

Hyvän hoidon lähtökohdat ja toimintaperiaatteet

1	Hyvän hoidon lähtökohdat	9
2	Palvelujärjestelmä	17
3	Sosiaaliturva	31
4	Itsemääräämisoikeus ja oikeudellinen toimintakyky	41
5	Kohtaaminen	57
6	Omaishoitajuus	81

Toimintakyky ja voimavarat

7	Vanhuksen tilanteen kokonaisarviointi	93
8	Toimintakyvyn tukeminen käytännössä	111
9	Psyykinen hyvinvointi	139
10	Sosiaalinen hyvinvointi	153
11	Riippuvuudet ja päihteiden ongelmakäyttö	171

Päivittäinen hyvinvointi

12	Ruokailu, ravitsemus ja ravitsemushoito	185
13	Liikkuminen	215
14	Henkilökohtainen hygienia	235
15	Suun terveys	249
16	Jalkaterveys	261

17	Uni	269
18	Näkö ja kuulo	283
19	Seksuaalisuus	297

Sairauksien ja oireiden ehkäisy ja hoito

20	Lääkehoito	307
21	Kivun hoito	317
22	Gerastienian ehkäisy ja hoito	331
23	Tartuntojen ja infektioiden ehkäisy ja hoito	341
24	Päivystyksellinen hoito ja sairaalahoito	359
25	Elämän loppuvaiheen hoito	373
	Verkkosivuja ja kirjallisuutta	399
	Hakemisto	401