

# Sisälllys

	Alkusanat.....	6
	Esipuhe.....	8
	Toimittajat.....	10
	Kirjoittajat.....	10
■	1 Teoriatausta.....	11
■	2 Toipumis- ja voimavarakeskeisen lyhytterapian prosessi ja menetelmiä.....	27
■	3 Liittyminen/turvallisuuden tuottaminen.....	55
■	4 Tavoitteen kirkastaminen/suunnan määrittäminen.....	89
■	5 Pystyvyyssuskon ja motivaation vahvistaminen.....	103
■	6 Oivalluttava reflektointi ja muutoksen konkretisointi.....	117
■	7 Yhteenvedo ja opitun soveltaminen käytäntöön.....	173
■	8 Terapeutin oman mielen irtikykentä.....	177
	9 Liitteet.....	224
	10 Kortit	