

Sisällys

■	1. Huumeiden ja lääkkeiden käyttö sosiaalisena ja kansanterveydellisenä ongelmana _____	9
■	2. Huumeiden käyttö eri aikakausina _____	19
■	3. Huumeiden vaikutusmekanismit, riippuvuuden kehittyminen ja periytyvyys _____	27
■	4. Muuntohuumeet _____	37
■	5. Huumeiden ja lääkkeiden ongelmakäyttäjän kohtaaminen _____	47
■	6. Huumeiden käytön tunnistaminen ja huumetestit _____	53
■	7. Lääkkeiden ongelmakäyttö _____	71
■	8. Sekakäyttö _____	85
■	9. Hoitoon hakeutuminen ja hoitopolut _____	93
■	10. Opioidiriippuvuuden hoito _____	103
■	11. Kannabisriippuvuuden hoito _____	115
■	12. Stimulanttiriippuvuuden hoito _____	133
■	13. Hallusinogeeniriippuvuuden hoito _____	139
■	14. Bentsodiatsepiiniriippuvuuden hoito _____	143

15.	Psykososiaaliset hoidot	151
16.	Vertaistuki	169
17.	Läheiset ja huume- ja lääkeriippuvuus	175
18.	Huumeiden käytön aiheuttamien haittojen vähentäminen ja ehkäisy	187
19.	Huumeet ja mielenterveys	199
20.	Huumeiden aiheuttamat elimelliset terveyshaitat	205
21.	Myrkytykset ja niiden hoito	215
22.	Ajokyky ja huumeet	227
23.	Huumeet työelämässä	239
24.	Nuoret ja huumeet	249
25.	Raskaus, imetys ja lapsen varhainen kehitys	271
26.	Kannabiksen lääkekäyttö	285
27.	Rikollisuus ja huumeet	291
	Sanasto	307
	Hakemisto	311