

Sisällys

Lukijalle.....	6
Toimittajat.....	8
Kirjoittajat.....	9

I Jalkaterveys osana terveydenhoitoa ja terveydenhoitojärjestelmää

■ 1 Jalkaterveys terveyden ja terveydenhuollon osa-alueena.....	12
■ 2 Monialainen ja -ammattilinen yhteistyö sekä jalkaterveyden ammattilaiset.....	21
■ 3 Jalkojen terveydenhoitopalvelut: hoitojärjestelmä ja palvelujen saatavuus.....	45

II Alaraajojen rakenne ja toiminnot

■ 4 Alaraajojen kehitys ja lapsen kävelyn kehittyminen.....	64
■ 5 Alaraajojen rakenne ja toiminnot.....	83
■ 6 Jalkaterän normaali toiminta ja kenkien vaikutus toimintaan.....	131

III Alaraajojen tutkiminen ja arviointi

■ 7 Alaraajojen tutkimisen ja arvioinnin periaatteet.....	148
■ 8 Alaraajojen biomekaanisten toimintojen tutkiminen.....	170

IV Omahoito, kengät ja sukat

■ 9 Jalkojen omahoidon ohjauksen periaatteet ja toteuttaminen.....	220
■ 10 Jalkojen omahoito.....	233
■ 11 Kenkien ominaisuudet.....	254
■ 12 Kenkien hankinta ja käyttö.....	267
■ 13 Sukkien valinta ja käyttö.....	280

V Jalkaterveyden osa-alueita

■ 14 Lasten ja nuorten jalkaterveys.....	294
■ 15 Työikäisten jalkaterveys.....	317

16	Ikääntyneiden jalkaterveys	329
17	Urheilevan ja aktiivisesti liikkuvan jalkaterveys	339

VI Rakenteelliset ja toiminnalliset ongelmat

18	Alaraajojen rakenteellisten ja toiminnallisten ongelmien ehkäisy ja kuntouttava hoito	360
19	Teippaukset, suojat, oikaisijat ja pohjalliset alaraajan ongelmien ehkäisyssä ja hoidossa	405
20	Kengat ja sukat osana kuntouttavaa ja jalkaongelmia ehkaisevää hoitoa	437

VII Alaraajakivut

21	Alaraajakivut: tutkiminen ja hoitoperiaatteet	448
22	Jalkaterän kiputilojen ja rakennepoikkeamien kirurginen hoito	465

VIII Rakennepoikkeamat

23	Jalkaterän synnynnäiset rakennepoikkeamat	496
24	Jalkaterän rakenteelliset ja toiminnalliset ongelmat	502

IX Iho- ja kynsisairaudet

25	Ihomuutokset	538
26	Jalka- ja kynsi-infektiot	566
27	Kynsimuutokset	581

X Sairaudet ja amputaatiot

28	Diabetes	604
29	Verenkiertosairauksien ilmeneminen alaraajoissa	662
30	Reumasairaudet	685
31	Neurologiset sairaudet	716
32	Alaraaja-amputaatiot	725

Sanasto, hakemisto

Sanasto	739
Hakemisto	751