673
<b>Ratsastusterapia .....</b>	<b>632</b>	Perhepsykoterapian	
<i>Mervi-Marja Mero ja Pauliina</i>		tuloksellisuudesta .....	674
<i>Tuomivaara</i>		Perhekeskeinen lähestymistapa osana	
<b>39 Lapsen ja nuoren psykoterapiaan</b>		perhepsykoterapian toteutumisen	
<b>liittyvä työskentely vanhempien</b>		taustaedellytyksiä .....	675
<b>kanssa .....</b>	<b>636</b>	<b>43 Varhaislapsuuden</b>	
<i>Hanna Ebeling ja Ritva Erkolahti</i>		<b>vuorovaikutusterapiat .....</b>	<b>676</b>
<b>Psykoterapia-arvio .....</b>	<b>637</b>	<i>Kaija Puura</i>	
<b>Psykoterapiasopimus .....</b>	<b>637</b>	Vanhemman ja lapsen	
<b>Psykoterapian aikana toteutuvat</b>		vuorovaikutuksen hoito .....	677
<b>vanhempien tapaamiset .....</b>	<b>638</b>	Yleisiä periaatteita .....	677
<b>Vanhempien tapaamiset</b>		Psykodynaamiset vanhempi-	
<b>erityistilanteissa .....</b>	<b>639</b>	vauvapsykoterapiat .....	678
<b>40 Toimintaterapia .....</b>	<b>641</b>	Vuorovaikutukseen kohdistuvat	
<b>Toimintaterapian pääperiaatteita .....</b>	<b>642</b>	vanhempi-vauvapsykoterapiat .....	678
<i>Päivi Danner, Anu Kippola-Pääkkönen</i>		<b>Monimuotoiset vanhempi-</b>	
<b>Toimintaterapian käytännön sovellukset</b>		<b>vauvapsykoterapiat .....</b>	<b>679</b>
<b>nuorten hoidossa .....</b>	<b>649</b>	Kiintymyssuhdeteoriaan perustuvat	
<i>Marjaana Kuitu, Kirsi Salmela</i>		vanhempi-vauvapsykoterapiat .....	679
<b>41 Ryhmähoidot ja</b>		Ryhmämuotoiset	
<b>ryhmäpsykoterapiat .....</b>	<b>652</b>	vanhempi-lapsiterapiat .....	680
<i>Sanna Hemnell ja Tiina Kuusinen</i>		Perhekeskeiset terapiat .....	680
<b>Ryhmähoitojen hyödyntäminen</b>		Vanhempien ja lasten hoito sairaalan	
<b>hoitoprosessissa .....</b>	<b>653</b>	osastolla .....	681
<b>Psykoedukaatiiviset ryhmät .....</b>	<b>656</b>	Vanhempien ja lasten hoito	
<b>Mielenterveyttä edistävät ryhmät .....</b>	<b>657</b>	lastenpsykiatrisilla osastoilla .....	681
<b>Ryhmämuotoiset hoito-ohjelmat .....</b>	<b>660</b>	Vanhempi-lapsiterapioiden yhteiset	
<b>Ryhmäpsykoterapiat .....</b>	<b>661</b>	piirteet .....	681
<b>Tutkimukset ryhmien</b>		<b>44 Verkostoutuvat hoitomuodot .....</b>	<b>683</b>
<b>vaikuttavuudesta .....</b>	<b>664</b>	<i>Jorma Piha ja Riittakerttu Kaltiala</i>	
<b>42 Perhepsykoterapia .....</b>	<b>666</b>	Hoitoverkon rakentuminen – työskentely	
<i>Jukka Aaltonen ja Jorma Piha</i>		hoitoverkon ammattilaisten kanssa .....	684
<b>Perhepsykoterapian määritelmä .....</b>	<b>667</b>	Verkostoituvat hoitomuodot .....	686
<b>Terapeuttinen systeemi ja avoin</b>			
<b>dialogi .....</b>	<b>668</b>		

## VI Lasten ja nuorten psyykenlääkehoito ja muut biologiset hoitomuodot

<b>45 Lasten ja nuorten psykiatrisen lääkehoito</b> .....	690
<i>Andre Sourander ja Mauri Marttunen</i>	
Lasten ja nuorten psyykenlääkehoidon erityispiirteet .....	691
<b>46 ADHD-lääkkeet</b> .....	693
<i>Anita Puustjärvi ja Andre Sourander</i>	
ADHD:n lääkehoito .....	694
ADHD-lääkkeet .....	694
Yksilöllisten riskien huomiointi lääkeshoidossa .....	697
ADHD-lääkehoidon toteutus .....	698
ADHD-lääkkeiden käyttö samanaikaisairauksien yhteydessä ....	699
<b>47 Masennuslääkkeet</b> .....	701
<i>Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu ja Max Karukivi</i>	
Masennuslääkkeiden erityispiirteet lapsilla ja nuorilla .....	702
SSRI-lääkkeet .....	704
Muut masennuslääkkeet .....	706
<b>48 Psykoosilääkkeet</b> .....	708
<i>Terhi Koskentausta, Tommi Tolmunen ja Kirsi Kakko</i>	
Lasten ja nuorten psykoosilääkehoito ..	709
Uudemmat psykoosilääkkeet .....	713
Perinteiset psykoosilääkkeet .....	714
Pitkävaikutteiset injektiomuotoiset psykoosilääkkeet ja lääkekombinaatiot	715
Psykoosilääkkeiden haittavaikutukset	715
Psykoosilääkehoidon aloitus ja seuranta .....	718
<b>49 Mielialantasaajat</b> .....	722
<i>Hannu Mogk ja Mauri Marttunen</i>	
Mielialantasaajat lasten ja nuorten psykiatrisissa häiriöissä .....	723
Litium .....	725

Natriumvalproaatti .....	726
Muut epilepsialääkkeet .....	727
Epätyypilliset psykoosilääkkeet .....	728
<b>50 Rauhoittavat lääkkeet ja unilääkkeet</b> .....	730
<i>Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu ja Juulia Paavonen</i>	
Rauhoittavat lääkkeet lasten ja nuorten mielenterveyden häiriöiden hoidossa ..	731
Unilääkkeet .....	731
Melatoniini .....	732
<b>51 Muut biologiset hoitomuodot</b> .....	735
<i>Mauri Marttunen ja Sara Määttä</i>	
Aivojen sähköhoito .....	736
Aivojen magneettistimulaatiohoito .....	737
Kirkasvalohoito .....	739

## VII Lasten ja nuorten osastohoito ja kuntoutus

<b>52 Lastenpsykiatrisen osastohoito ja -tutkimus</b> .....	742
<i>Minna Koskinen, Anne-Mari Borg ja Andre Sourander</i>	
Lastenpsykiatrisen osastohoidon teoreettisista malleista .....	743
Osastohoidon indikaatiot .....	744
Lastenpsykiatrisen osastotutkimus .....	744
Osastohoidon toteuttaminen .....	745
Osastohoidon hoitomuodot .....	746
<b>53 Nuorisopsykiatrisen osastohoito</b> ...	749
<i>Riittakerttu Kaltiala</i>	
Nuorisopsykiatrisen sairaalahoito .....	750
Nuorisopsykiatriset päiväosastot ja tehostetun avohoidon yksiköt .....	751
Kriisihoitajakso nuorisopsykiatrisella osastolla .....	752
Osastotutkimusjaksot ja suunnitellut osastohoidot .....	752
Nuorisopsykiatrisen osastohoito, kun kriisijakso ei riitä .....	752
Diagnoosipohjaiset erityisosastot .....	753

Vaikeahoitoisten ja vaarallisten nuorten erityisyksiköt .....	753
Koulu osana nuorisopsykiatrista osastohoitoa .....	753
Perhetyö osana nuorisopsykiatrista osastohoitoa .....	754
<b>54 Mielen terveystuntoutus .....</b>	<b>755</b>
<i>Jorma Piha ja Hanna Ebeling</i>	
Lasten ja nuorten mielen terveystuntoutuksen erityispiirteitä .....	756
Lasten ja nuorten mielen terveystuntoutus ja Kela .....	757
Varhaiskasvatus ja koulunkäynti .....	758
Sosiaalihuollon sosiaalipalvelut .....	759
Lastensuojelun sosiaalipalvelut .....	760
Nuoruusikäisen kuntoutuksen erityispiirteitä .....	761
<b>55 Neuropsykologinen kuntoutus .....</b>	<b>763</b>
<i>Anneli Kylliäinen ja Kati Rantanen</i>	
Mitä on lasten ja nuorten neuropsykologinen kuntoutus? .....	764
Neuropsykologinen kuntoutuksen tavoitteiden määrittely .....	766
Neuropsykologisen yksilökuntoutuksen lähestymistavat ja menetelmät .....	767
Neuropsykologinen ryhmäkuntoutus ..	769

## VIII Lastenpsykiatrian ja nuorisopsykiatrian erityiskysymyksiä

<b>56 Lasten ja nuorten yleissairaalapsykiatria .....</b>	<b>772</b>
<i>Liisa Viheriälä ja Esa Riikonen</i>	
Mitä on lasten ja nuorten yleissairaalapsykiatria? .....	773
Yhteistyöpsykiatria ( <i>liaison</i> ) .....	773
Konsultaatiot .....	774
Lapsen ja nuoren sairastuminen ja vammautuminen .....	774
Lapsi sairaalassa .....	775

Pitkäaikaissairauden vaikutus lapsen ja nuoren psyykkiseen terveyteen ja kehitykseen sekä perheeseen .....	777
Lasten pitkäaikaissairauksia, joihin liittyy psyykkisiä oireita ja tuen tarvetta .....	779
Somaattisesti sairaiden lasten ja nuorten psykiatrisen tutkimuksen ja hoidon erityispiirteitä .....	782
<b>57 Kriisitilanteet ja suuronnettomuudet .....</b>	<b>786</b>
<i>Henna Haravuori, Laura Takala ja Tuija Turunen</i>	
Suuronnettomuuden ja psykososiaalisen tuen määritelmät .....	787
Kriisivalmius .....	795
Kriisiyö ja psyykinen ensiapu .....	797
Lasten ja nuorten psyykkisen ensiavun erityispiirteet .....	799
Psykososiaalinen tuki psyykkisen ensiavun jälkeen .....	799
Pitkäkestoinen jälkihoito .....	800
Hoidon tarpeen arvio .....	800
Traumaperäisten stressioireiden seulonta .....	802
Traumaperäisen stressihäiriön (PTSD) ehkäisy oireettomilla henkilöillä .....	804
Traumaperäisen stressihäiriön hoito .....	804
<b>58 Lasten ja nuorten oikeuspsykiatria .....</b>	<b>806</b>
Lasten ja nuorten oikeuspsykiatria erikoisalana .....	807
<i>Eeva Aronen ja Riittakerttu Kaltiala</i>	
Lapsiin ja nuoriin kohdistuva fyysinen ja seksuaalinen väkivalta .....	808
<i>Eeva Nikkola, Ilona Luoma ja Eeva Aronen</i>	
Vahingoittavaan seksuaalikäyttäytymiseen syyllistyvät nuoret .....	814
<i>Riittakerttu Kaltiala</i>	
Huoltajuuskiistat ja vanhemmuuden arviointi .....	817
<i>Ilona Luoma ja Eeva Aronen</i>	
Mielentilatutkimukset .....	820
<i>Riittakerttu Kaltiala</i>	

<b>59 Sukupuoliahdistus lapsilla ja nuorilla</b> .....	823
<i>Riittakerttu Kaltiala ja Laura Takala</i>	
Sukupuoli ja sukupuoli-identiteetti .....	824
Sukupuoliahdistus ja sukupuoli-identiteetin variaatiot lapsuudessa ja nuoruudessa.....	825
Diagnostiikka ja hoito Suomessa .....	826
Varhaiset fyysiset interventiot .....	826
<b>60 Kehitysvammaiset lapset ja nuoret</b> .....	829
<i>Terhi Koskentausta ja Virpi Vauhkonen</i>	
Yleistä älyllisestä kehitysvammaisuudesta .....	830
Kehitysvammaisuus ja psyykinen kasvu .....	832
Kehitysvammaisten lasten ja nuorten psykiatristen häiriöiden erityispiirteet .....	833
Tutkimusmenetelmät ja arviointiprosessi.....	836
Kehitysvammaisten lasten ja nuorten hoito ja kuntoutus .....	837
Kehitysvammaisten lasten ja nuorten palvelut .....	839
<b>61 Adoptio ja sijoitus</b> .....	841
Adoptoidut lapset ja nuoret .....	842
<i>Jari Sinkkonen</i>	
Sijoitettujen lasten ja nuorten kanssa työskentely .....	845
<i>Jari Sinkkonen ja Virve Kekkonen</i>	
<b>62 Maahanmuuttajien kanssa työskentely</b> .....	852
<i>Venla Lehti ja Andre Sourander</i>	
Maahanmuuttajalapsen ja -nuoren Suomessa.....	853
Maahanmuuttajien mielenterveyteen vaikuttavia tekijöitä .....	853
Maahanmuuttajien mielenterveysongelmat.....	854
Mielenterveyspalveluiden saatavuus ja käyttö .....	855
Maahanmuuttajalasten ja -nuorten psykiatrinen arvio.....	856

Maahanmuuttajalasten ja -nuorten hoito .....	857
--	-----

## IX Psykiatrisessa työssä/hoidossa huomioitava lapsia ja nuoria koskeva lainsäädäntö

<b>63 Yleistä psykiatriseen hoitoon liittyvästä lapsia ja nuoria koskevasta lainsäädännöstä</b> .....	862
<i>Matti Kaivosoja ja Matti Tolvanen</i>	
Oikeudellinen sääntely ja oikeuskäytännöt .....	863
<b>64 Lasten- ja nuorisopsykiatrian juridiset ongelmat</b> .....	867
<i>Matti Kaivosoja ja Matti Tolvanen</i>	
Ristiriidat lasten ja nuorten psykososiaalisia ongelmia hoidettaessa .....	868
<b>65 Lapsen oikeudet ja lastensuojelu</b> ...	870
<i>Matti Kaivosoja, Nina Blomqvist, Katriina Lehtinen ja Jenna Laurikkala</i>	
Lapsen oikeudet.....	871
Lastensuojelu .....	871
Lastensuojelu ja terveydenhuolto .....	872
Lastensuojeluilmoitus .....	873
Palvelutarpeen selvittäminen ja asiakassuunnitelma .....	873
Avohuollon tukitoimet .....	874
Kiireellinen sijoitus .....	874
Huostaanotto .....	875
Jälkihuolto .....	875
Lastensuojelun päätöksenteko .....	875
<b>66 Lapsen ja nuoren asema potilaana ja mielenterveyspalvelujen asiakkaana</b> .....	877
<i>Matti Kaivosoja ja Terhi Aalto-Setälä</i>	
Lapsen asema mielenterveyspalvelujen käyttäjänä .....	878
Potilaslaki.....	878
Sosiaalihuollon asiakaslaki.....	879

Lapsen ja nuoren oikeus tutustua omaa hoitoaan koskeviin asiakirjoihin .....	879
Salassapito, huoltajat ja laillinen edustaja .....	880
<b>67 Tahdosta riippumaton psykiatrinen hoito</b> .....	881
<i>Riittakerttu Kaltiala</i>	
Päätösvastuu .....	882
Säätely Suomessa .....	883
Alaikäisen mielenterveyden häiriön vakavuuden arvioiminen .....	883
Mielenterveyslain tarkoittama vakava mielenterveyden häiriö .....	884
Tahdosta riippumattomaan hoitoon ottamisen prosessi .....	885
<b>68 Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut</b> .....	888
<i>Matti Kaivosoja ja Terhi Aalto-Setälä</i>	
Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen sääntelystä .....	889
Lainsäädäntö ohjaa palveluiden yhteiskehittämiseen .....	889
Terveydenhuoltolaki .....	890
Sosiaalihuoltolaki .....	890
Oppilas- ja opiskelijahuoltolaki .....	891
Erietyiset palvelut vammaisuuden perusteella .....	891
Oikeus saada hoitoa määrääjässä .....	892
Oikeus vaikuttaa hoitoonsa .....	892
Vallasta ja vastuusta .....	893
Oikeus tulla nähdyksi .....	893
<b>69 Lainsäädäntö ja viranomaisten yhteistyö</b> .....	894
<i>Matti Kaivosoja, Terhi Aalto-Setälä</i>	
Lainsäädäntö ja viranomaisten yhteistyö .....	895
Yhteistyövelvoitteita .....	895
Yhteistyön reunaehdot .....	896
Viranomaisen oikeus saada tietoja .....	896
Yhteistyön eri muodoista .....	897
Viranomaisyhteistyön ongelmat .....	897

<b>70 Terveydenhuollon valvonta ja viranomaisille annettavat selvitykset</b> .....	899
<i>Markus Henriksson</i>	
Yleistä terveydenhuollon valvonnasta	900
Havaintoja lastenpsykiatriaa ja nuorisopsykiatriaa koskevista valvonta-asioista .....	903
Selvityksen antamisesta viranomaiselle .....	904
<b>71 Lääkäri kultavana tuomioistuimessa</b> .....	906
<i>Mikko Vuorenpää</i>	
Mistä lääkäri todistaa ja missä asemassa? .....	907
<b>72 Mielenterveyden häiriöt ja palveluskelpoisuusarviointi</b> .....	909
<i>Tanja Laukkala ja Antti-Jussi Ämmälä</i>	
Palveluskelpoisuuden arvioinnin vaiheet .....	910
Palveluskelpoisuuden arvioinnin peruseriaatteen ja palveluskelpoisuusluokat .....	911
Palveluskelpoisuusluokat mielenterveyden häiriöissä .....	912
Mielenterveyden häiriöiden lääkehoito ja palveluskelpoisuus .....	914
<b>73 Aselaki</b> .....	916
<i>Hanna Kaarre</i>	
Ampuma-aseet Suomessa .....	917
Aseluvan myöntäminen .....	917
Lääkärin ilmoitusvelvollisuus .....	918
<b>Hakemisto</b> .....	920