

Sisältö

Lukijalle	5	4 Potilaan ohjaus	35
1 Kipsauksen tavoitteet, välineet ja ergonomia	9	4.1 Potilaan ohjaus.....	36
1.1 Kipsihoidon tarkoitus.....	10	5 Yläraajan kipsit	39
1.2 Hyvän kipsin laatuvaatimukset	10	5.1 Dorsaalinen radiuslasta	40
1.3 Kipsihoidon onnistumisen edellytykset.....	10	5.2 Kulmakipsi.....	51
1.4 Kipsihoidon historiaa	10	5.3 Scaphoideumkipsi.....	59
1.5 Kipsit.....	11	5.4 Volaarinen rannelasta matalalämpömuovikipsistä	66
1.6 Matalalämpökipsit	12	5.5 U-kipsi	70
1.7 Muut kipsauksessa käytettävät materiaalit.....	13	5.6 Humerusortoosi pehmytkipsistä	73
1.8 Kipsauksessa tarvittavat työvälineet	15	5.7 Sormi- ja välikämmenluiden murtuman kipsit.....	78
1.9 Kipsauksen ergonomia ja työturvallisuus.....	16	6 Alaraajan kipsit	91
1.10 Kipsauksen työvaiheita	17	6.1 Lyhyt saapaskipsi	92
1.11 Apuvälineet ja tuet kipsihoidon aikana	27	6.2 Pitkä saapaskipsi	105
2 Osteoporoosi	29	6.3 Kipsihylsy	115
2.1 Mitä osteoporoosi on?	30	6.4 CCC eli Close Contact Cast	118
2.2 Osteoporoosin mahdollisuus murtumapotilaalla	30	6.5 Geishan kenkä	121
2.3 Osteoporoosin ennaltaehkäisy.....	30		
3 Murtuma, sen paraneminen ja kipsihoidon tavallisimmat ongelmat	31		
3.1 Luunmurtuman syntymekanismi ja murtumatyyppit.....	32		
3.2 Luunmurtuman paranemisprosessi.....	32		
3.3 Murtuman hoitoon vaikuttavia tekijöitä	33		
3.4 Kipsihoidon ongelmia.....	33		