

Sisällys

Lukijalle.....	6
Toimittajat.....	8
Kirjoittajat.....	9

I Tupakka- ja nikotiinituotteet yhteiskunnassa

■ 1 Tupakka, nikotiini ja riippuvuus – nikotiini koukuttaa, tupakka tappaa.....	12
■ 2 Nikotiini- ja tupakkatuotteet, tuotteiden käyttötavat ja käytön yleisyys.....	26
■ 3 Tupakoinnin aseman muutos yhteiskunnassa.....	44
■ 4 Tupakoinnin aiheuttamat kustannukset yhteiskunnalle.....	56

II Tupakoinnin vähentäminen ja ehkäisy

■ 5 Tupakoinnin vähentämiseen tähtäävät toimet.....	64
■ 6 Nuorten tupakoinnin ehkäisy	79

III Riippuvuuden mekanismit

■ 7 Nikotiinin farmakologia ja riippuvuuden hermostollinen perusta.....	90
■ 8 Perimän merkitys nikotiini- ja tupakkariippuvuudessa.....	103
■ 9 Nikotiini- ja tupakkatuotteiden kemikaalit ja niiden haitalliset vaikutukset.....	107

IV Tupakan ja nikotiinin haitat

■	10 Tupakan ja nikotiinin vaikutukset terveyteen.....	132
---	--	-----

V Riippuvuuden tunnistaminen ja hoito

■	11 Riippuvuuden tunnistaminen ja yleiset hoitoperiaatteet.....	150
■	12 Lopettamiseen liittyvät psykologiset tekijät.....	171
■	13 Lopettamisen tukeminen.....	185
■	14 Nikotiiniriippuvuuden hoidossa käytettävät lääkkeet.....	200
■	15 Tupakan yhteisvaikutukset lääkkeiden kanssa.....	218
■	16 Vieroitushoidon järjestäminen terveydenhuollossa.....	225

VI Erityisryhmät

■	17 Raskaus ja tupakointi.....	234
■	18 Psykiatriset sairaudet ja tupakointi.....	247
■	19 Leikkauspotilaat ja tupakointi.....	254

	Liitteet.....	264
--	---------------	-----

	Sanasto.....	275
--	--------------	-----

	Hakemisto.....	280
--	----------------	-----